"Согласовано" Меню на 05.12.2024

Наи	менование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды		
Холодн	ые блюда								
№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43	13.34		
5/294 M.	Бутерброд с котлетой	190/1	62,92	362	19.44	11.72	44.46		
95,612 /Л.	из птицы /лист Рыба жарен. под маринад. минтай /	50/50	32,45	173	5.8	8.3	14.83		
67/17 M.	филе/ Винегрет овощ./зел.	100/1/1	21,18	125.1	1.4	10.1	7.29		
47/17 M	гор., лист сал.,зел./ Салат из кв.капусты	100/1/1	26,33	84	1.3	5	8		
75 M.	/зел.лис. сал./ Икра свекольная	100/1/1	18,27	13.93	2.4	7.6	13		
Сб. 2002 г 572	/зел. лист сал./ Салат овощной с мясом со см./филе	100	38,22	115.3	5.7	6.2	7.48		
57/ Л.	сол.ог./ Салат из красной фасоли/ зелень, лук	100	20,95	98	3.2	7.8	3.2		
№17/ Л.	реп./ Салат из соленых	100	27,17	104	0.12	12.9	2.4		
66/17 M.	огурцов с луком Салат из моркови с	100	21,46	109	1.7	3.1	18.8		
874 Л.	изюмом Апельсины Мандарины Яблоко Яблоки печеные Лимон с сахаром	100 100 100 75 30/10	22,20 22,80 15,00 16,21 11,33	43 38 47 120.7 67.6	0.9 0.8 0.4 0.22 8.26	0.2 0.2 0.4 0.15 0.04	8.1 7.5 9.8 30.1 15.48		
Тервые б	блюда								
ŀ	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13,47	85.75	1.98	2.71	12.11		
вторые б	люда								
	Гефтели (1 зариант) кот.гов.	60/40	48,47	137.27	7.12	8	9.32		
59/M. Ж	Каркое по- омашнему/свин./	40/160	59,97	437.7	14.04	33.7	18.94		
9/22 Акт іЛ т конт. — К	юля из птицы /филе/ отлета	100/20/5 100	68,85 74,65	248 248	15 15	14.2 14.2	14.4 14.4		
297.330 Ф	ат.рублен.из птицы рикадельки из гицы /филе/ с/см.	60/40	42,34	247.2	12.4	18.5	7.3		
1/1994 Ko	отлета отбивная вин./косточ/	77/20	87,62	492.8	14.5	43.6	10.24		
377 /Л. Ры	ин:/косточ/ ыба жареная / интай филе/	100	49,63	160	19.6	6.8	4.2		

377/04 Л.	Рыба жареная	100	115,39	160	9.3	6.8	14.2
Nº392/.M	горбуша /филе/ Пельмени отв. со	200/20	97,85	352	19.6	13	
293 M	сметаной Птица жареная/	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04
293 M	бедро/ Птица	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04
•	жареная/голень/ б. Отбивная	110	116,22	252.2	24.2	23.8	14
07.09.202 2г.	! нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./						
Диетич	еские						
411/Л.	Мясо говядина	50	103,68	88.5	15.65	2.95	
№358/Л.	отварное Сырники из тв. сах.	100/10/20	93,64	251	15.2	12.4	18.9
395 M.	смет. Вареники с	180/5	56,03	271	19.82	5.08	36.44
№223 сб	творожным фаршем Тыква, припущенная	125/5	47,01	87	1.2	5.9	7
2004 стр.247/Л		200/10/10	36,72	237	6.94	12.18	37.9
Гарнирі	c/c,c/M						
	1 Макароны отварные	150	19,38	168.45	5.52	4.52	26.45
171/302	И Каша пшеничная	150 150	14,78 80,64	221.25 306	6.32 4.35	4.5 15.75	38.85
147 M.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	00,04	300	1.00		
Мучные	изделия						
398 M.	Блинчики с фруктовым фаршем	110/5	53,89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /M.	с маслом Блинчики с маслом	60/3	25,54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/M.	Пицца школьная	100 55/50	51,45 46,46	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
747/ Л. №850	Сосиска запеч. в тестє Хачапури	75	55,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г. 418 сб201	имеретинские 7Слойка с повидлом	100	21,83	333.3	3.17	11.79	
566/1973	Слойка с	100	36,98	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт.	марципаном/ Слойка с молоком	110	38,75	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г. Акт конт.	шоколад.кокос/ Слойка с маковой	120	31,86	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой Пирожки печ. из	75	37,94	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 M. TTK № 3	вишневым фаршем Булочка с сыром	60	16,70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17,30 23,24	262 340	7.76 7.3	4.72 8.8	47.1 57.9
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	23,24	340	7.5	0.0	01.0
№ 685/98г	Пирожок печеный с	100	28,59	266.66	11	20	86.6
	курагой Пирожок печен.с	60	14,71	132	3.9	3.26	20.76
№738.758 741 Л.	капустой Ватрушка с	75	20,94	253	4.97	9.2	39.6
I	конфитюром		•				
№687/ I 685/фарш и	Тирожок печеный с иясом	60	37,37	172	8.43	0.22	20.35

<b>№</b> 405,470	0 Пирожок печ. сд. с	100	19,7	2 92	1.82	2.04 16.6	2
,406/M.	яблоками						
Nº685,Nº6	Пирожок печеный с	60	23,3	5 124.8	7.38	4.38 23.3	4
87,Nº734	творогом						
	I. Ватрушка с творогом	75	26,74	4 202	9.22	5.48 29.1	8
№793Л.	Кекс столичный	75	50,80	323	4.57	13.84 43.0	6
№572	Сочни из песочного	55	23,10	201	9.7	21.34 20.	9
/1973	теста						
№573	Бисквитный пирог с	100	39,05	285	4.57	13.84 43.0	6
/1973г.	повидлом		, , ,				
	6- Корж /п/ф/	100	35,04	286	4.89	8.43 47.68	8
Акт	Круассан с ветчиной	135	92,04		15.62	12.28 53.	5
конр.прор			0_,0				
Акт	Круассан с	130	64,80	377.7	7.6	3.7 53.5	5
конр.прор			0 .,00				
Гост	Слойка с фруктовой	90	62,40	286	7.6	3.7 53.5	5
31806-	начинкой	00	0_,.0				
	начинкой 01 Хлебный батон	50	4,48	116.9	4.5	1.15 23.5	5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73		1.54	0.16 10.28	8
		20	1,70				
58161-	пшеничный						
Напитки	1						
405 🖽	V 40 04004	200	7,09	132.8	0.66	0.09 32.0	1
495 П	Компот из смеси	200	7,00	, , , ,			
075 076/1	сухофруктов	200/10	2,87	60	0.07	0.02	5
	I/,Чай с сахаром	200/10	5,24		0.13	0.02 15.2	2
3/5,3/6/IV	І./Чай с лимоном	200/10/7	12,80		0.07	0.02	5
	Чай Черный пакет б/с	200	12,00	00			
	2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	5
	Чай Фруктовый пакет	200	12,00	00			
	б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02 1	5
	Чай Зеленый пакет	200	12,00	00	0.01		
	б/с 2гр*	45-	2,21	60		15	5
	Caxap	15г.	2,21	00			
Напитки	и соки						
	w	200	25.00	88			
707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	00			
	Мой" 0,200	4	00.05				
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа		10.50	4		0.	2
	Напиток негаз.	1шт.	42,50	1		0.	_
	"Холодный Чай "Т.3.						
	Fruktomania 0,5л в						
	ассортименте					4	4
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	56,19	45		1	1
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	0.33 л в ассорт.						_
2014	Напиток не газ.	1 шт	46,25	15		4.	.5
	"Сенежская" в						
	ассорт. 0.44 *						
комплекс	с 1 Завтрак						
No279	Тофтопи / 1	60/30	43,97	134.1	6.41	7.16 8.3	39
	Тефтели (1	00/30	70,01	104.1	0.71	5.0	
	вариант) кот.гов.	150	19,38	168.45	5.52	4.52 26.4	15
	Макароны отварные	150	-				.1
	Морковь отварная	60	7,83	37.6	8.0	2 4	. 1
	дольками		0.00	=		0.00	,
	Клебный батон	30	2,69	70.1	2.7	0.69 14	
375,376/M.	łай c сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	519	76,45	470.25			
Комплекс	2 Завтрак						

					The second second section is a second	The state of the s		
278.331	I/ Тефтели (1	60/40	45,96	3 137.27	7.12	8	9.32	
M.	вариант) кот.гов.							
202/ M.	Макароны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72	
Акт. кон	н. п Кукуруза консервир.	45	15,08	50.05	1.18	2.3	6.075	
	00 Хлебный батон	33	2,96	70.1	2.7	0.69	14.1	
375,376	/М/،Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15	
	Итого комплекс 2:	568	90,13					
Компл	екс 3 Обед							
404/84	O	200	40.70	00.0	4.50	0.47	0.00	
101/M	Суп картофельный с	200	10,78	68.6	1.58	2.17	9.69	
050/14	крупой /рис/	40/400	E0.07	407.7	4404	00.7	40.04	
259/M.	Жаркое по-	40/160	59,97	437.7	14.04	33.7	18.94	
45/14	домашнему/свин./	00	7.04	50.4	0.70	3	4.8	
45/M.	Салат из	60	7,81	50.4	0.78	3	4.0	
0445.0	белокочанной	=0	4.05	110.0	4.5	4.45	23.5	
•	001 Хлебный батон	52	4,65	116.9	4.5	1.15 0.16	23.5 10.28	
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.10	10.20	
58161-	пшеничный	000	7.00	400.0	0.66	0.09	32.01	
495 ∏	Компот из смеси	200	7,09	132.8	0.00	0.09	32.01	
220 M	сухофруктов	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8	
338 M	Яблоко	100 832	107,03	47 902.016	0.4	0.4	3.0	
	Итого комплекс 3:	832	107,03	902.010				
Компл	екс 4 Обед							
10114	Cyr ventedoru III iğ c	250	13,47	85.75	1.98	2.71	12.11	
101M	Суп картофельный с	250	13,47	03.73	1.30	2.71	12.11	
Na007 00	крупой /рис/	60/40	42,34	247.2	12.4	18.5	7.3	
№297.33	• • •	00/40	42,34	241.2	12.7	10.0	, .0	
/M 302/M.	птицы /филе/ с/см. Каша пшеничная	180	17,70	265.5	7.56	5.45	46.62	
		60	7,81	50.4	0.78	3	4.8	
45/M.	Салат из	00	7,01	30.4	0.70	J	4.0	
TV 0115-0	белокочанной 00′Хлебный батон	47	4,21	105.21	4.05	1.035	21.15	
•		20	1,73	48.616	1.54		10.28	
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	40.010	1.04	0.10	10.20	
58161-	пшеничный И/,Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15	
373,370/1		867		862.676	0.07	0.02	10	
1/0	Итого комплекс 4:	007	00,10	002.070				
компле	екс 5 Завтрак							
№278	Тефтели (1	60/30	43,97	134.1	6.41	7.16	8.39	
.331/M.	вариант) кот.гов.	00,00	10,01	101.1	0.11		0.00	
	Mакароны отварные	150	19,38	168.45	5.52	4.52	26.45	
54-273H	Морковь отварная	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1	
0 1 27 01 1	дольками	00	7,00	07.0	0.0	_	7.1	
TY9115-0	0. Хлебный батон	30	2,69	70.1	2.7	0.69	14.1	
	1. Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.03	15	
,	Итого комплекс 5:	519		470.25	0.07	0.02	13	
Компла	кс 6 Обед	010	70,10	170.20				
KOMITITE	кс о обед							
101/M	Суп картофельный с	200	10,78	68.6	1 50	2 17	0.60	
101/10	крупой /рис/	200	10,70	0.00	1.58	2.17	9.69	
259/M.	Жаркое по-	40/160	E0 07	407.7	4404	00.7	40.04	
200/101.	-	40/100	59,97	437.7	14.04	33.7	18.94	
45/M.	домашнему/свин./	00	7.04					
75/IVI.	Салат из	60	7,81	50.4	0.78	3	4.8	
TVQ115 004	белокочанной Хлебный батон		4.6-					
		52	4,65	116.9	4.5	1.15	23.5	
FOCT	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28	
58161-	пшеничный							
495 ∏	Компот из смеси	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01	
220 14	сухофруктов				2.00	0.00	52.51	
338 M	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8	
	Итого комплекс 6:	832		902.016	0.4	0.4	9.0	
			•					

Компл	екс 7 Завтрак						
278.331	•	60/40	45,96	137.27	7.12	8	9.32
M.	вариант) кот.гов. Макароны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
202/ M.	п Кукуруза консервир.	45	15,08		1.18	2.3	6.075
TV0115	і. ії кукуруза консервир. 00 <sup>.</sup> Хлебный батон	33	2,96	70.1	2.7	0.69	14.1
	/М/,Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
370,070	Итого комплекс 7:	568	90,13	519.56			
Компл	екс 8 Обед						
40414	Cym wantacharu III. II	250	13,47	85.75	1.98	2.71	12.11
101M	Суп картофельный с крупой /рис/	200	,0,				40.04
259/M.	Жаркое по-	40/160	59,97	437.7	14.04	33.7	18.94
239/W.	домашнему/свин./				4.05	2.05	5.4
Акт. кон	н. п Кукуруза консервир.	40	13,41	44.5	1.05	2.05 0.69	14.1
ТУ9115-	00 Хлебный батон	29	2,60	70.1	2.7 1.54	0.09	10.28
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.10	10.20
58161-	пшеничный	200	35,00	88			
707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	00			
	Мой" 0,200	739	126,18	774.666			
	Итого комплекс 8:	700	,_0,,				
Компл	екс 9 Обед				4.50	0.47	9.69
101/M	Суп картофельный с	200	10,78	68.6	1.58	2.17	9.09
101/11	крупой /рис/			407.7	14.04	33.7	18.94
259/M.	Жаркое по-	40/160	59,97	437.7	14.04	55.7	10.0
	домашнему/свин./	00	7,81	50.4	0.78	3	4.8
45/M.	Салат из	60	7,01	30.4	00		
-0445.0	белокочанной	52	4,65	116.9	4.5	1.15	23.5
	01 Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост 58161-	пшеничный		,				00.04
36161- 495 Π	Компот из смеси	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
10011	сухофруктов				0.4	0.4	9.8
338 M	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.0
	Итого комплекс 9:	832	107,03	902.016			
Компле	екс 10 Завтрак						
Nº278	Тефтели (1	60/30	43,97	134.1	6.41	7.16	8.39
.331/M.	вариант) кот.гов.					4.50	00.45
202/309 [		150	19,38	168.45	5.52	4.52	
54-273H	Морковь отварная	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
T) (0445 C	дольками	20	2,69	70.1	2.7	0.69	14.1
	00 Хлебный батон И.,Чай с сахаром	30 180/9	2,58	60	0.07	0.03	15
373,370/1	илчай с сахаром Итого комплекс 10:	519		470.25	0.07	0.02	10
Компло	екс 20 (диета)	010	7 0, 10				
KOMITITE	RC 20 (Anera)						
278.331/	Тефтели (1	60/40	45,96	137.27	7.12	8	9.32
M.	вариант) кот.гов.						
	M Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
	7 Икра морковная	60	9,78	54.72	1.2	0.0612	12.33
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-	25	2,16	60.77	1.925	0.2	12.85
58161-	пшеничный	000/=			121 3 11	_ 1_1	
375/M.4.1		200/7	3,77	3.6	0.01	0.02	0.02
1.24г.	сахара	E 40	76 AE	477 G1			
Ген.директор	Итого комплекс 20: /Технолс Калькулятор	542	76,45				
H. Powop	Калькулятор		SaB	производством			