

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 03.12.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62,92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32,45	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./	100/1/1	21,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26,33	84	1.3	5	8
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	20,95	98	3.2	7.8	3.2
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18,27	13.93	2.4	7.6	13
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100	38,22	115.3	5.7	6.2	7.48
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27,17	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21,46	109	1.7	3.1	18.8
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	22,20	43	0.9	0.2	8.1
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
674 Л.	Яблоки печеные	75	16,21	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10,94	76.25	1.49	4.91	6.09
------	---------------------------	-----	-------	-------	------	------	------

Вторые блюда

377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115,39	160	9.3	6.8	14.2
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	49,63	160	19.6	6.8	4.2
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	68,85	248	15	14.2	14.4
Акт конт.	Котлета	100	74,65	248	15	14.2	14.4
прораб.	нат.рублен.из птицы						
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04

293 М	Птица жареная/голень/	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97,85	352	19.6	13	37.2
Акт	Отбивная	110	117,42	103.78	24.2	23.8	14
кон.прор.о	нат.школьная с сыром из						
Т	Котлета отбивная	77/20	87,62	492.8	14.5	43.6	10.24
381/1994	свин./косточ/						

Диетические

288 М	Птица отварная /тушка/	100	51,68	328	23.44	25.82	0.5
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
№ 54-3 м-	Голубцы Ленивые/	100/50	62,49	128.4	8.4	7.6	6.4
2020	гов./соус см. том.						
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	56,03	271	19.82	5.08	36.44
411/Л.	Мясо говядина отварное	50	103,68	88.5	15.65	2.95	
54-2т-Н,	Запеканка из творога	130/40	71,30	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	с морков.с соус. мол.						
№223 сб	Тыква, припущенная	125/5	47,01	87	1.2	5.9	7
2004	с яблоками и изюмом						
173/2017	Каша мол.гречневая с/м. с/с.	200/10/10	39,99	224	8.8	4.8	34.8

Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	19,38	168.45	5.52	4.52	26.45
312 М	Картофельное пюре	150	28,02	137.25	3.06	4.8	20.43
304 М.	Рис отварной	150	22,79	209.7	3.65	5.37	36.68

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53,89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25,54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51,45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46,46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21,83	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	36,98	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	38,75	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	31,86	333.3	3.17	11.79	50.72
	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	37,94	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М.	Булочка с сыром	60	16,70	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	23,24	340	7.3	8.8	57.9
774/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17,30	262	7.76	4.72	47.1
766/Л.	Пирожок печен.с капустой	60	14,71	132	3.9	3.26	20.76
№738.758							

№687/	Пирожок печеный с	60	37,37	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
№ 685/98г	Пирожок печеный с	100	28,59	266.66	11	20	86.6
5 ч №646	курагой						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	19,72	92	1.82	2.04	16.62
,406/М.	яблоками						
741 Л.	Ватрушка с	75	20,94	253	4.97	9.2	39.6
	конфитюром						
№685,№6	Пирожок печеный с	60	23,35	124.8	7.38	4.38	23.34
87,№734	творогом						
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	26,74	202	9.22	5.48	29.18
№793Л.	Кекс столичный	75	50,80	323	4.57	13.84	43.06
№572	Сочни из песочного	55	23,10	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста						
№573	Бисквитный пирог с	100	39,05	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.	повидлом						
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	35,04	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	135	92,04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прор	и сыром						
Акт	Круассан с	130	64,80	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	шоколадной						
Гост	Слойка с фруктовой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						

Напитки

495 П	Компот из смеси	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
	сухофруктов						
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа						
707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
	Мой" 0,200						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	56,19	45			11
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	0.33 л в ассорт.						
	Напиток негаз.	1шт.	42,50	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.З.						
	Fruktomania 0,5л в						
	ассортименте						
	Напиток не газ.	1 шт	46,25	15			4.5
	"Сенежская" в						
	ассорт. 0.44 *						

Комплекс 1 Завтрак

54-2Т-Н,	Запеканка из творога	130/40	58,64	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	с морков.с соус. мол.						

ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,79	46.76	1.57	0.2	19.32
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,15	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:		500	76,45	572.36			

Комплекс 2 Завтрак

288 М	Птица отварная /тушка/	100	51,68	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
таб.24/94	Помидор соленый	30	7,99	37	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,33	116.9	4.5	1.15	23.5
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		568	90,13	744.04			

Комплекс 3 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8,75	61	1.19	3.93	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,91	47.9	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,66	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
таб.24/94 г	Яблоко	135	17,75	63.45	0.54	0.54	13.23
Итого комплекс 3:		856	107,03	781.016			

Комплекс 4 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10,94	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,91	47.9	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,32	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 4:		756	90,13	697.746			

Комплекс 5 Завтрак

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58,64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,79	46.76	1.57	0.2	19.32
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,15	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:		500	76,45	572.36			

Комплекс 6 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8,75	61	1.19	3.93	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,91	47.9	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,66	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
таб.24/94 г	Яблоко	135	17,75	63.45	0.54	0.54	13.23
Итого комплекс 6:		856	107,03	781.016			

Комплекс 7 Завтрак

288 М	Птица отварная /тушка/	100	51,68	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
таб.24/94	Помидор соленый	30	7,99	37	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,33	116.9	4.5	1.15	23.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		568	90,13	744.04			

Комплекс 8 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10,94	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
78/2004г.	Икра свекольная	80	13,43	11.15	1.92	6.08	10.4
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3,94	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35,00	88			
Итого комплекс 8:		794	126,18	662.956			

Комплекс 9 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8,75	61	1.19	3.93	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,91	47.9	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,66	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
таб.24/94 г	Яблоко	135	17,75	63.45	0.54	0.54	13.23
Итого комплекс 9:		856	107,03	781.016			

Комплекс 10 Завтрак

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58,64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,79	46.76	1.57	0.2	19.32
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,15	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 10:		500	76,45	572.36			

Комплекс 20 (диета)

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол. б/ сах.	130/40	57,40	418.6	12.68	11.13	66.7
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	22	1,87	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 375/М 4.11	Чай б/ сахаром	200	1,40	2			0.5
338/М.	Яблоко	120	15,78	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 20:		512	76,45	525.616			