Меню на 02.12.2024

| Наим | енование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды | | | |
|---|---|----------------------------------|---|---------------------------------|-----------------------------------|--------------------|--------------|--|--|--|
| Холодные блюда | | | | | | | | | | |
| №6 Л. | Б-д с колб." Сервелат Финский" | 20/25 | 20,68 | 139.5 | 4.77 | 7.43 | 13.34 | | | |
| 5/294 M. | Бутерброд с котлетой из птицы /лист | 190/1 | 62,92 | 362 | 19.44 | 11.72 | 44.46 | | | |
| 95,612 /Л. | Рыба жарен. под маринад. минтай / | 50/50 | 32,45 | 173 | 5.8 | 8.3 | 14.83 | | | |
| Сб. 2002 г 572 | филе/ Салат овощной с мясом со см./филе | 100 | 38,22 | 115.3 | 5.7 | 6.2 | 7.48 | | | |
| 67/17 M. | сол.ог./ Винегрет овощ./зел. | 100/1/1 | 21,18 | 125.1 | 1.4 | 10.1 | 7.29 | | | |
| 47/17 M | гор., лист сал.,зел./ Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./ | 100/1/1 | 26,33 | 84 | 1.3 | 5 | 8 | | | |
| 75 M. | Икра свекольная /зел. лист сал./ | 100/1/1 | 18,27 | 13.93 | 2.4 | 7.6 | 13 | | | |
| 57/ Л. | Салат из красной фасоли/ зелень, лук | 100 | 20,95 | 98 | 3.2 | 7.8 | 3.2 | | | |
| №17/ Л. | реп./ Салат из соленых | 100 | 27,17 | 104 | 0.12 | 12.9 | 2.4 | | | |
| 66/17 M. | огурцов с луком Салат из моркови с | 100 | 21,46 | 109 | 1.7 | 3.1 | 18.8 | | | |
| 338 М 338/М. 338/М. 629 Л. 674 Л. Первые | изюмом Яблоко Апельсины Мандарины Лимон с сахаром Яблоки печеные блюда | 100 100 100 30/10 75 | 15,00 22,20 22,80 11,33 16,21 | 47 43 38 67.6 120.7 | 0.4 0.9 0.8 8.26 0.22 | 0.2 0.2 0.04 | 8.1 7.5 | | | |
| 82/ M | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 14,30 | 106 | 2 | 5.2 | 13.1 | | | |
| Вторые | блюда | | | | | | | | | |
| 294,330/M | Котлеты руб. из птицы / филе/соус | 80/30 | 52,89 | 209 | 11.05 | | | | | |
| №297.330 /M | Фрикадельки из | 80/20 | 50,21 | 247.2 | 12.4 | | | | | |
| 7M 377/04 Л. | Рыба жареная горбуша /филе/ | 100 | 115,39 | 160 | 9.3 | | | | | |
| Nº377 /Л. | Рыба жареная / минтай филе/ | 100 | 49,63 | 160 | 19.6 | | | | | |
| Акт конт. прораб. | Котлета нат.рублен.из птицы | 100 | 74,65 | 248 | 15 | 14.2 | 14.4 | | | |

| 000/0047 | STOSIN NO THARD POPULET | 100/20/5 | 08,80 | 248 | 15 | 14.2 | 14.4 |
|--|--|--|--|--|---|--|--|
| 268/2017 | Биточки / гов./ | 90 | 71,15 | 182.25 | 9.43 | 11.27 | 10.29 |
| 496/04 Л. | Котлета из филе | 90 | 62,51 | 327 | 20.7 | 22.4 | 10 |
| | птицы паниров. | | | | | | |
| № 392/.M. | Пельмени отв. со | 200/20 | 97,85 | 352 | 19.6 | 13 | 37.2 |
| 000 14 | сметаной | | | | | | |
| 293 M | Птица жареная/ | 100 | 68,76 | 184 | 24.18 | 17.09 | 0.04 |
| 202 M | бедро/ | 400 | | | | | |
| 293 M | Птица | 100 | 68,76 | 184 | 24.18 | 17.09 | 0.04 |
| 379/94г. | жареная/голень/ Эскалоп/свин./ | 0.5 | 111 11 | 0.40.45 | 47.4 | 50.0 | |
| | 2(Тыква жареная /смет. | 85 80/20 | 111,41 42,64 | 343.15 | 17.1 | 52.6 | 0.0 |
| Диетиче | | 00/20 | 42,04 | 101 | 1.6 | 7.4 | 6.6 |
| дистиче | CKNC | | | | | | |
| 395 M. | Вареники с | 180/5 | 56,03 | 271 | 19.82 | 5.08 | 36.44 |
| | творожным фаршем | | 00,00 | | 10.02 | 0.00 | 00.44 |
| 256/M. | Мясо тушеное/ | 50/50 | 108,94 | 225 | 15.2 | 17.38 | 2.56 |
| | говядина/ | | , | | | | |
| № 358/Л. | Сырники из тв. сах. | 100/10/20 | 93,64 | 251 | 15.2 | 12.4 | 18.9 |
| | смет. | | | | | | |
| 175 M | Каша мол. из риса и | 200 | 20,62 | 221.9 | 5.71 | 3.74 | 41.27 |
| _ | пшена "Дружба" с/с. | | | | | | |
| Гарнирі | ol . | | | | | | |
| 171/302 | И Каша гречневая | 150 | 17,09 | 242.75 | 0.0 | 0.4 | 00.04 |
| | и Каша тречневая И Каша пшеничная | 150 | 14,78 | 243.75 221.25 | 8.6 | | 38.64 |
| 147 M. | Картофель жаренный | 150 | 80,64 | 306 | 6.32 4.35 | 4.5 15.75 | 38.85 |
| 1 17 101. | в кожуре п/ф | 100 | 00,04 | 300 | 4.55 | 15.75 | 30.3 |
| Мучные | е изделия | | | | | | |
| my mbic | , подолил | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 398 M. | Блинчики с | 110/5 | 53,89 | 384 | 4.4 | 8.47 | 64.2 |
| 398 M. | Блинчики с фруктовым фаршем | 110/5 | 53,89 | 384 | 4.4 | 8.47 | 64.2 |
| | фруктовым фаршем с маслом | | | | | | 64.2 |
| № 397 /M. | фруктовым фаршем с маслом Блинчики с маслом | 60/3 | 25,54 | 148.8 | 3.18 | 6.06 | 19.8 |
| №397 /M. №413/M. | фруктовым фаршем с маслом Блинчики с маслом Пицца школьная | 60/3 100 | 25,54 51,45 | 148.8 299 | 3.18 9.89 | 6.06 16.25 | 19.8 28.3 |
| №397 /M. №413/M. 747/ Л. | фруктовым фаршем с маслом Блинчики с маслом Пицца школьная Сосиска запеч. в тестє | 60/3 100 55/50 | 25,54 51,45 46,46 | 148.8 299 228 | 3.18 9.89 9.6 | 6.06 16.25 13.84 | 19.8 28.3 26.9 |
| №397 /М. №413/М. 747/ Л. №850 | фруктовым фаршем с маслом Блинчики с маслом Пицца школьная Сосиска запеч. в тестє Хачапури | 60/3 100 | 25,54 51,45 | 148.8 299 | 3.18 9.89 | 6.06 16.25 | 19.8 28.3 |
| №397 /M. №413/M. 747/ Л. №850 сб.1997г. | фруктовым фаршем с маслом Блинчики с маслом Пицца школьная Сосиска запеч. в тестє Хачапури имеретинские | 60/3 100 55/50 75 | 25,54 51,45 46,46 55,61 | 148.8 299 228 346 | 3.18 9.89 9.6 13.9 | 6.06 16.25 13.84 28.17 | 19.8 28.3 26.9 36.78 |
| №397 /М. №413/М. 747/ Л. №850 сб.1997г. 418 сб20 | фруктовым фаршем с маслом Блинчики с маслом Пицца школьная Сосиска запеч. в тестє Хачапури имеретинские 17 Слойка с повидлом | 60/3 100 55/50 75 | 25,54 51,45 46,46 55,61 21,83 | 148.8 299 228 346 | 3.18 9.89 9.6 13.9 3.17 | 6.06 16.25 13.84 28.17 | 19.8 28.3 26.9 36.78 |
| №397 /M. №413/M. 747/ Л. №850 сб.1997г. | фруктовым фаршем с маслом Блинчики с маслом Пицца школьная Сосиска запеч. в тестє Хачапури имеретинские 17 Слойка с повидлом Слойка с | 60/3 100 55/50 75 | 25,54 51,45 46,46 55,61 | 148.8 299 228 346 | 3.18 9.89 9.6 13.9 | 6.06 16.25 13.84 28.17 | 19.8 28.3 26.9 36.78 |
| №397 /M. №413/M. 747/ Л. №850 сб.1997г. 418 сб20 566/1973 | фруктовым фаршем с маслом Блинчики с маслом Пицца школьная Сосиска запеч. в тестє Хачапури имеретинские 17 Слойка с повидлом Слойка с марципаном/ | 60/3 100 55/50 75 100 100 | 25,54 51,45 46,46 55,61 21,83 36,98 | 148.8 299 228 346 333.3 426 | 3.18 9.89 9.6 13.9 3.17 7.9 | 6.06 16.25 13.84 28.17 11.79 10.2 | 19.8 28.3 26.9 36.78 50.72 58.6 |
| №397 /М. №413/М. 747/ Л. №850 сб.1997г. 418 сб20 | фруктовым фаршем с маслом Блинчики с маслом Пицца школьная Сосиска запеч. в тестє Хачапури имеретинские 17 Слойка с повидлом Слойка с | 60/3 100 55/50 75 | 25,54 51,45 46,46 55,61 21,83 | 148.8 299 228 346 | 3.18 9.89 9.6 13.9 3.17 | 6.06 16.25 13.84 28.17 | 19.8 28.3 26.9 36.78 50.72 58.6 |
| №397 /М. №413/М. 747/ Л. №850 сб.1997г. 418 сб20 566/1973 | фруктовым фаршем с маслом Блинчики с маслом Пицца школьная Сосиска запеч. в тестє Хачапури имеретинские 17 Слойка с повидлом Слойка с марципаном/ Слойка с маковой | 60/3 100 55/50 75 100 100 | 25,54 51,45 46,46 55,61 21,83 36,98 | 148.8 299 228 346 333.3 426 | 3.18 9.89 9.6 13.9 3.17 7.9 | 6.06 16.25 13.84 28.17 11.79 10.2 | 19.8 28.3 26.9 36.78 50.72 58.6 |
| №397 /М. №413/М. 747/ Л. №850 сб.1997г. 418 сб20 566/1973 Акт конт. пр. | фруктовым фаршем с маслом Блинчики с маслом Пицца школьная Сосиска запеч. в тестє Хачапури имеретинские 17 Слойка с повидлом Слойка с марципаном/ Слойка с маковой начинкой | 60/3 100 55/50 75 100 100 | 25,54 51,45 46,46 55,61 21,83 36,98 31,86 | 148.8 299 228 346 333.3 426 | 3.18 9.89 9.6 13.9 3.17 7.9 3.17 | 6.06 16.25 13.84 28.17 11.79 10.2 | 19.8 28.3 26.9 36.78 50.72 58.6 50.72 |
| №397 /М. №413/М. 747/ Л. №850 сб.1997г. 418 сб20 566/1973 Акт конт. пр. Акт конт. | фруктовым фаршем с маслом Блинчики с маслом Пицца школьная Сосиска запеч. в тестє Хачапури имеретинские 17 Слойка с повидлом Слойка с марципаном/ Слойка с маковой начинкой Слойка с молоком сгущенным вареным/г. шоколад.кокос/ | 60/3 100 55/50 75 100 100 120 | 25,54 51,45 46,46 55,61 21,83 36,98 31,86 38,75 | 148.8 299 228 346 333.3 426 333.3 | 3.18 9.89 9.6 13.9 3.17 7.9 3.17 | 6.06 16.25 13.84 28.17 11.79 10.2 11.79 | 19.8 28.3 26.9 36.78 50.72 58.6 50.72 58.62 |
| №397 /М. №413/М. 747/ Л. №850 сб.1997г. 418 сб20 566/1973 Акт конт. пр. Акт конт. пр. 05.10.23 | фруктовым фаршем с маслом Блинчики с маслом Пицца школьная Сосиска запеч. в тестє Хачапури имеретинские 17 Слойка с повидлом Слойка с марципаном/ Слойка с маковой начинкой Слойка с молоком сгущенным вареным/ г. шоколад.кокос/ Пирожки печ. из | 60/3 100 55/50 75 100 100 | 25,54 51,45 46,46 55,61 21,83 36,98 31,86 | 148.8 299 228 346 333.3 426 | 3.18 9.89 9.6 13.9 3.17 7.9 3.17 | 6.06 16.25 13.84 28.17 11.79 10.2 11.79 | 19.8 28.3 26.9 36.78 50.72 58.6 50.72 |
| №397 /М. №413/М. 747/ Л. №850 сб.1997г. 418 сб20 566/1973 АКТ КОНТ. пр. АКТ КОНТ. пр. 05.10.23 | фруктовым фаршем с маслом Блинчики с маслом Пицца школьная Сосиска запеч. в тестє Хачапури имеретинские 17 Слойка с повидлом Слойка с марципаном/ Слойка с маковой начинкой Слойка с молоком сгущенным вареным/ п. шоколад.кокос/ Пирожки печ. из 1 прес.сл. теста с | 60/3 100 55/50 75 100 100 120 | 25,54 51,45 46,46 55,61 21,83 36,98 31,86 38,75 | 148.8 299 228 346 333.3 426 333.3 | 3.18 9.89 9.6 13.9 3.17 7.9 3.17 | 6.06 16.25 13.84 28.17 11.79 10.2 11.79 | 19.8 28.3 26.9 36.78 50.72 58.6 50.72 58.62 |
| №397 /М. №413/М. 747/ Л. №850 сб.1997г. 418 сб20 566/1973 АКТ КОНТ. Пр. АКТ КОНТ. Пр. 05.10.23 №408.47 /17 М. | фруктовым фаршем с маслом Блинчики с маслом Пицца школьная Сосиска запеч. в тестє Хачапури имеретинские 17 Слойка с повидлом Слойка с марципаном/ Слойка с маковой начинкой Слойка с молоком сгущенным вареным/ п. шоколад.кокос/ Пирожки печ. из 1 прес.сл. теста с вишневым фаршем | 60/3 100 55/50 75 100 100 120 110 | 25,54 51,45 46,46 55,61 21,83 36,98 31,86 38,75 | 148.8 299 228 346 333.3 426 333.3 357 | 3.18 9.89 9.6 13.9 3.17 7.9 3.17 7.59 | 6.06 16.25 13.84 28.17 11.79 10.2 11.79 10.27 | 19.8 28.3 26.9 36.78 50.72 58.6 50.72 58.62 |
| №397 /М. №413/М. 747/ Л. №850 сб.1997г. 418 сб20 566/1973 АКТ КОНТ. пр. АКТ КОНТ. пр. 05.10.23 | фруктовым фаршем с маслом Блинчики с маслом Пицца школьная Сосиска запеч. в тестє Хачапури имеретинские 17 Слойка с повидлом Слойка с марципаном/ Слойка с маковой начинкой Слойка с молоком сгущенным вареным/ г. шоколад.кокос/ Пирожки печ. из 1 прес.сл. теста с вишневым фаршем Булочка сдобная с | 60/3 100 55/50 75 100 100 120 | 25,54 51,45 46,46 55,61 21,83 36,98 31,86 38,75 | 148.8 299 228 346 333.3 426 333.3 | 3.18 9.89 9.6 13.9 3.17 7.9 3.17 | 6.06 16.25 13.84 28.17 11.79 10.2 11.79 | 19.8 28.3 26.9 36.78 50.72 58.6 50.72 58.62 |
| №397 /М. №413/М. 747/ Л. №850 сб.1997г. 418 сб20 566/1973 АКТ КОНТ. пр. АКТ КОНТ. пр. 05.10.23 №408.47 /17 М. 774/2004 | фруктовым фаршем с маслом Блинчики с маслом Пицца школьная Сосиска запеч. в тестє Хачапури имеретинские 17 Слойка с повидлом Слойка с марципаном/ Слойка с маковой начинкой Слойка с молоком сгущенным вареным/ пирожки печ. из 1 прес.сл. теста с вишневым фаршем Булочка сдобная с помадой /шок. сах./ | 60/3 100 55/50 75 100 100 120 110 75 | 25,54 51,45 46,46 55,61 21,83 36,98 31,86 38,75 37,94 | 148.8 299 228 346 333.3 426 333.3 357 88 | 3.18 9.89 9.6 13.9 3.17 7.9 3.17 7.59 2.42 | 6.06 16.25 13.84 28.17 11.79 10.2 11.79 10.27 | 19.8 28.3 26.9 36.78 50.72 58.6 50.72 58.62 17.11 |
| №397 /М. №413/М. 747/ Л. №850 сб.1997г. 418 сб20 566/1973 АКТ КОНТ. пр. АКТ КОНТ. пр. 05.10.23 №408.47 /17 М. 774/2004 ТТК № 3 | фруктовым фаршем с маслом Блинчики с маслом Пицца школьная Сосиска запеч. в тестє Хачапури имеретинские 17 Слойка с повидлом Слойка с марципаном/ Слойка с маковой начинкой Слойка с молоком сгущенным вареным/ г. шоколад.кокос/ Пирожки печ. из 1 прес.сл. теста с вишневым фаршем Булочка сдобная с помадой /шок. сах./ Булочка с сыром | 60/3 100 55/50 75 100 120 110 75 | 25,54 51,45 46,46 55,61 21,83 36,98 31,86 38,75 37,94 23,24 16,70 | 148.8 299 228 346 333.3 426 333.3 357 88 340 218 | 3.18 9.89 9.6 13.9 3.17 7.9 3.17 7.59 2.42 7.3 5.48 | 6.06 16.25 13.84 28.17 11.79 10.2 11.79 10.27 1.08 8.8 6.52 | 19.8 28.3 26.9 36.78 50.72 58.6 50.72 58.62 17.11 57.9 34.4 |
| №397 /М. №413/М. 747/ Л. №850 сб.1997г. 418 сб20 566/1973 АКТ КОНТ. пр. АКТ КОНТ. пр. 05.10.23 №408.47 /17 М. 774/2004 | фруктовым фаршем с маслом Блинчики с маслом Пицца школьная Сосиска запеч. в тестє Хачапури имеретинские 17 Слойка с повидлом Слойка с маковой начинкой Слойка с молоком сгущенным вареным/ п. шоколад.кокос/ Пирожки печ. из 1 прес.сл. теста с вишневым фаршем Булочка с сыром Сдоба обыкновенная | 60/3 100 55/50 75 100 120 110 75 100 60 100 | 25,54 51,45 46,46 55,61 21,83 36,98 31,86 38,75 37,94 23,24 16,70 17,30 | 148.8 299 228 346 333.3 426 333.3 357 88 340 218 262 | 3.18 9.89 9.6 13.9 3.17 7.9 3.17 7.59 2.42 7.3 5.48 7.76 | 6.06 16.25 13.84 28.17 11.79 10.2 11.79 10.27 1.08 8.8 6.52 4.72 | 19.8 28.3 26.9 36.78 50.72 58.6 50.72 58.62 17.11 57.9 34.4 47.1 |
| №397 /М. №413/М. 747/ Л. №850 сб.1997г. 418 сб20 566/1973 АКТ КОНТ. Пр. АКТ КОНТ. Пр. 05.10.23 №408.47 /17 М. 774/2004 ТТК № 3 766/Л. | фруктовым фаршем с маслом Блинчики с маслом Пицца школьная Сосиска запеч. в тестє Хачапури имеретинские 17 Слойка с повидлом Слойка с марципаном/ Слойка с маковой начинкой Слойка с молоком сгущенным вареным/ г. шоколад.кокос/ Пирожки печ. из 1 прес.сл. теста с вишневым фаршем Булочка сдобная с помадой /шок. сах./ Булочка с сыром | 60/3 100 55/50 75 100 120 110 75 | 25,54 51,45 46,46 55,61 21,83 36,98 31,86 38,75 37,94 23,24 16,70 | 148.8 299 228 346 333.3 426 333.3 357 88 340 218 | 3.18 9.89 9.6 13.9 3.17 7.9 3.17 7.59 2.42 7.3 5.48 | 6.06 16.25 13.84 28.17 11.79 10.2 11.79 10.27 1.08 8.8 6.52 | 19.8 28.3 26.9 36.78 50.72 58.6 50.72 58.62 17.11 57.9 34.4 47.1 |
| №397 /М. №413/М. 747/ Л. №850 сб.1997г. 418 сб20 566/1973 Акт конт. пр. Акт конт. пр. 05.10.23 №408.47 /17 М. 774/2004 ТТК № 3 766/Л. 685 ,723,687 | фруктовым фаршем с маслом Блинчики с маслом Пицца школьная Сосиска запеч. в тестє Хачапури имеретинские 17 Слойка с повидлом Слойка с марципаном/ Слойка с маковой начинкой Слойка с молоком сгущенным вареным/ прожки печ. из 1 прес.сл. теста с вишневым фаршем Булочка с добная с помадой /шок. сах./ Булочка с сыром Сдоба обыкновенная Пирожок печеный с | 60/3 100 55/50 75 100 120 110 75 100 60 100 | 25,54 51,45 46,46 55,61 21,83 36,98 31,86 38,75 37,94 23,24 16,70 17,30 | 148.8 299 228 346 333.3 426 333.3 357 88 340 218 262 | 3.18 9.89 9.6 13.9 3.17 7.9 3.17 7.59 2.42 7.3 5.48 7.76 | 6.06 16.25 13.84 28.17 11.79 10.2 11.79 10.27 1.08 8.8 6.52 4.72 | 19.8 28.3 26.9 36.78 50.72 58.6 50.72 58.62 17.11 57.9 34.4 47.1 |
| №397 /М. №413/М. 747/ Л. №850 сб.1997г. 418 сб20 566/1973 Акт конт. пр. О5.10.23 №408.47 /17 М. 774/2004 ТТК № 3 766/Л. 685 ,723,687 № 685/98 5 ч №646 | фруктовым фаршем с маслом Блинчики с маслом Пицца школьная Сосиска запеч. в тестє Хачапури имеретинские 17 Слойка с повидлом Слойка с марципаном/ Слойка с маковой начинкой Слойка с молоком сгущенным вареным/ г. шоколад.кокос/ Пирожки печ. из 1 прес.сл. теста с вишневым фаршем Булочка с добная с помадой /шок. сах./ Булочка с сыром Сдоба обыкновенная Пирожок печеный с картофелем Вг Пирожок печеный с курагой | 60/3 100 55/50 75 100 120 110 75 100 60 100 60 | 25,54 51,45 46,46 55,61 21,83 36,98 31,86 38,75 37,94 23,24 16,70 17,30 10,44 28,59 | 148.8 299 228 346 333.3 426 333.3 357 88 340 218 262 153 | 3.18 9.89 9.6 13.9 3.17 7.9 3.17 7.59 2.42 7.3 5.48 7.76 3.91 | 6.06 16.25 13.84 28.17 11.79 10.2 11.79 10.27 1.08 8.8 6.52 4.72 4.7 | 19.8 28.3 26.9 36.78 50.72 58.6 50.72 58.62 17.11 57.9 34.4 47.1 23.75 |
| №397 /М. №413/М. 747/ Л. №850 сб.1997г. 418 сб20 566/1973 Акт конт. пр. О5.10.23 №408.47 /17 М. 774/2004 ТТК № 3 766/Л. 685 ,723,687 № 685/98 5 ч №646 | фруктовым фаршем с маслом Блинчики с маслом Пицца школьная Сосиска запеч. в тестє Хачапури имеретинские 17 Слойка с повидлом Слойка с маковой начинкой Слойка с молоком сгущенным вареным/ Г. шоколад.кокос/ Пирожки печ. из 1 прес.сл. теста с вишневым фаршем Булочка с добная с помадой /шок. сах./ Булочка с сыром Сдоба обыкновенная Пирожок печеный с картофелем Вг Пирожок печеный с | 60/3 100 55/50 75 100 100 120 110 75 100 60 100 60 | 25,54 51,45 46,46 55,61 21,83 36,98 31,86 38,75 37,94 23,24 16,70 17,30 10,44 | 148.8 299 228 346 333.3 426 333.3 357 88 340 218 262 153 | 3.18 9.89 9.6 13.9 3.17 7.9 3.17 7.59 2.42 7.3 5.48 7.76 3.91 | 6.06 16.25 13.84 28.17 11.79 10.2 11.79 10.27 1.08 8.8 6.52 4.72 4.7 | 19.8 28.3 26.9 36.78 50.72 58.6 50.72 58.62 17.11 57.9 34.4 47.1 23.75 |

| 741 Л. | Ватрушка с конфитюром | 75 | 20,94 | 4 253 | 4.97 | 9.2 | 39.6 | | | |
|---------------------|--------------------------------------|----------|-------|------------|-------|--------|---------------|--|--|--|
| №405,470 ,406/M. | · | 100 | 19,72 | 92 | 1.82 | 2.04 | 16.62 | | | |
| Nº687/ 685/фарш | Пирожок печеный с мясом | 60 | 37,37 | 7 172 | 8.43 | 6.22 | 20.35 | | | |
| №793Л. | Кекс столичный | 75 | 50,80 | | 4.57 | | 43.06 | | | |
| Гост31806 | 3-Корж /п/ф/ | 100 | 35,04 | | 4.89 | | 47.68 | | | |
| Акт | Круассан с ветчиной | 135 | 92,04 | 388 | 15.62 | 12.28 | 53.5 | | | |
| конр.прор Акт | и сыром Круассан с | 130 | 64,80 | 377.7 | 7.6 | 3.7 | 53.5 | | | |
| конр.прор Гост | Слойка с фруктовой | 90 | 62,40 | 286 | 7.6 | 3.7 | 53.5 | | | |
| 31806- | начинкой | F.0 | 4.40 | 440.0 | 4.5 | 4.45 | 00.5 | | | |
| • | 1Хлебный батон | 50 | 4,48 | | 4.5 | 1.15 | 23.5 10.28 | | | |
| Гост | Хлеб /йодир./ ржано- | 20 | 1,73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.20 | | | |
| 58161- | пшеничный | | | | | | | | | |
| Напитки | I | | | | | | | | | |
| 491/∏. | Компот из ягод заморожен. | 200 | 11,01 | 114.6 | 0.16 | 0.16 2 | 27.88 | | | |
| 375 376/M | Заморожен. И.Чай с сахаром | 200/10 | 2,87 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 | | | |
| | Чай с лимоном | 200/10/7 | 5,24 | | 0.13 | 0.02 | 15.2 | | | |
| 070,070711 | Чай Черный пакет б/с | 200 | 12,80 | | 0.07 | 0.02 | 15 | | | |
| | 2rp* | | ,00 | | 0.07 | 0.02 | , , | | | |
| | Чай Зеленый пакет б/с 2гр* | 200 | 12,80 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 | | | |
| | Чай Фруктовый | 200 | 12,80 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 | | | |
| | пакет б/с 2 гр* Сахар | 15г. | 2,21 | 60 | | | 15 | | | |
| Напитки | • | | • | | | | | | | |
| Hammin | N OOKN | | | | | | | | | |
| 707/ Л. | Сок фруктовый " | 200 | 35,00 | 88 | | | | | | |
| | Мой" 0,200 | | | | | | | | | |
| Гост | "ДЖАМПЕР" напитки | 1 шт | 56,19 | 45 | | | 11 | | | |
| 28188- | негазир. ароматиз. | | | | | | | | | |
| 2014 | 0.33 л в ассорт. | | | | | | | | | |
| Гост | Вода питьевая 0,5 | 1шт. | 36,25 | | | | | | | |
| 28188- | без/газа | | | | | | | | | |
| | Напиток не газ. | 1 шт | 46,25 | 15 | | | 4.5 | | | |
| | "Сенежская" в | | | | | | | | | |
| | ассорт. 0.44 * | | 40.50 | 4 | | | 0.0 | | | |
| | Напиток негаз. | 1шт. | 42,50 | 1 | | | 0.2 | | | |
| | "Холодный Чай "Т.3. | | | | | | | | | |
| | Fruktomania 0,5л в | | | | | | | | | |
| 16 | ассортименте | | | | | | | | | |
| комплек | с 1 Завтрак | | | | | | | | | |
| 175 M | Value was us success | 200 | 00.00 | 004.0 | E 74 | 0.74 4 | 4.07 | | | |
| | Каша мол. из риса и | 200 | 20,62 | 221.9 | 5.71 | 3.74 4 | 1.27 | | | |
| 15/2017 M | пшена "Дружба" с/с. Сыр п/твердый | 10 | 11,47 | 26 | 2 22 | 2.05 | | | | |
| | Яйцо варен. | 40 | 20,64 | 36 63 | 2.32 | 2.95 | 0.20 | | | |
| | Масло слив. | 10 | 15,79 | 66 | 5.08 | | 0.28 | | | |
| | Хлебный батон | 30 | 2,69 | 70.1 | 0.08 | | 0.13 | | | |
| | Чай с лимоном | 200/10/7 | 5,24 | 70.1 62 | 2.7 | | 14.1 | | | |
| 2. 2,0. 0/11/./ | Итого комплекс 1: | 507 | 76,45 | | 0.13 | 0.02 | 15.2 | | | |
| Комплок | | 307 | 70,40 | 010 | | | | | | |
| Комплекс 2 Завтрак | | | | | | | | | | |

| 294,330/ | М Котлеты руб. из птицы / филе/соус | 80/30 | 52,8 | 9 209 | 11.05 | 12.47 | 13.07 | | | |
|-------------------|--|----------|--------|----------|-------|-------|-------|--|--|--|
| 302/M. | Каша гречневая | 180 | 20,5 | 0 292.5 | 10.18 | 7 3/ | 46.37 | | | |
| 149/∏. | Огурец соленый | 40 | , | | | | | | | |
| | 00 Хлебный батон | | • | | 0.32 | 0.04 | | | | |
| | | 36 | , | | 3.15 | 0.805 | | | | |
| 3/5,3/6/1 | И/.Чай с сахаром | 200/10 | | | 0.07 | 0.02 | 15 | | | |
| | Итого комплекс 2: | 576 | 90,13 | 3 721.79 | | | | | | |
| Компле | екс 3 Обед | | | | | | | | | |
| 82 M | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 11,52 | 2 83 | 1.44 | 3.94 | 8.75 | | | |
| №297.33 /M | 0 Фрикадельки из птицы /филе/ с/см. | 80/20 | 50,21 | 247.2 | 12.4 | 18.5 | 7.3 | | | |
| | М Каша пшеничная | 150 | 14,78 | 3 221.25 | 6.32 | 4.5 | 38.85 | | | |
| 150 П | Икра кабачковая | 60 | 14,36 | | 1.14 | 5.34 | 4.62 | | | |
| | 01Хлебный батон | 38 | 3,42 | | 3.6 | 0.92 | 18.8 | | | |
| Гост | Хлеб /йодир./ ржано- | 20 | 1,73 | | 1.54 | 0.16 | 10.28 | | | |
| 58161- | пшеничный | 20 | 1,70 | 70.010 | 1.04 | 0.10 | 10.20 | | | |
| 491/Π. | Компот из ягод | 200 | 11,01 | 114.6 | 0.16 | 0.16 | 27.88 | | | |
| | заморожен. Итого комплекс 3: | 768 | 107,03 | 878.986 | | | | | | |
| Varia- | | 700 | 107,00 | 070.000 | | | | | | |
| компле | кс 4 Обед | | | | | | | | | |
| 82/ M | Борш с калустой и | 250 | 14,30 | 106 | 2 | 5.2 | 13.1 | | | |
| 02/ IVI | Борщ с капустой и | 230 | 14,50 | 100 | Z | 5.2 | 13.1 | | | |
| No207 220 | картофелем | 60/40 | 12.24 | 247.2 | 12.4 | 10.5 | 7.0 | | | |
| №297.330 | | 00/40 | 42,34 | 241.2 | 12.4 | 18.5 | 7.3 | | | |
| /M 302/M. | птицы /филе/ с/см. | 100 | 17,70 | 265.5 | 7.50 | E 45 | 40.00 | | | |
| 302/M. 150/21∏ | Каша пшеничная | 180 | | | 7.56 | 5.45 | 46.62 | | | |
| | Икра кабачковая ЭХлебный батон | 35 | 8,37 | | 0.67 | 3.12 | 2.7 | | | |
| | | 31 | 2,82 | | 2.7 | 0.69 | 14.1 | | | |
| Гост | Хлеб /йодир./ ржано- | 20 | 1,73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 | | | |
| 58161- | пшеничный | 20040 | 2 07 | | 0.07 | 0.00 | 45 | | | |
| 3/5,3/6/101 | /.Чай с сахаром | 200/10 | 2,87 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 | | | |
| | Итого комплекс 4: | 826 | 90,13 | 838.716 | | | | | | |
| Комплен | кс 5 Завтрак | | | | | | | | | |
| 475 M | K | 200 | 00.00 | 224.0 | · | 0.74 | 44.07 | | | |
| 175 M | Каша мол. из риса и | 200 | 20,62 | 221.9 | 5.71 | 3.74 | 41.27 | | | |
| 15/2017 M | пшена "Дружба" с/с. | 40 | 11 17 | 00 | 0.00 | 0.05 | | | | |
| | Сыр п/твердый | 10 | 11,47 | 36 | 2.32 | 2.95 | 2.22 | | | |
| №209 M | Яйцо варен. | 40 | 20,64 | 63 | 5.08 | 4.6 | 0.28 | | | |
| 14 M | Масло слив. | 10 | 15,79 | _ 66 | 0.08 | 7.25 | 0.13 | | | |
| | Хлебный батон | 30 | 2,69 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 | | | |
| 3/5,3/6/M. | .Чай с лимоном | 200/10/7 | 5,24 | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 | | | |
| | Итого комплекс 5: | 507 | 76,45 | 519 | | | | | | |
| Комплек | с 6 Обед | | | | | | | | | |
| 82 M | Борщ с капустой и | 200 | 11,52 | 83 | 1.44 | 3.94 | 8.75 | | | |
| 02 111 | картофелем | 200 | 11,02 | 00 | 1.44 | 0.04 | 0.70 | | | |
| №297.330 | Фрикадельки из | 80/20 | 50,21 | 247.2 | 12.4 | 18.5 | 7.3 | | | |
| | птицы /филе/ с/см. | 00120 | 00,21 | 271.2 | 14.4 | 10.5 | 1.5 | | | |
| 171/302 M | Каша пшеничная | 150 | 14,78 | 221.25 | 6.32 | 4.5 | 38.85 | | | |
| | Икра кабачковая | 60 | 14,36 | 70.8 | 1.14 | 5.34 | 4.62 | | | |
| | Хлебный батон | 38 | 3,42 | 93.52 | 3.6 | | | | | |
| • | Хлеб /йодир./ ржано- | 20 | | | | 0.92 | 18.8 | | | |
| | ллео /иодир./ ржано- пшеничный | 20 | 1,73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 | | | |
| | | 200 | 11.04 | 4440 | 0.40 | 0.40 | 07.00 | | | |
| | Компот из ягод | 200 | 11,01 | 114.6 | 0.16 | 0.16 | 27.88 | | | |
| | заморожен. | 760 | 107.02 | 979 000 | | | | | | |
| Vous | Итого комплекс 6: | 768 | 107,03 | 878.986 | | | | | | |
| комплекс | Комплекс 7 Завтрак | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |

| | Max marana | | | | | | | | |
|-----------------|---------------------|--|----------|--------|-----------------|-------|-------|-------|--|
| | 294,330/M | Котлеты руб. из | 80/30 | 52,89 | 209 | 11.05 | 12.47 | 13.07 | |
| | | птицы / филе/соус | | | | | | | |
| | 302/M. | Каша гречневая | 180 | 20,50 | 292.5 | 10.18 | | 46.37 | |
| | 149/∏. | Огурец соленый | 40 | 10,67 | 73.46 | 0.32 | 0.04 | 0.68 | |
| | ТУ 9115-00 | Хлебный батон | 36 | 3,20 | 86.83 | 3.15 | 0.805 | 16.45 | |
| | 375,376/M/ | .Чай с сахаром | 200/10 | 2,87 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 | |
| | | Итого комплекс 7: | 576 | 90,13 | 721.79 | | | | |
| Комплекс 8 Обед | | | | | | | | | |
| | 82/ M | Борщ с капустой и | 250 | 14,30 | 106 | 2 | 5.2 | 13.1 | |
| | 02/ | картофелем | | | | | 40.5 | 7.0 | |
| | №297.330 | Фрикадельки из | 80/20 | 50,21 | 247.2 | 12.4 | 18.5 | 7.3 | |
| | /M | птицы /филе/ с/см. | 400 | 17 70 | 265.5 | 7.56 | 5.45 | 46.62 | |
| | 302/M. | Каша пшеничная | 180 | 17,70 | 265.5 | 0.95 | 4.45 | 3.85 | |
| | 150 П | Икра кабачковая | 50 | 11,97 | 59 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 | |
| | | Хлебный батон | 30 | 2,73 | 70.1 | | 0.09 | 10.28 | |
| | Гост 58161- | Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный | 20 | 1,73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.20 | |
| | 36161- 491/Π. | Компот из ягод | 200 | 11,01 | 114.6 | 0.16 | 0.16 | 27.88 | |
| | | заморожен. | 400 | 40.50 | 204 | 7.5 | 40.0 | 61 | |
| | 769Л. | Булка домашняя | 100 | 16,53 | 394 | 7.5 | 13.2 | 61 | |
| | | Итого комплекс 8: | 930 | 126,18 | 1305.016 | | | | |
| | Комплек | с 9 Обед | | | | | | | |
| | 82 M | Борщ с капустой и | 200 | 11,52 | 83 | 1.44 | 3.94 | 8.75 | |
| | | картофелем | 00/00 | EO 04 | 247.2 | 10.4 | 18.5 | 7.3 | |
| | | Фрикадельки из | 80/20 | 50,21 | 247.2 | 12.4 | 10.5 | 7.3 | |
| | /M 171/302 M | птицы /филе/ с/см. I Каша пшеничная | 150 | 14,78 | 221.25 | 6.32 | 4.5 | 38.85 | |
| | 17 1/302 W 150 Π | Икра кабачковая | 60 | 14,36 | 70.8 | 1.14 | 5.34 | 4.62 | |
| | | 1Хлебный батон | 38 | 3,42 | 93.52 | 3.6 | 0.92 | 18.8 | |
| | Гост | Хлеб /йодир./ ржано- | 20 | 1,73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 | |
| | 58161- | пшеничный | 20 | .,. • | | | | | |
| | 491/∏. | Компот из ягод | 200 | 11,01 | 114.6 | 0.16 | 0.16 | 27.88 | |
| | | заморожен. | | 407.00 | 070 000 | | | | |
| | | Итого комплекс 9: | 768 | 107,03 | 878.986 | | | | |
| | Комплек | с 10 Завтрак | | | | | | | |
| | 175 M | Каша мол. из риса и | 200 | 20,62 | 221.9 | 5.71 | 3.74 | 41.27 | |
| | | пшена "Дружба" с/с. | 4.0 | 44.47 | 00 | 0.00 | 2.05 | | |
| | | Сыр п/твердый | 10 | 11,47 | 36 | 2.32 | 2.95 | 0.00 | |
| | № 209 M | Яйцо варен. | 40 | 20,64 | 63 | 5.08 | 4.6 | 0.28 | |
| | 14 M | Масло слив. | 10 | 15,79 | 66 | 0.08 | 7.25 | 0.13 | |
| | | Хлебный батон | 30 | 2,69 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | | |
| | 375,376/M. | .Чай с лимоном | 200/10/7 | 5,24 | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 | |
| | | Итого комплекс 10: | 507 | 76,45 | 519 | | | | |
| | Комплек | с 20 (диета) | | | | | | | |
| | 173/2017 | Каша мол.гречневая | 200/10 | 37,64 | 268.66 | 8.87 | 5.12 | 31.4 | |
| | №209 M | Яйцо варен. | 40 | 20,64 | 63 | 5.08 | 4.6 | 0.28 | |
| | 150 П | Икра кабачковая | 60 | 14,36 | 70.8 | 1.14 | 5.34 | 4.62 | |
| | Гост | Хлеб/ йодир./ ржано- | 28 | 2,41 | 72.924 | 2.31 | 0.24 | 15.42 | |
| | 58161- | пшеничный | | _, -, | | | | | |
| | | Чай б/ сахаром | 200 | 1,40 | 2 | | | 0.5 | |
| | | Итого комплекс 20: | 538 | 76,45 | 477.384 | | | | |
| | Ген.директор/ | Технолс Калькуля | тор | 3a | в производством | | | | |
| | | | | | | | | | |