



"Содласовано"  
 Директор  
 Подпись № 1 ФИО

*Татарская Л.К.*

# Меню на 29.11.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

## Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62,92	362	19.44	11.72 44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32,45	173	5.8	8.3 14.83
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	21,18	125.1	1.4	10.1 7.29
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26,33	84	1.3	5 8
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18,27	13.93	2.4	7.6 13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	20,95	98	3.2	7.8 3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27,17	104	0.12	12.9 2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21,46	109	1.7	3.1 18.8
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4 9.8
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2 7.5
338/М.	Апельсины	100	22,20	43	0.9	0.2 8.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04 15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16,21	120.7	0.22	0.15 30.1

## Первые блюда

96 сб 2017	Рассольник ленинградский	250	17,09	107.25	2.52	6.36 14.98
---------------	--------------------------	-----	-------	--------	------	------------

## Вторые блюда

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,43	309	10.64	28.19 2.89
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	233	10.04	11.33 11.88
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	49,63	160	19.6	6.8 4.2
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115,39	160	9.3	6.8 14.2
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	68,85	248	15	14.2 14.4
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97,85	352	19.6	13 37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	62,51	327	20.7	22.4 10
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,76	184	24.18	17.09 0.04

293 М	Птица жареная/голень/ Эскалоп/свин./	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04
379/94г.	№253 сб 2(Тыква жареная /смет.	85	111,41	343.15	17.1	52.6	
		80/20	42,64	101	1.6	7.4	6.6

### Диетические

290/330/М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	53,25	150	11.78	10.12	2.93
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	108,94	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	93,64	251	15.2	12.4	18.9
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	56,03	271	19.82	5.08	36.44
стр.247/Л.	Каша манная молоч. с/с,с/м	200/10/10	36,72	237	6.94	12.18	37.9

### Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
171/302 М	Каша гречневая	150	17,09	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша пшенная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	80,64	306	4.35	15.75	30.3

### Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53,89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25,54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51,45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46,46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21,83	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	36,98	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	38,75	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	31,86	333.3	3.17	11.79	50.72
	Пирожки печ. из	75	37,94	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с вишневым фаршем						
/17 М.	Булочка с сыром	60	16,70	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3	Сдоба обыкновенная	100	17,30	262	7.76	4.72	47.1
766/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23,24	340	7.3	8.8	57.9
685	Пирожок печеный с картофелем	60	10,44	153	3.91	4.7	23.75
,723,687							
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой	100	28,59	266.66	11	20	86.6
5 ч №646							
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	26,74	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20,94	253	4.97	9.2	39.6
№405,470	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,72	92	1.82	2.04	16.62
,406/М.							
№687/	Пирожок печеный с мясом	60	37,37	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш							

№793Л.	Кекс столичный	75	50,80	323	4.57	13.84	43.06
№572	Сочни из песочного	55	23,10	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста						
№573	Бисквитный пирог с	100	39,05	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.	повидлом						
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	35,04	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	135	92,04	388	15.62	12.28	53.5
контр.прор	и сыром						
Акт	Круассан с	130	64,80	377.7	7.6	3.7	53.5
контр.прор	шоколадной						
Гост	Слойка с фруктовой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой						
№685/699	Кулебяка с кваш.	300	72,75	630	19.5	16.3	103.8
/725/1994г	капустой						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						

### Напитки

349 М	Компот из сух.фрукть	200	8,56	132.8	0.6	0.09	32
375,376/М/.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М/.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый пакет	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,21	60			15

### Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
	Мой" 0,200						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	56,19	45			11
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	0.33 л в ассорт.						
	Напиток не газ.	1 шт	46,25	15			4.5
	"Сенежская" в						
	ассорт. 0.44 *						
	Напиток негаз.	1шт.	42,50	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.3.						
	Fruktomania 0,5л в						
	ассортименте						

### Комплекс 1 Завтрак

260 М	Гуляш ( свинина)	40/50	42,71	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
№78 Л	Икра свекольная	60	10,07	8.36	1.44	4.56	7.8
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>558</b>	<b>76,45</b>	<b>663.23</b>			

### Комплекс 2 Завтрак

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,43	309	10.64	28.19	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	17,70	265.5	7.56	5.45	46.62
№78 Л	Икра свекольная	60	10,07	8.36	1.44	4.56	7.8
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,69	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2

<b>Итого комплекс 2:</b>		598	90,13	738.38				
<b>Комплекс 3 Обед</b>								
96 сб	Рассольник	250	17,09	107.25	2.52	6.36	14.98	
2017	ленинградский							
290/330/М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	53,25	150	11.78	10.12	2.93	
171/302 М	Каша гречневая	150	17,09	243.75	8.6	6.1	38.64	
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1	
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	2,95	86.83	3.15	0.805	16.45	
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28	
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01	
<b>Итого комплекс 3:</b>		813	107,03	806.846				
<b>Комплекс 4 Обед</b>								
96 сб	Рассольник	250	17,09	107.25	2.52	6.36	14.98	
2017	ленинградский							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	233	10.04	11.33	11.88	
302/ М.	Каша пшеничная	180	17,28	275.4	7.92	6.88	45.45	
45/М.	Салат из белокочанной	45	5,86					
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,67	70.1	2.7	0.69	14.1	
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28	
58161-375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15	
<b>Итого комплекс 4:</b>		814	90,13	794.366				
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>								
260 М	Гуляш ( свинина)	40/50	42,71	278.1	9.58	25.37	2.6	
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85	
№78 Л	Икра свекольная	60	10,07	8.36	1.44	4.56	7.8	
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8	
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2	
<b>Итого комплекс 5:</b>		558	76,45	663.23				
<b>Комплекс 6 Обед</b>								
96 сб	Рассольник	250	17,09	107.25	2.52	6.36	14.98	
2017	ленинградский							
290/330/М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	53,25	150	11.78	10.12	2.93	
171/302 М	Каша гречневая	150	17,09	243.75	8.6	6.1	38.64	
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1	
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	2,95	86.83	3.15	0.805	16.45	
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28	
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01	
<b>Итого комплекс 6:</b>		813	107,03	806.846				
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>								
260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,43	309	10.64	28.19	2.89	
302/М.	Каша пшеничная	180	17,70	265.5	7.56	5.45	46.62	
№78 Л	Икра свекольная	60	10,07	8.36	1.44	4.56	7.8	

ту9115-001	Хлебный батон	41	3,69	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 7:</b>		598	90,13	738.38			

### Комплекс 8 Обед

96 сб	Рассольник	250	17,09	107.25	2.52	6.36	14.98
2017	ленинградский						
294,330/М	Котлеты руб. из	60/40	42,92	233	10.04	11.33	11.88
	птицы / филе/соус						
302/ М.	Каша пшенная	180	17,28	275.4	7.92	6.88	45.45
№47/17	Салат из кваш.	35	8,62	29.4	0.45	1.75	2.8
М.	капусты						
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,54	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
	Мой" 0,200						
<b>Итого комплекс 8:</b>		825	126,18	875.186			

### Комплекс 9 Обед

96 сб	Рассольник	250	17,09	107.25	2.52	6.36	14.98
2017	ленинградский						
290/330/М	Птица тушен. в	50/50	53,25	150	11.78	10.12	2.93
	сметанном соусе /						
	филе/						
171/302 М	Каша гречневая	150	17,09	243.75	8.6	6.1	38.64
54-27зН	Морковь отварная	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	2,95	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
495 П	Компот из смеси	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
	сухофруктов						
<b>Итого комплекс 9:</b>		813	107,03	806.846			

### Комплекс 10 Завтрак

260 М	Гуляш ( свинина)	40/50	42,71	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
№78 Л	Икра свекольная	60	10,07	8.36	1.44	4.56	7.8
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 10:</b>		558	76,45	663.23			

### Комплекс 20 (диета)

260 М	Гуляш ( свинина)	40/50	42,71	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
45/2004г.	Салат из квашеной	60	14,78	50.4	0.78	3	4.8
	капусты						
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-	32	2,78	72.924	2.31	0.24	15.42
58161-	пшеничный						
375/М 4.11	Чай б/ сахаром	200	1,40	2			0.5
<b>Итого комплекс 20:</b>		532	76,45	624.674			

Ген.директор/Технол

Калькулятор

Зав производством