

"Согласовано"

Директор

Подпись

Лещенская Л.Н.

МБОУ ФИО

# Меню на 28.11.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

## Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62,92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32,45	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	21,18	125.1	1.4	10.1	7.29
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	20,95	98	3.2	7.8	3.2
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26,33	84	1.3	5	8
78/Л.	Икра свекольная /зелены/	100/1	17,44	13.93	2.4	7.6	13
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27,17	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21,46	109	1.7	3.1	18.8
338/М.	Апельсины	100	22,20	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
674 Л.	Яблоки печеные	75	16,21	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48

## Первые блюда

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13,74	89.75	2	4.3	10
---------	--------------------------------	-----	-------	-------	---	-----	----

## Вторые блюда

Акт конт. прораб.	Котлета нат.рублен.из птицы	100	74,65	248	15	14.2	14.4
294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	333.8	10.5	27.34	10.82
№278	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/40	36,49	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М. 6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	68,85	248	15	14.2	14.4
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	49,63	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115,39	160	9.3	6.8	14.2

Акт кон.прор.о т	Отбивная нат.школьная с сыром из Птица	110	117,42	103.78	24.2	23.8	14
293 М	Птица жареная/голень/ бедро/	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	87,62	492.8	14.5	43.6	10.24
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97,85	352	19.6	13	37.2

### Диетические

№ 54-3 м- 2020 411/Л.	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том. Мясо говядина отварное	100/50	62,49	128.4	8.4	7.6	6.4
54-2т-Н, 327М 395 М.	Запеканка из творога с морков.с соус. мол. Вареники с творожным фаршем	130/40	71,30	418.6	12.68	11.13	66.7
№223 сб 2004 173/М.	Тыква, припущенная с яблоками и изюмом Каша мол.гречневая с/сах.	125/5	47,01	87	1.2	5.9	7
		200/10	24,20	269	9.01	5.74	45.03

### Гарниры

310 М 171/302 М	Картофель отварной Каша ячневая	150	27,22	148	2.86	4.32	23.01
304 М.	Рис отварной	150	22,79	209.7	3.65	5.37	36.68

### Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53,89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М. №413/М. 747/ Л.	Блинчики с маслом Пицца школьная Сосиска запеч. в тесте	60/3	25,54	148.8	3.18	6.06	19.8
№850 сб.1997г. 418 сб2017	Хачапури имеретинские Слойка с повидлом	100	51,45	299	9.89	16.25	28.3
566/1973	Слойка с марципаном/	55/50	46,46	228	9.6	13.84	26.9
Акт конт. пр. 05.10.23 г. Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/ Слойка с маковой начинкой	75	55,61	346	13.9	28.17	36.78
№408.471 /17 М. 774/Л.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	21,83	333.3	3.17	11.79	50.72
ТТК № 3 766/Л.	Слойка с 30% жирн. слив. маслом/	100	36,98	426	7.9	10.2	58.6
	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/ Слойка с маковой начинкой	110	38,75	357	7.59	10.27	58.62
	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	120	31,86	333.3	3.17	11.79	50.72
	Булочка сдобная с помадой /ванильной/ Булочка с сыром Сдоба обыкновенная Пирожок печен.с капустой	75	37,94	88	2.42	1.08	17.11
№738.758 № 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	16,70	218	5.48	6.52	34.4
		100	17,30	262	7.76	4.72	47.1
		60	14,71	132	3.9	3.26	20.76
		100	28,59	266.66	11	20	86.6

№405,470 ,406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,72	92	1.82	2.04	16.62
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом	60	37,37	172	8.43	6.22	20.35
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20,94	253	4.97	9.2	39.6
№685,№6 87,№734	Пирожок печеный с творогом	60	23,35	124.8	7.38	4.38	23.34
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	26,74	202	9.22	5.48	29.18
№573 /1973г.	Бисквитный пирог с повидлом	100	39,05	285	4.57	13.84	43.06
№572 /1973	Сочни из песочного теста	55	23,10	201	9.7	21.34	20.9
№793Л. Гост31806-	Кекс столичный Корж /п/ф/	75	50,80	323	4.57	13.84	43.06
Акт	Круассан с	100	35,04	286	4.89	8.43	47.68
конр.прор	шоколадной	130	64,80	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт	Круассан с ветчиной	135	92,04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прор	и сыром						
Гост 31806-	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,48	116.9	4.5	1.15	23.5

### Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

### Напитки и соки

Гост 28188- 707/ Л.	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35,00	88			
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З.	1шт.	42,50	1			0.2
	Fruktomania 0,5л в ассортименте						
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *	1 шт	46,25	15			4.5
Гост 28188- 2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	56,19	45			11

### Комплекс 1 Завтрак

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58,64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,26	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15

338 М	Яблоко	100	12,68	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 1:</b>		505	76,45	584.05			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>							
294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	333.8	10.5	27.34	10,82
302/ 2017	Каша ячневая	180	15,14	246.4	5.51	8.87	33.7
75 сб2017	Икра морковная	60	9,78	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту9115-001	Хлебный батон	43	3,57	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
табл.24/94	Яблоко	125	15,85	58.75	13	0.5	24.75
<b>Итого комплекс 2:</b>		718	90,13	847.19			
<b>Комплекс 3 Обед</b>							
88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	10,99	71.8	1.41	3.96	6.32
№278	Тефтели ( 1 .331 сб.М. вариант) филе ц/б	60/40	36,49	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	27,22	148	2.86	4.32	23.01
149 П	Огурец соленый	60	15,98	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,61	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 3:</b>		770	107,03	705.636			
<b>Комплекс 4 Обед</b>							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13,74	89.75	2	4.3	10
№278	Тефтели ( 1 .331 сб.М. вариант) филе ц/б	60/40	36,49	222.5	11.2	16.7	6.6
304/М.	Рис отварной	180	27,31	251.6	4.379	6.44	4.0159
54-28зН	Свекла отварная дольками	40	4,61	64	0.28	0.04	
ТУ 9115-00	Хлебный батон	38	3,38	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>		838	90,13	823.296			
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>							
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58,64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,26	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	12,68	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 5:</b>		505	76,45	584.05			
<b>Комплекс 6 Обед</b>							
88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	10,99	71.8	1.41	3.96	6.32
№278	Тефтели ( 1 .331 сб.М. вариант) филе ц/б	60/40	36,49	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	27,22	148	2.86	4.32	23.01
149 П	Огурец соленый	60	15,98	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,61	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28

491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 6:</b>		770	107,03	705.636			

### Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017	Каша ячневая	180	15,14	246.4	5.51	8.87	33.7
75 сБ2017	Икра морковная	60	9,78	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту9115-001	Хлебный батон	43	3,57	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
табл.24/94	Яблоко	125	15,85	58.75	13	0.5	24.75
<b>Итого комплекс 7:</b>		718	90,13	847.19			

### Комплекс 8 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13,74	89.75	2	4.3	10
№278	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/40	36,49	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сБ.М.	Рис отварной	180	27,31	251.6	4.379	6.44	4.0159
304/М.	Огурец соленый	60	15,98	6.6	0.48	0.06	1.02
149 П	Хлебный батон	38	3,44	93.52	3.6	0.92	18.8
ту9115-001	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
58161-491/П.	Яблоко	130	16,48	61.1	0.52	0.52	12.74
338/М.	<b>Итого комплекс 8:</b>	978	126,18	888.286			

### Комплекс 9 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	10,99	71.8	1.41	3.96	6.32
№278	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/40	36,49	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сБ.М.	Картофель отварной	150	27,22	148	2.86	4.32	23.01
310 М	Огурец соленый	60	15,98	6.6	0.48	0.06	1.02
149 П	Хлебный батон	40	3,61	93.52	3.6	0.92	18.8
ту9115-001	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
58161-491/П.	<b>Итого комплекс 9:</b>	770	107,03	705.636			

### Комплекс 10 Завтрак

54-2Т-Н,	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58,64	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	Хлебный батон	25	2,26	58.45	2.25	0.575	11.75
ТУ9115-00	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М/	Яблоко	100	12,68	47	0.4	0.4	9.8
338 М	<b>Итого комплекс 10:</b>	505	76,45	584.05			

### Комплекс 20 (диета)

54-2Т-Н,	Запеканка из творога с морков.с соус. мол. б/ сах.	130/40	57,40	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	21	1,80	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост	Чай б/ сахаром	200	1,40	2			0.5
58161-375/М 4.11	Яблоко	125	15,85	58.75	13	0.5	24.75
табл.24/94							

**Итого комплекс 20:**

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

516

76,45 527.966

Зав производством