

"Согласовано"

Директор

Подпись / ФИО

Меню на 22.11.2024



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62,92	362	19.44	11.72	44.46
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	21,18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26,33	84	1.3	5	8
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18,27	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	20,95	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27,17	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21,46	109	1.7	3.1	18.8
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16,21	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
---------	----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

Вторые блюда

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	51,98	126.4	14.1	5.67	4.33
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	30,27	105	9.75	4.95	3.8
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115,39	160	9.3	6.8	14.2
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	25,62	194	8.65	6.93	12.26
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	62,51	327	20.7	22.4	10
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	68,85	248	15	14.2	14.4
268/2017	Биточки / гов./	90	71,15	182.25	9.43	11.27	10.29
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97,85	352	19.6	13	37.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04
№253 сб 21	Тыква жареная /смет.	80/20	42,64	101	1.6	7.4	6.6
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	111,41	343.15	17.1	52.6	

Диетические

395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	56,03	271	19.82	5.08	36.44
129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом	100/5/1	58,55	44	1.42	3.36	2.11
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	108,94	225	15.2	17.38	2.56
366/04г.	Запеканка творожная со	100/20	93,55	239	15	13.3	13.7
стр 247/04	Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	40,17	334	6	10.85	52.93

Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
312 М	Картофельное пюре	150	28,02	137.25	3.06	4.8	20.43

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53,89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25,54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51,45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46,46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21,83	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	36,98	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	38,75	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	31,86	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471	Пирожки печ. из прес.сл. теста с	75	37,94	88	2.42	1.08	17.11
/17 М. 774/2004	вишневым фаршем Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23,24	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/Л.	Булочка с сыром Сдоба обыкновенная	60	16,70	218	5.48	6.52	34.4
685	Пирожок печеный с картофелем	100	17,30	262	7.76	4.72	47.1
723,687	Пирожок печеный с курагой	60	10,44	153	3.91	4.7	23.75
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17,15	160	6.6	12	52
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	26,74	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20,94	253	4.97	9.2	39.6
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом	60	37,37	172	8.43	6.22	20.35
№405,470 ,406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,72	92	1.82	2.04	16.62
№793Л.	Кекс столичный	75	50,80	323	4.57	13.84	43.06
№573 /1973г.	Бисквитный пирог с повидлом	100	39,05	285	4.57	13.84	43.06
№572 /1973	Сочни из песочного теста	55	23,10	201	9.7	21.34	20.9
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	35,04	286	4.89	8.43	47.68

Акт конр.прор	Круассан с ветчиной и сыром	135	92,04	388	15.62	12.28	53.5
Акт конр.прор	Круассан с шоколадной начинкой	130	64,80	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 31806- №685/699	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
725/1994г ту9115-001	Кулебяка с кваш. капустой	300	72,75	630	19.5	16.3	103.8
Гост 58161-	Хлебный батон	50	4,48	116.9	4.5	1.15	23.5
	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35,00	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *	1 шт	46,25	15			4.5
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Frukto mania 0,5л в ассортименте	1шт.	42,50	1			0.2

Комплекс 1 Завтрак

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	46,78	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшенная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
№78 Л	Икра свекольная	60	10,07	8.36	1.44	4.56	7.8
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,33	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	536	76,45	470.07			

Комплекс 2 Завтрак

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	51,98	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М.	Каша пшенная	180	17,28	275.4	7.92	6.88	45.45
150 П	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	5.34	4.62
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,64	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	590	90,13	626.12			

Комплекс 3 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
---------	----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

229 М	Рыба . тушенная в томате с овошами/минтай/ Картофельное пюре	50/50	30,27	105	9.75	4.95	3.8
312/ М	Салат из квашеной капусты	150/3	32,76	157.05	3.84	6.98	20.48
47/ М	Хлебный батон	60	14,78	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	45	4,02	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Компот из ягод заморожен.	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491/П.		200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
	Итого комплекс 3:	828	107,03	730.146			
Комплекс 4 Обед							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. / Картофельное пюре	50/50	25,62	194	8.65	6.93	12.26
312/М.	Салат из квашен. капусты	180	33,60	188.4	3.67	5.76	24.516
45/ М.	Хлебный батон	45	11,10	37.8	0.59	2.25	3.6
ТУ9115-00	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	31	2,75	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Компот из ягод заморожен.	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 375,376/М/.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 4:	836	90,13	747.166			
Комплекс 5 Завтрак							
54-25м- 2020	Курица тушенная с морковью /филе/ 171/302 М	90	46,78	113.76	12.69	5.1	3.9
78 с62004	Каша пшенная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
ТУ9115-00	Икра свекольная	60	10,07	71.4	1.38	4.08	7.02
375,376/М/.	Хлебный батон	26	2,33	58.45	2.25	0.575	11.75
	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 5:	536	76,45	533.11			
Комплекс 6 Обед							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М	Рыба . тушенная в томате с овошами/минтай/ Картофельное пюре	50/50	30,27	105	9.75	4.95	3.8
312/ М	Салат из квашеной капусты	150/3	32,76	157.05	3.84	6.98	20.48
47/ М	Хлебный батон	60	14,78	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	45	4,02	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Компот из ягод заморожен.	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491/П.		200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
	Итого комплекс 6:	828	107,03	730.146			
Комплекс 7 Завтрак							
54-25м- 2020	Курица тушенная с морковью /филе/ 302/ М.	100	51,98	126.4	14.1	5.67	4.33
150 П	Каша пшенная	180	17,28	275.4	7.92	6.88	45.45
ту9115-001	Икра кабачковая	60	14,36	70.8	1.14	5.34	4.62
375,376/М/.	Хлебный батон	40	3,64	93.52	3.6	0.92	18.8
	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 7:		590	90,13	626.12			
Комплекс 8 Обед							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	25,62	194	8.65	6.93	12.26
312/М.	Картофельное пюре	180	33,60	188.4	3.67	5.76	24.516
№64	Салат из квашен. сборник19	55	13,55	46.2	0.715	2.75	4.4
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,22	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35,00	88			
Итого комплекс 8:		852	126,18	818.676			
Комплекс 9 Обед							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	30,27	105	9.75	4.95	3.8
312/ М	Картофельное пюре	150/3	32,76	157.05	3.84	6.98	20.48
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	14,78	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4,02	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 9:		828	107,03	730.146			
Комплекс 10 Завтрак							
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	46,78	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшенная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
78 сБ2004	Икра свекольная	60	10,07	71.4	1.38	4.08	7.02
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,33	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М/.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		536	76,45	533.11			
Комплекс 20 (диета)							
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	46,78	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшенная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
150 П	Икра кабачковая	50	11,97	59	0.95	4.45	3.85
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	22	1,90	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-375/М 4.11	Чай б/ сахаром	200	1,40	2			0.5
Итого комплекс 20:		512	76,45	452.876			

Ген.директор/Технол

Калькулятор

Зав производством