

"Согласовано"

Директор

*Толмачева Т.И. И.*

Подпись

ФИО

## Меню на 20.11.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

### Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62.92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32.45	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./	100/1/1	21.18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26.33	84	1.3	5	8
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.27	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	20.95	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27.17	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21.46	109	1.7	3.1	18.8
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15	30.1

### Первые блюда

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
--------	---------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

### Вторые блюда

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	80/30	52.89	209	11.05	12.47	13.07
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	68.85	248	15	14.2	14.4
268/2017	Биточки / гов./	90	71.15	182.25	9.43	11.27	10.29
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	49.63	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.39	160	9.3	6.8	14.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.76	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97.85	352	19.6	13	37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	62.51	327	20.7	22.4	10
№253 сб 2/	Тыква жареная /смет.	80/20	42.64	101	1.6	7.4	6.6

379/94г.	Эскалоп/свин./	85	111.41	343.15	17.1	52.6	
251М	Поджарка /говяд./	50/15	105.86	120	12.7	6.7	2.25
<b>Диетические</b>							
256/М.	Мясо тушеное/	50/50	53.09	305	10.58	28.17	2.56
478/Л	свинина/ Запеканка картоф. с	122/3	56.36	465	16.64	20.89	19.8
395 М.	мясом /филе/ Вареники с	180/5	56.03	271	19.82	5.08	36.44
129 сб 17	творожным фаршем Капуста цветная	100/5/1	58.55	44	1.42	3.36	2.11
М.	отварная с маслом						
362Л.	Пудинг из творога со	100/20	85.88	237	13.4	10.9	20.7
стр 247/04	сметаной Каша мол.рисов.с	200/10/10	40.17	334	6	10.85	52.93
	м/сл. с сах.						
<b>Гарниры</b>							
171/302 М	Каша гречневая	150	17.09	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша ячневая	150	12.61	182.5	4.8	4.4	30.8
139/М	Капуста тушеная	150	25.12	115.5	3.05	5.53	11.83
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	80.64	306	4.35	15.75	30.3
<b>Мучные изделия</b>							
398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем	110/5	53.89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	с маслом Блинчики с маслом	60/3	25.54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21.83	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	36.98	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	38.75	357	7.59	10.27	58.62
пр.	шоколад.кокос/ Слойка с маковой						
05.10.23 г.	начинкой	120	31.86	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Пирожки печ. из						
пр.	прес.сл. теста с	75	37.94	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	вишневым фаршем						
/17 М.	Булочка сдобная с	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
774/2004	помадой /шок. сах./						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17.30	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с	60	10.44	153	3.91	4.7	23.75
,723,687	картофелем						
№ 685/98г	Пирожок печеный с	60	17.15	160	6.6	12	52
5 ч №646	курагой						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	19.72	92	1.82	2.04	16.62
,406/М.	яблоками						
№687/	Пирожок печеный с	60	37.37	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
741 Л.	Ватрушка с	75	20.94	253	4.97	9.2	39.6
	конфитюром						
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	26.74	202	9.22	5.48	29.18

№793Л.	Кекс столичный	75	50.80	323	4.57	13.84	43.06
№572	Сочни из песочного	55	23.10	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста						
№573	Бисквитный пирог с	100	39.05	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.	повидлом						
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	35.04	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	135	92.04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прор	и сыром						
Акт	Круассан с	130	64.80	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	шоколадной						
Гост	Слойка с фруктовой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						

### Напитки

491/П.	Компот из ягод	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
	заморожен.						
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М/	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый пакет	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2.21	60			15

### Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35.00	88			
	Мой" 0,200						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36.25				
28188-	без/газа						
	Напиток не газ.	1 шт	46.25	15			4.5
	"Сенежская" в						
	ассорт. 0.44 *						
	Напиток негаз.	1шт.	42.50	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.3.						
	Fructomania 0,5л в						
	ассортименте						

### Комплекс 1 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из	60/30	41.05	171	9.04	10.2	10.69
	птицы / филе/соус						
171/302 М	Каша гречневая	150	17.09	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	60	10.05	46.2	1.22	2.21	4.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	60	5.39	116.9	3.94	0.5	48.3
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	570	76.45	637.85			

### Комплекс 2 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из	80/30	52.89	209	11.05	12.47	13.07
	птицы / филе/соус						
302/М.	Каша гречневая	180	20.50	292.5	10.18	7.34	46.37
139/М	Капуста тушеная	60	10.05	46.2	1.22	2.21	4.73
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3.82	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	603	90.13	712.91			



### Комплекс 3 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	47.80	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	12.61	182.5	4.8	4.4	30.8
149 П	Огурец соленый	60	15.98	6.6	0.48	0.06	1.02
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3.31	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
	Итого комплекс 3:	807	107.03	850.646			

### Комплекс 4 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56.36	465	16.64	20.89	19.8
149/П.	Огурец соленый	40	10.67	73.46	0.32	0.04	0.68
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3.91	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 375,376/М/.	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 4:	689	90.13	889.286			

### Комплекс 5 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/30	41.05	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17.09	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	60	10.05	46.2	1.22	2.21	4.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	60	5.39	116.9	3.94	0.5	48.3
375,376/М/.	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 5:	570	76.45	637.85			

### Комплекс 6 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	47.80	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	12.61	182.5	4.8	4.4	30.8
149 П	Огурец соленый	60	15.98	6.6	0.48	0.06	1.02
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3.31	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
	Итого комплекс 6:	807	107.03	850.646			

### Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	80/30	52.89	209	11.05	12.47	13.07
302/М.	Каша гречневая	180	20.50	292.5	10.18	7.34	46.37
139/М	Капуста тушеная	60	10.05	46.2	1.22	2.21	4.73
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3.82	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М/.	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 7:	603	90.13	712.91			

### Комплекс 8 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56.36	465	16.64	20.89	19.8
149 П	Огурец соленый	60	15.98	6.6	0.48	0.06	1.02
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4.01	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
338 М.	Яблоко	150	22.50	70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого комплекс 8:	850	126.18	947.526			

#### Комплекс 9 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
256/М	Мясо тушеное/ свинина/	45/45	47.80	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	12.61	182.5	4.8	4.4	30.8
149 П	Огурец соленый	60	15.98	6.6	0.48	0.06	1.02
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3.31	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
	Итого комплекс 9:	807	107.03	850.646			

#### Комплекс 10 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/30	41.05	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17.09	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	60	10.05	46.2	1.22	2.21	4.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	60	5.39	116.9	3.94	0.5	48.3
375,376/М/.	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 10:	570	76.45	637.85			

#### Комплекс 20 (диета)

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/30	41.05	171	9.04	10.2	10.69
№302 СБ.	Каша гречневая	160	18.23	260.053	9.162	6.528	41.216
139/М	Капуста тушеная	60	10.05	46.2	1.22	2.21	4.73
Гост	Хлеб / йодир./ржано- пшеничный	39	3.35	97.232	3.08	0.32	20.56
58161- 2018	Чай с лимоном б/ сахара	200/7	3.77	3.6	0.01	0.02	0.02
375/М.4.1 1.24г.	Итого комплекс 20:	556	76.45	578.085			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством