

"Согласовано"

Директор

Александр Николаевич Толочко

Подпись ФИО

Меню на 18.11.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62.92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32.45	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./	100/1/1	21.18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26.33	84	1.3	5	8
75 М.	Икра свекольная	100/1/1	18.27	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	20.95	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27.17	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21.46	109	1.7	3.1	18.8
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.30	106	2	5.2	13.1
-------	------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	80/30	52.89	209	11.05	12.47	13.07
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	80/20	50.21	247.2	12.4	18.5	7.3
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.39	160	9.3	6.8	14.2
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	49.63	160	19.6	6.8	4.2
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	68.85	248	15	14.2	14.4
268/2017	Биточки / гов./	90	71.15	182.25	9.43	11.27	10.29
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	62.51	327	20.7	22.4	10
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97.85	352	19.6	13	37.2

293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.76	184	24.18	17.09	0.04
№253 сб 2/	Тыква жареная /смет.	80/20	42.64	101	1.6	7.4	6.6
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	111.41	343.15	17.1	52.6	
Диетические							
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	56.03	271	19.82	5.08	36.44
129 сб 17	Капуста цветная	100/5/1	58.55	44	1.42	3.36	2.11
М.	отварная с маслом						
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	108.94	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	93.64	251	15.2	12.4	18.9
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	20.62	221.9	5.71	3.74	41.27
Гарниры							
171/302 М	Каша гречневая	150	17.09	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша пшеничная	150	14.78	221.25	6.32	4.5	38.85
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	80.64	306	4.35	15.75	30.3
Мучные изделия							
398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем	110/5	53.89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25.54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
сб. 1997г.	имеретинские	100	21.83	333.3	3.17	11.79	50.72
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	36.98	426	7.9	10.2	58.6
566/1973	Слойка с марципаном/	120	31.86	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с маковой начинкой	110	38.75	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт.	Слойка с молоком сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад. кокос/ Пирожки печ. из	75	37.94	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с вишневым фаршем	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
/17 М.	Булочка сдобная с помадой /ш. сах./	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
774/2004	Булочка с сыром	100	17.30	262	7.76	4.72	47.1
ТТК № 3	Сдоба обыкновенная	60	10.44	153	3.91	4.7	23.75
766/Л.	Пирожок печеный с картофелем	60	17.15	160	6.6	12	52
685	Пирожок печеный с курагой	75	26.74	202	9.22	5.48	29.18
№723,687	Ватрушка с творогом	75	20.94	253	4.97	9.2	39.6
№685/98г	Ватрушка с конфитюром	100	19.72	92	1.82	2.04	16.62
5 ч №646	Пирожок печ. сд. с яблоками	60	37.37	172	8.43	6.22	20.35
741/764/Л.	Пирожок печеный с мясом	75	50.80	323	4.57	13.84	43.06
741 Л.	Кекс столичный						
№405,470							
,406/М.							
№687/							
685/фарш							
№793Л.							

Гост31806-	Корж /п/ф/	100	35.04	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	135	92.04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прор	и сыром						
Акт	Круассан с	130	64.80	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	шоколадной						
Гост	Слойка с фруктовой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
Напитки							
491/П.	Компот из ягод	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
	заморожен.						
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М/	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый пакет	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2.21	60			15
Напитки и соки							
707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35.00	88			
	Мой" 0,200						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36.25				
28188-	безгаза						
	Напиток не газ.	1 шт	46.25	15			4.5
	"Сенежская" в						
	ассорт. 0.44 *						
	Напиток негаз.	1шт.	42.50	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.3.						
	Fructomania 0,5л в						
	ассортименте						
Комплекс 1 Завтрак							
175 М	Каша мол. из риса и	200	20.62	221.9	5.71	3.74	41.27
	пшена "Дружба" с/с.						
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	11.47	36	2.32	2.95	
№209 М	Яйцо варен.	40	20.64	63	5.08	4.6	0.28
14 М	Масло слив.	10	15.79	66	0.08	7.25	0.13
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.69	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М/	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 1:	507	76.45	519			
Комплекс 2 Завтрак							
294,330/М	Котлеты руб. из	80/30	52.89	209	11.05	12.47	13.07
	птицы / филе/соус						
302/М.	Каша гречневая	180	20.50	292.5	10.18	7.34	46.37
149/П.	Огурец соленый	40	10.67	73.46	0.32	0.04	0.68
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.20	86.83	3.15	0.805	16.45
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	576	90.13	721.79			
Комплекс 3 Обед							
82 М	Борщ с капустой и	200	11.52	83	1.44	3.94	8.75
	картофелем						

№297.330	Фрикадельки из	80/20	50.21	247.2	12.4	18.5	7.3
/М	птицы /филе/ с/см.						
171/302 М	Каша пшеничная	150	14.78	221.25	6.32	4.5	38.85
150 П	Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	5.34	4.62
ТУ9115-001	Хлебный батон	38	3.42	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
491/П.	Компот из ягод	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
	заморожен.						
	Итого комплекс 3:	768	107.03	878.986			
Комплекс 4 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и	250	14.30	106	2	5.2	13.1
	картофелем						
№297.330	Фрикадельки из	60/40	42.34	247.2	12.4	18.5	7.3
/М	птицы /филе/ с/см.						
302/М.	Каша пшеничная	180	17.70	265.5	7.56	5.45	46.62
150/21П	Икра кабачковая	35	8.37	41.3	0.67	3.12	2.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2.82	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 4:	826	90.13	838.716			
Комплекс 5 Завтрак							
175 М	Каша мол. из риса и	200	20.62	221.9	5.71	3.74	41.27
	пшена "Дружба" с/с.						
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	11.47	36	2.32	2.95	
№209 М	Яйцо варен.	40	20.64	63	5.08	4.6	0.28
14 М	Масло слив.	10	15.79	66	0.08	7.25	0.13
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.69	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 5:	507	76.45	519			
Комплекс 6 Обед							
82 М	Борщ с капустой и	200	11.52	83	1.44	3.94	8.75
	картофелем						
№297.330	Фрикадельки из	80/20	50.21	247.2	12.4	18.5	7.3
/М	птицы /филе/ с/см.						
171/302 М	Каша пшеничная	150	14.78	221.25	6.32	4.5	38.85
150 П	Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	5.34	4.62
ТУ9115-001	Хлебный батон	38	3.42	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
491/П.	Компот из ягод	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
	заморожен.						
	Итого комплекс 6:	768	107.03	878.986			
Комплекс 7 Завтрак							
294,330/М	Котлеты руб. из	80/30	52.89	209	11.05	12.47	13.07
	птицы / филе/соус						
302/М.	Каша гречневая	180	20.50	292.5	10.18	7.34	46.37
149/П.	Огурец соленый	40	10.67	73.46	0.32	0.04	0.68
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.20	86.83	3.15	0.805	16.45
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 7:	576	90.13	721.79			
Комплекс 8 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и	250	14.30	106	2	5.2	13.1
	картофелем						

№297.330	Фрикадельки из	80/20	50.21	247.2	12.4	18.5	7.3
/М	птицы /филе/ с/см.						
302/М.	Каша пшеничная	180	17.70	265.5	7.56	5.45	46.62
150 П	Икра кабачковая	50	11.97	59	0.95	4.45	3.85
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.73	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
491/П.	Компот из ягод	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
	заморожен.						
769Л.	Булка домашняя	100	16.53	394	7.5	13.2	61
	Итого комплекс 8:	930	126.18	1305.016			

Комплекс 9 Обед

82 М	Борщ с капустой и	200	11.52	83	1.44	3.94	8.75
	картофелем						
№297.330	Фрикадельки из	80/20	50.21	247.2	12.4	18.5	7.3
/М	птицы /филе/ с/см.						
171/302 М	Каша пшеничная	150	14.78	221.25	6.32	4.5	38.85
150 П	Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	5.34	4.62
ту9115-001	Хлебный батон	38	3.42	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
491/П.	Компот из ягод	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
	заморожен.						
	Итого комплекс 9:	768	107.03	878.986			

Комплекс 10 Завтрак

175 М	Каша мол. из риса и	200	20.62	221.9	5.71	3.74	41.27
	пшена "Дружба" с/с.						
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	11.47	36	2.32	2.95	
№209 М	Яйцо варен.	40	20.64	63	5.08	4.6	0.28
14 М	Масло слив.	10	15.79	66	0.08	7.25	0.13
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.69	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 10:	507	76.45	519			

Комплекс 20 (диета)

173/2017	Каша мол. гречневая	200/10	37.64	268.66	8.87	5.12	31.4
№209 М	Яйцо варен.	40	20.64	63	5.08	4.6	0.28
150 П	Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	5.34	4.62
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-	28	2.41	72.924	2.31	0.24	15.42
58161-	пшеничный						
375/М 4.11	Чай б/ сахаром	200	1.40	2			0.5
	Итого комплекс 20:	538	76.45	477.384			

Ген.директор/Технол

Калькулятор

Зав производством