

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

# Меню на 13.11.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

## Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62,92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32,45	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	20,21	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26,33	84	1.3	5	8
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18,27	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	20,95	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27,17	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21,46	109	1.7	3.1	18.8
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
338 М.	Виноград свеж.	100	36,19	72	0.6	0.6	15.4
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16,21	120.7	0.22	0.15	30.1

## Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
---------	----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

## Вторые блюда

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49,12	180	8.8	11.81	9.34
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	62,51	327	20.7	22.4	10
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	233	10.04	11.33	11.88
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115,39	160	9.3	6.8	14.2
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	49,63	160	19.6	6.8	4.2
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	68,85	248	15	14.2	14.4
№392/.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97,85	352	19.6	13	37.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04

№253 сб 2(Тыква жареная /смет. 379/94г. Эскалоп/свин./	80/20 85	42,64 111,41	101 343.15	1.6 17.1	7.4 52.6	6.6
---	-------------	-----------------	---------------	-------------	-------------	-----

### Диетические

288 М	Птица отварная /тушка/	100	51,68	328	23.44	25.82	0.5
129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом	100/5/1	58,55	44	1.42	3.36	2.11
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	108,94	225	15.2	17.38	2.56
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	56,03	271	19.82	5.08	36.44
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	93,64	251	15.2	12.4	18.9
174/М.	Каша мол. рисовая с сах.	200/10	26,78	268	5.92	3.6	52.8

### Гарниры

171/302 М	Каша пшенная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
202/309 М	Макароны отварные	150	19,38	168.45	5.52	4.52	26.45
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	80,64	306	4.35	15.75	30.3

### Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53,89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25,54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51,45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46,46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21,83	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	36,98	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	31,86	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	38,75	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/ Пирожки печ. из	75	37,94	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М.	прес.сл. теста с вишневым фаршем						
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23,24	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16,70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17,30	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	10,44	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 № 685/98г	Пирожок печеный с курагой	60	17,15	160	6.6	12	52
5 ч №646 №405,470	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,72	92	1.82	2.04	16.62
,406/М. 741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	26,74	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20,94	253	4.97	9.2	39.6
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом	60	37,37	172	8.43	6.22	20.35
№793Л.	Кекс столичный	75	50,80	323	4.57	13.84	43.06

№572 /1973	Сочни из песочного теста	55	23,10	201	9.7	21.34	20.9
№573 /1973г.	Бисквитный пирог с повидлом	100	39,05	285	4.57	13.84	43.06
Гост31806-Акт	Корж /п/ф/ Круассан с ветчиной и сыром	100	35,04	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с шоколадной начинкой	135	92,04	388	15.62	12.28	53.5
Акт	Круассан с шоколадной начинкой	130	64,80	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-ту9115-001	Слойка с фруктовой начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Гост 58161-	Хлебный батон	50	4,48	116.9	4.5	1.15	23.5
	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28

### Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М/	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,21	60			15

### Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35,00	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *	1 шт	46,25	15			4.5
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	42,50	1			0.2

### Комплекс 1 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49,12	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2,52	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М/	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>		517	76,45	577.2			

### Комплекс 2 Завтрак

269,331/1	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	51,11	180	8.8	11.81	9.34
7г.	Каша пшеничная	180	17,28	275.4	7.92	6.88	45.45
302/ М.	Помидор соленый	60	15,98	32.5	1.5	1.5	3
149 П	Хлебный батон	32	2,89	70.1	2.7	0.69	14.1
ТУ9115-00	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М/		582	90,13	618			
<b>Итого комплекс 2:</b>							

### Комплекс 3 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	9,97	118.6	4.39	4.22	13.23
288 М	Птица отварная /тушка/	100	51,68	328	23.44	25.82	0.5
202/309 М	Макароны отварные таб24/94г.	150	19,38	168.45	5.52	4.52	26.45
	Икра кабачковая	60	14,36	71.4			
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,82	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
	<b>Итого комплекс 3:</b>	761	107,03	937.966			

### Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	233	10.04	11.33	11.88
202/ М.	Макароны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
54-27зН	Морковь отварная дольками	30	3,92	37.6	0.8	2	4.1
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	2,97	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 4:</b>	823	90,13	816.436			

### Комплекс 5 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49,12	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М	Каша пшенная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2,52	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М..	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 5:</b>	517	76,45	577.2			

### Комплекс 6 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	9,97	118.6	4.39	4.22	13.23
288 М	Птица отварная /тушка/	100	51,68	328	23.44	25.82	0.5
202/309 М	Макароны отварные таб24/94г.	150	19,38	168.45	5.52	4.52	26.45
	Икра кабачковая	60	14,36	71.4			
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,82	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
	<b>Итого комплекс 6:</b>	761	107,03	937.966			

### Комплекс 7 Завтрак

269,331/17г.	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	51,11	180	8.8	11.81	9.34
302/ М.	Каша пшенная	180	17,28	275.4	7.92	6.88	45.45
149 П	Помидор соленый	60	15,98	32.5	1.5	1.5	3
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,89	70.1	2.7	0.69	14.1

375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>		582	90,13	618			
<b>Комплекс 8 Обед</b>							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,46	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,92	233	10.04	11.33	11.88
202/ М.	Макароны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
150 П	Икра кабачковая	50	11,97	59	0.95	4.45	3.85
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,51	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161-495 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23,24	340	7.3	8.8	57.9
<b>Итого комплекс 8:</b>		939	126,18	1257.32			

### Комплекс 9 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	9,97	118.6	4.39	4.22	13.23
288 М	Птица отварная /тушка/	100	51,68	328	23.44	25.82	0.5
202/309 М	Макароны отварные	150	19,38	168.45	5.52	4.52	26.45
та624/94г.	Икра кабачковая	60	14,36	71.4			
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,82	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161-495 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 9:</b>		761	107,03	937.966			

### Комплекс 10 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49,12	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2,52	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.	Чай с сахаром		2,58	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 10:</b>		328	76,45	577.2			

### Комплекс 10 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49,12	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2,52	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.	Чай с сахаром		2,58	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 10:</b>		328	76,45	577.2			

### Комплекс 20 (диета)

269,331/1	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	51,11	180	8.8	11.81	9.34
7г.							
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,40	229.5	6.6	5.73	37.88
45/М.	Салат из белокочанной	60	7,81	50.4	0.78	3	4.8

Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375/М 4.11	Чай б/ сахаром	200	1,40	2			0.5
	<b>Итого комплекс 20:</b>	530	76,45	510.516			
Ген.директор/Технолс	Калькулятор				Зав производством		