

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 12.11.2024



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62,92	362	19.44	11.72	44.46
67/17 М.	Винегрет овоц. / зел. лис. сал./	100/1/1	20,21	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26,33	84	1.3	5	8
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18,27	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	20,95	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27,17	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21,46	109	1.7	3.1	18.8
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
338 М.	Виноград свеж.	100	36,19	72	0.6	0.6	15.4
674 Л.	Яблоки печеные	75	16,21	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14,59	137	2.9	2.5	21
--------	---------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	27,24	144.5	8.78	4.46	3.42
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115,39	160	9.3	6.8	14.2
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	68,85	248	15	14.2	14.4
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	25,62	194	8.65	6.93	12.26
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,76	184	24.18	17.09	0.04
№392/.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97,85	352	19.6	13	37.2
Акт	Отбивная	110	117,42	103.78	24.2	23.8	14
отработки рецептур 381/1994	нат.школьная с сыром из Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	87,62	492.8	14.5	43.6	10.24

Диетические

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
№ 54-3 м- 2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	62,49	128.4	8.4	7.6	6.4
241/сб.20 17 г	Мясо говядина отварное	50	103,41	88.5	15.65	2.95	
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	56,03	271	19.82	5.08	36.44
362Л.	Пудинг из творога со сметаной	100/20	85,88	237	13.4	10.9	20.7
№223 сб 2004	Тыква, припущенная с яблоками и изюмом	125/5	47,01	87	1.2	5.9	7
129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом	100/5/1	58,55	44	1.42	3.36	2.11
175/М.	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	22,09	260	6.08	11.18	33.48

Гарниры

304 М.	Рис отварной	150	22,79	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре	150	28,02	137.25	3.06	4.8	20.43

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53,89	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25,54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51,45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46,46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г. 418 сб2017	имеретинские Слойка с повидлом	100	21,83	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	31,86	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	36,98	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	38,75	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/ Пирожки печ. из	75	37,94	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М.	прес.сл. теста с вишневым фаршем						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16,70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17,30	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	23,24	340	7.3	8.8	57.9
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17,15	160	6.6	12	52
	Пирожок печен.с	60	14,71	132	3.9	3.26	20.76
№738.758 №687/	капустой Пирожок печеный с	60	37,37	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш №405,470	мясом Пирожок печ. сд. с	100	19,72	92	1.82	2.04	16.62
,406/М.	яблоками						
№685,№6 87,№734	Пирожок печеный с творогом	60	23,35	124.8	7.38	4.38	23.34
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	26,74	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20,94	253	4.97	9.2	39.6

№793Л.	Кекс столичный	75	50,80	323	4.57	13.84	43.06
№572	Сочни из песочного	55	23,10	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста						
№573	Бисквитный пирог с	100	39,05	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.	повидлом						
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	35,04	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	135	92,04	388	15.62	12.28	53.5
контр.прор	и сыром						
Акт	Круассан с	130	64,80	377.7	7.6	3.7	53.5
контр.прор	шоколадной						
Гост	Слойка с фруктовой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						

Напитки

Акт контр.	Кисель из ягод	200	12,93	160	0.31		39.4
проработк	заморожен.						
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М..	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
	Мой" 0,200						
	Напиток негаз.	1шт.	42,50	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.З.						
	Fruktomania 0,5л в						
	ассортименте						
	Напиток не газ.	1 шт	46,25	15			4.5
	"Сенежская" в						
	ассорт. 0.44 *						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа						

Комплекс 1 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
45/М.	Салат из	60	7,81	50.4	0.78	3	4.8
	белокочанной						
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,26	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М..	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 1:	502	76,45	504.58			

Комплекс 2 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
45/М.	Салат из	60	7,81	50.4	0.78	3	4.8
	белокочанной						
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3,31	86.83	3.15	0.805	16.45
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 2:	607	90,13	577.96			

Комплекс 3 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	11,67	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушенная в томате с овошами/минтай/	45/45	27,24	144.5	8.78	4.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	28,02	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,91	47.9	0.9	0.1	5.2
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,26	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- Акт контр.	Кисель из ягод заморожен.	200	12,20	160	0.31		39.4
проработк 338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 3:	867	107,03	785.076			

Комплекс 4 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14,59	137	2.9	2.5	21
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	25,62	194	8.65	6.93	12.26
312/М.	Картофельное пюре	180	33,60	188.4	3.67	5.76	24.516
45/М.	Салат из белокочанной	60	7,81	50.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3,91	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 375,376/М/.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 4:	864	90,13	783.626			

Комплекс 5 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
45/М.	Салат из белокочанной	60	7,81	50.4	0.78	3	4.8
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,26	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М..	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 5:	502	76,45	504.58			

Комплекс 6 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	11,67	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушенная в томате с овошами/минтай/	45/45	27,24	144.5	8.78	4.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	28,02	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,91	47.9	0.9	0.1	5.2
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,26	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- Акт контр.	Кисель из ягод заморожен.	200	12,20	160	0.31		39.4
проработк 338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 6:	867	107,03	785.076			

Комплекс 7 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
--------	-----------------------	--------	-------	--------	-------	------	-------

45/М.	Салат из белокочанной	60	7,81	50.4	0.78	3	4.8
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3,31	86.83	3.15	0.805	16.45
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 7:		607	90,13	577.96			

Комплекс 8 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14,59	137	2.9	2.5	21
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	25,62	194	8.65	6.93	12.26
312/М.	Картофельное пюре	180	33,60	188.4	3.67	5.76	24.516
СТР 564 С	Огурец соленый	45	11,99	58.5	0.36	0.045	0.765
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3,95	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- Акт контр.	Кисель из ягод заморожен.	200	12,20	160	0.31		39.4
338 М.	Яблоко	150	22,50	70.5	0.6	0.6	14.7
Итого комплекс 8:		989	126,18	962.226			

Комплекс 9 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	11,67	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	27,24	144.5	8.78	4.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	28,02	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,91	47.9	0.9	0.1	5.2
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,26	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- Акт контр.	Кисель из ягод заморожен.	200	12,20	160	0.31		39.4
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 9:		867	107,03	785.076			

Комплекс 10 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
45/М.	Салат из белокочанной	60	7,81	50.4	0.78	3	4.8
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,26	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 10:		502	76,45	504.58			

Комплекс 20 (диета)

340/2004	Омлет натуральный	105/5	61,48	285	10	16.7	1.9
45/М.	Салат из белокочанной	60	7,81	50.4	0.78	3	4.8
Гост	Хлеб / йодир./ ржано- пшеничный	39	3,39	97.232	3.08	0.32	20.56
58161- 2018							
375/М.4.1	Чай с лимоном б/ сахара	200/7	3,77	3.6	0.01	0.02	0.02
1.24г.							
Итого комплекс 20:		416	76,45	436.232			