

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

# Меню на 07.11.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

## Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	62,92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32,45	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	20,21	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26,33	84	1.3	5	8
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18,27	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	20,95	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27,17	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	21,46	109	1.7	3.1	18.8
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
338 М.	Виноград свеж.	100	36,19	72	0.6	0.6	15.4
674 Л.	Яблоки печеные	75	16,21	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11,33	67.6	8.26	0.04	15.48

## Первые блюда

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13,47	85.75	1.98	2.71	12.11
------	---------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

## Вторые блюда

278.331/ М.	Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.	60/40	48,47	137.27	7.12	8	9.32
259/М.	Жаркое домашнему/свин./	40/160	59,97	437.7	14.04	33.7	18.94
6/9/22 Акт №297.330 /М	Люля из птицы /филе/ Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	100/20/5	68,85	248	15	14.2	14.4
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	60/40	42,34	247.2	12.4	18.5	7.3
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	49,63	160	19.6	6.8	4.2
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	100	115,39	160	9.3	6.8	14.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	200/20	97,85	352	19.6	13	37.2
		100	68,76	184	24.18	17.09	0.04

Акт отрабо.	Отбивная	110	116,22	252.2	24.2	23.8	14
07.09.202	нат.школьная с сыр						
2г.	из ф.птицы/помид./						
<b>Диетические</b>							
№358/Л.	Сырники из тв. сах.	100/10/20	93,64	251	15.2	12.4	18.9
	смет.						
395 М.	Вареники с	180/5	56,03	271	19.82	5.08	36.44
	творожным фаршем						
129 сб 17	Капуста цветная	100/5/1	58,55	44	1.42	3.36	2.11
М.	отварная с маслом						
№223 сб	Тыква, припущенная	125/5	47,01	87	1.2	5.9	7
2004	с яблоками и изюмом						
стр.247/Л.	Каша манная молоч.	200/10/10	36,72	237	6.94	12.18	37.9
	с/с,с/м						

### Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	19,38	168.45	5.52	4.52	26.45
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,78	221.25	6.32	4.5	38.85
147 М.	Картофель жаренный	150	80,64	306	4.35	15.75	30.3
	в кожуре п/ф						

### Мучные изделия

398 М.	Блинчики с	110/5	53,89	384	4.4	8.47	64.2
	фруктовым фаршем						
	с маслом						
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25,54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51,45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46,46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21,83	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с	100	36,98	426	7.9	10.2	58.6
	марципаном/						
Акт конт.	Слойка с молоком	110	38,75	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	31,86	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой						
	Пирожки печ. из	75	37,94	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М.	вишневым фаршем						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16,70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17,30	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с	100	23,24	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /ванильной/						
№ 685/98г	Пирожок печеный с	60	17,15	160	6.6	12	52
5 ч №646	курагой						
	Пирожок печен.с	60	14,71	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	капустой						
741 Л.	Ватрушка с	75	20,94	253	4.97	9.2	39.6
	конфитюром						
№687/	Пирожок печеный с	60	37,37	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	19,72	92	1.82	2.04	16.62
,406/М.	яблоками						
№685,№6	Пирожок печеный с	60	23,35	124.8	7.38	4.38	23.34
87,№734	творогом						
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	26,74	202	9.22	5.48	29.18



№793Л.	Кекс столичный	75	50,80	323	4.57	13.84	43.06
№572	Сочни из песочного	55	23,10	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста						
№573	Бисквитный пирог с	100	39,05	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.	повидлом						
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	35,04	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	135	92,04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прор	и сыром						
Акт	Круассан с	130	64,80	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	шоколадной						
Гост	Слойка с фруктовой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						

### Напитки

495 П	Компот из смеси	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
	сухофруктов						
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,80	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Сахар	15г.	2,21	60			15

### Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
	Мой" 0,200						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа						
	Напиток негаз.	1шт.	42,50	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.3.						
	Fruktomania 0,5л в						
	ассортименте						
	Напиток не газ.	1 шт	46,25	15			4.5
	"Сенежская" в						
	ассорт. 0.44 *						

### Комплекс 1 Завтрак

№278	Тефтели ( 1	60/30	43,97	134.1	6.41	7.16	8.39
.331/М.	вариант) кот.гов.						
202/309 М	Макароньы отварные	150	19,38	168.45	5.52	4.52	26.45
54-27зН	Морковь отварная	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,69	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 1:</b>	519	76,45	470.25			

### Комплекс 2 Завтрак

278.331/	Тефтели ( 1	60/40	45,96	137.27	7.12	8	9.32
М.	вариант) кот.гов.						
202/ М.	Макароньы отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	45	15,08	50.05	1.18	2.3	6.075
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	2,96	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15

<b>Итого комплекс 2:</b>		568	90,13	519.56			
<b>Комплекс 3 Обед</b>							
101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10,78	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	59,97	437.7	14.04	33.7	18.94
45/М.	Салат из белокочанной	60	7,81	50.4	0.78	3	4.8
ту9115-001	Хлебный батон	52	4,65	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 3:</b>		832	107,03	902.016			

### Комплекс 4 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13,47	85.75	1.98	2.71	12.11
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	42,34	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	17,70	265.5	7.56	5.45	46.62
45/М.	Салат из белокочанной	60	7,81	50.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,21	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>		867	90,13	862.676			

### Комплекс 5 Завтрак

№278 .331/М.	Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.	60/30	43,97	134.1	6.41	7.16	8.39
202/309 М	Макароны отварные	150	19,38	168.45	5.52	4.52	26.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,69	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		519	76,45	470.25			

### Комплекс 6 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10,78	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	59,97	437.7	14.04	33.7	18.94
45/М.	Салат из белокочанной	60	7,81	50.4	0.78	3	4.8
ту9115-001	Хлебный батон	52	4,65	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 6:</b>		832	107,03	902.016			

### Комплекс 7 Завтрак

278.331/ М.	Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.	60/40	45,96	137.27	7.12	8	9.32
----------------	----------------------------------	-------	-------	--------	------	---	------



202/ М.	Макароны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	45	15,08	50.05	1.18	2.3	6.075
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	2,96	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>		568	90,13	519.56			

### Комплекс 8 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13,47	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	59,97	437.7	14.04	33.7	18.94
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	13,41	44.5	1.05	2.05	5.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,60	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35,00	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>		739	126,18	774.666			

### Комплекс 9 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10,78	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	59,97	437.7	14.04	33.7	18.94
45/М.	Салат из белокочанной	60	7,81	50.4	0.78	3	4.8
ту9115-001	Хлебный батон	52	4,65	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,09	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 9:</b>		832	107,03	902.016			

### Комплекс 10 Завтрак

№278	Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.	60/30	43,97	134.1	6.41	7.16	8.39
.331/М.	Макароны отварные	150	19,38	168.45	5.52	4.52	26.45
202/309 М	Морковь отварная дольками	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,69	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 10:</b>		519	76,45	470.25			

### Комплекс 11

279.331/1	Тефтели /2- вариант 7г. /с/с. смет. том. филе	60/50	39,16	223	6.96	16.11	11.61
202/309 М	Макароны отварные	150	19,38	168.45	5.52	4.52	26.45
т.24 /1994	Помидор свеж.	35	7,19	0.385	7	0.49	8.4
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,57	93.52	3.6	0.92	18.8
692/2004 г	Кофейный нап-к с молоком	180	9,24	107.86	3.51	2.7	18.24
<b>Итого комплекс 11:</b>		513	78,54	593.215			

### Комплекс 12

№99/ 2017	Суп из овощей	200	12,21	76.2	1.27	3.99	7.32
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	59,97	437.7	14.04	33.7	18.94
т.24 /1994	Помидор свеж.	30	6,16	0.56	0.33	0.06	1.4

ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,14	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	-	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/ М.	Компот из сухофрукты	180	7,70	119.32	0.54	0.081	28.81
338 М	Яблоко	100	15,00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 12:</b>		770	104,18	825.11			

### Комплекс 13

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,30	106	2	5.2	13.1
Акт	Отбивная	110	117,42	103.78	24.2	23.8	14
отработки нат.школьная с рецептур сыром из 522/04 Картофель жареный		150	31,49	306	4.35	15.75	30.3
табл.24/19:Огурцы соленые		30	7,99	78.99	0.48	0.06	1.02
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,24	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	20	-	46	1.12	0.22	9.9
№349/ М.	Компот из сухофрукты	180	7,70	119.32	0.54	0.081	28.81
<b>Итого комплекс 13:</b>		765	181,14	818.54			

### Комплекс 14

54-14 з-	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	24,56	122.33	1.7	5.3	16.6
2020 г.	Пельмени отв. со сметаной	150/40	91,39	264	14.7	9.75	27.9
№392 сб	Чай с лимоном	200/15/7	5,26	62	0.13	0.02	15.2
2017г.		512	121,21	448.33			
375,377/ М							
<b>Итого комплекс 14:</b>							

### Комплекс 15 Полдник

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61,14	333.73	18.01	8.95	36.45
табл.24/19:	Огурцы соленые	30	7,99	78.99	0.48	0.06	1.02
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4,03	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2,87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 15:</b>		484	76,03	577.93			

### Комплекс 16 Полдник

№358 сб	Сырники из творога с/смет. сахаром.	50/10/5	46,82	125.5	7.6	6.2	9.45
2004	Каша мол.рисов. с сах	200/10	24,37	115	1.1	9	6.8
стр 247/04	Хлебный батон	25	2,23	58.45	2.25	0.575	11.75
ТУ9115-00	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
375,376/М.		489	76,00	358.95			
<b>Итого комплекс 16:</b>							

### Комплекс 18 Полдник

148 сб	Котлеты картофельные со	100/27	35,29	161	3.2	7.1	20
2017	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/10	29,08	7.07	0.964	6.076	3.464
№ 24 М.	зел.л. салата						
ТУ9115-00	Хлебный батон	23	2,24	58.45	2.25	0.575	11.75
375/377/М.	Чай с лимоном	180/13/7	4,97	55.8	0.11	0.018	13.6
338 М.	Яблоко	150	22,50	70.5	0.6	0.6	14.7
<b>Итого комплекс 18:</b>		611	94,08	352.82			

### Комплекс 19

№413/М.	Пицца школьная	100	51,45	299	9.89	16.25	28.3
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2,58	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 19:</b>		289	54,03	359			

### Комплекс 20 (диета)

