

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Половская Т. Н.

Меню на 27.04.2024



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	66,00	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./	50/50	37,08	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	19,30	124	1.4	10.1	6.8
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	28,27	7.07	0.964	6.076	3.464
№ 30 сб.2017 г.	Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел л. сал./	100/1/1	28,48	8.79	2.514	7.38	2.859
№250 сб.04Л. 47/17 М	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	30,85	55	3.85	4.25	0.65
75/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	24,87	84	1.3	5	8
Сб. 2004 г 57	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17,28	13.93	2.4	7.6	13
338/М.	Салат из красн.фасоли/ зелень. лук реп. лист	100/1	19,70	98	3.2	7.8	3.2
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338 М	Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
674/Л.	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
629/04 Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
	Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13,49	106	2	5.2	13.1
120/121 М	Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель)	250	24,93	150	5.48	4.75	17.95

Вторые блюда

№280/330 /17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	53,34	193	15.5	11	8.7
№377 сб2004	Рыба жареная / минтай филе	100	58,47	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
Акт отрабо	Люля из птицы /филе/	100/20/5	71,08	248	15	14.2	14.4

268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	62,66	333.8	10.5	27.34	10.82
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,24	190	10.04	11.33	11.88
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	67,99	327	20.7	22.4	10
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	130,23	343.15	17.1	52.6	
Диетические							
256/2017 М	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	121,25	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87,68	251	15.2	12.4	18.9
Гарниры							
202/309 М	Макароны отварные	150	18,07	168.45	5.52	4.52	26.45
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
522/04	Картофель жареный	150	29,64	306	4.35	15.75	30.3
Мучные изделия							
№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	48,18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42,43	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53,61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22,42	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	31,89	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,31	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	39,03	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/ Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	34,03	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М.	Булочка с орехами	100	29,54	357	7.9	10.2	58.6
№768/04 Л	Булочка с сыром	60	17,04	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3	Сдоба обыкновенная	100	16,82	262	7.76	4.72	47.1
766/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24,72	340	7.3	8.8	57.9
685	Пирожок печеный с картофелем	60	10,92	153	3.91	4.7	23.75
,723,687	Пирожок печеный с курагой	60	17,63	160	6.6	12	52
№ 685/98г	Ватрушка с творогом	75	26,19	202	9.22	5.48	29.18
5 ч №646	Ватрушка с конфитюром	75	17,88	253	4.97	9.2	39.6
741/764/04	Пирожок печ. с яблоками	100	19,88	92	1.82	2.04	16.62
№741 сб 2004	Пирожок печеный с мясом	60	46,21	172	8.43	6.22	20.35
№405,470 ,406	Кекс столичный	75	50,11	323	4.57	13.84	43.06
№687/	Кекс "Весенний"	120	52,14	440.4	7.308	22.14	68.89
685/фарш	Хлебный батон	50	4,60	116.9	4.5	1.15	23.5
№793/2004							
№795/2004							
ту9115-001							

Гост 58161- Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный 20 1,73 48.616 1.54 0.16 10.28

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. кукуркузой 37 гр 1/60	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев." HIPPO	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	"BODI&FRIENDS" в	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3

Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188- 2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	49,33	45			11
Гост 28188- 2014	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43	1 шт	49,81	30			7.6
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	40,00	1			0.2
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на "Сенежская+лимон-	1 шт	43,75	15			4.5

Гост Вода питьевая 0,5 1шт. 36,25
28188- без/газа

Комплекс 1 Завтрак

15 М	Сыр полутвердый	15	21,76	54	3.48	4.43	
120/121 М	Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель)	250	20,86	150	5.48	4.75	17.95
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,68	93.52	3.6	0.92	18.8
382 М	Какао с молоком	200	16,95	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:		605	76,45	463.12			

Комплекс 2 Завтрак

№280/330	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	49,82	193	15.5	11	8.7
/17 М.	Макарон. отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
202/ М.	Редис свеж.	60	12,44	12	0.72	0.06	2.04
табл.24/94	Хлебный батон	27	2,50	70.1	2.7	0.69	14.1
ТУ9115-00	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375/376 М	Итого комплекс 2:	582	90,13	537.24			

Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	10,87	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки /гов./ с с-м см. том.	60/30	58,13	333.8	10.5	27.34	10.82
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,67	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 3:		760	107,03	973.086			

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13,49	106	2	5.2	13.1
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	38,65	190	10.04	11.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	21,17	292.5	10.18	7.34	46.37
табл.24/94	Редис св.	25	5,18	5	0.3	0.025	0.85
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,76	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 4:		805	90,13	845.016			

Комплекс 5 Завтрак

15 М	Сыр полутвердый	15	21,76	54	3.48	4.43	
120/121 М	Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель)	250	20,86	150	5.48	4.75	17.95
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,68	93.52	3.6	0.92	18.8
382 М	Какао с молоком	200	16,95	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8

Итого комплекс 5:		605	76,45	463.12				
Комплекс 6 Обед								
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	10,87	83	1.44	3.94	8.75	
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	58,13	333.8	10.5	27.34	10.82	
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64	
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1	
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,67	93.52	3.6	0.92	18.8	
Гост 58161-495 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28	
	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01	
Итого комплекс 6:		760	107,03	973.086				
Комплекс 7 Завтрак								
№280/330 /17 М. 202/ М. табл.24/94	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./ Макароны отварные	50/50	49,82	193	15.5	11	8.7	
ТУ9115-00	Редис свеж.	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72	
375/376 М	Хлебный батон	60	12,44	12	0.72	0.06	2.04	
	Чай с сахаром	27	2,50	58.45	2.25	0.575	11.75	
Итого комплекс 7:		200/15	3,68	60	0.07	0.02	15	
		582	90,13	525.59				
Комплекс 8 Обед								
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13,49	106	2	5.2	13.1	
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	38,65	190	10.04	11.33	11.88	
302/М. таб. 24/94	Каша гречневая	180	21,17	292.5	10.18	7.34	46.37	
ТУ 9115-0С	Редис свеж.	40	8,29	8	0.48	0.04	1.36	
Гост 58161-707/ 2004	Хлебный батон	34	3,14	86.83	3.15	0.805	16.45	
	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28	
	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88				
№769/2004	Булка домашняя	50	8,46	197	3.75	6.6	30.5	
Итого комплекс 8:		674	126,18	1016.946				
Комплекс 9 Обед								
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	10,87	83	1.44	3.94	8.75	
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	58,13	333.8	10.5	27.34	10.82	
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64	
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1	
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,67	93.52	3.6	0.92	18.8	
Гост 58161-495 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28	
	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01	
Итого комплекс 9:		760	107,03	973.086				
Комплекс 10 Завтрак								
15 М	Сыр полутвердый	15	21,76	54	3.48	4.43		

120/121 М	Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель)	250	20,86	150	5.48	4.75	17.95
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,68	93.52	3.6	0.92	18.8
382 М	Какао с молоком	200	16,95	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 10:		605	76,45	463.12			
Комплекс 20 (диета)							
97/2004	Сыр п/ твердый	18	25,84	64.8	4.176	5.31	
247 .	Каша мол. пшеничная	200/10	30,36	204	7.4	4.4	15.9
сб.2004 г.	с/м сл./мол/ б/сах.						
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-пшеничный	29	2,59	72.924	2.31	0.24	15.42
58161-	пшеничный						
375,377 сб	Чай с лимоном б/ сах.	180/7	4,46	6.18	0.21	0.07	0.663
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 20:		544	76,45	394.904			
Ген.директор/Технолс	Калькулятор						
							Зав производством