

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

## Меню на 26.04.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

### Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	66,00	362	19.44	11.72	44.46
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	28,27	7.07	0.964	6.076	3.464
№ 30 сб.2017 г.	Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел л. сал./	100/1/1	28,48	8.79	2.514	7.38	2.859
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	30,85	55	3.85	4.25	0.65
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	19,30	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	24,87	84	1.3	5	8
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17,28	13.93	2.4	7.6	13
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень. лvk реп. лист	100/1	19,70	98	3.2	7.8	3.2
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

### Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	11,77	148.25	5.48	6.77	16.53
---------	----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

### Вторые блюда

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	54,20	126.4	14.1	5.67	4.33
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай филе пром./	50/50	35,57	160.6	9.76	9.4	3.8
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
Акт отрабо 388 Л	Люля из птицы /филе/ Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	100/20/5 50/50	71,08 29,85	248 194	15 8.65	14.2 6.93	14.4 12.26
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2

496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. Эскалоп/свин./	90	67,99	327	20.7	22.4	10
379/94г.		85	130,23	343.15	17.1	52.6	

### Диетические

№ 54-3 м- 2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	70,75	128.4	8.4	7.6	6.4
256/2017 М	Мясо тушеное/ говядина/ Запеканка	50/50	121,25	225	15.2	17.38	2.56
366/04г. стр 247/04	Заварная со Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	100/20	87,37	239	15	13.3	13.7
		200/10/10	36,59	334	6	10.85	52.93

### Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
312 М	Картофельное пюре	150	25,92	137.25	3.06	4.8	20.43

### Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М. 747/2004 Л	Пицца школьная Сосиска запеч. в тесте	100 55/50	48,18 42,43	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб.1997г. 418 сб2017	Хачапури имеретинские Слойка с повидлом	75 100	53,61 22,42	346 333.3	13.9 3.17	28.17 11.79	36.78 50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/ Слойка с маковой начинкой	110 120	39,03 31,89	357 333.3	7.59 3.17	10.27 11.79	58.62 50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ Пирожки печ. из	100 75	39,31 34,03	426 88	7.9 2.42	10.2 1.08	58.6 17.11
№408.471 /17 М. №768/04 Л	прес.сл. теста с вишневым фаршем Булочка с орехами	100 100	29,54 24,72	357 340	7.9 7.3	10.2 8.8	58.6 57.9
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./ Булочка с сыром	60	17,04	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3 766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,82	262	7.76	4.72	47.1
685 .723,687	Пирожок печеный с картофелем	60	10,92	153	3.91	4.7	23.75
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26,19	202	9.22	5.48	29.18
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17,63	160	6.6	12	52
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	17,88	253	4.97	9.2	39.6
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом	60	46,21	172	8.43	6.22	20.35
№405,470 .406	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,88	92	1.82	2.04	16.62
№793/2004	Кекс столичный	75	50,11	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	14,77	286	4.89	8.43	47.68
№572 /1973	Сочни из песочного теста	55	23,21	201	9.7	21.34	20.9
№573 /1973г.	Бисквитный пирог с повидлом	100	45,45	285	4.57	13.84	43.06

№685/699	Кулебяка с кваш. /725/1994г капустой	300	71,16	630	19.5	16.3	103.8
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,60	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28

### Напитки

491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

### Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. куклузой 37 гр 1/60	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев." HIPPO	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	BODI&FRIENDS" в Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3

### Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
Гост 28188-	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	49,33	45			11
2014	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на "Сенежская+лимон-	1 шт	43,75	15			4.5



	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1 шт.	40,00	1			0.2
Гост 28188- 2014	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43	1 шт	49,81	30			7.6

### Комплекс 1 Завтрак

54-25м- 2020 171/302 М	Курица тушеная с морковью /филе/ Каша пшенная	90	48,78	113.76	12.69	5.1	3.9
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,28	25.2	0.9	0.1	5.2
ту 9115-00 375/376 М	Хлебный батон Чай с сахаром	46 200/15	4,21 3,68	105.21 60	4.05 0.07	1.035 0.02	21.15 15
	<b>Итого комплекс 1:</b>	561	76,45	533.67			

### Комплекс 2 Завтрак

54-25м- 2020 302/ М.	Курица тушеная с морковью /филе/ Каша пшенная	100	54,20	126.4	14.1	5.67	4.33
табл.24/94	Редис свеж.	60	12,44	12	0.72	0.06	2.04
ту9115-001 375/376 М	Хлебный батон Чай с сахаром	39 200/15	3,60 3,68	93.52 60	3.6 0.07	0.92 0.02	18.8 15
	<b>Итого комплекс 2:</b>	594	90,13	567.32			

### Комплекс 3 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	11,77	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай	50/50	35,57	160.6	9.76	9.4	3.8
312 М	Картофельное пюре филе пром./	150	25,92	137.25	3.06	4.8	20.43
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	18,36	14.4	0.66	12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,66	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161- 491 П	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
	<b>Итого комплекс 3:</b>	820	107,03	717.236			

### Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	11,77	148.25	5.48	6.77	16.53
388 Л	Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	29,85	194	8.65	6.93	12.26
№312/М.	Картофельное пюре	180	31,08	164.8	3.67	5.76	24.516
таб. 24/94	Помидор св.	30	9,18	7.2	0.33	6	0.32
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,84	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161- 375/376 М	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 4:</b>	826	90,13	692.966			

### Комплекс 5 Завтрак

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	48,78	113.76	12.69	5.1	3.9
-----------------	-------------------------------------	----	-------	--------	-------	-----	-----

171/302 М	Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,28	25.2	0.9	0.1	5.2
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,21	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		561	76,45	533.67			

### Комплекс 6 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	11,77	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай филе пром. /	50/50	35,57	160.6	9.76	9.4	3.8
312 М	Картофельное пюре	150	25,92	137.25	3.06	4.8	20.43
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	18,36	14.4	0.66	12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,66	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 6:</b>		820	107,03	717.236			

### Комплекс 7 Завтрак

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	54,20	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М.	Каша пшеничная	180	16,21	275.4	7.92	6.88	45.45
табл.24/94	Редис свеж.	60	12,44	12	0.72	0.06	2.04
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,60	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>		594	90,13	567.32			

### Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	11,77	148.25	5.48	6.77	16.53
388 Л	Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	29,85	194	8.65	6.93	12.26
№312/М.	Картофельное пюре	180	31,08	164.8	3.67	5.76	24.516
Таблица	Помидор свеж.	55	16,83	12			
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,67	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>		645	126,18	749.186			

### Комплекс 9 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	11,77	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай филе пром. /	50/50	35,57	160.6	9.76	9.4	3.8
312 М	Картофельное пюре	150	25,92	137.25	3.06	4.8	20.43
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	18,36	14.4	0.66	12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,66	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28

491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 9:</b>		820	107,03	717.236			
<b>Комплекс 10 Завтрак</b>							
54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	48,78	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,28	25.2	0.9	0.1	5.2
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,21	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 10:</b>		561	76,45	533.67			
<b>Комплекс 20 (диета)</b>							
54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	48,78	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
45 сб	Салат из квашен. капусты	45	10,48	37.8	0.59	2.25	3.6
2017 М	Хлеб/ йодир./ ржано- пшеничный	26	2,29	60.77	1.925	0.2	12.85
Гост 58161- 375,377/17	Чай без сахара	200	1,40	2			0.5
<b>Итого комплекс 20:</b>		511	76,45	443.83			

Ген. директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством