

# Меню на 24.04.2024



| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--------------------|----------|-----------|---------|-------|------|-----------|
|--------------------|----------|-----------|---------|-------|------|-----------|

## Холодные блюда

|                       |  |         |       |       |       |       |       |
|-----------------------|--|---------|-------|-------|-------|-------|-------|
| №6/Л.                 | Б-д с колб." Сервелат Финский"                     | 20/25   | 18,68 | 139.5 | 4.77  | 7.43  | 13.34 |
| 5/294 М               | Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/        | 190/1   | 66,00 | 362   | 19.44 | 11.72 | 44.46 |
| 95,612 /Л.            | Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./      | 50/50   | 37,08 | 173   | 5.8   | 8.3   | 14.83 |
| № 24 сб.2017г.        | Салат из свежих помидоров и огурцов                | 100/1/1 | 28,27 | 7.07  | 0.964 | 6.076 | 3.464 |
| № 30 сб.2017 г.       | Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел л. сал./         | 100/1/1 | 28,48 | 8.79  | 2.514 | 7.38  | 2.859 |
| №250 сб.04Л. 67/17 М. | Кабачки жареные /смет. зел./                       | 50/5/1  | 30,85 | 55    | 3.85  | 4.25  | 0.65  |
| 47/17 М               | Винегрет овощ. / зел. лис. сал./                   | 100/1/1 | 19,30 | 124   | 1.4   | 10.1  | 6.8   |
| 75/М                  | Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./                | 100/1/1 | 24,87 | 84    | 1.3   | 5     | 8     |
| Сб. 2004 г 57         | Икра свекольная /зел. лист сал./                   | 100/1/1 | 17,28 | 13.93 | 2.4   | 7.6   | 13    |
| 338 М                 | Салат из красн.фасоли/ зелень, лук реп. лист сал./ | 100/1   | 19,70 | 98    | 3.2   | 7.8   | 3.2   |
| 338/М.                | Яблоко   | 100     | 13,20 | 47    | 0.4   | 0.4   | 9.8   |
| 338/М.                | Мандарины  | 100     | 22,80 | 38    | 0.8   | 0.2   | 7.5   |
| 629/04 Л.             | Апельсины  | 100     | 24,00 | 43    | 0.9   | 0.2   | 8.1   |
| 674/Л.                | Лимон с сахаром                                    | 30/10   | 14,84 | 67.6  | 8.26  | 0.04  | 15.48 |
|                       | Яблоки печеные                                     | 75      | 14,70 | 120.7 | 0.22  | 0.15  | 30.1  |

## Первые блюда

|          |                                 |     |       |     |     |     |    |
|----------|---------------------------------|-----|-------|-----|-----|-----|----|
| 103/2017 | Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./ | 250 | 13,87 | 120 | 2.9 | 2.5 | 21 |
|----------|---------------------------------|-----|-------|-----|-----|-----|----|

## Вторые блюда

|                        |   |          |       |        |      |       |       |
|------------------------|---|----------|-------|--------|------|-------|-------|
| 294,330/М              | Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет. | 60/30    | 42,16 | 171    | 9.04 | 10.2  | 10.69 |
| Акт отработки 268/2017 | Люля из птицы /филе/ Биточки / гов./            | 100/20/5 | 71,08 | 248    | 15   | 14.2  | 14.4  |
| 377/04 Л.              | Рыба жареная горбуша /филе/                     | 90       | 88,39 | 182.25 | 9.43 | 11.27 | 10.29 |
| №377 сб2004            | Рыба жареная / минтай филе промыш./             | 100      | 66,39 | 160    | 9.3  | 6.8   | 14.2  |
|                        |   | 100      | 58,47 | 160    | 19.6 | 6.8   | 4.2   |

|           |                                       |        |        |        |       |       |      |
|-----------|---------------------------------------|--------|--------|--------|-------|-------|------|
| 496/04 Л. | Котлета из филе птицы паниров. жарен. | 90     | 67,99  | 327    | 20.7  | 22.4  | 10   |
| 293 М     | Птица жареная/ бедро/                 | 100    | 68,65  | 184    | 24.18 | 17.09 | 0.04 |
| №392/М.   | Пельмени отв. со сметаной             | 200/20 | 93,75  | 352    | 19.6  | 13    | 37.2 |
| 379/94г.  | Эскалоп/свин./                        | 85     | 130,23 | 343.15 | 17.1  | 52.6  |      |
| 251М      | Поджарка /говяд./                     | 50/15  | 117,55 | 120    | 12.7  | 6.7   | 2.25 |

### Диетические

|             |                                      |           |       |       |       |       |       |
|-------------|--------------------------------------|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 478/Л       | Запеканка картоф. с мясом /окор.б/к/ | 122/3     | 55,56 | 435   | 16.64 | 20.89 | 19.8  |
| 256/М       | Мясо тушеное/ свинина/               | 45/45     | 56,15 | 274.5 | 9.52  | 25.35 | 2.3   |
| 362 сб.2004 | Пудинг из творога со сметаной        | 100/20    | 81,16 | 237   | 13.4  | 10.9  | 20.7  |
| стр 247/04  | Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.        | 200/10/10 | 36,59 | 334   | 6     | 10.85 | 52.93 |

### Гарниры

|           |                   |     |       |        |      |       |       |
|-----------|-------------------|-----|-------|--------|------|-------|-------|
| 171/302 М | Каша гречневая    | 150 | 17,65 | 243.75 | 8.6  | 6.1   | 38.64 |
| 139/М     | Капуста тушеная   | 150 | 23,38 | 115.5  | 3.05 | 5.53  | 11.83 |
| 171/302 М | Каша ячневая      | 150 | 11,72 | 182.5  | 4.8  | 4.4   | 30.8  |
| 522/04    | Картофель жареный | 150 | 29,64 | 306    | 4.35 | 15.75 | 30.3  |

### Мучные изделия

|                           |  |       |       |       |      |       |       |
|---------------------------|--|-------|-------|-------|------|-------|-------|
| №398 сб.17г.М.            | Блинчики с фруктовым фаршем с маслом               | 110/5 | 46,40 | 384   | 4.4  | 8.47  | 64.2  |
| №413/М.                   | Пицца школьная                                     | 100   | 48,18 | 299   | 9.89 | 16.25 | 28.3  |
| 747/2004 Л.               | Сосиска запеч. в тесте                             | 55/50 | 42,43 | 228   | 9.6  | 13.84 | 26.9  |
| №850 сб.1997г.            | Хачапури имеретинские                              | 75    | 53,61 | 346   | 13.9 | 28.17 | 36.78 |
| 418 сб2017г.М             | Слойка с повидлом                                  | 100   | 22,42 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| Акт конт. пр. 05.10.23 г. | Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/ | 110   | 39,03 | 357   | 7.59 | 10.27 | 58.62 |
| Акт конт. пр. 05.10.23 г. | Слойка с маковой начинкой                          | 120   | 31,89 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| 566/1973                  | Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /           | 100   | 39,31 | 426   | 7.9  | 10.2  | 58.6  |
| №408.471/17 М.            | Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем   | 75    | 34,03 | 88    | 2.42 | 1.08  | 17.11 |
| №768/04 Л.                | Булочка с орехами                                  | 100   | 29,54 | 357   | 7.9  | 10.2  | 58.6  |
| 774/2004                  | Булочка сдобная с помадой /шок. сах./              | 100   | 24,72 | 340   | 7.3  | 8.8   | 57.9  |
| ТТК № 3 766/2004          | Булочка с сыром                                    | 60    | 17,04 | 218   | 5.48 | 6.52  | 34.4  |
| 685 ,723,687 /94          | Сдоба обыкновенная                                 | 100   | 16,82 | 262   | 7.76 | 4.72  | 47.1  |
| №405,470,40 6 сб.2017г.   | Пирожок печеный с картофелем                       | 60    | 10,92 | 153   | 3.91 | 4.7   | 23.75 |
| №687/                     | Пирожок печ. сд. с яблоками                        | 100   | 19,88 | 92    | 1.82 | 2.04  | 16.62 |
| 685/фарш№                 | Пирожок печеный с мясом                            | 60    | 46,21 | 172   | 8.43 | 6.22  | 20.35 |
| № 685/98г 5 ч №646        | Пирожок печеный с курагой                          | 60    | 17,63 | 160   | 6.6  | 12    | 52    |
| №741 сб 2004              | Ватрушка с конфитюром                              | 75    | 17,88 | 253   | 4.97 | 9.2   | 39.6  |

|                 |                               |     |       |        |      |       |       |
|-----------------|-------------------------------|-----|-------|--------|------|-------|-------|
| 741/764/04      | Ватрушка с творогом           | 75  | 26,19 | 202    | 9.22 | 5.48  | 29.18 |
| №793/2004г.     | Кекс столичный                | 75  | 50,11 | 323    | 4.57 | 13.84 | 43.06 |
| №806/2004       | Корж молочный                 | 75  | 14,77 | 286    | 4.89 | 8.43  | 47.68 |
| №572 /1973      | Сочни из песочного теста      | 55  | 23,21 | 201    | 9.7  | 21.34 | 20.9  |
| №573 /1973г.    | Бисквитный пирог с повидлом   | 100 | 45,45 | 285    | 4.57 | 13.84 | 43.06 |
| ту9115-001-12   | Хлебный батон                 | 50  | 4,60  | 116.9  | 4.5  | 1.15  | 23.5  |
| Гост 58161-2018 | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный | 20  | 1,73  | 48.616 | 1.54 | 0.16  | 10.28 |

### Напитки

|              |                               |          |       |       |      |      |       |
|--------------|-------------------------------|----------|-------|-------|------|------|-------|
| 491 П        | Компот из ягод заморожен.     | 200      | 10,02 | 114.6 | 0.16 | 0.16 | 27.88 |
| 375/376 М 7. | Чай с сахаром                 | 200/15   | 3,68  | 60    | 0.07 | 0.02 | 15    |
| 375,377/ М   | Чай с лимоном                 | 200/15/7 | 6,88  | 62    | 0.13 | 0.02 | 15.2  |
|              | Чай Черный пакет б/с 2гр*     | 200      | 12,00 | 60    | 0.07 | 0.02 | 15    |
|              | Чай Зеленый пакет б/с 2гр*    | 200      | 12,00 | 60    | 0.07 | 0.02 | 15    |
|              | Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* | 200      | 12,00 | 60    | 0.07 | 0.02 | 15    |
|              | Сахар                         | 15г.     | 2,28  | 60    |      |      | 15    |

### Сладкие кондитерские изделия

|  |   |        |       |       |      |      |       |
|--|---|--------|-------|-------|------|------|-------|
|  | Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. кукурузой 37 гр 1/60 | 37 гр  | 23,58 | 860   | 2.6  | 11.2 | 23.6  |
|  | "Вафельное дражке. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192       | 40гр   | 31,00 | 212   | 2.2  | 12.8 | 22.4  |
|  | Дражке Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192          | 40гр   | 47,13 | 188   | 2.2  | 8.8  | 25.2  |
|  | Дражке Yota хруст.шарик взрывная карамель 50гр 1/192              | 50гр   | 58,93 | 188   | 2.2  | 8.8  | 25.2  |
|  | Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30                            | 45 гр  | 39,06 | 256.5 | 3.6  | 17.1 | 22.05 |
|  | Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90                           | 30 гр. | 14,08 | 93    | 1.65 | 0.06 | 21.3  |
|  | Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр 1/90                        | 30 гр. | 14,08 | 93    | 1.65 | 0.06 | 21.3  |
|  | Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в асс. 30г 1/90                | 30 гр. | 14,08 | 93    | 1.65 | 0.06 | 21.3  |

### Напитки и соки

|                 |   |       |       |    |  |  |     |
|-----------------|---|-------|-------|----|--|--|-----|
| 707/ 2004       | Сок фруктовый " Мой" 0,200                                | 1 шт. | 31,25 | 88 |  |  |     |
| Гост 28188-2014 | "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.     | 1 шт  | 49,33 | 45 |  |  | 11  |
| Гост 28188-2014 | Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрут) 0.43 в ассорт* | 1 шт  | 49,81 | 30 |  |  | 7.6 |

|                     |                                       |      |       |    |  |  |  |     |
|---------------------|---------------------------------------|------|-------|----|--|--|--|-----|
|                     | Напиток не газ.<br>"СЕНЕЖСКАЯ+малина  | 1 шт | 43,75 | 15 |  |  |  | 4.5 |
|                     | "Сенежская+лимон-<br>мята 0.44        |      |       |    |  |  |  |     |
|                     | Напиток негаз.<br>"Холодный Чай "Т.З. | 1шт. | 40,00 | 1  |  |  |  | 0.2 |
|                     | Fruktomania 0,5л в<br>ассортименте    |      |       |    |  |  |  |     |
| Гост 28188-<br>2014 | Вода питьевая 0,5<br>без/газа         | 1шт. | 36,25 |    |  |  |  |     |

### Комплекс 1 Завтрак

|               |   |        |       |        |      |      |       |
|---------------|---|--------|-------|--------|------|------|-------|
| 294,330/М     | Котлеты руб. из птицы<br>/окорочка б/к /соус<br>смет. | 60/30  | 42,16 | 171    | 9.04 | 10.2 | 10.69 |
| 171/302 М     | Каша гречневая  | 150    | 17,65 | 243.75 | 8.6  | 6.1  | 38.64 |
| 139/М         | Капуста тушеная                                       | 60     | 9,35  | 46.2   | 1.22 | 2.21 | 4.73  |
| ту9115-001-12 | Хлебный батон   | 39     | 3,61  | 93.52  | 3.6  | 0.92 | 18.8  |
| 375/376 М 7.  | Чай с сахаром   | 200/15 | 3,68  | 60     | 0.07 | 0.02 | 15    |
|               | <b>Итого комплекс 1:</b>                              | 554    | 76,45 | 614.47 |      |      |       |

### Комплекс 2 Завтрак

|               |   |        |       |        |       |       |       |
|---------------|---|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| 294,330/М     | Котлеты руб. из птицы /<br>окорочка б/к /соус смет. | 60/40  | 43,89 | 190    | 10.04 | 11.33 | 11.88 |
| 302/М.        | Каша гречневая                                      | 180    | 21,17 | 292.5  | 10.18 | 7.34  | 46.37 |
| 54-20зН       | Зеленый горошек                                     | 50     | 17,56 | 22.1   | 1.7   | 0.1   | 3.5   |
| ту9115-001-12 | Хлебный батон                                       | 42     | 3,83  | 93.52  | 3.6   | 0.92  | 18.8  |
| 375/376 М 7.  | Чай с сахаром                                       | 200/15 | 3,68  | 60     | 0.07  | 0.02  | 15    |
|               | <b>Итого комплекс 2:</b>                            | 587    | 90,13 | 658.12 |       |       |       |

### Комплекс 3 Обед

|                     |                                    |       |        |         |       |       |       |
|---------------------|------------------------------------|-------|--------|---------|-------|-------|-------|
| 103 М               | Суп карт. с мак. из.-ми<br>/верм./ | 200   | 11,09  | 94.6    | 2.15  | 2.27  | 13.96 |
| 256/М               | Мясо тушеное/<br>свинина/          | 45/45 | 56,15  | 274.5   | 9.52  | 25.35 | 2.3   |
| 171/302 М           | Каша ячневая                       | 150   | 11,72  | 182.5   | 4.8   | 4.4   | 30.8  |
| 47/ М               | Салат из квашеной<br>капусты       | 60    | 13,96  | 51.42   | 1.024 | 3.002 | 5.073 |
| ТУ9115-001-1.       | Хлебный батон                      | 26    | 2,36   | 58.45   | 2.25  | 0.575 | 11.75 |
| Гост 58161-<br>2018 | Хлеб /йодир./ ржано-<br>пшеничный  | 20    | 1,73   | 48.616  | 1.54  | 0.16  | 10.28 |
| 491 П               | Компот из ягод<br>заморожен.       | 200   | 10,02  | 114.6   | 0.16  | 0.16  | 27.88 |
|                     | <b>Итого комплекс 3:</b>           | 746   | 107,03 | 824.686 |       |       |       |

### Комплекс 4 Обед

|                     |   |        |       |         |       |       |       |
|---------------------|---|--------|-------|---------|-------|-------|-------|
| 103/2017            | Суп карт. с мак. из.-ми/<br>верм./      | 250    | 13,87 | 120     | 2.9   | 2.5   | 21    |
| 478/Л               | Запеканка картоф. с<br>мясом /окор.б/к/ | 122/3  | 55,56 | 435     | 16.64 | 20.89 | 19.8  |
| таблица             | Огурец свеж.                            | 50     | 12,85 | 5.5     | 0.35  | 0.005 | 0.95  |
| ТУ9115-001-1.       | Хлебный батон                           | 27     | 2,44  | 58.45   | 2.25  | 0.575 | 11.75 |
| Гост 58161-<br>2018 | Хлеб /йодир./ ржано-<br>пшеничный       | 20     | 1,73  | 48.616  | 1.54  | 0.16  | 10.28 |
| 375/376 М 7.        | Чай с сахаром                           | 200/15 | 3,68  | 60      | 0.07  | 0.02  | 15    |
|                     | <b>Итого комплекс 4:</b>                | 687    | 90,13 | 727.566 |       |       |       |

### Комплекс 5 Завтрак

|                          |   |        |       |        |      |      |       |
|--------------------------|---|--------|-------|--------|------|------|-------|
| 294,330/М                | Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет. | 60/30  | 42,16 | 171    | 9.04 | 10.2 | 10.69 |
| 171/302 М                | Каша гречневая                                  | 150    | 17,65 | 243.75 | 8.6  | 6.1  | 38.64 |
| 139/М                    | Капуста тушеная                                 | 60     | 9,35  | 46.2   | 1.22 | 2.21 | 4.73  |
| ту9115-001-12            | Хлебный батон                                   | 39     | 3,61  | 93.52  | 3.6  | 0.92 | 18.8  |
| 375/376 М                | Чай с сахаром                                   | 200/15 | 3,68  | 60     | 0.07 | 0.02 | 15    |
| <b>Итого комплекс 5:</b> |   | 554    | 76,45 | 614.47 |      |      |       |

### Комплекс 6 Обед

|                          |                                 |       |        |         |       |       |       |
|--------------------------|---------------------------------|-------|--------|---------|-------|-------|-------|
| 103 М                    | Суп карт. с мак. из.-ми /верм./ | 200   | 11,09  | 94.6    | 2.15  | 2.27  | 13.96 |
| 256/М                    | Мясо тушеное/ свинина/          | 45/45 | 56,15  | 274.5   | 9.52  | 25.35 | 2.3   |
| 171/302 М                | Каша ячневая                    | 150   | 11,72  | 182.5   | 4.8   | 4.4   | 30.8  |
| 47/ М                    | Салат из квашеной капусты       | 60    | 13,96  | 51.42   | 1.024 | 3.002 | 5.073 |
| ТУ9115-001-1             | Хлебный батон                   | 26    | 2,36   | 58.45   | 2.25  | 0.575 | 11.75 |
| Гост 58161-2018          | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный   | 20    | 1,73   | 48.616  | 1.54  | 0.16  | 10.28 |
| 491 П                    | Компот из ягод заморожен.       | 200   | 10,02  | 114.6   | 0.16  | 0.16  | 27.88 |
| <b>Итого комплекс 6:</b> |                                 | 746   | 107,03 | 824.686 |       |       |       |

### Комплекс 7 Завтрак

|                          |   |        |       |        |       |       |       |
|--------------------------|---|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| 294,330/М                | Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет. | 60/40  | 43,89 | 190    | 10.04 | 11.33 | 11.88 |
| 302/М.                   | Каша гречневая                                  | 180    | 21,17 | 292.5  | 10.18 | 7.34  | 46.37 |
| 54-20зН                  | Зеленый горошек                                 | 50     | 17,56 | 22.1   | 1.7   | 0.1   | 3.5   |
| ту9115-001-12            | Хлебный батон                                   | 42     | 3,83  | 93.52  | 3.6   | 0.92  | 18.8  |
| 375/376 М                | Чай с сахаром                                   | 200/15 | 3,68  | 60     | 0.07  | 0.02  | 15    |
| <b>Итого комплекс 7:</b> |   | 587    | 90,13 | 658.12 |       |       |       |

### Комплекс 8 Обед

|                          |                                  |       |        |         |       |       |       |
|--------------------------|----------------------------------|-------|--------|---------|-------|-------|-------|
| 103/2017                 | Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./  | 250   | 13,87  | 120     | 2.9   | 2.5   | 21    |
| 478/Л                    | Запеканка картоф. с мясом /филе/ | 122/3 | 55,88  | 435     | 16.64 | 20.89 | 19.8  |
| 54-20зН                  | Зеленый горошек                  | 60    | 21,07  | 39      | 1.8   | 1.8   | 3.6   |
| ТУ 9115-001              | Хлебный батон                    | 55    | 5,13   | 128.59  | 4.95  | 1.27  | 25.85 |
| Гост 58161-2018          | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный    | 20    | 1,73   | 48.616  | 1.54  | 0.16  | 10.28 |
| 491 П                    | Компот из ягод заморожен.        | 200   | 10,02  | 114.6   | 0.16  | 0.16  | 27.88 |
| табл.24/94 г             | Яблоко                           | 140   | 18,48  | 65.8    | 0.56  | 0.56  | 13.7  |
| <b>Итого комплекс 8:</b> |                                  | 850   | 126,18 | 951.606 |       |       |       |

### Комплекс 9 Обед

|                 |                                 |       |       |        |       |       |       |
|-----------------|---------------------------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|
| 103 М           | Суп карт. с мак. из.-ми /верм./ | 200   | 11,09 | 94.6   | 2.15  | 2.27  | 13.96 |
| 256/М           | Мясо тушеное/ свинина/          | 45/45 | 56,15 | 274.5  | 9.52  | 25.35 | 2.3   |
| 171/302 М       | Каша ячневая                    | 150   | 11,72 | 182.5  | 4.8   | 4.4   | 30.8  |
| 47/ М           | Салат из квашеной капусты       | 60    | 13,96 | 51.42  | 1.024 | 3.002 | 5.073 |
| ТУ9115-001-1    | Хлебный батон                   | 26    | 2,36  | 58.45  | 2.25  | 0.575 | 11.75 |
| Гост 58161-2018 | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный   | 20    | 1,73  | 48.616 | 1.54  | 0.16  | 10.28 |

|                            |   |        |        |         |       |       |       |
|----------------------------|---|--------|--------|---------|-------|-------|-------|
| 491 П                      | Компот из ягод<br>заморожен.                          | 200    | 10,02  | 114.6   | 0.16  | 0.16  | 27.88 |
| <b>Итого комплекс 9:</b>   |   | 746    | 107,03 | 824.686 |       |       |       |
| <b>Комплекс 10 Завтрак</b> |   |        |        |         |       |       |       |
| 294,330/М                  | Котлеты руб. из птицы<br>/окорочка б/к /соус<br>смет. | 60/30  | 42,16  | 171     | 9.04  | 10.2  | 10.69 |
| 171/302 М                  | Каша гречневая  | 150    | 17,65  | 243.75  | 8.6   | 6.1   | 38.64 |
| 139/М                      | Капуста тушеная                                       | 60     | 9,35   | 46.2    | 1.22  | 2.21  | 4.73  |
| ту9115-001-12              | Хлебный батон   | 39     | 3,61   | 93.52   | 3.6   | 0.92  | 18.8  |
| 375/376 М 7.               | Чай с сахаром   | 200/15 | 3,68   | 60      | 0.07  | 0.02  | 15    |
| <b>Итого комплекс 10:</b>  |   | 554    | 76,45  | 614.47  |       |       |       |
| <b>Комплекс 20 (диета)</b> |   |        |        |         |       |       |       |
| 294,330/М                  | Котлеты руб. из птицы<br>/окорочка б/к /соус<br>смет. | 60/30  | 42,16  | 171     | 9.04  | 10.2  | 10.69 |
| 171/302 М                  | Каша гречневая  | 150    | 17,65  | 243.75  | 8.6   | 6.1   | 38.64 |
| таблица                    | Огурец свежий   | 35     | 9,00   | 3.85    | 0.245 | 0.035 | 0.245 |
| ТУ 9115-00                 | Хлебный батон   | 35     | 3,04   | 86.83   | 3.15  | 0.805 | 16.45 |
| 375,377 сб.20              | Чай с лимоном б/ сах.                                 | 200/7  | 4,60   | 6.18    | 0.21  | 0.07  | 0.663 |
| <b>Итого комплекс 20:</b>  |   | 517    | 76,45  | 511.61  |       |       |       |

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством