

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

# Меню на 23.04.2024



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

## Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	66,00	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./	50/50	37,08	173	5.8	8.3	14.83
№ 24	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	28,27	7.07	0.964	6.076	3.464
сб.2017г.	№ 30 Салат из редиса	100/1/1	28,48	8.79	2.514	7.38	2.859
сб.2017 г.	/яйцо,мас.рас.зел л. сал./						
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	19,30	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	24,87	84	1.3	5	8
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17,28	13.93	2.4	7.6	13
Сб. 2004 г	Салат из красн.фасоли/	100/1	19,70	98	3.2	7.8	3.2
57	зелень. лук реп. лист						
№250	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	30,85	55	3.85	4.25	0.65
сб.04Л.	338 М Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
674/Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48

## Первые блюда

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10,43	76.25	1.49	4.91	6.09
------	---------------------------	-----	-------	-------	------	------	------

## Вторые блюда

288 М	Птица отварная /тушка/	100	52,70	328	23.44	25.82	0.5
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
№377	Рыба жареная / минтай филе	100	58,47	160	19.6	6.8	4.2
сб2004	Акт отраб. Отбивная	110	121,70	252.2	24.2	23.8	14
07.09.202	нат.школьная с сыр						
2г.	из ф/ птицы/помид./						
Акт отрабо	Люля из птицы /филе/	100/20/5	71,08	248	15	14.2	14.4

293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	101,99	492.8	14.5	43.6	10.24

### Диетические

291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61,60	298.6	18	8.94	36.45
№ 54-3 м- 2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	70,75	128.4	8.4	7.6	6.4
241/сб.20	Мясо говядина	50	115,46	88.5	15.65	2.95	
17 г	отварное						
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	67,86	418.6	12.68	11.13	66.7
173/2017	Каша мол.гречневая с/м. с/с.	200/10/10	39,08	224	8.8	4.8	34.8

### Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	18,07	168.45	5.52	4.52	26.45
312 М	Картофельное пюре	150	25,92	137.25	3.06	4.8	20.43

### Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М. 747/2004 Л	Пицца школьная Сосиска запеч. в тесте	100 55/50	48,18 42,43	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53,61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22,42	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	39,03	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г. Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	31,89	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,31	426	7.9	10.2	58.6
№768/04 Л	Булочка с орехами Пирожки печ. из	100 75	29,54 34,03	357 88	7.9 2.42	10.2 1.08	58.6 17.11
№408.471 /17 М. ТТК № 3	прес.сл. теста с вишневым фаршем Булочка с сыром	60	17,04	218	5.48	6.52	34.4
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	24,72	340	7.3	8.8	57.9
766/2004	Сдоба обыкновенная Пирожок печен.с	100 60	16,82 14,65	262 132	7.76 3.9	4.72 3.26	47.1 20.76
№738.758 №687/	капустой Пирожок печеный с	60	46,21	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш № 685/98г	мясом Пирожок печеный с	60	17,63	160	6.6	12	52
5 ч №646 №405,470	курагой Пирожок печ. сд. с	100	19,88	92	1.82	2.04	16.62
.406 №741 сб	яблоками Ватрушка с	75	17,88	253	4.97	9.2	39.6
2004 №685,№6 87,№734	конфитюром Пирожок печеный с творогом	60	23,09	124.8	7.38	4.38	23.34

741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26,19	202	9.22	5.48	29.18
№793/2004	Кекс столичный	75	50,11	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	14,77	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного теста	55	23,21	201	9.7	21.34	20.9
/1973							
№573	Бисквитный пирог с повидлом	100	45,45	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.							
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,60	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-							

### Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

### Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. куклвзой 37 гр 1/60	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3

### Напитки и соки

Гост	Вода питьевая 0,5 без/газа	1 шт.	36,25				
28188-707/ 2004	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43	1 шт	49,81	30			7.6
28188-2014							



Гост 28188- 2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт. Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fructomania 0,5л в ассортименте Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на "Сенежская+пимон-	1 шт	49,33	45			11
		1шт.	40,00	1			0.2
		1 шт	43,75	15			4.5

### Комплекс 1 Завтрак

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56,81	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,76	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого комплекс 1:</b>	515	76,45	595.7			

### Комплекс 2 Завтрак

288 М	Птица отварная /тушка/	100	52,70	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макаронны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
таб. 24/94	Редис свеж.	40	8,29	8	0.48	0.04	1.36
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,77	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 2:</b>	576	90,13	691.66			

### Комплекс 3 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8,34	61	1.19	3.93	4.87
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61,60	298.6	18	8.94	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,28	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,45	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161- 495 П	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
табл.24/94	Яблоко	140	18,48	65.8	0.56	0.56	13.7
	<b>Итого комплекс 3:</b>	858	107,03	725.536			

### Комплекс 4 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10,43	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61,60	298.6	18	8.94	36.45
табл.24/94	Редис свеж.	30	6,22	6	0.36	0.03	1.02
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	3,00	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161- 495 П	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
	<b>Итого комплекс 4:</b>	733	90,13	632.366			

### Комплекс 5 Завтрак

54-2т-Н,	Запеканка из творога	130/40	56,81	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	с морков.с соус. мол.						
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,76	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого комплекс 5:</b>	515	76,45	595.7			

### Комплекс 6 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8,34	61	1.19	3.93	4.87
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61,60	298.6	18	8.94	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,28	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,45	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
табл.24/94	Яблоко	140	18,48	65.8	0.56	0.56	13.7
	<b>Итого комплекс 6:</b>	858	107,03	725.536			

### Комплекс 7 Завтрак

288 М	Птица отварная /тушка/	100	52,70	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароньы отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
таб. 24/94	Редис свеж.	40	8,29	8	0.48	0.04	1.36
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,77	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 7:</b>	576	90,13	691.66			

### Комплекс 8 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10,43	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61,60	298.6	18	8.94	36.45
таб. 24/94	Редис свеж.	40	8,29	8	0.48	0.04	1.36
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,42	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-707/ 2004	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
№769/2004	Булка домашняя	50	8,46	197	3.75	6.6	30.5
	<b>Итого комплекс 8:</b>	608	126,18	833.366			

### Комплекс 9 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8,34	61	1.19	3.93	4.87
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61,60	298.6	18	8.94	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,28	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,45	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
табл.24/94	Яблоко	140	18,48	65.8	0.56	0.56	13.7
	<b>Итого комплекс 9:</b>	858	107,03	725.536			

## Комплекс 10 Завтрак

54-2т-Н,	Запеканка из творога	130/40	56,81	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	с морков.с соус. мол.						
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,76	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 10:</b>		515	76,45	595.7			

## Комплекс 20 (диета)

54-2т-Н,	Запеканка из творога	130/40	56,02	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	с мор.б сах.с соус						
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	22	1,87	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375,377/17	Чай без сахара	200	1,40	2			0.5
таб.24/94 г	Яблоко	130	17,16	61.1	0.52	0.52	12.74
<b>Итого комплекс 20:</b>		522	76,45	530.316			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством