



Меню на 22.04.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/Л. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	66,00	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./	50/50	37,08	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	28,27	7.07	0.964	6.076	3.464
сб.2017г. № 30 Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел л. сал./	100/1/1	28,48	8.79	2.514	7.38	2.859
сб.2017 г. №250 Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	30,85	55	3.85	4.25	0.65
сб.04Л. 67/17 М. Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	19,30	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	24,87	84	1.3	5	8
75/М Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17,28	13.93	2.4	7.6	13
Сб. 2004 г 57 Салат из красн.фасоли/ зелень. лvk реп. лист	100/1	19,70	98	3.2	7.8	3.2
338 М Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
338/М. Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М. Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда						
82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	13,49	106	2	5.2	13.1
Вторые блюда						
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,24	190	10.04	11.33	11.88
№297.330 /М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	46,27	222.5	11.2	16.7	6.6
№377 Рыба жареная / минтай филе	100	58,47	160	19.6	6.8	4.2
сб2004 377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
Акт отрабо 268/2017 Люля из птицы /филе/ Биточки / гов./	100/20/5 90	71,08 88,39	248 182.25	15 9.43	14.2 11.27	14.4 10.29

496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	67,99	327	20.7	22.4	10
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	130,23	343.15	17.1	52.6	
Диетические							
256/2017 М	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	121,25	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87,68	251	15.2	12.4	18.9
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	19,52	221.9	5.71	3.74	41.27
Гарниры							
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
522/04	Картофель жареный	150	29,64	306	4.35	15.75	30.3
Мучные изделия							
№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	48,18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42,43	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53,61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22,42	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	31,89	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	39,03	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г. 566/1973	Слойка с марципаном/ Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	100	39,31	426	7.9	10.2	58.6
№408.471 /17 М.	Булочка с орехами	75	34,03	88	2.42	1.08	17.11
№768/04 Л	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	29,54	357	7.9	10.2	58.6
774/2004	Булочка с сыром	100	24,72	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/2004	Сдоба обыкновенная	60	17,04	218	5.48	6.52	34.4
685 ,723,687	Пирожок печеный с картофелем	100	16,82	262	7.76	4.72	47.1
741/764/04	Пирожок печеный с курагой	60	10,92	153	3.91	4.7	23.75
№ 685/98г 5 ч №646	Ватрушка с творогом	75	26,19	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб 2004	Пирожок печеный с курагой	60	17,63	160	6.6	12	52
№405,470 ,406	Ватрушка с конфитюром	75	17,88	253	4.97	9.2	39.6
№687/ 685/фарш	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,88	92	1.82	2.04	16.62
№793/2004 ту9115-001	Пирожок печеный с мясом	60	46,21	172	8.43	6.22	20.35
	Кекс столичный	75	50,11	323	4.57	13.84	43.06
	Хлебный батон	50	4,60	116.9	4.5	1.15	23.5

Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
Напитки							
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. куклой 37 гр 1/60	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст.шарик	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	взрывная карамель Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев. "HIPPO BODI&FRIENDS" в	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3

Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт. Напиток не газ.	1 шт	49,33	45			11
	"СЕНЕЖСКАЯ+мали на	1 шт	43,75	15			4.5
	"Сенежская+лимон- Напиток негаз.	1шт.	40,00	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте						

Гост 28188- 2014	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43	1 шт	49,81	30			7.6
Комплекс 1 Завтрак							
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	19,52	221.9	5.71	3.74	41.27
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	14,28	36	2.32	2.95	
№209 М	Яйцо варен.	40	18,60	63	5.08	4.6	0.28
14 М	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	35	3,09	86.83	3.15	0.805	16.45
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:		517	76,45	535.73			
Комплекс 2 Завтрак							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,21	190	10.04	11.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	21,17	292.5	10.18	7.34	46.37
71/М.табл.!	Огурец свежий	55	14,14	6.05	0.385	0.055	1.045
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,73	93.52	3.6	0.92	18.8
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:		599	90,13	644.07			
Комплекс 3 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13,49	106	2	5.2	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/с.	70/20	46,23	222.5	11.2	16.7	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
71/М.табл.!	Огурец свеж.	70	17,99	12	0.55	0.1	0.95
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,69	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161- 491 П	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 3:		822	107,03	818.486			
Комплекс 4 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13,49	106	2	5.2	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/с.	60/40	43,57	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
табл.24/19!	Огурцы соленые	30	7,59	78.99	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,45	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161- 375/376 М	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		834	90,13	899.826			
Комплекс 5 Завтрак							
№209 М	Яйцо варен.	40	18,60	63	5.08	4.6	0.28
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	19,52	221.9	5.71	3.74	41.27
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	14,28	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	35	3,09	86.83	3.15	0.805	16.45
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:		517	76,45	535.73			

Комплекс 6 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13,49	106	2	5.2	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	46,23	222.5	11.2	16.7	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
71/М.табл.!	Огурец свеж.	70	17,99	12	0.55	0.1	0.95
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,69	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161-491 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:		822	107,03	818.486			

Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,21	190	10.04	11.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	21,17	292.5	10.18	7.34	46.37
71/М.табл.!	Огурец свежий	55	14,14	6.05	0.385	0.055	1.045
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,73	93.52	3.6	0.92	18.8
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		599	90,13	644.07			

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13,49	106	2	5.2	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	43,57	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
табл.24/94	Огурец свежий	60	15,42	6.6	0.42	0.06	1.14
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,10	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 58161-707/ 2004	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Итого комплекс 8:		656	126,18	867.126			

Комплекс 9 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13,49	106	2	5.2	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	46,23	222.5	11.2	16.7	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
71/М.табл.!	Огурец свеж.	70	17,99	12	0.55	0.1	0.95
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,69	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161-491 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 9:		822	107,03	818.486			

Комплекс 10 Завтрак

175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	19,52	221.9	5.71	3.74	41.27
№209 М	Яйцо варен.	40	18,60	63	5.08	4.6	0.28
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	14,28	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	35	3,09	86.83	3.15	0.805	16.45

375,377/М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 10:		517	76,45	535.73			
Комплекс 20 (диета)							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/30	42,48	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
47 / М.	Салат кваш. капусты	50	11,63	42	0.65	2.5	4
Гост	Хлеб / йодир./ржано- пшеничный	39	3,43	97.232	3.08	0.32	20.56
58161- 2018							
375,376/17	Чай без сахара	180	1,26	2			0.5
Итого комплекс 20:		509	76,45	555.982			
Ген.директор/Технолс	Калькулятор						
					Зав производством		