

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

И. П. Писарева и. П. П.

Меню на 18.04.2024

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--------------------|----------|-----------|---------|-------|------|-----------|
|--------------------|----------|-----------|---------|-------|------|-----------|

Холодные блюда

| | | | | | | | |
|-----------------|---|---------|-------|-------|-------|-------|-------|
| №6/Л. | Б-д с колб." Сервелат Финский" | 20/25 | 18,68 | 139.5 | 4.77 | 7.43 | 13.34 |
| 5/294 М | Бутерброд с котлетой из птицы /лист | 190/1 | 66,00 | 362 | 19.44 | 11.72 | 44.46 |
| 95,612 /Л. | Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./ | 50/50 | 37,08 | 173 | 5.8 | 8.3 | 14.83 |
| 67/17 М. | Винегрет овощ. / зел. лис. сал./ | 100/1/1 | 19,30 | 124 | 1.4 | 10.1 | 6.8 |
| № 24 сб.2017г. | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100/1/1 | 28,27 | 7.07 | 0.964 | 6.076 | 3.464 |
| № 30 сб.2017 г. | Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел л. сал./ | 100/1/1 | 28,48 | 8.79 | 2.514 | 7.38 | 2.859 |
| 78/Л. | Икра свекольная /зелень/ | 100/1 | 16,44 | 13.93 | 2.4 | 7.6 | 13 |
| №250 сб.04Л. | Кабачки жареные /смет. зел./ | 50/5/1 | 30,85 | 55 | 3.85 | 4.25 | 0.65 |
| 47/17 М | Салат из кв.капусты /зелень/ | 100/1 | 24,04 | 84 | 1.3 | 5 | 8 |
| Сб. 2004 г 57 | Салат из красн.фасоли/ зелень. лук реп. лист | 100/1 | 19,70 | 98 | 3.2 | 7.8 | 3.2 |
| 338/М. | Апельсины | 100 | 24,00 | 43 | 0.9 | 0.2 | 8.1 |
| 338/М. | Мандарины | 100 | 22,80 | 38 | 0.8 | 0.2 | 7.5 |
| 338 М | Яблоко | 100 | 13,20 | 47 | 0.4 | 0.4 | 9.8 |
| 674/Л. | Яблоки печеные | 75 | 14,70 | 120.7 | 0.22 | 0.15 | 30.1 |
| 629/04 Л. | Лимон с сахаром | 30/10 | 14,84 | 67.6 | 8.26 | 0.04 | 15.48 |

Первые блюда

| | | | | | | | |
|---------|--------------------------------|-----|-------|-------|---|-----|----|
| 88/17М. | Щи из св. капусты с картофелем | 250 | 12,96 | 89.75 | 2 | 4.3 | 10 |
|---------|--------------------------------|-----|-------|-------|---|-----|----|

Вторые блюда

| | | | | | | | |
|-----------------|-------------------------------------|----------|-------|-------|------|-------|-------|
| 294,330/М | Биточки руб. из птицы / филе/соус | 60/40 | 44,24 | 333.8 | 10.5 | 27.34 | 10.82 |
| 278/331 М | Тефтели (1 вариант) филе ц/б | 60/30 | 36,03 | 222.5 | 11.2 | 16.7 | 6.6 |
| Акт отрабо №377 | Люля из птицы /филе/ Рыба жареная / | 100/20/5 | 71,08 | 248 | 15 | 14.2 | 14.4 |
| сб2004 | минтай филе | 100 | 58,47 | 160 | 19.6 | 6.8 | 4.2 |
| 377/04 Л. | Рыба жареная горбуша /филе/ | 100 | 66,39 | 160 | 9.3 | 6.8 | 14.2 |

| | | | | | | | |
|-----------|---|--------|--------|--------|-------|-------|-------|
| АКТ | Отбивная | 110 | 120,14 | 103.78 | 24.2 | 23.8 | 14 |
| отработки | нат.школьная с | | | | | | |
| рецептур | сыром из | | | | | | |
| 293 М | Птица жареная/ бедро/ | 100 | 68,65 | 184 | 24.18 | 17.09 | 0.04 |
| 381/1994 | Котлета отбивная | 77/20 | 101,99 | 492.8 | 14.5 | 43.6 | 10.24 |
| №392/М. | свин./косточ/ Пельмени отв. со сметаной | 200/20 | 93,75 | 352 | 19.6 | 13 | 37.2 |

Диетические

| | | | | | | | |
|-----------|---|--------|--------|-------|-------|-------|-------|
| № 54-3 м- | Голубцы Ленивые/ | 100/50 | 70,75 | 128.4 | 8.4 | 7.6 | 6.4 |
| 2020 | гов./соус см. том. | | | | | | |
| 411/Л. | Мясо говядина | 50 | 115,74 | 88.5 | 15.65 | 2.95 | |
| 54-2т-Н, | отварное | | | | | | |
| 327М | Запеканка из творога | 130/40 | 67,86 | 418.6 | 12.68 | 11.13 | 66.7 |
| 173/2017 | с морков.с соус. мол. Каша мол.гречневая с/сах. | 200/10 | 25,00 | 269 | 9.01 | 5.74 | 45.03 |

Гарниры

| | | | | | | | |
|-----------|--------------------|-----|-------|--------|------|------|-------|
| 171/302 М | Каша ячневая | 150 | 11,72 | 182.5 | 4.8 | 4.4 | 30.8 |
| 310 М | Картофель отварной | 150 | 25,05 | 142.35 | 2.86 | 4.32 | 23.01 |
| 304/17 М. | Рис отварной | 150 | 19,13 | 209.7 | 3.65 | 5.37 | 36.68 |

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|-------------|--|-------|-------|-------|------|-------|-------|
| №398 | Блинчики с | 110/5 | 46,40 | 384 | 4.4 | 8.47 | 64.2 |
| сб.17г.М. | фруктовым фаршем с маслом | | | | | | |
| №413/М. | Пицца школьная | 100 | 48,18 | 299 | 9.89 | 16.25 | 28.3 |
| 747/2004 Л | Сосиска запеч. в тесте | 55/50 | 42,43 | 228 | 9.6 | 13.84 | 26.9 |
| №850 | Хачапури | 75 | 53,61 | 346 | 13.9 | 28.17 | 36.78 |
| сб.1997г. | имеретинские | | | | | | |
| 418 сб2017 | Слойка с повидлом | 100 | 22,42 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| Акт конт. | Слойка с молоком | 110 | 39,03 | 357 | 7.59 | 10.27 | 58.62 |
| пр. | сгущенным вареным/ шоколад.кокос/ | | | | | | |
| 05.10.23 г. | Слойка с маковой | 120 | 31,89 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| Акт конт. | начинкой | | | | | | |
| пр. | Слойка с | 100 | 39,31 | 426 | 7.9 | 10.2 | 58.6 |
| 566/1973 | марципаном/ Пирожки печ. из | 75 | 34,03 | 88 | 2.42 | 1.08 | 17.11 |
| №408.471 | прес.сл. теста с | | | | | | |
| /17 М. | вишневым фаршем | | | | | | |
| №768/04 Л | Булочка с орехами | 100 | 29,54 | 357 | 7.9 | 10.2 | 58.6 |
| 774/2004 | Булочка сдобная с | 100 | 24,72 | 340 | 7.3 | 8.8 | 57.9 |
| | помадой /ванильной/ Булочка с сыром | 60 | 17,04 | 218 | 5.48 | 6.52 | 34.4 |
| ТТК № 3 | Сдоба обыкновенная | 100 | 16,82 | 262 | 7.76 | 4.72 | 47.1 |
| 766/2004 | Пирожок печен.с | 60 | 14,65 | 132 | 3.9 | 3.26 | 20.76 |
| №738.758 | капустой | | | | | | |
| №405,470 | Пирожок печ. сд. с | 100 | 19,88 | 92 | 1.82 | 2.04 | 16.62 |
| ,406 | яблоками | | | | | | |
| № 685/98г | Пирожок печеный с | 60 | 17,63 | 160 | 6.6 | 12 | 52 |
| 5 ч №646 | курагой | | | | | | |
| №687/ | Пирожок печеный с | 60 | 46,21 | 172 | 8.43 | 6.22 | 20.35 |
| 685/фарш | мясом | | | | | | |
| №741 сб | Ватрушка с | 75 | 17,88 | 253 | 4.97 | 9.2 | 39.6 |
| 2004 | конфитюром | | | | | | |

| | | | | | | | |
|------------|----------------------|-----|-------|--------|------|-------|-------|
| №685, №6 | Пирожок печеный с | 60 | 23,09 | 124.8 | 7.38 | 4.38 | 23.34 |
| 87, №734 | творогом | | | | | | |
| 741/764/04 | Ватрушка с творогом | 75 | 26,19 | 202 | 9.22 | 5.48 | 29.18 |
| №793/2004 | Кекс столичный | 75 | 50,11 | 323 | 4.57 | 13.84 | 43.06 |
| №806/2004 | Корж молочный | 75 | 14,77 | 286 | 4.89 | 8.43 | 47.68 |
| №572 | Сочни из песочного | 55 | 23,21 | 201 | 9.7 | 21.34 | 20.9 |
| /1973 | теста | | | | | | |
| №573 | Бисквитный пирог с | 100 | 45,45 | 285 | 4.57 | 13.84 | 43.06 |
| /1973г. | повидлом | | | | | | |
| Гост | Хлеб /йодир./ ржано- | 20 | 1,73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161- | пшеничный | | | | | | |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 50 | 4,60 | 116.9 | 4.5 | 1.15 | 23.5 |

Напитки

| | | | | | | | |
|------------|----------------------|----------|-------|-------|------|------|-------|
| 491 П | Компот из ягод | 200 | 10,02 | 114.6 | 0.16 | 0.16 | 27.88 |
| | заморожен. | | | | | | |
| 375/376 М | Чай с сахаром | 200/15 | 3,68 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| 375,377/ М | Чай с лимоном | 200/15/7 | 6,88 | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| | Чай Черный пакет б/с | 200 | 12,00 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | 2гр* | | | | | | |
| | Чай Зеленый пакет | 200 | 12,00 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | б/с 2гр* | | | | | | |
| | Чай Фруктовый | 200 | 12,00 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | пакет б/с 2 гр* | | | | | | |
| | Сахар | 15г. | 2,28 | 60 | | | 15 |

Сладкие кондитерские изделия

| | | | | | | | |
|--|-----------------------|--------|-------|-------|------|------|-------|
| | Батончик | 37 гр | 23,58 | 860 | 2.6 | 11.2 | 23.6 |
| | ваф. Джумка с мяг. | | | | | | |
| | карамелью и возд. | | | | | | |
| | квквrvзрой 37 гр 1/60 | | | | | | |
| | "Вафельное драже. | 40гр | 31,00 | 212 | 2.2 | 12.8 | 22.4 |
| | покрытое | | | | | | |
| | мол.шок.глаз." Yota | | | | | | |
| | 40 гр 1/192 | | | | | | |
| | Драже Yota хруст. | 40гр | 47,13 | 188 | 2.2 | 8.8 | 25.2 |
| | шарик малина/белая | | | | | | |
| | глазвр 40гр 1/192 | | | | | | |
| | Драже Yota | 50гр | 58,93 | 188 | 2.2 | 8.8 | 25.2 |
| | хруст.шарик | | | | | | |
| | взрывная карамель | | | | | | |
| | Молочный шоколад | 45 гр | 39,06 | 256.5 | 3.6 | 17.1 | 22.05 |
| | "Baby fox" 45 гр 1/30 | | | | | | |
| | Мармелад жев. Baby | 30 гр. | 14,08 | 93 | 1.65 | 0.06 | 21.3 |
| | Fox в асс. 30гр 1/90 | | | | | | |
| | Мармелад жев. Krut | 30 гр. | 14,08 | 93 | 1.65 | 0.06 | 21.3 |
| | Frut в ассрт. 30гр | | | | | | |
| | Мармелад жев." | 30 гр. | 14,08 | 93 | 1.65 | 0.06 | 21.3 |
| | HIPPO | | | | | | |
| | BODI&FRIENDS" в | | | | | | |

Напитки и соки

| | | | | | | | |
|-----------|--------------------|-------|-------|----|--|--|--|
| Гост | Вода питьевая 0,5 | 1 шт. | 36,25 | | | | |
| 28188- | без/газа | | | | | | |
| 707/ 2004 | Сок фруктовый " | 1 шт. | 31,25 | 88 | | | |
| | Мой" 0,200 | | | | | | |
| Гост | "ДЖАМПЕР" напитки | 1 шт | 49,33 | 45 | | | |
| 28188- | негазир. ароматиз. | | | | | | |
| 2014 | 0.33 л в ассорт. | | | | | | |

| | | | | | | | |
|------------|---|------|-------|----|--|--|-----|
| Гост | Напиток б/а | 1 шт | 49,81 | 30 | | | 7.6 |
| 28188-2014 | ТМ "Magic fruit" (Мейджик фронт) 0.43 | | | | | | |
| | Напиток не газ. | 1 шт | 43,75 | 15 | | | 4.5 |
| | "СЕНЕЖСКАЯ+малина | | | | | | |
| | "Сенежская+пимон-Напиток негаз. | 1шт. | 40,00 | 1 | | | 0.2 |
| | "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте | | | | | | |

Комплекс 1 Завтрак

| | | | | | | |
|-------------------------------|------------|--------------|---------------|-------|-------|-------|
| 54-2т-Н, Запеканка из творога | 130/40 | 56,45 | 418.6 | 12.68 | 11.13 | 66.7 |
| 327М с морков.с соус. мол. | | | | | | |
| ТУ 9115-0С Хлебный батон | 34 | 3,12 | 86.83 | 3.15 | 0.805 | 16.45 |
| 375/376 М Чай с сахаром | 200/15 | 3,68 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| 338 М Яблоко | 100 | 13,20 | 47 | 0.4 | 0.4 | 9.8 |
| Итого комплекс 1: | 519 | 76,45 | 612.43 | | | |

Комплекс 2 Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------|------------|--------------|---------------|------|-------|-------|
| 294,330/М Биточки руб. из | 60/40 | 43,71 | 333.8 | 10.5 | 27.34 | 10.82 |
| птицы / филе/соус | | | | | | |
| 302/ 2017 М Каша ячневая | 180 | 12,65 | 246.4 | 5.51 | 8.87 | 33.7 |
| таблица Огурец свеж. | 50 | 12,85 | 5.5 | 0.35 | 0.005 | 0.95 |
| ту 9115-00 Хлебный батон | 44 | 4,04 | 105.21 | 4.05 | 1.035 | 21.15 |
| 375/376 М Чай с сахаром | 200/15 | 3,68 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| 338 М Яблоко | 100 | 13,20 | 47 | 0.4 | 0.4 | 9.8 |
| Итого комплекс 2: | 689 | 90,13 | 797.91 | | | |

Комплекс 3 Обед

| | | | | | | |
|-----------------------------|------------|---------------|----------------|------|-------|-------|
| 88/17М. Щи из св. капусты с | 250 | 12,96 | 89.75 | 2 | 4.3 | 10 |
| картофелем | | | | | | |
| 278/331 М Тефтели (1 | 60/30 | 36,03 | 222.5 | 11.2 | 16.7 | 6.6 |
| вариант) филе ц/б | | | | | | |
| 310 М Картофель отварной | 150 | 23,88 | 142.35 | 2.86 | 4.32 | 23.01 |
| Таб.24/94 Помидор свеж. | 60 | 18,36 | 14.4 | 0.66 | 12 | 0.84 |
| ту 9115-00 Хлебный батон | 44 | 4,05 | 105.21 | 4.05 | 1.035 | 21.15 |
| Гост Хлеб /йодир./ ржано- | 20 | 1,73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-пшеничный | | | | | | |
| 491 П Компот из ягод | 200 | 10,02 | 114.6 | 0.16 | 0.16 | 27.88 |
| заморожен. | | | | | | |
| Итого комплекс 3: | 814 | 107,03 | 737.426 | | | |

Комплекс 4 Обед

| | | | | | | |
|---------------------------------|------------|--------------|----------------|-------|-------|--------|
| 88/17М. Щи из св. капусты с | 250 | 12,96 | 89.75 | 2 | 4.3 | 10 |
| картофелем | | | | | | |
| №278 Тефтели (1 | 60/40 | 37,87 | 222.5 | 11.2 | 16.7 | 6.6 |
| вариант) филе ц/б | | | | | | |
| .331 сб.М. Рис отварной | 180 | 21,11 | 251.6 | 4.379 | 6.44 | 4.0159 |
| 304 М Свекла отв. дольками | 30 | 3,14 | 39.6 | 0.72 | 2.28 | 3.9 |
| 54-28зН Хлебный батон | 36 | 3,30 | 86.83 | 3.15 | 0.805 | 16.45 |
| ТУ 9115-0С Хлеб /йодир./ ржано- | 20 | 1,73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| Гост Хлеб /йодир./ ржано- | | | | | | |
| 58161-пшеничный | | | | | | |
| 491 П Компот из ягод | 200 | 10,02 | 114.6 | 0.16 | 0.16 | 27.88 |
| заморожен. | | | | | | |
| Итого комплекс 4: | 816 | 90,13 | 853.496 | | | |

Комплекс 5 Завтрак

| | | | | | | | |
|--------------------------|-----------------------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| 54-2т-Н, | Запеканка из творога | 130/40 | 56,45 | 418.6 | 12.68 | 11.13 | 66.7 |
| 327М | с морков.с соус. мол. | | | | | | |
| ТУ 9115-0С | Хлебный батон | 34 | 3,12 | 86.83 | 3.15 | 0.805 | 16.45 |
| 375/376 М | Чай с сахаром | 200/15 | 3,68 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| 338 М | Яблоко | 100 | 13,20 | 47 | 0.4 | 0.4 | 9.8 |
| Итого комплекс 5: | | 519 | 76,45 | 612.43 | | | |

Комплекс 6 Обед

| | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------------|-------|--------|---------|------|-------|-------|
| 88/17М. | Щи из св. капусты с картофелем | 250 | 12,96 | 89.75 | 2 | 4.3 | 10 |
| 278/331 М | Тефтели (1 вариант) филе ц/б | 60/30 | 36,03 | 222.5 | 11.2 | 16.7 | 6.6 |
| 310 М | Картофель отварной | 150 | 23,88 | 142.35 | 2.86 | 4.32 | 23.01 |
| Таб.24/94 | Помидор свеж. | 60 | 18,36 | 14.4 | 0.66 | 12 | 0.84 |
| ту 9115-00 | Хлебный батон | 44 | 4,05 | 105.21 | 4.05 | 1.035 | 21.15 |
| Гост | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный | 20 | 1,73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-491 П | Компот из ягод заморожен. | 200 | 10,02 | 114.6 | 0.16 | 0.16 | 27.88 |
| Итого комплекс 6: | | 814 | 107,03 | 737.426 | | | |

Комплекс 7 Завтрак

| | | | | | | | |
|--------------------------|-----------------------------------|--------|-------|--------|------|-------|-------|
| 294,330/М | Биточки руб. из птицы / филе/соус | 60/40 | 43,71 | 333.8 | 10.5 | 27.34 | 10.82 |
| 302/ 2017 М | Каша ячневая | 180 | 12,65 | 246.4 | 5.51 | 8.87 | 33.7 |
| таблица | Огурец свеж. | 50 | 12,85 | 5.5 | 0.35 | 0.005 | 0.95 |
| ту 9115-00 | Хлебный батон | 44 | 4,04 | 105.21 | 4.05 | 1.035 | 21.15 |
| 375/376 М | Чай с сахаром | 200/15 | 3,68 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| 338 М | Яблоко | 100 | 13,20 | 47 | 0.4 | 0.4 | 9.8 |
| Итого комплекс 7: | | 689 | 90,13 | 797.91 | | | |

Комплекс 8 Обед

| | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------------|-------|--------|---------|-------|-------|--------|
| 88/17М. | Щи из св. капусты с картофелем | 250 | 12,96 | 89.75 | 2 | 4.3 | 10 |
| №278 | Тефтели (1 вариант) филе ц/б | 60/40 | 37,87 | 222.5 | 11.2 | 16.7 | 6.6 |
| .331 сб.М. | Рис отварной | 180 | 21,11 | 251.6 | 4.379 | 6.44 | 4.0159 |
| 304 М | Помидор свеж. | 60 | 18,36 | 14.4 | 0.66 | 12 | 0.84 |
| Таб.24/94 | Хлебный батон | 27 | 2,47 | 58.45 | 2.25 | 0.575 | 11.75 |
| ТУ9115-00 | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный | 20 | 1,73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| Гост | Компот из ягод заморожен. | 200 | 10,02 | 114.6 | 0.16 | 0.16 | 27.88 |
| 58161-491 П | Яблоко | 100 | 13,20 | 47 | 0.4 | 0.4 | 9.8 |
| 338 М | Булка домашняя | 50 | 8,46 | 197 | 3.75 | 6.6 | 30.5 |
| №769/2004 | | 987 | 126,18 | 1043.91 | | | |
| Итого комплекс 8: | | | | | | | |

Комплекс 9 Обед

| | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------------|-------|--------|---------|------|-------|-------|
| 88/17М. | Щи из св. капусты с картофелем | 250 | 12,96 | 89.75 | 2 | 4.3 | 10 |
| 278/331 М | Тефтели (1 вариант) филе ц/б | 60/30 | 36,03 | 222.5 | 11.2 | 16.7 | 6.6 |
| 310 М | Картофель отварной | 150 | 23,88 | 142.35 | 2.86 | 4.32 | 23.01 |
| Таб.24/94 | Помидор свеж. | 60 | 18,36 | 14.4 | 0.66 | 12 | 0.84 |
| ту 9115-00 | Хлебный батон | 44 | 4,05 | 105.21 | 4.05 | 1.035 | 21.15 |
| Гост | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный | 20 | 1,73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-491 П | Компот из ягод заморожен. | 200 | 10,02 | 114.6 | 0.16 | 0.16 | 27.88 |
| Итого комплекс 9: | | 814 | 107,03 | 737.426 | | | |

Комплекс 10 Завтрак

| | | | | | | | |
|---------------------------|---|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| 54-2Т-Н, 327М | Запеканка из творога с морков.с соус. мол. | 130/40 | 56,45 | 418.6 | 12.68 | 11.13 | 66.7 |
| ТУ 9115-00 | Хлебный батон | 34 | 3,12 | 86.83 | 3.15 | 0.805 | 16.45 |
| 375/376 М | Чай с сахаром | 200/15 | 3,68 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| 338 М | Яблоко | 100 | 13,20 | 47 | 0.4 | 0.4 | 9.8 |
| Итого комплекс 10: | | 519 | 76,45 | 612.43 | | | |

Комплекс 20 (диета)

| | | | | | | | |
|---------------------------|--|-------------------|-------|---------|-------|-------|-------|
| 54-2Т-Н, 327М | Запеканка из творога с морков.с соус. мол. б/сах | 130/40 | 55,17 | 418.6 | 12.68 | 11.13 | 66.7 |
| Гост 58161- | Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный | 24 | 2,06 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 375,377/17 | Чай без сахара | 200 | 1,40 | 2 | | | |
| таб.24/94 г | Яблоко | 135 | 17,82 | | | | 0.5 |
| Итого комплекс 20: | | 529 | 76,45 | 469.216 | | | |
| Ген.директор/Технолс | Калькулятор | Зав производством | | | | | |