

АКТ отработки рецептур 293 М	Отбивная нат.школьная с сыром из Птица жареная/ бедро/ Котлета отбивная свин./косточ/ Пельмени отв. со сметаной	110	120,14	103,78	24.2	23.8	14
381/1994		100	68,65	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.		77/20	101,99	492.8	14.5	43.6	10.24
		200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
Диетические							
№ 54-3 м- 2020 411/Л.	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том. Мясо говядина отварное	100/50	70,75	128.4	8.4	7.6	6.4
54-2т-Н, 327М 173/2017	Запеканка из творога с морков.с соус. мол. Каша мол.гречневая с/сах.	50	115,74	88.5	15.65	2.95	
		130/40	67,86	418.6	12.68	11.13	66.7
		200/10	25,00	269	9.01	5.74	45.03
Гарниры							
171/302 М 310 М 304/17 М.	Каша ячневая Картофель отварной Рис отварной	150	11,72	182.5	4.8	4.4	30.8
		150	25,05	142.35	2.86	4.32	23.01
		150	19,13	209.7	3.65	5.37	36.68
Мучные изделия							
№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М. 747/2004 Л	Пицца школьная Сосиска запеч. в тесте	100	48,18	299	9.89	16.25	28.3
№850 сб.1997г. 418 сб2017	Хачапури имеретинские Слойка с повидлом	55/50	42,43	228	9.6	13.84	26.9
		75	53,61	346	13.9	28.17	36.78
Акт конт. пр. 05.10.23 г. Акт конт. пр. 566/1973	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/ Слойка с маковой начинкой Слойка с марципаном/ Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	100	22,42	333.3	3.17	11.79	50.72
		110	39,03	357	7.59	10.27	58.62
		120	31,89	333.3	3.17	11.79	50.72
		100	39,31	426	7.9	10.2	58.6
		75	34,03	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М. №768/04 Л 774/2004	Булочка с орехами Булочка сдобная с помадой /ванильной/ Булочка с сыром Сдоба обыкновенная Пирожок печен.с капустой	100	29,54	357	7.9	10.2	58.6
		100	24,72	340	7.3	8.8	57.9
		60	17,04	218	5.48	6.52	34.4
		100	16,82	262	7.76	4.72	47.1
		60	14,65	132	3.9	3.26	20.76
№738.758 №405,470 .406 № 685/98г 5 ч №646 №687/ 685/фарш №741 сб 2004	Пирожок печ. сд. с яблоками Пирожок печеный с курагой Пирожок печеный с мясом Ватрушка с конфитюром	100	19,88	92	1.82	2.04	16.62
		60	17,63	160	6.6	12	52
		60	46,21	172	8.43	6.22	20.35
		75	17,88	253	4.97	9.2	39.6

№685, №6	Пирожок печеный с	60	23,09	124.8	7.38	4.38	23.34
87, №734	творогом						
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26,19	202	9.22	5.48	29.18
№793/2004	Кекс столичный	75	50,11	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	14,77	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного	55	23,21	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста						
№573	Бисквитный пирог с	100	45,45	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.	повидлом						
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,60	116.9	4.5	1.15	23.5

Напитки

491 П	Компот из ягод	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
	заморожен.						
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	Батончик	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	ваф. Джумка с мяг.						
	карамелью и возд.						
	квкврвзрой 37 гр 1/60						
	"Вафельное драже.	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	покрытое						
	мол.шок.глаз." Yota						
	40 гр 1/192						
	Драже Yota хруст.	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	шарик малина/белая						
	глазурь 40гр 1/192						
	Драже Yota	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	хруст.шарик						
	взрывная карамель						
	Молочный шоколад	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	"Baby fox" 45 гр 1/30						
	Мармелад жев. Baby	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Fox в асс. 30гр 1/90						
	Мармелад жев. Krut	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Frut в ассрт. 30гр						
	Мармелад жев."	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	HIPPO						
	BODI&FRIENDS" в						

Напитки и соки

Гост	Вода питьевая 0,5	1 шт.	36,25				
28188-	без/газа						
707/ 2004	Сок фруктовый "	1 шт.	31,25	88			
	Мой" 0,200						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	49,33	45			
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	0.33 л в ассорт.						

Гост	Напиток б/а	1 шт	49,81	30			7.6
28188-2014	ТМ "Magic fruit" (Мейджик фронт) 0.43						
	Напиток не газ.	1 шт	43,75	15			4.5
	"СЕНЕЖСКАЯ+малина						
	"Сенежская+пимон-Напиток негаз.	1шт.	40,00	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте						

Комплекс 1 Завтрак

54-2т-Н, Запеканка из творога	130/40	56,45	418.6	12.68	11.13	66.7
327М с морков.с соус. мол.						
ТУ 9115-0С Хлебный батон	34	3,12	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:	519	76,45	612.43			

Комплекс 2 Завтрак

294,330/М Биточки руб. из	60/40	43,71	333.8	10.5	27.34	10.82
птицы / филе/соус						
302/ 2017 М Каша ячневая	180	12,65	246.4	5.51	8.87	33.7
таблица Огурец свеж.	50	12,85	5.5	0.35	0.005	0.95
ту 9115-00 Хлебный батон	44	4,04	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 2:	689	90,13	797.91			

Комплекс 3 Обед

88/17М. Щи из св. капусты с	250	12,96	89.75	2	4.3	10
картофелем						
278/331 М Тефтели (1	60/30	36,03	222.5	11.2	16.7	6.6
вариант) филе ц/б						
310 М Картофель отварной	150	23,88	142.35	2.86	4.32	23.01
Таб.24/94 Помидор свеж.	60	18,36	14.4	0.66	12	0.84
ту 9115-00 Хлебный батон	44	4,05	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-пшеничный						
491 П Компот из ягод	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
заморожен.						
Итого комплекс 3:	814	107,03	737.426			

Комплекс 4 Обед

88/17М. Щи из св. капусты с	250	12,96	89.75	2	4.3	10
картофелем						
№278 Тефтели (1	60/40	37,87	222.5	11.2	16.7	6.6
вариант) филе ц/б						
.331 сб.М. Рис отварной	180	21,11	251.6	4.379	6.44	4.0159
304 М Свекла отв. дольками	30	3,14	39.6	0.72	2.28	3.9
54-28зН Хлебный батон	36	3,30	86.83	3.15	0.805	16.45
ТУ 9115-0С Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост Хлеб /йодир./ ржано-						
58161-пшеничный						
491 П Компот из ягод	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
заморожен.						
Итого комплекс 4:	816	90,13	853.496			

Комплекс 5 Завтрак

54-2т-Н,	Запеканка из творога	130/40	56,45	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	с морков.с соус. мол.						
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	34	3,12	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:		519	76,45	612.43			

Комплекс 6 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12,96	89.75	2	4.3	10
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	36,03	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	23,88	142.35	2.86	4.32	23.01
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	18,36	14.4	0.66	12	0.84
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4,05	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:		814	107,03	737.426			

Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	43,71	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017 М	Каша ячневая	180	12,65	246.4	5.51	8.87	33.7
таблица	Огурец свеж.	50	12,85	5.5	0.35	0.005	0.95
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4,04	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 7:		689	90,13	797.91			

Комплекс 8 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12,96	89.75	2	4.3	10
№278	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	37,87	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	Рис отварной	180	21,11	251.6	4.379	6.44	4.0159
304 М	Помидор свеж.	60	18,36	14.4	0.66	12	0.84
Таб.24/94	Хлебный батон	27	2,47	58.45	2.25	0.575	11.75
ТУ9115-00	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
58161-491 П	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
338 М	Булка домашняя	50	8,46	197	3.75	6.6	30.5
№769/2004		987	126,18	1043.91			
Итого комплекс 8:							

Комплекс 9 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12,96	89.75	2	4.3	10
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	36,03	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	23,88	142.35	2.86	4.32	23.01
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	18,36	14.4	0.66	12	0.84
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4,05	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 9:		814	107,03	737.426			

