

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 17.04.2024



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	66,00	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./	50/50	37,08	173	5.8	8.3	14.83
№77 сб 201	Икра из свеж.кабачков	100	44,21	94	1.4	5.4	9
№ 30 сб.2017 г.	Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел л. сал./	100/1/1	28,48	8.79	2.514	7.38	2.859
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	28,27	7.07	0.964	6.076	3.464
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	19,30	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	24,87	84	1.3	5	8
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17,28	13.93	2.4	7.6	13
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень, лук реп. лист сал./	100/1	19,70	98	3.2	7.8	3.2
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	11,77	148.25	5.48	6.77	16.53
---------	----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

Вторые блюда

269,331 М	Котлеты особые /смет- том.соус/	60/30	59,97	180	8.8	11.81	9.34
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67,99	327	20.7	22.4	10
288 М	Птица отварная /тушка/	100	52,70	328	23.44	25.82	0.5
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44,24	190	10.04	11.33	11.88
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2

№377	Рыба жареная / минтай	100	58,47	160	19.6	6.8	4.2
сб2004	филе промыш./						
Акт отрабо	Люля из птицы /филе/	100/20/5	71,08	248	15	14.2	14.4
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	130,23	343.15	17.1	52.6	
Диетические							
256/2017	Мясо тушеное/	50/50	121,25	225	15.2	17.38	2.56
М	говядина/						
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87,68	251	15.2	12.4	18.9
174 М	Каша мол. рисовая с сах.	200/10	24,34	268	5.92	3.6	52.8
Гарниры							
171/302 М	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
202/309 М	Макароны отварные	150	18,07	168.45	5.52	4.52	26.45
522/04	Картофель жареный	150	29,64	306	4.35	15.75	30.3
Мучные изделия							
№398	Блинчики с	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.	фруктовым фаршем с маслом						
№413/М.	Пицца школьная	100	48,18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42,43	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	53,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22,42	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с маковой начинкой	120	31,89	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.							
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	39,31	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт.	Слойка с молоком	110	39,03	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/ шоколад. кокос/						
05.10.23 г.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	34,03	88	2.42	1.08	17.11
№408.471							
/17 М.							
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	29,54	357	7.9	10.2	58.6
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24,72	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17,04	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,82	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	10,92	153	3.91	4.7	23.75
,723,687							
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой	60	17,63	160	6.6	12	52
5 ч №646							
№405,470	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,88	92	1.82	2.04	16.62
,406							
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26,19	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб	Ватрушка с конфитюром	75	17,88	253	4.97	9.2	39.6
2004							
№687/	Пирожок печеный с мясом	60	46,21	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш							
№793/2004	Кекс столичный	75	50,11	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	14,77	286	4.89	8.43	47.68

№572 /1973	Сочни из песочного теста	55	23,21	201	9.7	21.34	20.9
№573 /1973г.	Бисквитный пирог с повидлом	100	45,45	285	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,60	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. кукурузой 37 гр 1/60	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель 50гр 1/192	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев. Krut Fruit в ассрт. 30гр 1/90	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в асс. 30г 1/90	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3

Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
Гост 28188-	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	49,33	45			11
Гост 28188-	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрут) 0.43 в ассорт*	1 шт	49,81	30			7.6

Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина "Сенежская+лимон- мята 0,44	1 шт	43,75	15			4.5
Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	40,00	1			0.2

Комплекс 1 Завтрак

269,331 М Котлеты особые /смет- том.соус/ 171/302 М Каша пшенная 54-27зН Морковь отварная дольками ту9115-001 Хлебный батон 375/376 М Чай с сахаром	60/30 150 60 40 200/15	47,77 13,50 7,83 3,67 3,68	180 229.5 37.6 93.52 60	8.8 6.6 0.8 3.6 0.07	11.81 5.73 2 0.92 0.02	9.34 37.88 4.1 18.8 15
Итого комплекс 1:	555	76,45	600.62			

Комплекс 2 Завтрак

269,331/1 Котлеты особые /смет.- 7г. том.соус/ 302/ М. Каша пшенная Таблица Помидор свеж. ту9115-001 Хлебный батон 375/376 М Чай с сахаром	60/40 180 55 41 200/15	49,61 16,21 16,83 3,80 3,68	180 275.4 12 93.52 60	8.8 7.92 3.6 0.07	11.81 6.88 0.92 0.02	9.34 45.45 18.8 15
Итого комплекс 2:	591	90,13	620.92			

Комплекс 3 Обед

102 М. Суп картофельный с горохом 288 М Птица отварная /тушка/ 202/309 М Макароны отварные 47/ М Салат из квашеной капусты ту 9115-00 Хлебный батон Гост Хлеб /йодир./ ржано- 58161- пшеничный 495 П Компот из смеси сухофруктов	200 100 150 60 44 20 200	9,42 52,70 18,07 13,96 4,00 1,73 7,15	118.6 328 168.45 51.42 105.21 48.616 132.8	4.39 23.44 5.52 1.024 4.05 1.54 0.66	4.22 25.82 4.52 3.002 1.035 0.16 0.09	13.23 0.5 26.45 5.073 21.15 10.28 32.01
Итого комплекс 3:	774	107,03	953.096			

Комплекс 4 Обед

102/ М. Суп картофельный с горохом 294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет. 202/ М. Макароны отварные 54-27зН Морковь отварная дольками ту9115-001 Хлебный батон Гост Хлеб /йодир./ ржано- 58161- пшеничный 375/376 М Чай с сахаром	250 60/40 180 25 41 20 200/15	11,77 44,24 21,69 3,26 3,76 1,73 3,68	148.25 190 202.14 15.7 93.52 48.616 60	5.48 10.04 6.79 0.33 3.6 1.54 0.07	6.77 11.33 5.41 0.83 0.92 0.16 0.02	16.53 11.88 31.72 1.71 18.8 10.28 15
Итого комплекс 4:	831	90,13	758.226			

Комплекс 5 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет- том.соус/	60/30	47,77	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,67	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		555	76,45	600.62			

Комплекс 6 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	9,42	118.6	4.39	4.22	13.23
288 М	Птица отварная /тушка/	100	52,70	328	23.44	25.82	0.5
202/309 М	Макароны отварные	150	18,07	168.45	5.52	4.52	26.45
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	13,96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4,00	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 6:		774	107,03	953.096			

Комплекс 7 Завтрак

269,331/1 7г.	Котлеты особые /смет.- том.соус/	60/40	49,61	180	8.8	11.81	9.34
302/ М.	Каша пшенная	180	16,21	275.4	7.92	6.88	45.45
Таблица	Помидор свеж.	55	16,83	12			
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,80	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		591	90,13	620.92			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	11,77	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44,24	190	10.04	11.33	11.88
202/ М.	Макароны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
47/ М	Салат из квашеной капусты	50	11,64	42.857	0.85	2.5	4.227
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,24	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24,72	340	7.3	8.8	57.9
Итого комплекс 8:		935	126,18	1191.493			

Комплекс 9 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	9,42	118.6	4.39	4.22	13.23
288 М	Птица отварная /тушка/	100	52,70	328	23.44	25.82	0.5
202/309 М	Макароны отварные	150	18,07	168.45	5.52	4.52	26.45
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	13,96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4,00	105.21	4.05	1.035	21.15

Гост 58161-495 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 9:		774	107,03	953.096			

Комплекс 10 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47,77	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,67	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		555	76,45	600.62			

Комплекс 20 (диета)

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47,77	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
таблица	Огурец свеж.	47	12,19	5.5	0.35	0.005	0.95
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
375,376/17	Чай без сахара	180	1,26	2			0.5
Итого комплекс 20:		487	76,45	465.616			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством