

"Согласовано"

Директор

Подпись Ф.И.О.

Ф.И.О.

Меню на 16.04.2024



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	66,00	362	19.44	11.72	44.46
№ 24	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	28,27	7.07	0.964	6.076	3.464
сб.2017г. 75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17,28	13.93	2.4	7.6	13
№ 30	Салат из редиса	100/1/1	28,48	8.79	2.514	7.38	2.859
сб.2017 г.	/яйцо,мас.рас.зел л. сал./						
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	19,30	124	1.4	10.1	6.8
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень. лук реп. лист	100/1	19,70	98	3.2	7.8	3.2
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	24,87	84	1.3	5	8
№250	Кабачки жареные	50/5/1	30,85	55	3.85	4.25	0.65
сб.04Л. 338 М	/смет. зел./ Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
674/Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

103/2017	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	13,87	120	2.9	2.5	21
----------	---------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

Акт отработки рецептур №392/М.	Отбивная нат.школьная с сыром из Пельмени отв. со сметаной	110	120,14	103.78	24.2	23.8	14
Акт отрабо 293 М	Люля из птицы /филе/ Птица жареная/ бедро/	100/20/5 100	71,08 68,65	248 184	15 24.18	14.2 17.09	14.4 0.04
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай филе пром./	50/50	35,57	160.6	9.76	9.4	3.8

377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
388 Л	Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	29,85	194	8.65	6.93	12.26
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	101,99	492.8	14.5	43.6	10.24

Диетические

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62,83	298.66	18.01	8.95	36.45
№ 54-3 м- 2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	70,75	128.4	8.4	7.6	6.4
241/сб.20	Мясо говядина	50	115,46	88.5	15.65	2.95	
17 г	отварное						
362	Пудинг из творога со	100/20	81,16	237	13.4	10.9	20.7
сб.2004	сметаной						
175/М.	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	21,04	260	6.08	11.18	33.48

Гарниры

304/17 М.	Рис отварной	150	19,13	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре	150	25,92	137.25	3.06	4.8	20.43

Мучные изделия

№398	Блинчики с	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.	фруктовым фаршем с маслом						
№413/М.	Пицца школьная	100	48,18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42,43	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	53,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22,42	333.3	3.17	11.79	50.72
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	29,54	357	7.9	10.2	58.6
Акт конт.	Слойка с маковой	120	31,89	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой						
566/1973	Слойка с	100	39,31	426	7.9	10.2	58.6
	марципаном/						
Акт конт.	Слойка с молоком	110	39,03	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/ Пирожки печ. из	75	34,03	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М.	вишневым фаршем						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17,04	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,82	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с	100	24,72	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /ванильной/ Пирожок печен.с	60	14,65	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	капустой						
№ 685/98г	Пирожок печеный с	60	17,63	160	6.6	12	52
5 ч №646	курагой						
№687/	Пирожок печеный с	60	46,21	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	19,88	92	1.82	2.04	16.62
,406	яблоками						
№685,№6	Пирожок печеный с	60	23,09	124.8	7.38	4.38	23.34
87,№734	творогом						
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26,19	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб	Ватрушка с	75	17,88	253	4.97	9.2	39.6
2004	конфитюром						

№793/2004	Кекс столичный	75	50,11	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	14,77	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного теста	55	23,21	201	9.7	21.34	20.9
/1973	Бисквитный пирог с повидлом	100	45,45	285	4.57	13.84	43.06
№573	Хлебный батон	50	4,60	116.9	4.5	1.15	23.5
/1973г. ту9115-001	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост 58161-							

Напитки

Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12,02	160	0.31		39.4
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. куклнзкой 37 гр 1/60	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
Мармелад жев." HIPPO	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
BODI&FRIENDS" в Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3

Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-2014	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43	1 шт	49,81	30			7.6
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	40,00	1			0.2

Гост 28188- 2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт. Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на "Сенежская+пимон-	1 шт	49,33	45			11
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1 шт.	36,25				4.5

Комплекс 1 Завтрак

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62,83	298.66	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,28	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		515	76,45	477.38			

Комплекс 2 Завтрак

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62,83	298.66	18.01	8.95	36.45
45/2004 г.	Салат из квашеной капусты	30	7,00	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	37	3,42	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 2:		582	90,13	517.69			

Комплекс 3 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	11,09	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . туш. в тома. с овощ./минтай филе пром./	45/45	32,01	144.5	8.78	8.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	25,92	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	65	6,81	27.3	0.975	0.108	5.63
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,69	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	11,26	160	0.31		39.4
338 М	Яблоко	110	14,52	51.7	10.78	0.44	0.44
Итого комплекс 3:		875	107,03	757.486			

Комплекс 4 Обед

103/2017	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	13,87	120	2.9	2.5	21
388 Л	Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	29,85	194	8.65	6.93	12.26
№312/М.	Картофельное пюре	180	31,08	164.8	3.67	5.76	24.516
таб .24 /19	Огурец свеж.	30	7,71		0.21	0.03	0.21
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2,58	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:		801	90,13	651.516			

Комплекс 5 Завтрак

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62,83	298.66	18.01	8.95	36.45
-------	-----------------------	--------	-------	--------	-------	------	-------

54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,28	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		515	76,45	477.38			

Комплекс 6 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	11,09	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . туш. в тома. с овощ./минтай филе пром./	45/45	32,01	144.5	8.78	8.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	25,92	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	65	6,81	27.3	0.975	0.108	5.63
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,69	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- 58161- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
Акт контр.	Кисель из ягод	200	11,26	160	0.31		39.4
проработк	заморожен.						
338 М	Яблоко	110	14,52	51.7	10.78	0.44	0.44
Итого комплекс 6:		875	107,03	757.486			

Комплекс 7 Завтрак

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62,83	298.66	18.01	8.95	36.45
45/2004 г.	Салат из квашеной капусты	30	7,00	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	37	3,42	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 7:		582	90,13	517.69			

Комплекс 8 Обед

103/2017	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	13,87	120	2.9	2.5	21
388 Л	Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	29,85	194	8.65	6.93	12.26
№312/М.	Картофельное пюре	180	31,08	164.8	3.67	5.76	24.516
табл.24/94	Огурец свежий	60	15,42	6.6	0.42	0.06	1.14
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	34	3,17	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- 58161- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
Акт контр.	Кисель из ягод	200	11,26	160	0.31		39.4
проработк	заморожен.						
табл.24 /94	Яблоко	150	19,80	70.5	0.6	0.6	14.7
Итого комплекс 8:		994	126,18	851.346			

Комплекс 9 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	11,09	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . туш. в тома. с овощ./минтай филе пром./	45/45	32,01	144.5	8.78	8.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	25,92	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	65	6,81	27.3	0.975	0.108	5.63
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,69	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- 58161- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28

Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	11,26	160	0.31		39.4
338 М	Яблоко	110	14,52	51.7	10.78	0.44	0.44
Итого комплекс 9:		875	107,03	757.486			

Комплекс 10 Завтрак

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62,83	298.66	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,28	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		515	76,45	477.38			

Комплекс 20 (диета)

№209 М	Яйцо варен.	40	27,04	63	5.08	4.6	0.28
Таб.24/94г.	Икра кабачковая	44	9,64	53.55	0.855	4.0185	3.465
173/2017	Каша мол.гречневая	200/10	36,64	268.66	8.87	5.12	31.4
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	22	1,87	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-							
375,376/17	Чай без сахара	180	1,26	2			0.5
Итого комплекс 20:		496	76,45	435.826			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством