

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Молодцова Т. Н.

# Меню на 15.04.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

## Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	66,00	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./	50/50	37,08	173	5.8	8.3	14.83
№ 30 сб.2017 г.	Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел л. сал./	100/1/1	28,48	8.79	2.514	7.38	2.859
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	28,27	7.07	0.964	6.076	3.464
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	19,30	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	24,87	84	1.3	5	8
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17,28	13.93	2.4	7.6	13
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень. лук реп. лист	100/1	19,70	98	3.2	7.8	3.2
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	30,85	55	3.85	4.25	0.65
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

## Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13,49	106	2	5.2	13.1
120/121 М	Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель)	250	24,93	150	5.48	4.75	17.95

## Вторые блюда

№280/330 /17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	53,34	193	15.5	11	8.7
№377 сб2004	Рыба жареная / минтай филе	100	58,47	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
Акт отрабо	Люля из птицы /филе/	100/20/5	71,08	248	15	14.2	14.4

268/331 М	Биточки / гов. / с-м см. том.	60/30	62,66	333,8	10,5	27,34	10,82
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,24	190	10,04	11,33	11,88
293 М	Птица жареная/	100	68,65	184	24,18	17,09	0,04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19,6	13	37,2
496/04 Л.	Котлета из филе	90	67,99	327	20,7	22,4	10
379/94г.	Эскалоп/свин./птицы пандров.	85	130,23	343,15	17,1	52,6	
<b>Диетические</b>							
256/2017	Мясо тушеное/	50/50	121,25	225	15,2	17,38	2,56
М №358/Л.	говядина/сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87,68	251	15,2	12,4	18,9
<b>Мушьяные изделия</b>							
№398	Блинчики с	110/5	46,40	384	4,4	8,47	64,2
сб.17г.М.	фруктовым фаршем с маслом	100	48,18	299	9,89	16,25	28,3
№413/М.	Пицца школьная	55/50	42,43	228	9,6	13,84	26,9
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	75	53,61	346	13,9	28,17	36,78
сб.1997г.	имеретинские	100	22,42	333,3	3,17	11,79	50,72
418 сб2017	Слойка с повидлом	120	31,89	333,3	3,17	11,79	50,72
Акт конт.	Слойка с маковой начинкой	100	39,31	426	7,9	10,2	58,6
566/1973	Слойка с маршипаном/	110	39,03	357	7,59	10,27	58,62
Акт конт.	Слойка с молоком	110	39,03	357	7,59	10,27	58,62
пр.	срущенным вареным/шоколад.кокос/	75	34,03	88	2,42	1,08	17,11
№408.471	прес.сл. теста с вишневым фаршем	100	29,54	357	7,9	10,2	58,6
№768/04 Л	Булочка с орехами	60	17,04	218	5,48	6,52	34,4
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17,04	218	5,48	6,52	34,4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,82	262	7,76	4,72	47,1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24,72	340	7,3	8,8	57,9
685	Пирожок печеный с картофелем	60	10,92	153	3,91	4,7	23,75
№685/98г	Пирожок печеный с	60	17,63	160	6,6	12	52
5 ч №646	кваргой	75	26,19	202	9,22	5,48	29,18
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26,19	202	9,22	5,48	29,18
№741 сб	Ватрушка с	75	17,88	253	4,97	9,2	39,6
2004	конфитюром	100	19,88	92	1,82	2,04	16,62
№405,470	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,88	92	1,82	2,04	16,62
№687/	Пирожок печеный с	60	46,21	172	8,43	6,22	20,35
685/фарш мясом	№793/2004Кекс столпный	75	50,11	323	4,57	13,84	43,06

ту9115-001	Хлебный батон	50	4,60	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28

### Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

### Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. куклрвзой 37 гр 1/60	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3

### Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напиток негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	49,33	45			11
Гост 28188-2014	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43	1 шт	49,81	30			7.6
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	40,00	1			0.2
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина	1 шт	43,75	15			4.5
	"Сенежская+лимон-						

Гост Вода питьевая 0,5 1шт. 36,25

28188- без/газа

### Комплекс 1 Завтрак

15 М	Сыр полутвердый	15	14,46	54	3.48	4.43	
120/121 М	Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель)	250	24,93	150	5.48	4.75	17.95
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
382 М	Какао с молоком	200	20,21	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 1:</b>		<b>605</b>	<b>76,45</b>	<b>463.12</b>			

### Комплекс 2 Завтрак

№280/330	Фрикадельки в /17 М. соусе/гов./с/смет./	50/50	49,82	193	15.5	11	8.7
202/ М.	Макароны отварные табл.24/94	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
	Редис свеж.	60	12,44	12	0.72	0.06	2.04
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,87	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 2:</b>		<b>564</b>	<b>90,13</b>	<b>531.24</b>			

### Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	10,87	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	58,13	333.8	10.5	27.34	10.82
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,67	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 3:</b>		<b>760</b>	<b>107,03</b>	<b>973.086</b>			

### Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13,49	106	2	5.2	13.1
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	38,61	190	10.04	11.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	21,17	292.5	10.18	7.34	46.37
табл.24/94	Редис св.	25	5,18	5	0.3	0.025	0.85
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,80	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 4:</b>		<b>805</b>	<b>90,13</b>	<b>845.016</b>			

### Комплекс 5 Завтрак

15 М	Сыр полутвердый	15	14,46	54	3.48	4.43	
120/121 М	Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель)	250	24,93	150	5.48	4.75	17.95
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
382 М	Какао с молоком	200	20,21	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8

<b>Итого комплекс 5:</b>		605	76,45	463.12			
<b>Комплекс 6 Обед</b>							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	10,87	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	58,13	333.8	10.5	27.34	10.82
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,67	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 6:</b>		760	107,03	973.086			

<b>Комплекс 7 Завтрак</b>							
№280/330 /17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	49,82	193	15.5	11	8.7
202/ М.	Макароны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
табл.24/94	Редис свеж.	60	12,44	12	0.72	0.06	2.04
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,87	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 7:</b>		564	90,13	531.24			

<b>Комплекс 8 Обед</b>							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13,49	106	2	5.2	13.1
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	38,61	190	10.04	11.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	21,17	292.5	10.18	7.34	46.37
таб. 24/94	Редис свеж.	40	8,29	8	0.48	0.04	1.36
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	35	3,18	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-707/ 2004	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
№769/2004	Булка домашняя	50	8,46	197	3.75	6.6	30.5
<b>Итого комплекс 8:</b>		675	126,18	1016.946			

<b>Комплекс 9 Обед</b>							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	10,87	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	58,13	333.8	10.5	27.34	10.82
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,67	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 9:</b>		760	107,03	973.086			

<b>Комплекс 10 Завтрак</b>							
15 М	Сыр полутвердый	15	14,46	54	3.48	4.43	

120/121 М	Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель)	250	24,93	150	5.48	4.75	17.95
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
382 М	Какао с молоком	200	20,21	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 10:</b>		<b>605</b>	<b>76,45</b>	<b>463.12</b>			

### Комплекс 20 (диета)

97/2004	Сыр п/ твердый	18	17,17	64.8	4.176	5.31	
247 .	Каша мол. пшениная	200/10	33,81	204	7.4	4.4	15.9
сб.2004 г.	с/м сл./мол/ б/сах.						
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-пшеничный	29	2,53	72.924	2.31	0.24	15.42
58161-							
375,377 сб	Чай с лимоном б/ сах.	180/7	4,46	6.18	0.21	0.07	0.663
табл.24/94	Яблоко	140	18,48	65.8	0.56	0.56	13.7
<b>Итого комплекс 20:</b>		<b>584</b>	<b>76,45</b>	<b>413.704</b>			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством