

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 12.04.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	66,00	362	19.44	11.72	44.46
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	28,27	7.07	0.964	6.076	3.464
№ 30 сб.2017 г.	Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел л. сал./	100/1/1	28,48	8.79	2.514	7.38	2.859
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	19,30	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	24,87	84	1.3	5	8
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17,28	13.93	2.4	7.6	13
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень, лук реп. лист сал./	100/1	19,70	98	3.2	7.8	3.2
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	30,85	55	3.85	4.25	0.65
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	11,77	148.25	5.48	6.77	16.53
---------	----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

Вторые блюда

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	54,20	126.4	14.1	5.67	4.33
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай филе пром./	50/50	35,57	160.6	9.76	9.4	3.8
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
388 Л	Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	29,85	194	8.65	6.93	12.26
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67,99	327	20.7	22.4	10

293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	130,23	343.15	17.1	52.6	
Диетические							
256/2017 М	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	121,25	225	15.2	17.38	2.56
366/04г.	Запеканка творожная со сметаной	100/20	87,37	239	15	13.3	13.7
стр 247/04	Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	36,59	334	6	10.85	52.93
Гарниры							
171/302 М	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
312 М	Картофельное пюре	150	25,92	137.25	3.06	4.8	20.43
Мучные изделия							
№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М. 747/2004	Пицца школьная Л Сосиска запеч. в тесте	100 55/50	48,18 42,43	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53,61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22,42	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	39,03	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр. 566/1973	Слойка с маковой начинкой	120	31,89	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	39,31	426	7.9	10.2	58.6
№408.471 /17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	34,03	88	2.42	1.08	17.11
№768/04 Л 774/2004	Булочка с орехами Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100 100	29,54 24,72	357 340	7.9 7.3	10.2 8.8	58.6 57.9
ТТК № 3 766/2004	Булочка с сыром Сдоба обыкновенная	60 100	17,04 16,82	218 262	5.48 7.76	6.52 4.72	34.4 47.1
685 ,723,687 741/764/04	Пирожок печеный с картофелем Ватрушка с творогом	60 75	10,92 26,19	153 202	3.91 9.22	4.7 5.48	23.75 29.18
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60 75	17,63 17,88	160 253	6.6 4.97	12 9.2	52 39.6
№741 сб 2004 №687/	Ватрушка с конфитюром Пирожок печеный с мясом	75 60	17,88 46,21	253 172	4.97 8.43	9.2 6.22	39.6 20.35
685/фарш №405,470 ,406 №793/2004	Пирожок печ. сд. с яблоками Кекс столичный	100 75	19,88 50,11	92 323	1.82 4.57	2.04 13.84	16.62 43.06
№806/2004 №572 /1973	Корж молочный Сочни из песочного теста	75 55	14,77 23,21	286 201	4.89 9.7	8.43 21.34	47.68 20.9
№573 /1973г. №685/699 /725/1994г	Бисквитный пирог с повидлом Кулебяка с кваш. капустой	100 300	45,45 71,16	285 630	4.57 19.5	13.84 16.3	43.06 103.8

ту9115-001	Хлебный батон	50	4,60	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. кукурузой 37 гр 1/60	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель 50гр 1/192	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в асс. 30г 1/90	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр 1/90	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3

Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
Гост 28188-	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	49,33	45			11
2014	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина" "Сенежская+лимон-мята 0,44	1 шт	43,75	15			4.5

	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fructomania 0,5л в ассортименте	1шт.	40,00	1			0.2
Гост 28188- 2014	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт*	1 шт	49,81	30			7.6

Комплекс 1 Завтрак

54-25м- 2020 171/302 М	Курица тушеная с морковью /филе/ Каша пшеничная	90	48,78	113.76	12.69	5.1	3.9
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	150 60	13,50 6,28	229.5 25.2	6.6 0.9	5.73 0.1	37.88 5.2
ту 9115-00 375/376 М	Хлебный батон Чай с сахаром	46 200/15	4,21 3,68	105.21 60	4.05 0.07	1.035 0.02	21.15 15
	Итого комплекс 1:	561	76,45	533.67			

Комплекс 2 Завтрак

54-25м- 2020 302/ М.	Курица тушеная с морковью /филе/ Каша пшеничная	100	54,20	126.4	14.1	5.67	4.33
табл.24/94	Редис свеж.	180	16,21	275.4	7.92	6.88	45.45
ту9115-001	Хлебный батон	60	12,44	12	0.72	0.06	2.04
375/376 М	Чай с сахаром	39 200/15	3,60 3,68	93.52 60	3.6 0.07	0.92 0.02	18.8 15
	Итого комплекс 2:	594	90,13	567.32			

Комплекс 3 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	11,77	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай филе пром /	50/50	35,57	160.6	9.76	9.4	3.8
312 М	Картофельное пюре	150	25,92	137.25	3.06	4.8	20.43
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	18,36	14.4	0.66	12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,66	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161- 491 П	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из ягод заморожен.	20 200	1,73 10,02	48.616 114.6	1.54 0.16	0.16	10.28 27.88
	Итого комплекс 3:	820	107,03	717.236			

Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	11,77	148.25	5.48	6.77	16.53
388 Л	Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	29,85	194	8.65	6.93	12.26
№312/М.	Картофельное пюре	180	31,08	164.8	3.67	5.76	24.516
таб. 24/94	Помидор св.	30	9,18	7.2	0.33	6	0.32
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,84	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161- 375/376 М	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Чай с сахаром	20 200/15	1,73 3,68	48.616 60	1.54 0.07	0.16 0.02	10.28 15
	Итого комплекс 4:	826	90,13	692.966			

Комплекс 5 Завтрак

54-25м- 2020 171/302 М	Курица тушеная с морковью /филе/ Каша пшенная	90	48,78	113.76	12.69	5.1	3.9
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	150 60	13,50 6,28	229.5 25.2	6.6 0.9	5.73 0.1	37.88 5.2
ту 9115-00 375/376 М	Хлебный батон Чай с сахаром	46 200/15	4,21 3,68	105.21 60	4.05 0.07	1.035 0.02	21.15 15
Итого комплекс 5:		561	76,45	533.67			

Комплекс 6 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	11,77	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай филе пром./	50/50	35,57	160.6	9.76	9.4	3.8
312 М Таб.24/94	Картофельное пюре Помидор свеж.	150 60	25,92 18,36	137.25 14.4	3.06 0.66	4.8 12	20.43 0.84
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,66	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161- 491 П	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из ягод заморожен.	20 200	1,73 10,02	48.616 114.6	1.54 0.16	0.16 0.16	10.28 27.88
Итого комплекс 6:		820	107,03	717.236			

Комплекс 7 Завтрак

54-25м- 2020 302/ М.	Курица тушеная с морковью /филе/ Каша пшенная	100	54,20	126.4	14.1	5.67	4.33
табл.24/94	Редис свеж.	180	16,21	275.4	7.92	6.88	45.45
ту9115-001	Хлебный батон	60	12,44	12	0.72	0.06	2.04
375/376 М	Чай с сахаром	39	3,60	93.52	3.6	0.92	18.8
Итого комплекс 7:		200/15 594	3,68 90,13	60 567.32	0.07 0.02	0.02 15	

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	11,77	148.25	5.48	6.77	16.53
388 Л	Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	29,85	194	8.65	6.93	12.26
№312/М. Таблица	Картофельное пюре Помидор свеж.	180 55	31,08 16,83	164.8 12	3.67 0.66	5.76 12	24.516 0.84
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,67	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161- 707/ 2004	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Сок фруктовый " Мой" 0,200	20 1 шт.	1,73 31,25	48.616 88	1.54	0.16	10.28
Итого комплекс 8:		645	126,18	749.186			

Комплекс 9 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	11,77	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай филе пром./	50/50	35,57	160.6	9.76	9.4	3.8
312 М Таб.24/94	Картофельное пюре Помидор свеж.	150 60	25,92 18,36	137.25 14.4	3.06 0.66	4.8 12	20.43 0.84
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,66	93.52	3.6	0.92	18.8

Гост 58161-491 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 9:		820	107,03	717.236			
Комплекс 10 Завтрак							
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	48,78	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,28	25.2	0.9	0.1	5.2
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,21	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		561	76,45	533.67			
Комплекс 20 (диета)							
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	48,78	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
45 с6	Салат из квашен. капусты	45	10,48	37.8	0.59	2.25	3.6
2017 М	капусты						
Гост 58161-375,376/17	Хлеб/ йодир./ ржано-пшеничный	28	2,43	60.77	1.925	0.2	12.85
	Чай без сахара	180	1,26	2			0.5
Итого комплекс 20:		493	76,45	443.83			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством