

"Согласовано"

Директор

Ивановская Т.А.

Подпись

ФИО

№ 101

Меню на 11.04.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	66,00	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./	50/50	37,08	173	5.8	8.3	14.83
№ 30 сб.2017 г.	Салат из редиса /яйцо,мас.рас.зел л. сал./	100/1/1	28,48	8.79	2.514	7.38	2.859
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1/1	28,27	7.07	0.964	6.076	3.464
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	24,87	84	1.3	5	8
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17,28	13.93	2.4	7.6	13
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	19,30	124	1.4	10.1	6.8
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	30,85	55	3.85	4.25	0.65
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень. лвк реп. лист	100/1	19,70	98	3.2	7.8	3.2
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
674/Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	12,60	85.75	1.98	2.71	12.11
------	---------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

Вторые блюда

№278	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	55,91	123.55	6.41	7.16	8.39
.331/М. 259/М.	Жаркое домашнему/свин./	40/160	66,32	437.7	14.04	33.7	18.94
Акт отрабо №297.330 /17	Люля из птицы /филе/ Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/	100/20/5 60/40	71,08 43,25	248 160.8	15 8.59	14.2 11.92	14.4 4.86
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2

№377	Рыба жареная /	100	58,47	160	19.6	6.8	4.2
сб2004	минтай филе						
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
Акт	Отбивная	110	120,14	103.78	24.2	23.8	14
отработки	нат.школьная с рецептур						
сыром из							
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	101,99	492.8	14.5	43.6	10.24

Диетические

411/Л.	Мясо говядина отварное	50	115,74	88.5	15.65	2.95	
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87,68	251	15.2	12.4	18.9
стр.247/Л.	Каша манная молоч. с/с,с/м	200/10/10	34,12	237	6.94	12.18	37.9

Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	18,07	168.45	5.52	4.52	26.45
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
522/04	Картофель жареный	150	29,64	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№398	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.							
№413/М.	Пицца школьная	100	48,18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42,43	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури имеретинские	75	53,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.							
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22,42	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад.кокос/	110	39,03	357	7.59	10.27	58.62
пр.							
05.10.23 г.							
Акт конт.	Слойка с маковой начинкой	120	31,89	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.							
566/1973	Слойка с марципаном/Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	100	39,31	426	7.9	10.2	58.6
		75	34,03	88	2.42	1.08	17.11
№408.471							
/17 М.							
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	29,54	357	7.9	10.2	58.6
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17,04	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,82	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	24,72	340	7.3	8.8	57.9
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой	60	17,63	160	6.6	12	52
5 ч №646	Пирожок печен.с капустой	60	14,65	132	3.9	3.26	20.76
№738.758							
№741 сб	Ватрушка с конфитюром	75	17,88	253	4.97	9.2	39.6
2004							
№687/	Пирожок печеный с мясом	60	46,21	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш							
№405,470	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,88	92	1.82	2.04	16.62
,406							
№685,№6	Пирожок печеный с творогом	60	23,09	124.8	7.38	4.38	23.34
87,№734							

741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26,19	202	9.22	5.48	29.18
№793/2004	Кекс столичный	75	50,11	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	14,77	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного	55	23,21	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста						
№573	Бисквитный пирог с	100	45,45	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.	повидлом						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,60	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						

Напитки

495 П	Компот из смеси	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
	сухофруктов						
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	Батончик	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	ваф. Джумка с мяг.						
	карамелью и возд.						
	квкврзкой 37 гр 1/60						
	"Вафельное драже.	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	покрытое						
	мол.шок.глаз." Yota						
	40 гр 1/192						
	Драже Yota хруст.	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	шарик малина/белая						
	глазурь 40гр 1/192						
	Драже Yota	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	хруст.шарик						
	взрывная карамель						
	Молочный шоколад	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	"Baby fox" 45 гр 1/30						
	Мармелад жев. Baby	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Fox в асс. 30гр 1/90						
	Мармелад жев. Krut	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Frut в ассрт. 30гр						
	Мармелад жев."	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	HIPPO						
	BODI&FRIENDS" в						

Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый "	1 шт.	31,25	88			
	Мой" 0,200						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа						
	Напиток негаз.	1шт.	40,00	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.3.						
	Fruktomania 0,5л в						
	ассортименте						

	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на "Сенежская+пимон- "ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	43,75	15			4.5
Гост 28188- 2014	негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	49,33	45			11
Гост 28188- 2014	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43 Пюре ФрутоНяня фруктовое ФрутоKids зел. микс	1 шт	49,81	30			7.6
		90г	35,20	42.93	0.18	0.09	10.35

Комплекс 1 Завтрак

№278	Тефтели (1 .331/М. вариант) кот.гов.	60/30	43,20	123.55	6.41	7.16	8.39
202/309 М	Макароны отварные	150	18,07	168.45	5.52	4.52	26.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,67	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	555	76,45	483.12			

Комплекс 2 Завтрак

278.331/ М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	45,05	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
табл.24/94	Огурец свежий	60	15,42	6.6	0.42	0.06	1.14
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,29	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	602	90,13	511.22			

Комплекс 3 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10,08	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	64,28	437.7	14.04	33.7	18.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,76	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161- 495 П	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из смеси сухофруктов	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
338 М	Яблоко	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
	Итого комплекс 3:	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
		810	107,03	842.416			

Комплекс 4 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	12,60	85.75	1.98	2.71	12.11
№297.330	Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/	60/40	43,25	160.8	8.59	11.92	4.86
/17 302/М.	Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
таб.24/94г.	Помидор соленый	40	9,59	7	0.48	0.06	1.02
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,66	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161- 375/376 М	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Чай с сахаром	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
		200/15	3,68	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 4:		834	90,13	697.766			
Комплекс 5 Завтрак							
№278	Тефтели (1	60/30	43,20	123.55	6.41	7.16	8.39
.331/М.	вариант) кот.гов.						
202/309 М	Макароны отварные	150	18,07	168.45	5.52	4.52	26.45
54-27зН	Морковь отварная	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
	дольками						
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,67	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		555	76,45	483.12			
Комплекс 6 Обед							
101/М	Суп картофельный с	200	10,08	68.6	1.58	2.17	9.69
	крупой /рис/						
259/М.	Жаркое по-	40/160	64,28	437.7	14.04	33.7	18.94
	домашнему/свин./						
54-27зН	Морковь отварная	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,76	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
495 П	Компот из смеси	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
	сухофруктов						
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		810	107,03	842.416			
Комплекс 7 Завтрак							
278.331/	Тефтели (1	60/40	45,05	137.27	7.12	8	9.32
М.	вариант) кот.гов.						
202/ М.	Макароны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
табл.24/94	Огурец свежий	60	15,42	6.6	0.42	0.06	1.14
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,29	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		602	90,13	511.22			
Комплекс 8 Обед							
101М	Суп картофельный с	250	12,60	85.75	1.98	2.71	12.11
	крупой /рис/						
259/М.	Жаркое по-	40/160	64,28	437.7	14.04	33.7	18.94
	домашнему/свин./						
таб.24/94	Помидор соленый	55	13,19	67.8	0.88	0.11	1.87
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3,13	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
707/ 2004	Сок фруктовый "	1 шт.	31,25	88			
	Мой" 0,200						
Итого комплекс 8:		559	126,18	814.696			
Комплекс 9 Обед							
101/М	Суп картофельный с	200	10,08	68.6	1.58	2.17	9.69
	крупой /рис/						
259/М.	Жаркое по-	40/160	64,28	437.7	14.04	33.7	18.94
	домашнему/свин./						
54-27зН	Морковь отварная	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,76	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 9:		810	107,03	842.416			

Комплекс 10 Завтрак

№278 .331/М. 202/309 М	Тефтели (1 вариант) кот.гов. Макароны отварные	60/30	43,20	123.55	6.41	7.16	8.39
54-27зН	Морковь отварная дольками	150	18,07	168.45	5.52	4.52	26.45
ту9115-001	Хлебный батон	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
375/376 М	Чай с сахаром	40	3,67	93.52	3.6	0.92	18.8
Итого комплекс 10:		200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
		555	76,45	483.12			

Комплекс 20 (диета)

№278 .331/М. 171/302 М	Тефтели (1 вариант) кот.гов. Каша пшеничная	60/30	43,20	123.55	6.41	7.16	8.39
табл.24/94	Огурец свежий	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
Гост 58161- 2018	Хлеб / йодир./ржано- пшеничный	56	14,51	6.6	0.42	0.06	1.14
375,377/17	Чай без сахара	38	3,46	97.232	3.08	0.32	20.56
Итого комплекс 20:		200	1,40	2			0.5
		534	76,45	450.632			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством