"Согласовано"

The Manuexas III. U.

Меню на 08.0 4 2024 при под на образования под на

				8	NHES		
Наи	иенование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холоднь	ые блюда						
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,68	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./	50/50	37,08	173	5.8	8.3	14.83
5/294 M	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	66,00	362	19.44	11.72	44.46
№20 сб 2017 г.	Салат из свеж.	100/1	26,83	66.6	0.751	0.6017	23.47
67/17 M .	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	19,30	124	1.4	10.1	6.8
47/17 M	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	24,87	84	1.3	5	8
75/M	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17,28	13.93	2.4	7.6	13
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/	100/1	19,70	98	3.2	7.8	3.2
338 М 338/М. 338/М. 629/04 Л. 674/Л. Первые	зелень. лук реп. лист Яблоко Мандарины Апельсины Лимон с сахаром Яблоки печеные блюда	100 100 100 30/10 75	13,20 22,80 24,00 14,84 14,70	47 38 43 67.6 120.7	0.4 0.8 0.9 8.26 0.22	0.2	9.8 7.5 8.1 15.48 30.1
82/ М Вторые (Борщ с капустой и картофелем блюда	250	13,49	106	2	5.2	13.1
•	Котлеты руб. из	60/40	44,24	190	10.04	11.33	11.88
	птицы / филе/соус Фрикадельки из	70/20	46,27	222.5	11.2	16.7	6.6
/M №377	птицы /филе/ с/см. Рыба жареная /	100	58,47	160	19.6	6.8	4.2
сб2004 377/04 Л.	минтай филе Рыба жареная	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
Акт отрабо 268/2017 496/04 Л.	горбуша /филе/ Люля из птицы /филе/ Биточки / гов./ Котлета из филе	100/20/5 90 90	71,08 88,39 67,99	248 182.25 327	15 9.43 20.7	14.2 11.27 22.4	14.4 10.29 10
№392/.M.	птицы паниров. Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2

293 M	Π=	-					
200 101	Птица жареная/ бедро/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	130,23				
Диетиче	еские	00	130,23	343.15	17.1	52.6	
256/2017	Мясо тушеное/	.					
M	говядина/	50/50	121,25	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах.	100/10/20	87,68	251	45.0	40.4	
175 M	смет.	10720	07,00	201	15.2	12.4	18.9
175 W	Каша мол. из риса и	200	19,52	221.9	5.71	3.74	41.27
Гарнирь	пшена "Дружба" с/с.						
-							
17 1/302 N	// Каша гречневая // Каша пшеничная	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
522/04	Картофель жареный	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
Мучные	изделия	150	29,64	306	4.35	15.75	30.3
Nº398							
м⊻зэо сб.17г.М.	Блинчики с	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
00. 171.IVI.	фруктовым фаршем с маслом						J 12
№413/M.	Пицца школьная	100	48,18	299	0.00	10.0-	_
747/2004 J	1Сосиска запеч. в тест€	55/50	42,43	228	9.89 9.6	16.25	28.3
№850	Хачапури	75	53,61	346	13.9	13.84 28.17	26.9 36.78
сб.1997г. 418 сб2017	имеретинские Слойка с повидлом					20.17	30.76
Акт конт.	Слойка с повидлом	100	22,42	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой	120	31,89	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком	110	39,03	357	7.50	40.07	
пр.	сгущенным вареным/	110	55,05	337	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
566/1973	Слойка с	100	39,31	426	7.9	10.2	58.6
	марципаном/ Пирожки печ. из						00.0
№408.471	прес.сл. теста с	75	34,03	88	2.42	1.08	17.11
/17 M.	BUILLHEBEIM CHARLING						
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	29,54	357	7.9	10.0	50.0
774/2004	Булочка сдобная с	100	24,72	340	7.9	10.2 8.8	58.6 57.9
TTK № 3	помадой /шок. сах./			0.0	7.0	0.0	57.8
	Булочка с сыром Сдоба обыкновенная	60	17,04	218	5.48	6.52	34.4
	Пирожок печеный с	100	16,82	262	7.76	4.72	47.1
,723,687	картофелем	60	10,92	153	3.91	4.7	23.75
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26,19	202	9.22	E 40	20.40
№ 685/98r	Пирожок печеный с	60	17,63	160	6.6	5.48 12	29.18 52
	курагой		•		0.0	12	52
	Ватрушка с	75	17,88	253	4.97	9.2	39.6
	конфитюром Пирожок печ. сд. с	100	40.00				
	яблоками	100	19,88	92	1.82	2.04	16.62
Nº687/	Пирожок печеный с	60	46,21	172	8.43	6 22	20.25
685/фарш і	мясом		. • , • 1	112	0.43	6.22	∠0.35
№/93/2004	Кекс столичный	75	50,11	323	4.57	13.84	43.06
	Хлебный батон Хлоб (йолия / эмэхэ	50	4,60	116.9	4.5	1.15	23.5
50404	Клеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54		10.28
Напитки	ІШСПИППОІИ						

491 П	Компот из ягод	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
375/376 375.377/	заморожен. М Чай с сахаром М Чай с лимоном	200/15 200/15/7	3,68	60	0.07	0.02	15
0.0,0777	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200/15//	6,88 12,00	62 60	0.13 0.07	0.02 0.02	15.2 15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
Сладки	Сахар в е кондитерские изде	15r. Элия	2,28	60			15
	Батончик ваф.Джумка с мяг.	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	карамелью и возд. кукурузой 37 гр 1/60 "Вафельное дражже.	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192						
	Дражже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	Дражже Yota хруст.шарик	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	взрывная карамель Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев.Ваby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев." HIPPO	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
Напитки	BODI&FRIENDS" B U COKU						
707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
Гост 28188-	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз.	1 шт	49,33	45			11
2014	0.33 л в ассорт. Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали	1 шт	43,75	15			4.5
	на "Сенежская+лимон- Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в	1шт.	40,00	1			0.2
Гост 28188- 2014	ассортименте Напиток б/а TM"Magic fruit" (Мейджик фрут) 0,43	1 шт	49,81	30			7.6
комплек	с 1 Завтрак						

175 M	Каша мол. из риса і	4 200	40.5	004.0	5.74	0.74	
4.7.00	пшена "Лружба" с/с	1 200	19,5	52 221.9	5.71	3.74	41.27
15/2017	/ М Сыр п/твердый	10	14,2	8 36	2.32	2.95	
Nº209 N	may bapon.	40	,	• • •	5.08		
14 M	Масло слив.	10	14,0		0.08		
375 377	5-0СХлебный батон 7/ М Чай с лимоном	34	3,0		3.15	0.805	
010,011		200/15/7	,		0.13	0.02	
Компл	Итого комплекс 1 іекс 2 Завтрак	l: 516	76,4	5 535.73			
294,330	/М Котлеты руб. из	60/40	44,2	1 190	10.04	11 00	44.00
	птицы / филе/соус	33.10	11,2	1 130	10.04	11.33	11.88
302/M.	Каша гречневая	180	21,1	7 292.5	10.18	7 34	46.37
7 1/101.1a	бл.!Огурец свежий 001Хлебный батон	55	14,14	0.00	0.385	0.055	1.045
375.377	/ М Чай с лимоном	41	3,73		3.6	0.92	18.8
,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	Итого комплекс 2	200/15/7 : 598	6,88		0.13	0.02	15.2
Компл	екс 3 Обед	. 598	90,13	3 644.07			
82/ M	Борщ с капустой и	250	13,49	106	2	5.0	40.4
No207 20	картофелем				2	5.2	13.1
№297.33 /M	30 Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	46,23	222.5	11.2	16.7	6.6
171/302	М Каша пшеничная	150	13,88	204.05			
71/М.таб	л.:Огурец свеж.	70	17,99		6.32	4.5	38.85
ту9115-0	01Хлебный батон	40	3,69		0.55 3.6	0.1	0.95
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73		1.54	0.92 0.16	18.8
58161-	пшеничный		.,	10.010	1.04	0.10	10.28
491 П	Компот из ягод	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
	заморожен.					31.70	_,,,,,
Компла	Итого комплекс 3: екс 4 Обед	820	107,03	818.486			
TO WITH	же т обед						
82/ M	Борщ с капустой и картофелем	250	13,49	106	2	5.2	13.1
№297.33	0 Фрикадельки из	60/40	43,57	247.2	12.4	40.5	7.0
/M	птицы /филе/ с/см.	33.13	10,07	241.2	12.4	18.5	7.3
302/M.	Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
таб.24/94		30	7,19	37	0.48	0.06	1.02
Гост	1Хлебный батон	42	3,85	93.52	3.6	0.92	18.8
58161-	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54		10.28
	1 Чай с сахаром	200/45	2.00				
	Итого комплекс 4:	200/15 837	3,68 90,13	60 857 936	0.07	0.02	15
Компле	кс 5 Завтрак	037	30,13	857.836			
	-						
No2NG M	Quiu panau						
№209 M 175 M	Яйцо варен.	40	18,60	63	5.08	4.6	0.28
№209 M 175 M	Каша мол. из риса и	40 200	18,60 19,52	63 221.9	5.08 5.71	4.6 3.74 4	0.28 1.27
175 M	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с	200	19,52	221.9	5.71	3.74 4	
175 M 15/2017 M 14 M	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с. Сыр п/твердый Масло слив.	200 10	19,52 14,28	221.9 36	5.71 2.32	3.74 4 2.95	1.27
175 M 15/2017 M 14 M TY 9115-0	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с. Сыр п/твердый Масло слив. СХлебный батон	200 10 10	19,52 14,28 14,08	221.9 36 66	5.71 2.32 0.08	3.74 4 2.95 7.25	0.13
175 M 15/2017 M 14 M TY 9115-0	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с. Сыр п/твердый Масло слив.	200 10 10 34	19,52 14,28 14,08 3,09	221.9 36 66 86.83	5.71 2.32 0.08 3.15	3.74 4 2.95 7.25 0.805 1	0.13 6.45
175 M 15/2017 M 14 M TY 9115-0 375,377/ M	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с. Сыр п/твердый Масло слив. СХлебный батон ІЧай с лимоном Итого комплекс 5:	200 10 10	19,52 14,28 14,08 3,09 6,88	221.9 36 66 86.83 62	5.71 2.32 0.08	3.74 4 2.95 7.25 0.805 1	0.13
175 M 15/2017 M 14 M TY 9115-0 375,377/ M	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с. Сыр п/твердый Масло слив. СХлебный батон ГЧай с лимоном	200 10 10 34 200/15/7	19,52 14,28 14,08 3,09 6,88	221.9 36 66 86.83	5.71 2.32 0.08 3.15	3.74 4 2.95 7.25 0.805 1	0.13 6.45
175 M 15/2017 M 14 M TY 9115-0 375,377/ M	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с. Сыр п/твердый Масло слив. СХлебный батон Чай с лимоном Итого комплекс 5:	200 10 10 34 200/15/7 516	19,52 14,28 14,08 3,09 6,88 76,45	221.9 36 66 86.83 62 535.73	5.71 2.32 0.08 3.15 0.13	3.74 4 2.95 7.25 0.805 1 0.02	0.13 6.45 15.2
175 М 15/2017 М 14 М ТУ 9115-00 375,377/ М Комплек 82/ М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с. Сыр п/твердый Масло слив. СХлебный батон ІЧай с лимоном Итого комплекс 5:	200 10 10 34 200/15/7	19,52 14,28 14,08 3,09 6,88	221.9 36 66 86.83 62	5.71 2.32 0.08 3.15	3.74 4 2.95 7.25 0.805 1 0.02	0.13 6.45
175 М 15/2017 М 14 М ТУ 9115-0 375,377/ М Комплек 82/ М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с. Сыр п/твердый Масло слив. СХлебный батон ІЧай с лимоном Итого комплекс 5: с 6 Обед	200 10 10 34 200/15/7 516	19,52 14,28 14,08 3,09 6,88 76,45	221.9 36 66 86.83 62 535.73	5.71 2.32 0.08 3.15 0.13	3.74 4 2.95 7.25 0.805 1 0.02	0.13 6.45 15.2

171/30	2 M Каша пшеничная					
71/М.та	бл.!Огурец свеж.	150	,		6.32	4.5 38.85
ту9115-	001Хлебный батон	70	, -		0.55	0.1 0.95
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	40	-,-	• • • • •	3.6	0.92 18.8
58161-	пшеничный	20	1,7	3 48.616	1.54	0.16 10.28
491 ∏	Компот из ягод	200	10.0	0 4445		
	заморожен.	200	10,0	2 114.6	0.16	0.16 27.88
	Итого комплекс в	: 820	107,0	3 818.486		
Компл	екс 7 Завтрак	020	.07,0	0 010.400		
294,330	/М Котлеты руб. из	00440				
,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	птицы / филе/соус	60/40	44,2	1 190	10.04	11.33 11.88
302/M.	Каша гречневая	100	24.4-	7		
71/М.таб	ОЛ.!Огурец свежий	180 55	21,17 14,14		10.18	7.34 46.37
ту9115-(01Хлебный батон	41	3,73	0.00	0.385	0.055 1.045
3/5,3/7/	М Чай с лимоном	200/15/7	6,88		3.6	0.92 18.8
16 -	Итого комплекс 7:	598	90,13		0.13	0.02 15.2
КОМПЛ	екс 8 Обед					
82/ M	Борщ с капустой и	250	10.40			
	картофелем	250	13,49	106	2	5.2 13.1
№ 297.33	0 Фрикадельки из	60/40	43,57	247.0	40.	
/M	птицы /филе/ с/см.	00/40	43,37	247.2	12.4	18.5 7.3
302/M.	Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.50	5 4 5
таол.24/9	4 Огурец свежий	60	15,42		7.56 0.42	5.45 46.62
Ty 9115-0	0 Хлебный батон	45	4,10	0.0	4.05	0.06 1.14
FOCT	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73		1.54	1.035 21.15 0.16 10.28
58161-	пшеничный				1.04	0.16 10.28
7077 2004	4 Сок фруктовый "	1 шт.	31,25	88		
	Мой" 0,200			,		
Компле	Итого комплекс 8: кс 9 Обед	655	126,18	867.126		
82/ M	Борщ с капустой и	050	40.45			
	картофелем	250	13,49	106	2	5.2 13.1
№297.330	Фрикадельки из	70/20	40.00			
/M	ПТИЦЫ /ФИПе/ С/СМ	70/20	46,23	222.5	11.2	16.7 6.6
171/302 N	ИКаша пшеничная	150	13,88	204.05		
/1/М.табл	. Огурец свеж.	70	17,99	221.25	6.32	4.5 38.85
ту9115-00	1Хлебный батон	40	3,69	12 93.52	0.55	0.1 0.95
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	3.6 1.54	0.92 18.8
58161-	пшеничный		1,70	40.010	1.54	0.16 10.28
491 П	Компот из ягод	200	10,02	114.6	0.16	0.16 27.88
	заморожен.		,		0.10	0.10 27.88
Kousses	Итого комплекс 9:	820	107,03	818.486		
комплек	с 10 Завтрак					
175 M	Каша мол. из риса и	200	19,52	221.9	E 74	0.74
	пшена "Дружба" с/с	200	19,52	221.9	5.71	3.74 41.27
№209 M	Яйцо варен.	40	18,60	63	E 00	4.0
15/2017 M	Сыр п/твердый	10	14,28	36	5.08 2.32	4.6 0.28
14 M	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	2.95
17 9775-00	Хлебный батон	34	3,09	86.83	3.15	7.25 0.13 0.805 16.45
373,3777 [V]	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.003 10.45
Vou	Итого комплекс 10:	516	76,45	535.73		0.02 10.2
помплек	с 20 (диета)					
	Котлеты руб. из	60/30	42,48	171	9.04	10.2 10.69
171/302 14	птицы / филе/соус				0.07	10.2 10.09
17 1/302 [V]	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1 38.64

47 / М. Салат кваш. капусты Гост Хлеб / йодир./ржано- 58161- пшеничный	50 40	11,63 3,43	42 97.2 32	0.65 3.08	2.5 0.3 2	4 20.56
2018 375,376/17 Чай без сахара Итого комплекс 20: Ген.директор/Технолс Калькулятор	180 510	1,26 76,45 3a	2 555.982 в производств	вом		0.5