

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 08.04.2024



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,68	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./	50/50	37,08	173	5.8	8.3	14.83
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	66,00	362	19.44	11.72	44.46
№20 сб	Салат из свеж. огурцов/ зелень/	100/1	26,83	66.6	0.751	0.6017	23.47
2017 г.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	19,30	124	1.4	10.1	6.8
67/17 М.	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	24,87	84	1.3	5	8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	24,87	84	1.3	5	8
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17,28	13.93	2.4	7.6	13
Сб. 2004 г	Салат из красн.фасоли/	100/1	19,70	98	3.2	7.8	3.2
57	зелень. лvk реп. лист						
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13,49	106	2	5.2	13.1
-------	------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,24	190	10.04	11.33	11.88
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	46,27	222.5	11.2	16.7	6.6
№377	Рыба жареная / минтай филе	100	58,47	160	19.6	6.8	4.2
сб2004	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
377/04 Л.	Людля из птицы /филе/	100/20/5	71,08	248	15	14.2	14.4
Акт отрабо	Биточки / гов./	90	88,39	182.25	9.43	11.27	10.29
268/2017	Котлета из филе птицы паниров.	90	67,99	327	20.7	22.4	10
496/04 Л.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2

293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	130,23	343.15	17.1	52.6	
Диетические							
256/2017 М	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	121,25	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87,68	251	15.2	12.4	18.9
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	19,52	221.9	5.71	3.74	41.27
Гарниры							
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
522/04	Картофель жареный	150	29,64	306	4.35	15.75	30.3
Мучные изделия							
№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М. 747/2004 Л	Пицца школьная Сосиска запеч. в тесте	100 55/50	48,18 42,43	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53,61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22,42	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	31,89	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	39,03	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г. 566/1973	шоколад.кокос/ Слойка с марципаном/	100	39,31	426	7.9	10.2	58.6
№408.471 /17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	34,03	88	2.42	1.08	17.11
№768/04 Л 774/2004	Булочка с орехами Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100 100	29,54 24,72	357 340	7.9 7.3	10.2 8.8	58.6 57.9
ТТК № 3 766/2004	Булочка с сыром Сдоба обыкновенная	60 100	17,04 16,82	218 262	5.48 7.76	6.52 4.72	34.4 47.1
685 ,723,687	Пирожок печеный с картофелем	60	10,92	153	3.91	4.7	23.75
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26,19	202	9.22	5.48	29.18
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17,63	160	6.6	12	52
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	17,88	253	4.97	9.2	39.6
№405,470 ,406	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,88	92	1.82	2.04	16.62
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом	60	46,21	172	8.43	6.22	20.35
№793/2004 ту9115-001	Кекс столичный Хлебный батон	75 50	50,11 4,60	323 116.9	4.57 4.5	13.84 1.15	43.06 23.5
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
Напитки							

491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. кукуркузой 37 г 1/60	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 г 1/192	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	Мармелад жев.Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3

Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
Гост 28188-	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	49,33	45			11
2014	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина	1 шт	43,75	15			4.5
	"Сенежская+лимон-Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	40,00	1			0.2
Гост 28188-	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43	1 шт	49,81	30			7.6

Комплекс 1 Завтрак

175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	19,52	221.9	5.71	3.74	41.27
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	14,28	36	2.32	2.95	
№209 М	Яйцо варен.	40	18,60	63	5.08	4.6	0.28
14 М	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	34	3,09	86.83	3.15	0.805	16.45
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:		516	76,45	535.73			

Комплекс 2 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,21	190	10.04	11.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	21,17	292.5	10.18	7.34	46.37
71/М.табл.!	Огурец свежий	55	14,14	6.05	0.385	0.055	1.045
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,73	93.52	3.6	0.92	18.8
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:		598	90,13	644.07			

Комплекс 3 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13,49	106	2	5.2	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	46,23	222.5	11.2	16.7	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
71/М.табл.!	Огурец свеж.	70	17,99	12	0.55	0.1	0.95
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,69	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161-491 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 3:		820	107,03	818.486			

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13,49	106	2	5.2	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	43,57	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
таб.24/94	Помидор соленый	30	7,19	37	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,85	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161-375/376 М	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		837	90,13	857.836			

Комплекс 5 Завтрак

№209 М	Яйцо варен.	40	18,60	63	5.08	4.6	0.28
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	19,52	221.9	5.71	3.74	41.27
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	14,28	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	34	3,09	86.83	3.15	0.805	16.45
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:		516	76,45	535.73			

Комплекс 6 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13,49	106	2	5.2	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	46,23	222.5	11.2	16.7	6.6

171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
71/М.табл.	Огурец свеж.	70	17,99	12	0.55	0.1	0.95
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,69	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88

Итого комплекс 6:

820 107,03 818.486

Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,21	190	10.04	11.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	21,17	292.5	10.18	7.34	46.37
71/М.табл.	Огурец свежий	55	14,14	6.05	0.385	0.055	1.045
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,73	93.52	3.6	0.92	18.8
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2

Итого комплекс 7:

598 90,13 644.07

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13,49	106	2	5.2	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	43,57	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
табл.24/94	Огурец свежий	60	15,42	6.6	0.42	0.06	1.14
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4,10	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
707/ 2004	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			

Итого комплекс 8:

655 126,18 867.126

Комплекс 9 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13,49	106	2	5.2	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	46,23	222.5	11.2	16.7	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
71/М.табл.	Огурец свеж.	70	17,99	12	0.55	0.1	0.95
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,69	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88

Итого комплекс 9:

820 107,03 818.486

Комплекс 10 Завтрак

175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	19,52	221.9	5.71	3.74	41.27
№209 М	Яйцо варен.	40	18,60	63	5.08	4.6	0.28
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	14,28	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3,09	86.83	3.15	0.805	16.45
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2

Итого комплекс 10:

516 76,45 535.73

Комплекс 20 (диета)

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/30	42,48	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64

47 / М.	Салат кваш. капусты	50	11,63	42	0.65	2.5	4
Гост	Хлеб / йодир./ржано-	40	3,43	97.232	3.08	0.32	20.56
58161-	пшеничный						
2018							
375,376/17	Чай без сахара	180	1,26	2			0.5
	Итого комплекс 20:	510	76,45	555.982			
Ген.директор/Технолс	Калькулятор						
				Зав производством			