

"Согласовано"

У.О. Директор

Подпись



Меню на 04.04.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	66,00	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./	50/50	37,08	173	5.8	8.3	14.83
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100	37,66	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	19,30	124	1.4	10.1	6.8
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17,28	13.93	2.4	7.6	13
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	24,87	84	1.3	5	8
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень. лук реп. лист	100/1	19,70	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	25,96	104	0.12	12.9	2.4
338/М.	Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
674/Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12,96	89.75	2	4.3	10
---------	--------------------------------	-----	-------	-------	---	-----	----

Вторые блюда

294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,24	333.8	10.5	27.34	10.82
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	36,03	222.5	11.2	16.7	6.6
Акт отрабо №377	Люля из птицы /филе/ Рыба жареная /	100/20/5	71,08	248	15	14.2	14.4
сб2004	минтай филе	100	58,47	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2

Акт отработки рецептур 293 М	Отбивная нат.школьная с сыром из Птица жареная/ бедро/	110	120,14	103.78	24.2	23.8	14
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04
251М	Поджарка /говяд./	77/20	101,99	492.8	14.5	43.6	10.24
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	50/15	117,55	120	12.7	6.7	2.25
		200/20	93,75	352	19.6	13	37.2

Диетические

№ 54-3 м- 2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	70,75	128.4	8.4	7.6	6.4
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	67,86	418.6	12.68	11.13	66.7
173/2017	Каша мол.гречневая с/сах.	200/10	25,00	269	9.01	5.74	45.03

Гарниры

171/302 М	Каша ячневая	150	11,72	182.5	4.8	4.4	30.8
310 М	Картофель отварной	150	25,05	142.35	2.86	4.32	23.01
304/17 М.	Рис отварной	150	19,13	209.7	3.65	5.37	36.68

Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М. 747/2004	Пицца школьная Л Сосиска запеч. в тесте	100	48,18	299	9.89	16.25	28.3
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	55/50	42,43	228	9.6	13.84	26.9
418 сб2017	Слойка с повидлом	75	53,61	346	13.9	28.17	36.78
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	100	22,42	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 566/1973	Слойка с маковой начинкой	110	39,03	357	7.59	10.27	58.62
566/1973	Слойка с марципаном/ Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	120	31,89	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471 /17 М.	Булочка с орехами	100	39,31	426	7.9	10.2	58.6
№768/04 Л 774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	75	34,03	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3 766/2004	Булочка с сыром Сдоба обыкновенная Пирожок печен.с капустой	60	17,04	218	5.48	6.52	34.4
№738.758 №405,470 ,406	Пирожок печ. с яблоками	100	16,82	262	7.76	4.72	47.1
№ 685/98г 5 ч №646 №687/ 685/фарш №741 сб 2004	Пирожок печеный с курагой Пирожок печеный с мясом Ватрушка с конфитюром	60	14,65	132	3.9	3.26	20.76
		100	19,88	92	1.82	2.04	16.62
		60	17,63	160	6.6	12	52
		60	46,21	172	8.43	6.22	20.35
		75	17,88	253	4.97	9.2	39.6

№685, №6	Пирожок печеный с	60	23,09	124.8	7.38	4.38	23.34
87, №734	творогом						
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26,19	202	9.22	5.48	29.18
№793/2004	Кекс столичный	75	50,11	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	14,77	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного	55	23,21	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста						
№573	Бисквитный пирог с	100	45,45	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.	повидлом						
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,60	116.9	4.5	1.15	23.5

Напитки

491 П	Компот из ягод	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
	заморожен.						
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	Батончик	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	ваф. Джумка с мяг.						
	карамелью и возд.						
	квкввзкой 37 гр 1/60						
	"Вафельное драже.	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	покрытое						
	мол.шок.глаз." Yota						
	40 гр 1/192						
	Драже Yota хруст.	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	шарик малина/белая						
	глазурь 40гр 1/192						
	Драже Yota	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	хруст.шарик						
	взрывная карамель						
	Молочный шоколад	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	"Baby fox" 45 гр 1/30						
	Мармелад жев. Baby	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Fox в асс. 30гр 1/90						
	Мармелад жев. Krut	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Frut в ассрт. 30гр						
	Мармелад жев."	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	НIPPO						
	BODI&FRIENDS" в						

Напитки и соки

Гост	Вода питьевая 0,5	1 шт.	36,25				
28188-	без/газа						
707/ 2004	Сок фруктовый "	1 шт.	31,25	88			
	Мой" 0,200						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	49,33	45			11
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	0.33 л в ассорт.						

Гост 28188- 2014	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43 Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на "Сенежская+пимон- Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fructomania 0,5л в ассортименте Пюре ФрутоНяня фруктовое ФрутоKids зел. микс	1 шт 1 шт 1шт. 90г	49,81 43,75 40,00 35,20	30 15 1 42.93			7.6 4.5 0.2 10.35
------------------------	---	-----------------------------	----------------------------------	------------------------	--	--	----------------------------

Комплекс 1 Завтрак

54-2т-Н, 327М ту9115-001	Запеканка из творога с морков.с соус. мол. Хлебный батон	130/40 38	56,11 3,46	418.6 93.52	12.68 3.6	11.13 0.92	66.7 18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:		523	76,45	619.12			

Комплекс 2 Завтрак

294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	43,61	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017	Каша ячневая	180	12,40	246.4	5.51	8.87	33.7
534 /2004.	Капуста свеж. тушенная	60	9,51	30.8	1.52	7.12	6.24
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,77	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
таб.24/94 г	Яблоко	130	17,16	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 2:		726	90,13	825.62			

Комплекс 3 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12,96	89.75	2	4.3	10
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	36,03	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150/3	27,09	142.35	0.48	0.06	1.02
149 П	Огурец соленый	60	15,18	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	44	4,02	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161- 491 П	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из ягод заморожен.	20 200	1,73 10,02	48.616 114.6	1.54 0.16	0.16	10.28 27.88
Итого комплекс 3:		817	107,03	717.936			

Комплекс 4 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12,96	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	37,87	222.5	11.2	16.7	6.6
304 М	Рис отварной	180	20,78	251.6	4.379	6.44	4.0159
54-28зН ту9115-001	Свекла отв. дольками Хлебный батон	30 39	3,14 3,63	39.6 93.52	0.72 3.6	2.28 0.92	3.9 18.8
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28

491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 4:		819	90,13	860.186			
Комплекс 5 Завтрак							
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56,11	418.6	12.68	11.13	66.7
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,46	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:		523	76,45	619.12			
Комплекс 6 Обед							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12,96	89.75	2	4.3	10
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	36,03	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150/3	27,09	142.35	0.48	0.06	1.02
149 П	Огурец соленый	60	15,18	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	44	4,02	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:		817	107,03	717.936			
Комплекс 7 Завтрак							
294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	43,61	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017 М	Каша ячневая	180	12,40	246.4	5.51	8.87	33.7
534 /2004.	Капуста свеж. тушеная	60	9,51	30.8	1.52	7.12	6.24
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,77	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
таб.24/94 г	Яблоко	130	17,16	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 7:		726	90,13	825.62			
Комплекс 8 Обед							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12,96	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	37,87	222.5	11.2	16.7	6.6
304 М	Рис отварной	180	20,78	251.6	4.379	6.44	4.0159
149 П	Огурец соленый	60	15,18	6.6	0.48	0.06	1.02
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	36	3,34	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
таб.24/94 г	Яблоко	120	15,84	56.4	0.48	0.48	11.75
№769/2004	Булка домашняя	50	8,46	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:		1016	126,18	1073.89			
Комплекс 9 Обед							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	12,96	89.75	2	4.3	10
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	36,03	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150/3	27,09	142.35	0.48	0.06	1.02

149 П	Огурец соленый	60	15,18	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	44	4,02	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 9:		817	107,03	717.936			

Комплекс 10 Завтрак

54-2т-Н,	Запеканка из творога	130/40	56,11	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	с морков.с соус. мол.						
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,46	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 10:		523	76,45	619.12			

Комплекс 20 (диета)

54-2т-Н,	Запеканка из творога	130/40	54,83	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	с морков.с соус. мол. б/сах						
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	22	1,74	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375,377/17	Чай без сахара	200	1,40	2			0.5
табл.24/94	Яблоко	140	18,48	65.8	0.56	0.56	13.7
Итого комплекс 20:		532	76,45	535.016			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством