



## Меню на 03.04.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

### Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,68	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./	50/50	37,08	173	5.8	8.3	14.83
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100	37,66	115.3	5.7	6.2	7.48
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	66,00	362	19.44	11.72	44.46
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	19,30	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	24,87	84	1.3	5	8
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17,28	13.93	2.4	7.6	13
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень. лук реп. лист	100/1	19,70	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	25,96	104	0.12	12.9	2.4
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

### Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	11,77	148.25	5.48	6.77	16.53
---------	----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

### Вторые блюда

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	59,97	180	8.8	11.81	9.34
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	67,99	327	20.7	22.4	10
288 М	Птица отварная /тушка/	100	52,70	328	23.44	25.82	0.5
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,24	190	10.04	11.33	11.88
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
№377 с62004	Рыба жареная / минтай филе	100	58,47	160	19.6	6.8	4.2

Акт отрабо	Люля из птицы /филе/	100/20/5	71,08	248	15	14.2	14.4
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	130,23	343.15	17.1	52.6	

### Диетические

256/2017 М	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	121,25	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87,68	251	15.2	12.4	18.9
174 М	Каша мол. рисовая с сах.	200/10	24,34	268	5.92	3.6	52.8

### Гарниры

171/302 М	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
202/309 М	Макароны отварные	150	18,07	168.45	5.52	4.52	26.45
522/04	Картофель жареный	150	29,64	306	4.35	15.75	30.3

### Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	48,18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42,43	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53,61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22,42	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	31,89	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,31	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	39,03	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/ Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	34,03	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М.	Булочка с орехами	100	29,54	357	7.9	10.2	58.6
№768/04 Л	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24,72	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17,04	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,82	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	10,92	153	3.91	4.7	23.75
,723,687	Пирожок печеный с курагой	60	17,63	160	6.6	12	52
№ 685/98г	Пирожок печ. с яблоками	100	19,88	92	1.82	2.04	16.62
5 ч №646	Ватрушка с творогом	75	26,19	202	9.22	5.48	29.18
№405,470	Ватрушка с конфитюром	75	17,88	253	4.97	9.2	39.6
,406	Пирожок печеный с мясом	60	46,21	172	8.43	6.22	20.35
741/764/04	Кекс столичный	75	50,11	323	4.57	13.84	43.06
№741 сб	Корж молочный	75	14,77	286	4.89	8.43	47.68
2004	Сочни из песочного теста	55	23,21	201	9.7	21.34	20.9
№687/							
685/фарш							
№793/2004							
№806/2004							
№572 /1973							

№573 /1973г. ту9115-001	Бисквитный пирог с повидлом	100	45,45	285	4.57	13.84	43.06
Гост 58161-	Хлебный батон	50	4,60	116.9	4.5	1.15	23.5
	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28

### Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

### Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. куклорзой 37 гр 1/60	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст.шарик	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	взрывная карамель Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3

### Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
Гост 28188-	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	49,33	45			11
Гост 28188-	Напиток б/а ТМ"Magic fruit"	1 шт	49,81	30			7.6
2014	(Мейджик фрвт) 0.43 Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на "Сенежская+лимон-	1 шт	43,75	15			4.5

	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте Пюре ФрутоНяня фруктовое ФрутоKids зел. микс	1шт.	40,00	1			0.2
		90г	35,20	42.93	0.18	0.09	10.35
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>							
269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47,28	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4,16	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 1:</b>	560	76,45	612.31			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>							
269,331/1 7г.	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	49,12	180	8.8	11.81	9.34
302/ М.	Каша пшеничная	180	16,21	275.4	7.92	6.88	45.45
54-20зН	Зеленый горошек	50	17,56	22.1	1.7	0.1	3.5
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,56	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 2:</b>	584	90,13	631.02			
<b>Комплекс 3 Обед</b>							
102 М.	Суп картофельный с горохом	200	9,42	118.6	4.39	4.22	13.23
288 М	Птица отварная /тушка/	100	52,70	328	23.44	25.82	0.5
202/309 М	Макаронны отварные	150	18,07	168.45	5.52	4.52	26.45
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	13,96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4,00	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 58161- 495 П	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
	<b>Итого комплекс 3:</b>	774	107,03	953.096			
<b>Комплекс 4 Обед</b>							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	11,77	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,24	190	10.04	11.33	11.88
202/ М.	Макаронны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
54-27зН	Морковь отварная дольками	25	3,26	15.7	0.33	0.83	1.71
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,76	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161- 375/376 М	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 4:</b>	831	90,13	758.226			
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>							
269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47,28	180	8.8	11.81	9.34

171/302 М	Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4,16	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		560	76,45	612.31			

### Комплекс 6 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	9,42	118.6	4.39	4.22	13.23
288 М	Птица отварная /тушка/	100	52,70	328	23.44	25.82	0.5
202/309 М	Макаронные отварные	150	18,07	168.45	5.52	4.52	26.45
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	13,96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4,00	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 6:</b>		774	107,03	953.096			

### Комплекс 7 Завтрак

269,331/1 7г.	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	49,12	180	8.8	11.81	9.34
302/ М.	Каша пшеничная	180	16,21	275.4	7.92	6.88	45.45
54-20зН	Зеленый горошек	50	17,56	22.1	1.7	0.1	3.5
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,56	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>		584	90,13	631.02			

### Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	11,77	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,24	190	10.04	11.33	11.88
202/ М.	Макаронные отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
47/ М	Салат из квашеной капусты		11,64	42.857	0.85	2.5	4.227
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,24	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24,72	340	7.3	8.8	57.9
<b>Итого комплекс 8:</b>		885	126,18	1191.49			

### Комплекс 9 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	9,42	118.6	4.39	4.22	13.23
288 М	Птица отварная /тушка/	100	52,70	328	23.44	25.82	0.5
202/309 М	Макаронные отварные	150	18,07	168.45	5.52	4.52	26.45
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	13,96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4,00	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-							

495 П	Компот из смеси	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
-------	-----------------	-----	------	-------	------	------	-------

сухофруктов

<b>Итого комплекс 9:</b>		774	107,03	953.096			
--------------------------	--	-----	--------	---------	--	--	--

### Комплекс 10 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые	60/30	47,28	180	8.8	11.81	9.34
-----------	----------------	-------	-------	-----	-----	-------	------

/смет-том.соус/

171/302 М	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
-----------	--------------	-----	-------	-------	-----	------	-------

54-273Н	Морковь отварная	60	7,83	37.6	0.8	2	4.1
---------	------------------	----	------	------	-----	---	-----

дольками

ту 9115-00	Хлебный батон	45	4,16	105.21	4.05	1.035	21.15
------------	---------------	----	------	--------	------	-------	-------

375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
-----------	---------------	--------	------	----	------	------	----

<b>Итого комплекс 10:</b>		560	76,45	612.31			
---------------------------	--	-----	-------	--------	--	--	--

### Комплекс 20 (диета)

269,331 М	Котлеты особые	60/30	47,28	180	8.8	11.81	9.34
-----------	----------------	-------	-------	-----	-----	-------	------

/смет-том.соус/

171/302 М	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
-----------	--------------	-----	-------	-------	-----	------	-------

СТР 564 СI	Огурец солен.	50	12,65	65	0.4	0.05	0.85
------------	---------------	----	-------	----	-----	------	------

Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,76	48.616	1.54	0.16	10.28
------	----------------------	----	------	--------	------	------	-------

58161- пшеничный

375,376/17	Чай без сахара	180	1,26	2			0.5
------------	----------------	-----	------	---	--	--	-----

<b>Итого комплекс 20:</b>		490	76,45	525.116			
---------------------------	--	-----	-------	---------	--	--	--

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством