



Меню на 02.04.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	66,00	362	19.44	11.72	44.46
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100	37,66	115.3	5.7	6.2	7.48
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/зелень. лук реп. лист	100/1	19,70	98	3.2	7.8	3.2
67/17 М.	Винегрет овощ. /зел. лис. сал./	100/1/1	19,30	124	1.4	10.1	6.8
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17,28	13.93	2.4	7.6	13
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	24,87	84	1.3	5	8
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	25,96	104	0.12	12.9	2.4
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
674/Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

103/2017	Суп карт. с мак. из-ми/ верм./	250	13,87	120	2.9	2.5	21
----------	--------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

Акт отработки рецептур №392/М.	Отбивная нат.школьная с сыром из Пельмени отв. со сметаной	110	120,14	103.78	24.2	23.8	14
Акт отрабо 293 М	Люля из птицы /филе/ Птица жареная/ бедро/	100/20/5 100	71,08 68,65	248 184	15 24.18	14.2 17.09	14.4 0.04
229 М	Рыба . туш. в тома. с овощ./минтай филе пром./	45/45	32,01	144.5	8.78	8.46	3.42
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2

388 Л	Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	29,85	194	8.65	6.93	12.26
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	101,99	492.8	14.5	43.6	10.24

Диетические

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62,83	298.66	18.01	8.95	36.45
№ 54-3 м- 2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	70,75	128.4	8.4	7.6	6.4
241/сб.20 17 г	Мясо говядина отварное	50	115,46	88.5	15.65	2.95	
362	Пудинг из творога со сметаной	100/20	81,16	237	13.4	10.9	20.7
сб.2004 175/М.	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	21,04	260	6.08	11.18	33.48

Гарниры

304/17 М.	Рис отварной	150	19,13	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре	150	25,92	137.25	3.06	4.8	20.43

Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М. 747/2004 Л	с маслом Пицца школьная Сосиска запеч. в тесте	100 55/50	48,18 42,43	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53,61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22,42	333.3	3.17	11.79	50.72
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	29,54	357	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	31,89	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,31	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	39,03	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/ Пирожки печ. из	75	34,03	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М. ТТК № 3	прес.сл. теста с вишневым фаршем Булочка с сыром	60	17,04	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,82	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/ Пирожок печен.с	100 60	24,72 14,65	340 132	7.3 3.9	8.8 3.26	57.9 20.76
№738.758 № 685/98г	капустой Пирожок печеный с	60	17,63	160	6.6	12	52
5 ч №646 №687/	курагой Пирожок печеный с	60	46,21	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш №405,470	мясом Пирожок печ. сд. с	100	19,88	92	1.82	2.04	16.62
,406 №685,№6	яблоками Пирожок печеный с	60	23,09	124.8	7.38	4.38	23.34
87,№734 741/764/04	творогом Ватрушка с творогом	75	26,19	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	17,88	253	4.97	9.2	39.6
№793/2004	Кекс столичный	75	50,11	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	14,77	286	4.89	8.43	47.68

№572 /1973	Сочни из песочного теста	55	23,21	201	9.7	21.34	20.9
№573 /1973г.	Бисквитный пирог с повидлом	100	45,45	285	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,60	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12,02	160	0.31		39.4
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. куклуvзкой 37 гр 1/60	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст.шарик	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	взрывная карамель Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	Мармелад жев. Krut Fruт в ассрт. 30гр	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев." HIPPO	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	BODI&FRIENDS" в Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3

Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-2014	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43	1 шт	49,81	30			7.6
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	40,00	1			0.2
Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	49,33	45			11

	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на "Сенежская+пимон- Пюре ФрутоНяня фруктовое ФрутоKids зел. микс	1 шт	43,75	15			4.5
	Гост 28188- Вода питьевая 0,5 без/газа	90г	35,20	42.93	0.18	0.09	10.35

Комплекс 1 Завтрак

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62,83	298.66	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,28	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		515	76,45	477.38			

Комплекс 2 Завтрак

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62,83	298.66	18.01	8.95	36.45
45/2004 г.	Салат из квашеной капусты	30	7,00	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3,42	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 2:		582	90,13	517.69			

Комплекс 3 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	11,09	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . туш. в тома. с овощ./минтай филе пром./	45/45	32,01	144.5	8.78	8.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	25,92	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	65	6,81				
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,69	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	11,26	160	0.31		39.4
338 М	Яблоко	110	14,52	51.7	10.78	0.44	0.44
Итого комплекс 3:		875	107,03	730.186			

Комплекс 4 Обед

103/2017	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	13,87	120	2.9	2.5	21
388 Л	Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	29,85	194	8.65	6.93	12.26
№312/М.	Картофельное пюре	180	31,08	164.8	3.67	5.76	24.516
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,28	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,64	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		865	90,13	706.136			

Комплекс 5 Завтрак

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62,83	298.66	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная	60	6,28	25.2	0.9	0.1	5.2
	дольками						
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 5:	515	76,45	477.38			

Комплекс 6 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	11,09	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . туш. в тома. с овощ./минтай филе	45/45	32,01	144.5	8.78	8.46	3.42
	пром./						
312 М	Картофельное пюре	150	25,92	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная	65	6,81				
	дольками						
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,69	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
Акт контр.	Кисель из ягод	200	11,26	160	0.31		39.4
проработк	заморожен.						
338 М	Яблоко	110	14,52	51.7	10.78	0.44	0.44
	Итого комплекс 6:	875	107,03	730.186			

Комплекс 7 Завтрак

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62,83	298.66	18.01	8.95	36.45
45/2004 г.	Салат из квашеной	30	7,00	25.2	0.039	1.5	2.4
	капусты						
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	37	3,42	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 7:	582	90,13	517.69			

Комплекс 8 Обед

103/2017	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	13,87	120	2.9	2.5	21
388 Л	Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	29,85	194	8.65	6.93	12.26
№312/М.	Картофельное пюре	180	31,08	164.8	3.67	5.76	24.516
47/ М	Салат из квашеной	60	13,96	51.42	1.024	3.002	5.073
	капусты						
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	36	3,31	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
Акт контр.	Кисель из ягод	200	11,26	160	0.31		39.4
проработк	заморожен.						
табл.24/94	Яблоко	160	21,12				
	Итого комплекс 8:	1006	126,18	825.666			

Комплекс 9 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	11,09	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . туш. в тома. с овощ./минтай филе	45/45	32,01	144.5	8.78	8.46	3.42
	пром./						
312 М	Картофельное пюре	150	25,92	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная	65	6,81				
	дольками						
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,69	93.52	3.6	0.92	18.8

Гост 58161-Акт контр. проработк 338 М	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный Кисель из ягод заморожен. Яблоко	20 200 110	1,73 11,26 14,52	48.616 160 51.7	1.54 0.31 10.78	0.16 0.44	10.28 39.4 0.44
Итого комплекс 9:		875	107,03	730.186			
Комплекс 10 Завтрак							
291 М 54-28 з Н	Плов из птицы / филе/ Свекла отварная дольками	50/150 60	62,83 6,28	298.66 25.2	18.01 0.9	8.95 0.1	36.45 5.2
ту9115-001 375/376 М	Хлебный батон Чай с сахаром	40 200/15	3,66 3,68	93.52 60	3.6 0.07	0.92 0.02	18.8 15
Итого комплекс 10:		515	76,45	477.38			
Комплекс 20 (диета)							
№209 М Таб.24/94г 173/2017	Яйцо варен. Икра кабачковая Каша мол.гречневая	40 44 200/10	27,04 9,35 36,64	63 53.55 268.66	5.08 0.855	4.6 4.0185	0.28 3.465
Гост 58161- 375,376/17	Хлеб/ йодир./ ржано-пшеничный Чай без сахара	26 180	2,16 1,26	60.77 2	8.87 1.925	5.12 0.2	31.4 12.85
Итого комплекс 20:		500	76,45	447.98			0.5
Директор/Технолог	Калькулятор						Зав производством