



Меню на 22.03.2024

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	66,00	362	19.44	11.72	44.46
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100	38,60	115.3	5.7	6.2	7.48
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./	50/50	37,31	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	20,12	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	24,87	84	1.3	5	8
78/Л.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17,76	13.93	2.4	7.6	13
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень. лук реп. лист	100/1	19,70	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	25,96	104	0.12	12.9	2.4
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда							
96 сб 2017	Рассольник ленинградский	250	18,57	107.25	2.52	6.36	14.98
Вторые блюда							
260/17М	Гуляш /свин./	50/50	62,73	309	10.64	28.19	2.89
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,24	190	10.04	11.33	11.88
Акт отрабо 268/2017	Люля из птицы /филе/ Биточки / гов./	100/20/5 90	71,08 88,39	248 182.25	15 9.43	14.2 11.27	14.4 10.29
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	67,99	327	20.7	22.4	10
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04

№377	Рыба жареная /	100	58,47	160	19.6	6.8	4.2
сб2004	минтай филе						
377/04 Л.	Рыба жареная	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
379/94г.	горбуша /филе/ Эскалоп/свин./	85	130,23	343.15	17.1	52.6	

Диетические

290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50,43	135	10.6	9.11	2.64
256/2017 М	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	121,28	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87,68	251	15.2	12.4	18.9
стр.247/Л.	Каша манная молоч. с/с,с/м	200/10/10	34,12	237	6.94	12.18	37.9

Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
522/04	Картофель жареный	150	36,11	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№398	Блинчики с сб.17г.М. фруктовым фаршем с маслом	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	48,18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42,43	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	53,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22,42	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	39,03	357	7.59	10.27	58.62
пр.	шоколад.кокос/ Слойка с маковой	120	31,89	333.3	3.17	11.79	50.72
05.10.23 г.	начинкой						
Акт конт.	Слойка с	100	39,31	426	7.9	10.2	58.6
пр.	марципаном/ Пирожки печ. из	75	34,03	88	2.42	1.08	17.11
566/1973	прес.сл. теста с вишневым фаршем						
№408.471	Булочка с сыром	60	17,04	218	5.48	6.52	34.4
/17 М.	Сдоба обыкновенная	100	16,82	262	7.76	4.72	47.1
ТТК № 3	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24,72	340	7.3	8.8	57.9
766/2004	Пирожок печеный с картофелем	60	11,60	153	3.91	4.7	23.75
774/2004	Ватрушка с творогом	75	26,19	202	9.22	5.48	29.18
685	Ватрушка с конфитюром	75	17,88	253	4.97	9.2	39.6
,723,687	Пирожок печеный с курагой	60	17,63	160	6.6	12	52
741/764/04	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,88	92	1.82	2.04	16.62
№741 сб	Пирожок печеный с мясом	60	46,21	172	8.43	6.22	20.35
2004	Кекс столичный	75	50,11	323	4.57	13.84	43.06
№ 685/98г	Корж молочный	75	14,77	286	4.89	8.43	47.68
5 ч №646							
№405,470							
,406							
№687/							
685/фарш							
№793/2004							
№806/2004							

№572	Сочни из песочного теста	55	23,21	201	9.7	21.34	20.9
/1973	Бисквитный пирог с повидлом	100	45,45	285	4.57	13.84	43.06
№573	Кулебяка с кваш. капустой	300	71,16	630	19.5	16.3	103.8
/1973г.	Хлебный батон	50	4,60	116.9	4.5	1.15	23.5
№685/699	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
/725/1994г							
ту9115-001							
Гост							
58161-							

Напитки

349 М	Компот из сух.фрукт* 200/15	200	8,67	132.8	0.6	0.09	32
375/376 М	Чай с сахаром 200/15/7	200	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном 200	200	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар 15г.	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. квквrvзгой 37 гр 1/60	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазврь 40гр 1/192	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев." НИРРО BODI&FRIENDS" в Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3

Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
28188- Гост	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз.	1 шт	49,33	45			11
28188- 2014	0.33 л в ассорт. Напиток б/а	1 шт	49,81	30			7.6
Гост	ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43						

Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на "Сенежская+пимон- Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fructomania 0,5л в ассортименте Пюре ФрутоНяня фруктовое ФрутоKids зел. микс	1 шт	43,75	15			4.5	
	1шт.	40,00	1			0.2	
	90г	35,20	42.93	0.18	0.09	10.35	
Комплекс 1 Завтрак							
260 М Гуляш (свинина)	40/50	49,18	278.1	9.58	25.37	2.6	
171/302 М Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85	
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2	
ТУ 9115-00 Хлебный батон	33	3,03	86.83	3.15	0.805	16.45	
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15	
Итого комплекс 1:	548	76,45	671.38				
Комплекс 2 Завтрак							
260/17М Гуляш /свин./	50/50	61,51	309	10.64	28.19	2.89	
302/М. Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62	
таб 024 Свекла отварная	50	5,56	51.5	1.15	0.05	5.85	
сб. 1994 г. дольками							
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2,76	70.1	2.7	0.69	14.1	
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15	
Итого комплекс 2:	575	90,13	756.1				
Комплекс 3 Обед							
96 М Рассольник ленинградский	200	14,86	85.8	1.61	4.07	9.58	
290/330 М Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50,43	135	10.6	9.11	2.64	
171/302 М Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64	
150 П Икра кабачковая	60	12,85	70.8	1.14	5.34	4.62	
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2,36	58.45	2.25	0.575	11.75	
Гост Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28	
58161- 495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01	
Итого комплекс 3:	746	107,03	775.216				
Комплекс 4 Обед							
96 сб Рассольник ленинградский	250	18,57	107.25	2.52	6.36	14.98	
2017 294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,24	190	10.04	11.33	11.88	
302/ М. Каша пшеничная	180	16,21	275.4	7.92	6.88	45.45	
№139/М Капуста тушеная / масло рас./	25	3,90					
ТУ9115-00 Хлебный батон	24	2,17	58.45	2.25	0.575	11.75	
Гост Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28	
58161- 375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5	
Итого комплекс 4:	792	90,13	733.716				

Комплекс 5 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	49,18	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
54-28 з Н	Свекла отварная	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
	дольками						
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	3,03	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 5:	548	76,45	671.38			

Комплекс 6 Обед

96 М	Рассольник	200	14,86	85.8	1.61	4.07	9.58
	ленинградский						
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50,43	135	10.6	9.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
150 П	Икра кабачковая	60	12,85	70.8	1.14	5.34	4.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,36	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
	Итого комплекс 6:	746	107,03	775.216			

Комплекс 7 Завтрак

260/17М	Гуляш /свин./	50/50	61,51	309	10.64	28.19	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
таб 024	Свекла отварная	50	5,56	51.5	1.15	0.05	5.85
сб. 1994 г.	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,76	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 7:	575	90,13	756.1			

Комплекс 8 Обед

96 сб	Рассольник	250	18,57	107.25	2.52	6.36	14.98
2017	ленинградский						
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,24	190	10.04	11.33	11.88
302/ М.	Каша пшеничная	180	16,21	275.4	7.92	6.88	45.45
150 П	Икра кабачковая	50	10,71	59	0.95	4.45	3.85
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,47	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
	Итого комплекс 8:	638	126,18	861.786			

Комплекс 9 Обед

96 М	Рассольник	200	14,86	85.8	1.61	4.07	9.58
	ленинградский						
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50,43	135	10.6	9.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
150 П	Икра кабачковая	60	12,85	70.8	1.14	5.34	4.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,36	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-							

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
	Итого комплекс 9:	746	107,03	775.216			
Комплекс 10 Завтрак							
260 М	Гуляш (свинина)	40/50	49,18	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	3,03	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 10:	548	76,45	671.38			
Комплекс 20 (диета)							
260 М	Гуляш (свинина)	40/50	49,18	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
таб.24/94	Огурец соленый	40	10,13	73.46	0.32	0.04	0.68
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано- пшеничный	23	2,00	60.77	1.925	0.2	12.85
58161-	пшеничный	180	1,26	2			0.5
375,376/17	Чай без сахара	483	76,45	635.58			
	Итого комплекс 20:						
Директор/Технолог	Калькулятор						
							Зав производством