



## Меню на 22.03.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

### Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	66,00	362	19.44	11.72	44.46
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100	38,60	115.3	5.7	6.2	7.48
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./	50/50	37,31	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	20,12	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	24,87	84	1.3	5	8
78/Л.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17,76	13.93	2.4	7.6	13
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень. лук реп. лист	100/1	19,70	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	25,96	104	0.12	12.9	2.4
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

### Первые блюда

96 сб 2017	Рассольник ленинградский	250	18,57	107.25	2.52	6.36	14.98
---------------	--------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

### Вторые блюда

260/17М	Гуляш /свин./	50/50	62,73	309	10.64	28.19	2.89
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,24	190	10.04	11.33	11.88
Акт отрабо 268/2017	Люля из птицы /филе/ Биточки / гов./	100/20/5 90	71,08 88,39	248 182.25	15 9.43	14.2 11.27	14.4 10.29
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	67,99	327	20.7	22.4	10
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04

№377	Рыба жареная /	100	58,47	160	19.6	6.8	4.2
сб2004	минтай филе						
377/04 Л.	Рыба жареная	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
379/94г.	горбуша /филе/ Эскалоп/свин./	85	130,23	343.15	17.1	52.6	

### Диетические

290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50,43	135	10.6	9.11	2.64
256/2017 М	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	121,28	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87,68	251	15.2	12.4	18.9
стр.247/Л.	Каша манная молоч. с/с,с/м	200/10/10	34,12	237	6.94	12.18	37.9

### Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
522/04	Картофель жареный	150	36,11	306	4.35	15.75	30.3

### Мучные изделия

№398	Блинчики с сб.17г.М. фруктовым фаршем с маслом	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	48,18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42,43	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	53,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22,42	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	39,03	357	7.59	10.27	58.62
пр.	шоколад.кокос/ Слойка с маковой	120	31,89	333.3	3.17	11.79	50.72
05.10.23 г.	начинкой						
Акт конт.	Слойка с	100	39,31	426	7.9	10.2	58.6
пр.	марципаном/ Пирожки печ. из	75	34,03	88	2.42	1.08	17.11
566/1973	прес.сл. теста с вишневым фаршем						
№408.471	Булочка с сыром	60	17,04	218	5.48	6.52	34.4
/17 М.	Сдоба обыкновенная	100	16,82	262	7.76	4.72	47.1
ТТК № 3	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24,72	340	7.3	8.8	57.9
766/2004	Пирожок печеный с картофелем	60	11,60	153	3.91	4.7	23.75
774/2004	Ватрушка с творогом	75	26,19	202	9.22	5.48	29.18
685	Ватрушка с конфитюром	75	17,88	253	4.97	9.2	39.6
,723,687	Пирожок печеный с курагой	60	17,63	160	6.6	12	52
741/764/04	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,88	92	1.82	2.04	16.62
№741 сб	Пирожок печеный с мясом	60	46,21	172	8.43	6.22	20.35
2004	Кекс столичный	75	50,11	323	4.57	13.84	43.06
№ 685/98г	Корж молочный	75	14,77	286	4.89	8.43	47.68
5 ч №646							
№405,470							
,406							
№687/							
685/фарш							
№793/2004							
№806/2004							

№572	Сочни из песочного теста	55	23,21	201	9.7	21.34	20.9
/1973	Бисквитный пирог с повидлом	100	45,45	285	4.57	13.84	43.06
№573	Кулебяка с кваш. капустой	300	71,16	630	19.5	16.3	103.8
/1973г.	Хлебный батон	50	4,60	116.9	4.5	1.15	23.5
№685/699	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
/725/1994г							
ту9115-001							
Гост							
58161-							

### Напитки

349 М	Компот из сух.фрукт*	200	8,67	132.8	0.6	0.09	32
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

### Сладкие кондитерские изделия

	"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. квквrvзгой 37 гр 1/60	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазврь 40гр 1/192	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев." НИРРО BODI&FRIENDS" в Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3

### Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
28188- Гост	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз.	1 шт	49,33	45			11
28188- 2014	0.33 л в ассорт. Напиток б/а	1 шт	49,81	30			7.6
28188- 2014	ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43						

Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на "Сенежская+пимон- Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fructomania 0,5л в ассортименте Пюре ФрутоНяня фруктовое ФрутоKids зел. микс	1 шт	43,75	15			4.5	
	1шт.	40,00	1			0.2	
	90г	35,20	42.93	0.18	0.09	10.35	
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>							
260 М Гуляш ( свинина)	40/50	49,18	278.1	9.58	25.37	2.6	
171/302 М Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85	
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2	
ТУ 9115-00 Хлебный батон	33	3,03	86.83	3.15	0.805	16.45	
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15	
<b>Итого комплекс 1:</b>	548	76,45	671.38				
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>							
260/17М Гуляш /свин./	50/50	61,51	309	10.64	28.19	2.89	
302/М. Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62	
таб 024 Свекла отварная дольками	50	5,56	51.5	1.15	0.05	5.85	
сб. 1994 г. Хлебный батон	30	2,76	70.1	2.7	0.69	14.1	
ТУ9115-00 Хлебный батон	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15	
375/376 М Чай с сахаром	575	90,13	756.1				
<b>Итого комплекс 2:</b>							
<b>Комплекс 3 Обед</b>							
96 М Рассольник ленинградский	200	14,86	85.8	1.61	4.07	9.58	
290/330 М Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50,43	135	10.6	9.11	2.64	
171/302 М Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64	
150 П Икра кабачковая	60	12,85	70.8	1.14	5.34	4.62	
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2,36	58.45	2.25	0.575	11.75	
Гост Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28	
58161- 495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01	
<b>Итого комплекс 3:</b>	746	107,03	775.216				
<b>Комплекс 4 Обед</b>							
96 сб Рассольник ленинградский	250	18,57	107.25	2.52	6.36	14.98	
2017 Котлеты руб. из 294,330/М птицы / филе/соус	60/40	44,24	190	10.04	11.33	11.88	
302/ М. Каша пшеничная	180	16,21	275.4	7.92	6.88	45.45	
№139/М Капуста тушеная / масло рас./	25	3,90					
ТУ9115-00 Хлебный батон	24	2,17	58.45	2.25	0.575	11.75	
Гост Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28	
58161- 375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5	
<b>Итого комплекс 4:</b>	792	90,13	733.716				

## Комплекс 5 Завтрак

260 М	Гуляш ( свинина)	40/50	49,18	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
54-28 з Н	Свекла отварная	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
	дольками						
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	3,03	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 5:</b>	548	76,45	671.38			

## Комплекс 6 Обед

96 М	Рассольник	200	14,86	85.8	1.61	4.07	9.58
	ленинградский						
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50,43	135	10.6	9.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
150 П	Икра кабачковая	60	12,85	70.8	1.14	5.34	4.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,36	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
	<b>Итого комплекс 6:</b>	746	107,03	775.216			

## Комплекс 7 Завтрак

260/17М	Гуляш /свин./	50/50	61,51	309	10.64	28.19	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
таб 024	Свекла отварная	50	5,56	51.5	1.15	0.05	5.85
сб. 1994 г.	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,76	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 7:</b>	575	90,13	756.1			

## Комплекс 8 Обед

96 сб	Рассольник	250	18,57	107.25	2.52	6.36	14.98
2017	ленинградский						
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,24	190	10.04	11.33	11.88
302/ М.	Каша пшеничная	180	16,21	275.4	7.92	6.88	45.45
150 П	Икра кабачковая	50	10,71	59	0.95	4.45	3.85
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,47	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
	<b>Итого комплекс 8:</b>	638	126,18	861.786			

## Комплекс 9 Обед

96 М	Рассольник	200	14,86	85.8	1.61	4.07	9.58
	ленинградский						
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50,43	135	10.6	9.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
150 П	Икра кабачковая	60	12,85	70.8	1.14	5.34	4.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,36	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-							

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
	<b>Итого комплекс 9:</b>	746	107,03	775.216			
<b>Комплекс 10 Завтрак</b>							
260 М	Гуляш ( свинина)	40/50	49,18	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	3,03	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 10:</b>	548	76,45	671.38			
<b>Комплекс 20 (диета)</b>							
260 М	Гуляш ( свинина)	40/50	49,18	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
таб.24/94	Огурец соленый	40	10,13	73.46	0.32	0.04	0.68
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-пшеничный	23	2,00	60.77	1.925	0.2	12.85
58161-	пшеничный	180	1,26	2			0.5
375,376/17	Чай без сахара	483	76,45	635.58			
	<b>Итого комплекс 20:</b>						
Директор/Технолог	Калькулятор						
							Зав производством