



Меню на 21.03.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	66,00	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./	50/50	37,31	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	20,12	124	1.4	10.1	6.8
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100	38,60	115.3	5.7	6.2	7.48
78/Л.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17,76	13.93	2.4	7.6	13
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	24,87	84	1.3	5	8
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень. лук реп. лист	100/1	19,70	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	25,96	104	0.12	12.9	2.4
338/М.	Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
674/Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13,94	89.75	2	4.3	10
---------	--------------------------------	-----	-------	-------	---	-----	----

Вторые блюда

294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,24	333.8	10.5	27.34	10.82
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	36,03	222.5	11.2	16.7	6.6
Акт отрабо №377	Люля из птицы /филе/ Рыба жареная /	100/20/5	71,08	248	15	14.2	14.4
сб2004	минтай филе	100	58,47	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2

Акт	Отбивная	110	120,14	103.78	24.2	23.8	14
отработки	нат.школьная с						
рецептур	сыром из						
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04
381/1994	Котлета отбивная	77/20	101,99	492.8	14.5	43.6	10.24
251М	свин./косточ/ Поджарка /говяд./	50/15	117,55	120	12.7	6.7	2.25
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2

Диетические

№ 54-3 м- 2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	70,75	128.4	8.4	7.6	6.4
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	67,86	418.6	12.68	11.13	66.7
173/2017	Каша мол.гречневая с/сах.	200/10	25,00	269	9.01	5.74	45.03

Гарниры

171/302 М	Каша ячневая	150	11,72	182.5	4.8	4.4	30.8
310 М	Картофель отварной	150	29,54	142.35	2.86	4.32	23.01
304/17 М.	Рис отварной	150	19,13	209.7	3.65	5.37	36.68

Мучные изделия

№398	Блинчики с	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.	фруктовым фаршем с маслом						
№413/М.	Пицца школьная	100	48,18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42,43	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	53,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22,42	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком	110	39,03	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/ шоколад.кокос/						
05.10.23 г.	Слойка с маковой	120	31,89	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	начинкой						
пр.	Слойка с	100	39,31	426	7.9	10.2	58.6
566/1973	марципаном/ Пирожки печ. из	75	34,03	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М.	вишневым фаршем						
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	29,54	357	7.9	10.2	58.6
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	24,72	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17,04	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,82	262	7.76	4.72	47.1
	Пирожок печен.с	60	14,65	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	капустой						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	19,88	92	1.82	2.04	16.62
,406	яблоками						
№ 685/98г	Пирожок печеный с	60	17,63	160	6.6	12	52
5 ч №646	курагой						
№687/	Пирожок печеный с	60	46,21	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
№741 сб	Ватрушка с	75	17,88	253	4.97	9.2	39.6
2004	конфитюром						

№685, №6	Пирожок печеный с	60	23,09	124.8	7.38	4.38	23.34
87, №734	творогом						
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26,19	202	9.22	5.48	29.18
№793/2004	Кекс столичный	75	50,11	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	14,77	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного	55	23,21	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста						
№573	Бисквитный пирог с	100	45,45	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.	повидлом						
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,60	116.9	4.5	1.15	23.5

Напитки

491 П	Компот из ягод	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
	заморожен.						
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	Батончик	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	ваф.Джумка с мяг.						
	карамелью и возд.						
	квкврвзой 37 гр 1/60						
	"Вафельное дражке.	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	покрытое						
	мол.шок.глаз." Yota						
	40 гр 1/192						
	Дражке Yota хруст.	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	шарик малина/белая						
	глазврв 40гр 1/192						
	Дражке Yota	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	хруст.шарик						
	взрывная карамель						
	Молочный шоколад	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	"Baby fox" 45 гр 1/30						
	Мармелад жев. Baby	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Fox в асс. 30гр 1/90						
	Мармелад жев. Krut	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Frut в ассрт. 30гр						
	Мармелад жев."	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	HIPPO						
	BODI&FRIENDS" в						

Напитки и соки

Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа						
707/ 2004	Сок фруктовый "	1 шт.	31,25	88			
	Мой" 0,200						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	49,33	45			11
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	0.33 л в ассорт.						

Гост 28188-2014	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43 Напиток не газ.	1 шт	49,81	30			7.6
	"СЕНЕЖСКАЯ+малина	1 шт	43,75	15			4.5
	"Сенежская+пимон-Напиток негаз.	1шт.	40,00	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте						
	Пюре ФрутоНяня фруктовое	90г	35,20	42.93	0.18	0.09	10.35
	ФрутоKids зел. микс						

Комплекс 1 Завтрак

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56,11	418.6	12.68	11.13	66.7
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,46	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 1:	523	76,45	619.12			

Комплекс 2 Завтрак

294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	43,61	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017	Каша ячневая	180	12,40	246.4	5.51	8.87	33.7
534 /2004.	Капуста свеж. тушенная	60	9,53	30.8	1.52	7.12	6.24
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,75	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
таб.24/94 г	Яблоко	130	17,16	61.1	0.52	0.52	12.74
	Итого комплекс 2:	726	90,13	825.62			

Комплекс 3 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13,66	89.75	2	4.3	10
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	36,03	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	26,77	142.35	2.86	4.32	23.01
149 П	Огурец соленый	60	15,18	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,64	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161-491 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
	Итого комплекс 3:	810	107,03	717.936			

Комплекс 4 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13,66	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	37,87	222.5	11.2	16.7	6.6
№304/17 М	Рис отварной	180	20,78	251.6	4.379	6.44	4.0159
54-28зН	Свекла отварная дольками	40	4,45	64	0.28	0.04	
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2,62	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28

491 П	Компот из ягод заморожен.	180	9,02	92.826	0.126	0.054	22.58
Итого комплекс 4:		798	90,13	839.392			

Комплекс 5 Завтрак

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56,11	418.6	12.68	11.13	66.7
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,46	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:		523	76,45	619.12			

Комплекс 6 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13,66	89.75	2	4.3	10
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	36,03	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	26,77	142.35	2.86	4.32	23.01
149 П	Огурец соленый	60	15,18	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,64	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:		810	107,03	717.936			

Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	43,61	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017 М	Каша ячневая	180	12,40	246.4	5.51	8.87	33.7
534 /2004.	Капуста свеж. тушенная	60	9,53	30.8	1.52	7.12	6.24
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,75	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
таб.24/94 г	Яблоко	130	17,16	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 7:		726	90,13	825.62			

Комплекс 8 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13,66	89.75	2	4.3	10
№278	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/40	37,87	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	Рис отварной	180	20,78	251.6	4.379	6.44	4.0159
№304/17 М	Огурец соленый	60	15,18	6.6	0.48	0.06	1.02
149 П	Хлебный батон	29	2,64	70.1	2.7	0.69	14.1
ТУ9115-00	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
58161- 491 П	Яблоко	120	15,84	56.4	0.48	0.48	11.75
таб.24/94 г	Булка домашняя	50	8,46	197	3.75	6.6	30.5
№769/2004		1009	126,18	1057.16			
Итого комплекс 8:							

Комплекс 9 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13,66	89.75	2	4.3	10
278/331 М	Тефтели (1 вариант) филе ц/б	60/30	36,03	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	26,77	142.35	2.86	4.32	23.01

149 П	Огурец соленый	60	15,18	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,64	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
491 П	Компот из ягод	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
	заморожен.						
	Итого комплекс 9:	810	107,03	717.936			

Комплекс 10 Завтрак

54-2т-Н,	Запеканка из творога	130/40	56,11	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	с морков.с соус. мол.						
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,46	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 10:	523	76,45	619.12			

Комплекс 20 (диета)

54-2т-Н,	Запеканка из творога	130/40	54,83	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	с морков.с соус. мол.						
	б/сах						
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,74	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375,377/17	Чай без сахара	200	1,40	2			0.5
табл.24/94	Яблоко	140	18,48	65.8	0.56	0.56	13.7
	Итого комплекс 20:	530	76,45	535.016			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством