

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

## Меню на 20.03.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

### Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,68	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./	50/50	37,31	173	5.8	8.3	14.83
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100	38,60	115.3	5.7	6.2	7.48
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	66,00	362	19.44	11.72	44.46
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	20,12	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	24,87	84	1.3	5	8
78/Л.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17,76	13.93	2.4	7.6	13
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень. лvk реп. лист	100/1	19,70	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	25,96	104	0.12	12.9	2.4
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

### Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,34	148.25	5.48	6.77	16.53
---------	----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

### Вторые блюда

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	59,97	180	8.8	11.81	9.34
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	67,99	327	20.7	22.4	10
288 М	Птица отварная /тушка/	100	52,70	328	23.44	25.82	0.5
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,24	190	10.04	11.33	11.88
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
№377 сб2004	Рыба жареная / минтай филе	100	58,47	160	19.6	6.8	4.2

Акт отрабо	Люля из птицы /филе/	100/20/5	71,08	248	15	14.2	14.4
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	130,23	343.15	17.1	52.6	
<b>Диетические</b>							
256/2017 М	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	121,28	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87,68	251	15.2	12.4	18.9
174 М	Каша мол. рисовая с сах.	200/10	24,34	268	5.92	3.6	52.8
<b>Гарниры</b>							
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
202/309 М	Макароны отварные	150	18,07	168.45	5.52	4.52	26.45
522/04	Картофель жареный	150	36,11	306	4.35	15.75	30.3
<b>Мучные изделия</b>							
№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	48,18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42,43	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53,61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22,42	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	31,89	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,31	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	39,03	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/ Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	34,03	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М.	Булочка с орехами	100	29,54	357	7.9	10.2	58.6
№768/04 Л	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24,72	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17,04	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,82	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	11,60	153	3.91	4.7	23.75
,723,687	Пирожок печеный с курагой	60	17,63	160	6.6	12	52
№ 685/98г	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,88	92	1.82	2.04	16.62
5 ч №646	Ватрушка с творогом	75	26,19	202	9.22	5.48	29.18
№405,470	Ватрушка с конфитюром	75	17,88	253	4.97	9.2	39.6
,406	Пирожок печеный с мясом	60	46,21	172	8.43	6.22	20.35
741/764/04	Кекс столичный	75	50,11	323	4.57	13.84	43.06
№741 сб	Корж молочный	75	14,77	286	4.89	8.43	47.68
2004	Сочни из песочного теста	55	23,21	201	9.7	21.34	20.9
№687/							
685/фарш							
№793/2004							
№806/2004							
№572 /1973							

№573 /1973г. ту9115-001	Бисквитный пирог с повидлом	100	45,45	285	4.57	13.84	43.06
Гост 58161-	Хлебный батон	50	4,60	116.9	4.5	1.15	23.5
	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28

### Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

### Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. куклвззой 37 гр 1/60	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель 50гр 1/102	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в асс. 30г 1/90	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3

### Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
Гост 28188-	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	49,33	45			11
Гост 28188-	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43	1 шт	49,81	30			7.6

Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на "Сенежская+лимон- Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fructomania 0,5л в ассортименте Пюре ФрутоНяня фруктовое ФрутоKids зел. микс	1 шт	43,75	15			4.5	
	1шт.	40,00	1			0.2	
	90г	35,20	42.93	0.18	0.09	10.35	
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>							
269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/ 171/302 М Каша пшеничная 54-27зН Морковь отварная дольками ту9115-001 Хлебный батон 375/376 М Чай с сахаром	60/30 150 60 40 200/15	47,28 13,50 8,35 3,64 3,68	180 229.5 37.6 93.52 60	8.8 6.6 0.8 3.6 0.07	11.81 5.73 2	9.34 37.88 4.1 18.8 15	
<b>Итого комплекс 1:</b>	555	76,45	600.62				
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>							
269,331/1 Котлеты особые 7г. /смет.-том.соус/ 302/ М. Каша пшеничная 54-20зН Зеленый горошек ту9115-001 Хлебный батон 375/376 М Чай с сахаром	60/40 180 50 39 200/15	49,12 16,21 17,56 3,56 3,68	180 275.4 22.1 93.52 60	8.8 7.92 1.7 3.6 0.07	11.81 6.88 0.1	9.34 45.45 3.5 18.8 15	
<b>Итого комплекс 2:</b>	584	90,13	631.02				
<b>Комплекс 3 Обед</b>							
102 М. Суп картофельный с горохом 288 М Птица отварная /тушка/ 202/309 М Макароны отварные 47/ М Салат из квашеной капусты ТУ9115-00 Хлебный батон Гост Хлеб /йодир./ ржано- 58161- пшеничный 495 П Компот из смеси сухофруктов	200 100 150 60 30 20 200	10,68 52,70 18,07 13,96 2,74 1,73 7,15	118.6 328 168.45 51.42 70.1 48.616 132.8	4.39 23.44 5.52 1.024 2.7 1.54 0.66	4.22 25.82 4.52 3.002	13.23 0.5 26.45 5.073 14.1 10.28 32.01	
<b>Итого комплекс 3:</b>	760	107,03	917.986				
<b>Комплекс 4 Обед</b>							
102/ М. Суп картофельный с горохом 294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус 202/ М. Макароны отварные 54-27зН Морковь отварная дольками ТУ9115-00 Хлебный батон Гост Хлеб /йодир./ ржано- 58161- пшеничный 375/376/17 Чай с сахаром	250 60/40 180 25 25 20 180/13	13,34 44,24 21,69 3,48 2,34 1,73 3,31	148.25 190 202.14 15.7 58.45 48.616 54	5.48 10.04 6.79 0.33 2.25 1.54 0.05	6.77 11.33 5.41 0.83	16.53 11.88 31.72 1.71 11.75 10.28 13.5	
<b>Итого комплекс 4:</b>	793	90,13	717.156				

## Комплекс 5 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47,28	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,64	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		555	76,45	600.62			

## Комплекс 6 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	10,68	118.6	4.39	4.22	13.23
288 М	Птица отварная /тушка/	100	52,70	328	23.44	25.82	0.5
202/309 М	Макароны отварные	150	18,07	168.45	5.52	4.52	26.45
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	13,96	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,74	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 6:</b>		760	107,03	917.986			

## Комплекс 7 Завтрак

269,331/1 7г.	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	49,12	180	8.8	11.81	9.34
302/ М.	Каша пшенная	180	16,21	275.4	7.92	6.88	45.45
54-20зН	Зеленый горошек	50	17,56	22.1	1.7	0.1	3.5
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,56	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>		584	90,13	631.02			

## Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,34	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,24	190	10.04	11.33	11.88
202/ М.	Макароны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
47/ М.	Салат из квашен. капусты	40	9,32	33.6	0.52	2	3.2
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,99	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24,72	340	7.3	8.8	57.9
<b>Итого комплекс 8:</b>		933	126,18	1200.61			

## Комплекс 9 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	10,68	118.6	4.39	4.22	13.23
288 М	Птица отварная /тушка/	100	52,70	328	23.44	25.82	0.5
202/309 М	Макароны отварные	150	18,07	168.45	5.52	4.52	26.45

47/ М	Салат из квашеной капусты	60	13,96	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,74	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161- 495 П	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
	<b>Итого комплекс 9:</b>	760	107,03	917.986			

### Комплекс 10 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47,28	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,64	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 10:</b>	555	76,45	600.62			

### Комплекс 20 (диета)

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47,28	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
СТР 564 С	Огурец солен.	50	12,65	65	0.4	0.05	0.85
Гост 58161- 375,376/17	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,76	48.616	1.54	0.16	10.28
	Чай без сахара	180	1,26	2			0.5
	<b>Итого комплекс 20:</b>	490	76,45	525.116			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством