

"Согласовано"

Директор

*Тимошенко М.И.*

Подпись

ФИО

# Меню на 18.03.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

## Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	66,00	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./	50/50	37,31	173	5.8	8.3	14.83
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100	38,60	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	20,12	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	24,87	84	1.3	5	8
78/Л.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17,76	13.93	2.4	7.6	13
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень. лук реп. лист	100/1	19,70	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	25,96	104	0.12	12.9	2.4
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

## Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,42	106	2	5.2	13.1
120/121 М	Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель)	250	24,93	150	5.48	4.75	17.95

## Вторые блюда

№280/330 /17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	53,34	193	15.5	11	8.7
№377	Рыба жареная / минтай филе	100	58,47	160	19.6	6.8	4.2
сб2004 377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
Акт отрабо	Люля из птицы /филе/	100/20/5	71,08	248	15	14.2	14.4

268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	62,66	333.8	10.5	27.34	10.82
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,24	190	10.04	11.33	11.88
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	67,99	327	20.7	22.4	10
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	130,23	343.15	17.1	52.6	

### Диетические

256/2017 М	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	121,28	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87,68	251	15.2	12.4	18.9

### Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	18,07	168.45	5.52	4.52	26.45
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
522/04	Картофель жареный	150	36,11	306	4.35	15.75	30.3

### Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	48,18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42,43	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53,61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22,42	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	31,89	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,31	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	39,03	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/ Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	34,03	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М.	Булочка с орехами	100	29,54	357	7.9	10.2	58.6
№768/04 Л	Булочка с сыром	60	17,04	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3	Сдоба обыкновенная	100	16,82	262	7.76	4.72	47.1
766/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24,72	340	7.3	8.8	57.9
774/2004	Пирожок печеный с картофелем	60	11,60	153	3.91	4.7	23.75
685 ,723,687	Пирожок печеный с курагой	60	17,63	160	6.6	12	52
№ 685/98г 5 ч №646	Ватрушка с творогом	75	26,19	202	9.22	5.48	29.18
741/764/04	Ватрушка с конфитюром	75	17,88	253	4.97	9.2	39.6
№741 сб 2004	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,88	92	1.82	2.04	16.62
№405,470 ,406	Пирожок печеный с мясом	60	46,21	172	8.43	6.22	20.35
№687/ 685/фарш	Кекс столичный	75	50,11	323	4.57	13.84	43.06
№793/2004							

ту9115-001	Хлебный батон	50	4,60	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28

### Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

### Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф. Джумка с мяг. карамелью и возд. кукуркузой 37 гр 1/60	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3

### Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	49,33	45			11
Гост 28188-2014	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43	1 шт	49,81	30			7.6
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	40,00	1			0.2
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на "Сенежская+лимон-	1 шт	43,75	15			4.5

	Пюре ФрутоНяня фруктовое	90г	35,20	42.93	0.18	0.09	10.35
Гост	ФрутоKids зел. микс						
28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				

### Комплекс 1 Завтрак

15 М	Сыр полутвердый	15	14,46	54	3.48	4.43	
120/121 М	Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель)	250	24,93	150	5.48	4.75	17.95
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
382 М	Какао с молоком	200	20,21	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого комплекс 1:</b>	605	76,45	463.12			

### Комплекс 2 Завтрак

№280/330	Фрикадельки в /17 М. соусе/гов./с/смет./	50/50	48,85	193	15.5	11	8.7
202/ М.	Макароны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
	Акт. кон. п Кукуруза консервир.	40	12,82	44.5	1.05	2.05	5.4
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,46	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
	<b>Итого комплекс 2:</b>	551	90,13	587.16			

### Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,62	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	56,89	333.8	10.5	27.34	10.82
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,64	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
	<b>Итого комплекс 3:</b>	760	107,03	973.086			

### Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,42	106	2	5.2	13.1
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	37,33	190	10.04	11.33	11.88
302/М	Каша гречневая	180	21,17	243.75	8.6	6.1	38.64
154-27зН	Морковь отварная дольками	40	5,57	25	0.53	1.33	2.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,76	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
	<b>Итого комплекс 4:</b>	820	90,13	816.266			

### Комплекс 5 Завтрак

15 М	Сыр полутвердый	15	14,46	54	3.48	4.43	
------	-----------------	----	-------	----	------	------	--

120/121 М	Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель)	250	24,93	150	5.48	4.75	17.95
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
382 М	Какао с молоком	200	20,21	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 5:</b>		605	76,45	463.12			
<b>Комплекс 6 Обед</b>							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,62	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	56,89	333.8	10.5	27.34	10.82
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,64	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 6:</b>		760	107,03	973.086			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>							
№280/330	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	48,85	193	15.5	11	8.7
202/ М.	Макаронны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	12,82	44.5	1.05	2.05	5.4
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,46	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 7:</b>		551	90,13	587.16			
<b>Комплекс 8 Обед</b>							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,42	106	2	5.2	13.1
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	37,33	190	10.04	11.33	11.88
302/М	Каша гречневая	180	21,17	243.75	8.6	6.1	38.64
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,47	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-707/ 2004	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
№769/2004	Булка домашняя	50	8,46	197	3.75	6.6	30.5
<b>Итого комплекс 8:</b>		698	126,18	1004.48			
<b>Комплекс 9 Обед</b>							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,62	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	56,89	333.8	10.5	27.34	10.82
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,64	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-							

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
-------	-----------------------------	-----	------	-------	------	------	-------

<b>Итого комплекс 9:</b>		760	107,03	973.086			
--------------------------	--	-----	--------	---------	--	--	--

### Комплекс 10 Завтрак

15 М	Сыр полутвердый	15	14,46	54	3.48	4.43	
------	-----------------	----	-------	----	------	------	--

120/121 М	Суп молочный с макарон. из-ми	250	24,93	150	5.48	4.75	17.95
-----------	-------------------------------	-----	-------	-----	------	------	-------

(вермишель)

ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
------------	---------------	----	------	-------	-----	------	------

382 М	Какао с молоком	200	20,21	118.6	4.08	3.54	17.58
-------	-----------------	-----	-------	-------	------	------	-------

338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
-------	--------	-----	-------	----	-----	-----	-----

<b>Итого комплекс 10:</b>		605	76,45	463.12			
---------------------------	--	-----	-------	--------	--	--	--

### Комплекс 11

№210/2017	Омлет натуральный	150	90,58	298.5	15	25.05	2.85
-----------	-------------------	-----	-------	-------	----	-------	------

т.24 /1994	Помидор свеж.	30	-	0.56	0.33	0.06	1.4
------------	---------------	----	---	------	------	------	-----

ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,76	70.1	2.7	0.69	14.1
-----------	---------------	----	------	------	-----	------	------

684/685/04	Чай с сахаром	180/13	4,57	54	0.05	0.015	13.5
------------	---------------	--------	------	----	------	-------	------

таб.24/94 г	Яблоко	80	10,56	37.6	0.32	0.32	7.84
-------------	--------	----	-------	------	------	------	------

<b>Итого комплекс 11:</b>		485	108,47	460.76			
---------------------------	--	-----	--------	--------	--	--	--

### Комплекс 12

103 М	Суп карт. с мак. из-ми /верм./	200	12,95	94.6	2.15	2.27	13.96
-------	--------------------------------	-----	-------	------	------	------	-------

Сб 2004 г.	Котлета рублен. из	80/30	42,88	204.8	13.95	7.53	13.2
------------	--------------------	-------	-------	-------	-------	------	------

№ 498	филе птицы с соусом						
-------	---------------------	--	--	--	--	--	--

соус белым							
------------	--	--	--	--	--	--	--

171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
-----------	----------------	-----	-------	--------	-----	-----	-------

таб.24/94	Помидор соленый	30	7,19	37	0.48	0.06	1.02
-----------	-----------------	----	------	----	------	------	------

ТУ 9115-0С	Хлебный батон	35	3,22	86.83	3.15	0.805	16.45
------------	---------------	----	------	-------	------	-------	-------

Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	-	57.5	1.4	0.27	12.35
-------------	------------------	----	---	------	-----	------	-------

№707/04г.	Сок фруктовый " Мой "	180	22,18	78.2	1.9		21.2
-----------	-----------------------	-----	-------	------	-----	--	------

<b>Итого комплекс 12:</b>		730	106,07	802.68			
---------------------------	--	-----	--------	--------	--	--	--

### Комплекс 13

103/2017	Суп карт. с мак. из-ми/ верм./	250	16,19	120	2.9	2.5	21
----------	--------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

381/1994	Котлета отбивная	77/20	101,99	492.8	14.5	43.6	10.24
----------	------------------	-------	--------	-------	------	------	-------

	свин./косточ/						
--	---------------	--	--	--	--	--	--

171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
-----------	----------------	-----	-------	--------	-----	-----	-------

47/17г.	Салат квашеной	80	18,63	67.2	1.04	4	6.4
---------	----------------	----	-------	------	------	---	-----

ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,76	70.1	2.7	0.69	14.1
-----------	---------------	----	------	------	-----	------	------

Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	-	57.5	1.4	0.27	12.35
-------------	------------------	----	---	------	-----	------	-------

Акт кон	Компот из ягод	180	10,83	103.14	0.144	0.144	25.02
---------	----------------	-----	-------	--------	-------	-------	-------

20.09./22	заморожен.						
-----------	------------	--	--	--	--	--	--

<b>Итого комплекс 13:</b>		812	168,05	1154.49			
---------------------------	--	-----	--------	---------	--	--	--

### Комплекс 14

204 сб	Макаронны отварные	150/20/5	37,92	256.86	10.6	10.85	28.86
--------	--------------------	----------	-------	--------	------	-------	-------

2017	с сыром						
------	---------	--	--	--	--	--	--

684,686 сб	Чай с лимоном	200/15/7	8,28	60	0.07	0.02	15
------------	---------------	----------	------	----	------	------	----

№741 сб	Ватрушка с	75	17,88	253	4.97	9.2	39.6
---------	------------	----	-------	-----	------	-----	------

2004	конфитюром						
------	------------	--	--	--	--	--	--

табл.24 /94	Яблоко	150	19,80	70.5	0.6	0.6	14.7
-------------	--------	-----	-------	------	-----	-----	------

<b>Итого комплекс 14:</b>		622	83,88	640.36			
---------------------------	--	-----	-------	--------	--	--	--

### Комплекс 15 Полдник

№398	Блинчики с	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.	фруктовым фаршем						
	с маслом						
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел.	100/1/1	20,12	124	1.4	10.1	6.8
	лис. сал./						
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2,60	70.1	2.7	0.69	14.1
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	<b>Итого комплекс 15:</b>	467	76,00	640.1			

### Комплекс 16 Полдник

№398	Блинчики с	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.	фруктовым фаршем						
	с маслом						
Таб.24/94г.	Икра кабачковая	45	9,64	53.55	0.855	4.0185	3.465
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3,13	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
209 М	Яйцо вар	1/2	13,52				
	<b>Итого комплекс 16:</b>	390	76,00	578.38			

### Комплекс 18 Полдник

340/2004	Омлет натуральный	105/5	72,43	285	10	16.7	1.9
табл.24/94г.	Огурец солен.	33	8,40	4.55	0.28	0.035	0.6
№769/2004	Булка домашняя	50	8,46	197	3.75	6.6	30.5
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 18:</b>	408	92,97	546.55			

### Комплекс 19

ТТК № 3	Булочка с сыром	60	14,76	218	5.48	6.52	34.4
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
таб.24/94 г	Яблоко	130	17,16	61.1	0.52	0.52	12.74
	<b>Итого комплекс 19:</b>	412	38,80	341.1			

### Комплекс 20 (диета)

97/2004	Сыр п/ твердый	18	17,17	64.8	4.176	5.31	
247 .	Каша мол. пшенная	200/10	33,81	204	7.4	4.4	15.9
сб.2004 г.	с/м сл./мол/ б/сах.						
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-	29	2,53	72.924	2.31	0.24	15.42
58161-	пшеничный						
375,377 сб	Чай с лимоном б/ сах.	180/7	4,46	6.18	0.21	0.07	0.663
табл.24/94	Яблоко	140	18,48	65.8	0.56	0.56	13.7
	<b>Итого комплекс 20:</b>	584	76,45	413.704			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством