

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

## Меню на 15.03.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

### Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	66,00	362	19.44	11.72	44.46
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100	38,60	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	20,12	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	24,87	84	1.3	5	8
78/Л.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17,76	13.93	2.4	7.6	13
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень. лук реп. лист	100/1	19,70	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	25,96	104	0.12	12.9	2.4
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

### Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,34	148.25	5.48	6.77	16.53
---------	----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

### Вторые блюда

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	54,37	126.4	14.1	5.67	4.33
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
229 М	Рыба . туш. в тома. с овощ./минтай филе пром./	45/45	32,13	144.5	8.78	8.46	3.42
307 П	Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	29,85	194	8.65	6.93	12.26
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	67,99	327	20.7	22.4	10
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04

379/94г. Эскалоп/свин./ 85 130,23 343.15 17.1 52.6

### Диетические

256/2017 М Мясо тушеное/ 50/50 121,28 225 15.2 17.38 2.56  
 М говядина/  
 366/04г. Запеканка 100/20 87,37 239 15 13.3 13.7  
 творожная со  
 стр 247/04 Каша мол.рисов.с 200/10/10 36,59 334 6 10.85 52.93  
 м/сл. с сах.

### Гарниры

171/302 М Каша пшенная 150 13,50 229.5 6.6 5.73 37.88  
 312 М Картофельное пюре 150 29,76 137.25 3.06 4.8 20.43

### Мучные изделия

№398 Блинчики с 110/5 46,40 384 4.4 8.47 64.2  
 сб.17г.М. фруктовым фаршем  
 с маслом  
 №413/М. Пицца школьная 100 48,18 299 9.89 16.25 28.3  
 747/2004 Л Сосиска запеч. в тесте 55/50 42,43 228 9.6 13.84 26.9  
 №850 Хачапури 75 53,61 346 13.9 28.17 36.78  
 сб.1997г. имеретинские  
 418 сб2017 Слойка с повидлом 100 22,42 333.3 3.17 11.79 50.72  
 Акт конт. Слойка с молоком 110 39,03 357 7.59 10.27 58.62  
 пр. сгущенным вареным/  
 05.10.23 г. шоколад.кокос/  
 Акт конт. Слойка с маковой 120 31,89 333.3 3.17 11.79 50.72  
 пр. начинкой  
 566/1973 Слойка с 100 39,31 426 7.9 10.2 58.6  
 марципаном/  
 Пирожки печ. из 75 34,03 88 2.42 1.08 17.11  
 №408.471 прес.сл. теста с  
 /17 М. вишневым фаршем  
 №768/04 Л Булочка с орехами 100 29,54 357 7.9 10.2 58.6  
 774/2004 Булочка сдобная с 100 24,72 340 7.3 8.8 57.9  
 помадой /шок. сах./  
 ТТК № 3 Булочка с сыром 60 17,04 218 5.48 6.52 34.4  
 766/2004 Сдоба обыкновенная 100 16,82 262 7.76 4.72 47.1  
 685 Пирожок печеный с 60 11,60 153 3.91 4.7 23.75  
 ,723,687 картофелем  
 741/764/04 Ватрушка с творогом 75 26,19 202 9.22 5.48 29.18  
 № 685/98г Пирожок печеный с 60 17,63 160 6.6 12 52  
 5 ч №646 курагой  
 №741 сб Ватрушка с 75 17,88 253 4.97 9.2 39.6  
 2004 конфитюром  
 №687/ Пирожок печеный с 60 46,21 172 8.43 6.22 20.35  
 685/фарш мясом  
 №405,470 Пирожок печ. сд. с 100 19,88 92 1.82 2.04 16.62  
 ,406 яблоками  
 №793/2004 Кекс столичный 75 50,11 323 4.57 13.84 43.06  
 №806/2004 Корж молочный 75 14,77 286 4.89 8.43 47.68  
 №572 Сочни из песочного 55 23,21 201 9.7 21.34 20.9  
 /1973 теста  
 №573 Бисквитный пирог с 100 45,45 285 4.57 13.84 43.06  
 /1973г. повидлом  
 №685/699 Кулебяка с кваш. 300 71,16 630 19.5 16.3 103.8  
 /725/1994г капустой  
 ту9115-001 Хлебный батон 50 4,60 116.9 4.5 1.15 23.5

Гост 58161-№794 сб. №573 /1973	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный Кекс " Творожный " Бисквит.пирог с конфитюром	20 75 100	1,73 43,05 49,93	48.616 300.75 285	1.54 6.15 4.57	0.16 13.8 13.84	10.28 38.65 43.06
Акт контрол Сб 2004г.	Пирог Чайный Ромовая баба	100 100	36,56 38,52	491.6 357	5.3	27.6	55.8

### Напитки

491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

### Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. куклообразой 37 гр 1/60	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	Мармелад жев." HIPPO	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	BODI&FRIENDS" в Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3

### Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напиток негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт. Напиток не газ.	1 шт	49,33	45			11
	"СЕНЕЖСКАЯ+мали на "Сенежская+лимон-	1 шт	43,75	15			4.5

	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	40,00	1			0.2
Гост 28188- 2014	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43	1 шт	49,81	30			7.6
	Пюре ФрутоНяня фруктовое	90г	35,20	42.93	0.18	0.09	10.35
Гост 28188-	ФрнтоKids зел. микс Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				

### Комплекс 1 Завтрак

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	48,93	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 1:</b>	555	76,45	521.98			

### Комплекс 2 Завтрак

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	54,37	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М.	Каша пшеничная	180	16,21	275.4	7.92	6.88	45.45
47 / М.	Салат кваш. капусты	50	11,63	42	0.65	2.5	4
ту 9115-001	Хлебный батон	46	4,24	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 2:</b>	591	90,13	609.01			

### Комплекс 3 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	10,68	118.6	4.39	4.22	13.23
229 М	Рыба . туш. в тома. с овощ./минтай филе пром./	45/45	32,13	144.5	8.78	8.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	29,76	137.25	3.06	4.8	20.43
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	60	19,23	31.3	1.2	0.2	6.1
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,48	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161- 491 П	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
	<b>Итого комплекс 3:</b>	758	107,03	688.386			

### Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,34	148.25	5.48	6.77	16.53
307 П	Котлета рыбная с/с томат./минтай пром. /	50/50	29,85	194	8.65	6.93	12.26
№312/М.	Картофельное пюре	180	35,69	188.46	4.6	8.37	24.57
52/ 2017	Салат из свеклы	30	3,41	29.95	0.43	2.02	2.51
М.	отварной						
ТУ9115-001	Хлебный батон	26	2,43	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 58161- 375/376 М	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15

<b>Итого комплекс 4:</b>		821	90,13	727.726			
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>							
54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/ 171/302 М	90	48,93	113.76	12.69	5.1	3.9
54-28 з Н	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
ту9115-001	Свекла отварная дольками	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
375/376 М	Хлебный батон	40	3,66	93.52	3.6	0.92	18.8
	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		555	76,45	521.98			

### Комплекс 6 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	10,68	118.6	4.39	4.22	13.23
229 М	Рыба . туш. в тома. с овощ./минтай филе пром./	45/45	32,13	144.5	8.78	8.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	29,76	137.25	3.06	4.8	20.43
54-21з( акт ту9115-001	Кукуруза консервир. Хлебный батон	60	19,23	31.3	1.2	0.2	6.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	38	3,48	93.52	3.6	0.92	18.8
58161- 491 П	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 6:</b>		758	107,03	688.386			

### Комплекс 7 Завтрак

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/ 302/ М.	100	54,37	126.4	14.1	5.67	4.33
47 / М.	Каша пшенная	180	16,21	275.4	7.92	6.88	45.45
ту 9115-00	Салат кваш. капусты	50	11,63	42	0.65	2.5	4
375/376 М	Хлебный батон	46	4,24	105.21	4.05	1.035	21.15
	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>		591	90,13	609.01			

### Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,34	148.25	5.48	6.77	16.53
388Л.	Котлета рыбная с/с томат./пикша /	50/50	27,26	194	8.65	6.93	12.26
№312/М.	Картофельное пюре	180	35,69	188.46	4.6	8.37	24.57
Акт. кон. п ту 9115-00	Кукуруза консервир. Хлебный батон	40	12,82	44.5	1.05	2.05	5.4
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	44	4,09	105.21	4.05	1.035	21.15
58161- 707/ 2004	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>		634	126,18	817.036			

### Комплекс 9 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	10,68	118.6	4.39	4.22	13.23
229 М	Рыба . туш. в тома. с овощ./минтай филе пром./	45/45	32,13	144.5	8.78	8.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	29,76	137.25	3.06	4.8	20.43
Акт. кон. п ту9115-001	Кукуруза консервир. Хлебный батон	60	19,23	31.3	1.2	0.2	6.1
	Хлебный батон	38	3,48	93.52	3.6	0.92	18.8

Гост 58161-491 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
	<b>Итого комплекс 9:</b>	758	107,03	688.386			
<b>Комплекс 10 Завтрак</b>							
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	48,93	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 10:</b>	555	76,45	521.98			
<b>Комплекс 20 (диета)</b>							
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	48,93	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
45 сб	Салат из квашен. капусты	45	10,48	37.8	0.59	2.25	3.6
2017 М	Хлеб/ йодир./ ржано-пшеничный	26	2,28	60.77	1.925	0.2	12.85
Гост 58161-375,376/17	Чай без сахара	180	1,26	2			0.5
	<b>Итого комплекс 20:</b>	491	76,45	443.83			
Директор/Технолог	Калькулятор						Зав производством