

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

## Меню на 14.03.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

### Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	66,00	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /04г.	Рыба жарен. под маринад. пикша / филе/	50/50	37,15	173	5.8	8.3	14.83
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе пром./	50/50	37,31	173	5.8	8.3	14.83
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100	38,60	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М.	Винегрет овощ. /зел. лис. сал./	100/1/1	20,12	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	24,87	84	1.3	5	8
78/Л.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17,76	13.93	2.4	7.6	13
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень. лvk реп. лист	100/1	19,70	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	25,96	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	22,74	109	1.7	3.1	18.8
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
674/Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48

### Первые блюда

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	14,92	85.75	1.98	2.71	12.11
------	---------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

### Вторые блюда

№278	Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.	60/30	55,91	123.55	6.41	7.16	8.39
.331/М.	Жаркое по-	40/160	70,15	437.7	14.04	33.7	18.94
259/М.	домашнему/свин./						
Акт отрабо	Люля из птицы /филе/	100/20/5	71,08	248	15	14.2	14.4

№297.330 /17 293 М	Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/ Птица жареная/ бедро/	60/40 100	43,25 68,65	160.8 184	8.59 24.18	11.92 17.09	4.86 0.04
№377 сб.04Л. 377/04 Л.	Рыба жареная / пикша/ филе/ Рыба жареная горбуша /филе/	100 100	58,59 66,39	160 160	19.6 9.3	6.8 6.8	4.2 14.2
№377 сб2004 №392/.М.	Рыба жареная / минтай филе Пельмени отв. со сметаной	100 200/20	58,47 93,75	160 352	19.6 19.6	6.8 13	4.2 37.2
Акт отработки рецептур 381/1994	Отбивная нат.школьная с сыром из Котлета отбивная свин./косточ/	110 77/20	120,14 101,99	103.78 492.8	24.2 14.5	23.8 43.6	14 10.24

### Диетические

411/Л.	Мясо говядина отварное	50	115,75	88.5	15.65	2.95	
№358/Л. стр.247/Л.	Сырники из тв. сах. смет. Каша манная молоч. с/с,с/м	100/10/20 200/10/10	87,68 34,12	251 237	15.2 6.94	12.4 12.18	18.9 37.9

### Гарниры

202/309 М 171/302 М	Макаронны отварные Каша пшеничная	150 150	18,07 13,88	168.45 221.25	5.52 6.32	4.52 4.5	26.45 38.85
522/04	Картофель жареный	150	36,11	306	4.35	15.75	30.3

### Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М. 747/2004 Л	Пицца школьная Сосиска запеч. в тесте	100 55/50	48,18 42,43	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб.1997г. 418 сб2017	Хачапури имеретинские Слойка с повидлом	75 100	53,61 22,42	346 333.3	13.9 3.17	28.17 11.79	36.78 50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г. Акт конт. пр. 566/1973	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/ Слойка с маковой начинкой Слойка с марципаном/ Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	110 120 100 75	39,03 31,89 39,31 34,03	357 333.3 426 88	7.59 3.17 7.9 2.42	10.27 11.79 10.2 1.08	58.62 50.72 58.6 17.11
№408.471 /17 М. №768/04 Л ТТК № 3 766/2004 774/2004	Булочка с орехами Булочка с сыром Сдоба обыкновенная Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100 60 100 100	29,54 17,04 16,82 24,72	357 218 262 340	7.9 5.48 7.76 7.3	10.2 6.52 4.72 8.8	58.6 34.4 47.1 57.9
№ 685/98г 5 ч №646 №738.758	Пирожок печеный с курагой Пирожок печен.с капустой	60 60	17,63 14,65	160 132	6.6 3.9	12 3.26	52 20.76

№741 с6	Ватрушка с	75	17,88	253	4.97	9.2	39.6
2004	конфитюром						
№687/	Пирожок печеный с	60	46,21	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	19,88	92	1.82	2.04	16.62
,406	яблоками						
№685,№6	Пирожок печеный с	60	23,09	124.8	7.38	4.38	23.34
87,№734	творогом						
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26,19	202	9.22	5.48	29.18
№793/2004	Кекс столичный	75	50,11	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	14,77	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного	55	23,21	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста						
№573	Бисквитный пирог с	100	45,45	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.	повидлом						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,60	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						

### Напитки

495 П	Компот из смеси	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
	сухофруктов						
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Сахар	15г.	2,28	60			15

### Сладкие кондитерские изделия

Батончик	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
ваф.Джумка с мяг.						
карамелью и возд.						
квкквзкой 37 гр 1/60						
"Вафельное драже.	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
покрытое						
мол.шок.глаз." Yota						
40 гр 1/192						
Драже Yota хруст.	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
шарик малина/белая						
глазурь 40гр 1/192						
Драже Yota	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
хруст.шарик						
взрывная карамель						
Молочный шоколад	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
"Baby fox" 45 гр 1/30						
Мармелад жев. Baby	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
Fox в асс. 30гр 1/90						
Мармелад жев. Krut	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
Frut в ассрт. 30гр						
Мармелад жев."	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
HIPPO						
BODI&FRIENDS" в						

### Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	40,00	1		0.2	
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на	1 шт	43,75	15		4.5	
Гост 28188-	"Сенежская+пимон-"ДЖАМПЕР" напиток негазир. ароматиз.	1 шт	49,33	45		11	
2014	0.33 л в ассорт.						
Гост 28188-	Напиток б/а ТМ"Magic fruit"	1 шт	49,81	30		7.6	
2014	(Мейджик фрвт) 0.43						
	Пюре ФрутоНяня фруктовое	90г	35,20	42.93	0.18	0.09	10.35
	ФрвтоKids зел. микс						

### Комплекс 1 Завтрак

№278	Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.	60/30	42,70	123.55	6.41	7.16	8.39
.331/М.	Макароньы отварные	150	18,07	168.45	5.52	4.52	26.45
202/309 М	Морковь отварная	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
54-27зН	дольками						
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 1:</b>	555	76,45	483.12			

### Комплекс 2 Завтрак

278.331/ М.	Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.	60/40	44,54	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароньы отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	12,82	44.5	1.05	2.05	5.4
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,20	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	<b>Итого комплекс 2:</b>	588	90,13	551.12			

### Комплекс 3 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	11,94	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	61,90	437.7	14.04	33.7	18.94
54-27зН	Морковь отварная	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,76	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого комплекс 3:</b>	810	107,03	842.416			

### Комплекс 4 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	14,92	85.75	1.98	2.71	12.11
------	---------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

№297.330	Фрикадельки из	60/40	43,25	160.8	8.59	11.92	4.86
/17	птицы /окорочка б/к/						
302/М.	Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
таб.24/94	Помидор соленый	30	7,19	37	0.48	0.06	1.02
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,74	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>		825	90,13	727.766			

### Комплекс 5 Завтрак

№278	Тефтели ( 1	60/30	42,70	123.55	6.41	7.16	8.39
.331/М.	вариант) кот.гов.						
202/309 М	Макароны отварные	150	18,07	168.45	5.52	4.52	26.45
54-27зН	Морковь отварная	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
	дольками						
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		555	76,45	483.12			

### Комплекс 6 Обед

101/М	Суп картофельный с	200	11,94	68.6	1.58	2.17	9.69
	крупой /рис/						
259/М.	Жаркое по-	40/160	61,90	437.7	14.04	33.7	18.94
	домашнему/свин./						
54-27зН	Морковь отварная	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,76	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
495 П	Компот из смеси	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
	сухофруктов						
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 6:</b>		810	107,03	842.416			

### Комплекс 7 Завтрак

278.331/	Тефтели ( 1	60/40	44,54	137.27	7.12	8	9.32
М.	вариант) кот.гов.						
202/ М.	Макароны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	12,82	44.5	1.05	2.05	5.4
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,20	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 7:</b>		588	90,13	551.12			

### Комплекс 8 Обед

101М	Суп картофельный с	250	14,92	85.75	1.98	2.71	12.11
	крупой /рис/						
259/М.	Жаркое по-	40/160	61,90	437.7	14.04	33.7	18.94
	домашнему/свин./						
таб.24/94	Помидор соленый	55	13,19	67.8	0.88	0.11	1.87
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,19	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
707/ 2004	Сок фруктовый "	1 шт.	31,25	88			
	Мой" 0,200						
<b>Итого комплекс 8:</b>		560	126,18	814.696			

### Комплекс 9 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	11,94	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	61,90	437.7	14.04	33.7	18.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,76	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 9:</b>		810	107,03	842.416			

### Комплекс 10 Завтрак

№278	Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.	60/30	42,70	123.55	6.41	7.16	8.39
.331/М.	Макароны отварные	150	18,07	168.45	5.52	4.52	26.45
202/309 М	Морковь отварная дольками	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
54-27зН	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
ту9115-001	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375/376 М	<b>Итого комплекс 10:</b>	555	76,45	483.12			

### Комплекс 20 (ДИЕТА)

№278	Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.	60/30	42,70	123.55	6.41	7.16	8.39
.331/М.	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
171/302 М	Огурец соленый	60	15,18	6.6	0.48	0.06	1.02
149 П	Хлеб / йодир./ржано- пшеничный	38	3,29	97.232	3.08	0.32	20.56
Гост	Чай без сахара	200	1,40	2			0.5
58161- 2018	<b>Итого комплекс 20:</b>	538	76,45	450.632			
375,377/17							

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством