

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 13.03.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	66,00	362	19.44	11.72	44.46
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100	38,60	115.3	5.7	6.2	7.48
95,612 /04г.	Рыба жарен. под маринад. пикша / филе/	50/50	37,15	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	20,12	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	24,87	84	1.3	5	8
78/Л.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17,76	13.93	2.4	7.6	13
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень. лvk реп. лист	100/1	19,70	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	25,96	104	0.12	12.9	2.4
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

103/2017	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16,19	120	2.9	2.5	21
----------	---------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

294,330/М	Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42,16	171	9.04	10.2	10.69
256/2017 М	Мясо тушеное/ свинина/	40/50	50,62	274.5	9.52	25.35	2.3
Акт отрабо 268/2017	Люля из птицы /филе/ Биточки / гов./	100/20/5 90	71,08 88,39	248 182.25	15 9.43	14.2 11.27	14.4 10.29
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
№377 сб.04Л.	Рыба жареная / пикша/ филе/	100	58,59	160	19.6	6.8	4.2

293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	67,99	327	20.7	22.4	10
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	130,23	343.15	17.1	52.6	
251М	Поджарка /говяд./	50/15	117,55	120	12.7	6.7	2.25
Диетические							
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /окор.б/к/	122/3	58,57	435	16.64	20.89	19.8
362	Пудинг из творога со сметаной	100/20	81,16	237	13.4	10.9	20.7
сб.2004 стр 247/04	Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	36,59	334	6	10.85	52.93
Гарниры							
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	150	23,41	115.5	3.05	5.53	11.83
171/302 М	Каша ячневая	150	11,72	182.5	4.8	4.4	30.8
522/04	Картофель жареный	150	36,11	306	4.35	15.75	30.3
Мучные изделия							
№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М. 747/2004 Л	Пицца школьная Сосиска запеч. в тесте	100 55/50	48,18 42,43	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53,61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22,42	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	39,03	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г. Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	31,89	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	100 75	39,31 34,03	426 88	7.9 2.42	10.2 1.08	58.6 17.11
№408.471 /17 М. №768/04 Л	Булочка с орехами	100	29,54	357	7.9	10.2	58.6
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24,72	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/2004	Булочка с сыром	60	17,04	218	5.48	6.52	34.4
685	Сдоба обыкновенная	100	16,82	262	7.76	4.72	47.1
685 723,687	Пирожок печеный с картофелем	60	11,60	153	3.91	4.7	23.75
№405,470 406	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,88	92	1.82	2.04	16.62
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом	60	46,21	172	8.43	6.22	20.35
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17,63	160	6.6	12	52
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	17,88	253	4.97	9.2	39.6
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26,19	202	9.22	5.48	29.18
№793/2004	Кекс столичный	75	50,11	323	4.57	13.84	43.06

№806/2004	Корж молочный	75	14,77	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного теста	55	23,21	201	9.7	21.34	20.9
/1973							
№573	Бисквитный пирог с повидлом	100	45,45	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.							
ту91115-001	Хлебный батон	50	4,60	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-							

Напитки

491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
684/685/04	Чай с сахаром	200/15	5,08	60	0.07	0.02	15
684,686 сб	Чай с лимоном	200/15/7	8,28	60	0.07	0.02	15
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. куклвзэй 37 гр 1/60	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев." HIPPO	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	BODI&FRIENDS" в	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3

Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз.	1 шт	49,33	45			11
28188-2014	0.33 л в ассорт.						
Гост	Напиток б/а ТМ"Magic fruit"	1 шт	49,81	30			7.6
28188-2014	(Мейджик фрвт) 0.43						

	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина	1 шт	43,75	15			4.5
	"Сенежская+пимон- Напиток негаз.	1шт.	40,00	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте Пюре ФрутоНяня фруктовое	90г	35,20	42.93	0.18	0.09	10.35
Гост 28188-	ФрутоKids зел. микс Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				

Комплекс 1 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42,16	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	60	9,36	46.2	1.22	2.21	4.73
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,60	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	554	76,45	614.47			

Комплекс 2 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / окорочка б/к	60/40	43,89	190	10.04	11.33	11.88
302/М	Каша гречневая	180	21,17	243.75	8.6	6.1	38.64
54-20зН	Зеленый горошек	50	17,56	22.1	1.7	0.1	3.5
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,83	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	587	90,13	609.37			

Комплекс 3 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	12,95	94.6	2.15	2.27	13.96
256/2017 М	Мясо тушеное/ свинина/	40/50	50,62	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	11,72	182.5	4.8	4.4	30.8
47/2017 М	Салат из квашеной капусты	70	16,29	60	1.19	3.5	5.91
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,70	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161- 491 П	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
	Итого комплекс 3:	770	107,03	868.336			

Комплекс 4 Обед

103/2017	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	16,19	120	2.9	2.5	21
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /окор.б/к/	122/3	58,57	435	16.64	20.89	19.8
45/2004 г.	Салат из квашеной капусты	30	7,00	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,96	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161- 375/376 М	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 4:		672	90,13	758.916			
Комплекс 5 Завтрак							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /совс смет.	60/30	42,16	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	60	9,36	46.2	1.22	2.21	4.73
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,60	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		554	76,45	614.47			
Комплекс 6 Обед							
103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	12,95	94.6	2.15	2.27	13.96
256/2017 М	Мясо тушеное/ свинина/	40/50	50,62	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	11,72	182.5	4.8	4.4	30.8
47/2017 М	Салат из квашеной капусты	70	16,29	60	1.19	3.5	5.91
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,70	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161- 491 П	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:		770	107,03	868.336			
Комплекс 7 Завтрак							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / окорочка б/к	60/40	43,89	190	10.04	11.33	11.88
302/М	Каша гречневая	180	21,17	243.75	8.6	6.1	38.64
54-20зН	Зеленый горошек	50	17,56	22.1	1.7	0.1	3.5
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,83	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		587	90,13	609.37			
Комплекс 8 Обед							
103/2017	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	16,19	120	2.9	2.5	21
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	58,89	435	16.64	20.89	19.8
54-20зН	Зеленый горошек	50	17,56	22.1	1.7	0.1	3.5
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,63	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161- 491 П	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
таб.24/94 г	Яблоко	130	17,16	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 8:		825	126,18	918.316			
Комплекс 9 Обед							
103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	12,95	94.6	2.15	2.27	13.96
256/2017 М	Мясо тушеное/ свинина/	40/50	50,62	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	11,72	182.5	4.8	4.4	30.8
47/2017 М	Салат из квашеной капусты	70	16,29	60	1.19	3.5	5.91
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,70	93.52	3.6	0.92	18.8

Гост 58161-491 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
	Итого комплекс 9:	770	107,03	868.336			
Комплекс 10 Завтрак							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42,16	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	60	9,36	46.2	1.22	2.21	4.73
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,60	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 10:	554	76,45	614.47			
Комплекс 20 (диета)							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42,16	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
534 /2004.	Капуста свеж. тушеная	60	9,53	30.8	1.52	7.12	6.24
Гост 58161-375,377 сб	Хлеб/ йодир./ ржано-пшеничный	29	2,51	72.924	2.31	0.24	15.42
	Чай с лимоном б/ сах.	200/7	4,60	6.18	0.21	0.07	0.663
	Итого комплекс 20:	536	76,45	524.654			
Директор/Технолог	Калькулятор						
							Зав производством