

"Согласовано"

Директор

Тимошенко Т. Н.

Подпись

ФИО

Меню на 12.03.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	66,00	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /04г.	Рыба жарен. под маринад. пикша / филе/	50/50	37,15	173	5.8	8.3	14.83
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100	38,60	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М.	Винегрет овощ. / зел. лис. сал./	100/1/1	20,12	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	24,87	84	1.3	5	8
78/Л.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	17,76	13.93	2.4	7.6	13
Сб. 2004 г 57	Салат из красн.фасоли/ зелень. лvk реп. лист	100/1	19,70	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	25,96	104	0.12	12.9	2.4
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
674/Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	11,25	76.25	1.49	4.91	6.09
------	---------------------------	-----	-------	-------	------	------	------

Вторые блюда

288 М	Птица отварная /тушка/	100	52,70	328	23.44	25.82	0.5
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
№377 сб.04Л.	Рыба жареная / пикша/ филе/	100	58,59	160	19.6	6.8	4.2
Акт отработки рецептур	Отбивная нат.школьная с сыром из	110	120,14	103.78	24.2	23.8	14
Акт отрабо	Люля из птицы /филе/	100/20/5	71,08	248	15	14.2	14.4
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04

№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	101,99	492.8	14.5	43.6	10.24

Диетические

291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61,68	298.6	18	8.94	36.45
№ 54-3 м-2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	70,75	128.4	8.4	7.6	6.4
241/сб.20	Мясо говядина	50	115,46	88.5	15.65	2.95	
17 г	отварное						
54-2т-Н,	Запеканка из творога	130/40	67,86	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	с морков.с соус. мол.						
173/2017	Каша мол.гречневая с/м. с/с.	200/10/10	39,08	224	8.8	4.8	34.8

Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	18,07	168.45	5.52	4.52	26.45
312 М	Картофельное пюре	150	29,76	137.25	3.06	4.8	20.43

Мучные изделия

№398	Блинчики с фруктовым фаршем	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.	с маслом						
№413/М.	Пицца школьная	100	48,18	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42,43	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	53,61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22,42	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком	110	39,03	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/ шоколад.кокос/						
05.10.23 г.	Слойка с маковой начинкой	120	31,89	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с маковой начинкой						
566/1973	Слойка с марципаном/	100	39,31	426	7.9	10.2	58.6
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	29,54	357	7.9	10.2	58.6
	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	34,03	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	Булочка с сыром	60	17,04	218	5.48	6.52	34.4
/17 М.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	24,72	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Сдоба обыкновенная	100	16,82	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Пирожок печен.с капустой	60	14,65	132	3.9	3.26	20.76
766/2004	Пирожок печеный с мясом	60	46,21	172	8.43	6.22	20.35
№738.758	Пирожок печеный с мясом	60	17,63	160	6.6	12	52
№687/	Пирожок печеный с курагой	60	17,63	160	6.6	12	52
685/фарш	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,88	92	1.82	2.04	16.62
№ 685/98г	Ватрушка с конфитюром	75	17,88	253	4.97	9.2	39.6
5 ч №646	Пирожок печеный с творогом	60	23,09	124.8	7.38	4.38	23.34
№405,470	Ватрушка с творогом	75	26,19	202	9.22	5.48	29.18
,406	Кекс столичный	75	50,11	323	4.57	13.84	43.06
№741 сб							
2004							
№685,№6							
87,№734							
741/764/04							
№793/2004							

№806/2004	Корж молочный	75	14,77	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного теста	55	23,21	201	9.7	21.34	20.9
/1973	Бисквитный пирог с повидлом	100	45,45	285	4.57	13.84	43.06
№573	Хлебный батон	50	4,60	116.9	4.5	1.15	23.5
/1973г. ту9115-001	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост 58161-							

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель Батончик	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. куклузой 37 гр 1/60	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3

Напитки и соки

Гост 28188-707/ 2004	Вода питьевая 0,5 без/газа	1 шт.	36,25				
	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-2014	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43	1 шт	49,81	30			7.6
Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	49,33	45			11

Напиток негаз.	1шт.	40,00	1			0.2
"Холодный Чай "Т.З. Fructomania 0,5л в ассортименте	1 шт	43,75	15			4.5
Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на "Сенежская+пимон- Пюре ФрутоНяня фруктовое ФрутоKids зел. микс	90г	35,20	42.93	0.18	0.09	10.35

Комплекс 1 Завтрак

54-2т-Н, Запеканка из творога	130/40	56,81	418.6	12.68	11.13	66.7
327М с морков.с соус. мол.						
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2,76	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:	515	76,45	595.7			

Комплекс 2 Завтрак

288 М Птица отварная	100	52,70	328	23.44	25.82	0.5
/тушка/						
202/ М. Макароны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
150 П Икра кабачковая	40	8,57	47.6	0.95	4.45	3.85
ту9115-001 Хлебный батон	38	3,49	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	573	90,13	731.26			

Комплекс 3 Обед

98 М Суп крестьянский с пшеном	200	9,00	61	1.19	3.93	4.87
291/М Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61,68	298.6	18	8.94	36.45
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001 Хлебный батон	39	3,63	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
таб.24/94 г Яблоко	130	17,16	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 3:	849	107,03	720.836			

Комплекс 4 Обед

98 М Суп крестьянский с пшеном	250	11,25	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61,68	298.6	18	8.94	36.45
54-28зН Свекла отварная дольками	40	4,45	64	0.28	0.04	
ту9115-001 Хлебный батон	42	3,87	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 4:	752	90,13	713.786			

Комплекс 5 Завтрак

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56,81	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,76	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:		515	76,45	595.7			

Комплекс 6 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	9,00	61	1.19	3.93	4.87
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61,68	298.6	18	8.94	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,63	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161-495 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
таб.24/94 г	Яблоко	130	17,16	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 6:		849	107,03	720.836			

Комплекс 7 Завтрак

288 М	Птица отварная /тушка/	100	52,70	328	23.44	25.82	0.5
202/ М. 150 П	Макаронны отварные Икра кабачковая	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,49	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		573	90,13	731.26			

Комплекс 8 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	11,25	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61,68	298.6	18	8.94	36.45
150 П	Икра кабачковая	40	8,57	47.6	0.95	4.45	3.85
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,24	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост 58161-707/ 2004	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
№769/2004	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
№769/2004	Булка домашняя	50	8,46	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:		595	126,18	842.896			

Комплекс 9 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	9,00	61	1.19	3.93	4.87
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61,68	298.6	18	8.94	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,63	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161-495 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
таб.24/94 г	Яблоко	130	17,16	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 9:		849	107,03	720.836			

Комплекс 10 Завтрак

54-2т-Н,	Запеканка из творога	130/40	56,81	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	с морков.с соус. мол.						
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,76	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 10:	515	76,45	595.7			

Комплекс 20 (диета)

54-2т-Н,	Запеканка из творога	130/40	56,02	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	с мор.б сах.с соус						
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	22	1,87	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375,377/17	Чай без сахара	200	1,40	2			0.5
таб.24/94 г	Яблоко	130	17,16	61.1	0.52	0.52	12.74
	Итого комплекс 20:	522	76,45	530.316			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством