

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 04.03.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,67	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы	190	65,10	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /04г.	Рыба жарен. под маринад. пикша / филе/	50/50	37,15	173	5.8	8.3	14.83
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100	38,60	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М.	Винегрет овощной с зелен.	100/1	19,29	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24,04	84	1.3	5	8
78/Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	16,92	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,87	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	25,96	104	0.12	12.9	2.4
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,42	106	2	5.2	13.1
120/121 М	Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель)	250	24,93	150	5.48	4.75	17.95

Вторые блюда

№280/330 /17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	53,34	193	15.5	11	8.7
№377 сб.04Л.	Рыба жареная / пикша/ филе/	100	58,59				
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	62,65	333.8	10.5	27.34	10.82

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,24	190	10.04	11.33	11.88
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04
№392/Л.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
Акт отрабо	Люля из птицы /филе/	100/20/5	71,07	248	15	14.2	14.4
496/04 Л.	Котлета из филе	90	67,73	327	20.7	22.4	10
379/94г.	птицы паниров. Эскалоп/свин./	85	130,23	343.15	17.1	52.6	

Диетические

256/2017	Мясо тушеное/ М говядина/	50/50	121,28	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87,58	251	15.2	12.4	18.9

Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	18,07	168.45	5.52	4.52	26.45
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
522/04	Картофель жареный	150	36,11	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№398	Блинчики с	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.	фруктовым фаршем с маслом						
№413/М.	Пицца школьная	100	48,17	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42,32	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	53,42	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22,18	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с маковой	120	31,66	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой						
566/1973	Слойка с	100	38,79	426	7.9	10.2	58.6
	марципаном/						
Акт конт.	Слойка с молоком	110	38,61	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
	Пирожки печ. из	75	33,98	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
/17 М.	вишневым фаршем						
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	29,17	357	7.9	10.2	58.6
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16,92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,73	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с	100	24,39	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /шок. сах./						
685	Пирожок печеный с	60	11,45	153	3.91	4.7	23.75
,723,687	картофелем						
№ 685/98г	Пирожок печеный с	60	17,52	160	6.6	12	52
5 ч №646	курагой						
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26,02	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб	Ватрушка с	75	17,75	253	4.97	9.2	39.6
2004	конфитюром						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	19,65	92	1.82	2.04	16.62
,406	яблоками						
№687/	Пирожок печеный с	60	46,06	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
№793/2004	Кекс столичный	75	49,60	323	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,58	116.9	4.5	1.15	23.5

Гост 58161- Напитки	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
684/685/04	Чай с сахаром	200/15	5,08	60	0.07	0.02	15
684,686 сб	Чай с лимоном	200/15/7	8,28	60	0.07	0.02	15
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. куклнвзой 37 гр 1/60	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
Мармелад жев. "HIPPO BODI&FRIENDS" в	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3

Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый "Мой" 0.200	1 шт.	31,25	88		
Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	49,33	45		11
Гост 28188-2014	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43	1 шт	49,81	30		7.6
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	40,00	1		0.2
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина	1 шт	43,75	15		4.5
	"Сенежская+лимон-					

Гост 28188- Вода питьевая 0,5 1шт. 36,25

без/газа

Комплекс 1 Завтрак

15 М	Сыр полутвердый	15	14,46	54	3.48	4.43	
120/121 М	Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель)	250	24,93	150	5.48	4.75	17.95
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
382 М	Какао с молоком	200	20,21	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8

Итого комплекс 1:

605 76,45 463.12

Комплекс 2 Завтрак

№280/330	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	48,86	193	15.5	11	8.7
202/ М.	Макаронь отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	12,82	44.5	1.05	2.05	5.4
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,45	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5

Итого комплекс 2:

551 90,13 587.16

Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,62	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	56,88	333.8	10.5	27.34	10.82
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01

Итого комплекс 3:

760 107,03 973.086

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,42	106	2	5.2	13.1
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	37,35	190	10.04	11.33	11.88
302/М	Каша гречневая	180	21,17	243.75	8.6	6.1	38.64
154-27зН	Морковь отварная дольками	40	5,57	25	0.53	1.33	2.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,74	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01

Итого комплекс 4:

820 90,13 816.266

Комплекс 5 Завтрак

15 М	Сыр полутвердый	15	14,46	54	3.48	4.43	
120/121 М	Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель)	250	24,93	150	5.48	4.75	17.95
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
382 М	Какао с молоком	200	20,21	118.6	4.08	3.54	17.58

338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:		605	76,45	463.12			

Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,62	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	56,88	333.8	10.5	27.34	10.82
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 6:		760	107,03	973.086			

Комплекс 7 Завтрак

№280/330	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	48,86	193	15.5	11	8.7
/17 М.	Макароны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
202/ М.	Акт. кон. п Кукуруза консервир.	40	12,82	44.5	1.05	2.05	5.4
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,45	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 7:		551	90,13	587.16			

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,42	106	2	5.2	13.1
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	37,35	190	10.04	11.33	11.88
302/М	Каша гречневая	180	21,17	243.75	8.6	6.1	38.64
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,49	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
№769/2004	Булка домашняя	50	8,42	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:		698	126,18	1004.48			

Комплекс 9 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,62	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	56,88	333.8	10.5	27.34	10.82
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 9:		760	107,03	973.086			

Комплекс 10 Завтрак

15 М	Сыр полутвердый	15	14,46	54	3.48	4.43	
120/121 М	Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель)	250	24,93	150	5.48	4.75	17.95
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
382 М	Какао с молоком	200	20,21	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 10:		605	76,45	463.12			

Комплекс 20 (диета)

97/2004	Сыр п/ твердый	18	17,17	64.8	4.176	5.31	
247 .	Каша мол. пшениная	200/10	33,81	204	7.4	4.4	15.9
сб.2004 г.	с/м сл./мол/ б/сах.						
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-	27	2,31	72.924	2.31	0.24	15.42
58161-	пшеничный						
684,686/04	Чай с лимоном б/ сах.	200/7	6,00	3.6	0.01	0.02	0.02
таб.24/94 г	Яблоко	130	17,16	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 20:		592	76.45	406.424			

Директор/Технолог Калькулятор

Зав производством