

"Согласовано"

Директор

*Томонская Т.Н.*

Подпись ФИО

## Меню на 01.03.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

### Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,67	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы	190	65,10	362	19.44	11.72	44.46
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100	38,60	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М.	Винегрет овощной с зелен.	100/1	19,29	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24,04	84	1.3	5	8
78/Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	16,92	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,87	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	25,96	104	0.12	12.9	2.4
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

### Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,34	148.25	5.48	6.77	16.53
---------	----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

### Вторые блюда

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	54,37	126.4	14.1	5.67	4.33
229 М	Рыба тушеная в томате с овощами/пикша/	45/45	31,35	144.5	8.78	8.46	3.42
388Л.	Котлета рыбная с/с томат./пикша /	50/50	27,25	194	8.65	6.93	12.26
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
Акт отрабо №392/М.	Люля из птицы /филе/	100/20/5	71,07	248	15	14.2	14.4
	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	67,73	327	20.7	22.4	10

293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	130,23	343.15	17.1	52.6	
<b>Диетические</b>							
256/2017 М	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	121,28	225	15.2	17.38	2.56
366/04г.	Запеканка	100/20	87,27	239	15	13.3	13.7
стр 247/04	творожная со Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	36,59	334	6	10.85	52.93

### Гарниры

171/302 М	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
312 М	Картофельное пюре	150	29,76	137.25	3.06	4.8	20.43

### Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М. 747/2004 Л	Пицца школьная Сосиска запеч. в тесте	100 55/50	48,17 42,32	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб.1997г. 418 сб2017	Хачапури имеретинские Слойка с повидлом	75 100	53,42 22,18	346 333.3	13.9 3.17	28.17 11.79	36.78 50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г. Акт конт. пр. 566/1973	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/ Слойка с маковой начинкой	110 120	38,61 31,66	357 333.3	7.59 3.17	10.27 11.79	58.62 50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ Пирожки печ. из	100 75	38,79 33,98	426 88	7.9 2.42	10.2 1.08	58.6 17.11
№408.471 /17 М. №768/04 Л 774/2004	прес.сл. теста с вишневым фаршем Булочка с орехами Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100 100	29,17 24,39	357 340	7.9 7.3	10.2 8.8	58.6 57.9
ТТК № 3 766/2004 685 .723,687	Булочка с сыром Сдоба обыкновенная Пирожок печеный с картофелем	60 100 60	16,92 16,73 11,45	218 262 153	5.48 7.76 3.91	6.52 4.72 4.7	34.4 47.1 23.75
741/764/04 № 685/98г 5 ч №646 №405,470 .406 №741 сб 2004 №687/	Ватрушка с творогом Пирожок печеный с курагой Пирожок печ. сд. с яблоками Ватрушка с конфитюром Пирожок печеный с мясом	75 60 100 75	26,02 17,52 19,65 17,75	202 160 92	9.22 6.6 1.82 4.97	5.48 12 2.04 9.2	29.18 52 16.62 39.6
№793/2004 №806/2004 №572 /1973 №573 /1973г. №685/699 /725/1994г	Кекс столичный Корж молочный Сочни из песочного теста Бисквитный пирог с повидлом Кулебяка с кваш. капустой	75 75 55 100 300	49,60 14,66 22,99 43,81 70,84	323 286 201 285 630	4.57 4.89 9.7 4.57 19.5	13.84 8.43 21.34 13.84 16.3	43.06 47.68 20.9 43.06 103.8

ту9115-001	Хлебный батон	50	4,58	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28

### Напитки

491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
684/685/04	Чай с сахаром	200/15	5,08	60	0.07	0.02	15
684,686 сб	Чай с лимоном	200/15/7	8,28	60	0.07	0.02	15
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

### Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. кукундой 37 гр 1/60	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	Мармелад жев." HIPPO	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	"BODI&FRIENDS" в Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3

### Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0.200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт. Напиток не газ.	1 шт	49,33	45			11
	"СЕНЕЖСКАЯ+малина	1 шт	43,75	15			4.5
	"Сенежская+пимон- Напиток негаз.	1шт.	40,00	1			0.2
Гост 28188-2014	"Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43	1 шт	49,81	30			7.6

	Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12*	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1	9
	Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12*	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5
	Пюре ФрутоНяня Малышам с тубочкой. 125 гр*	125гр	20,63	45			11.25
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				

### Комплекс 1 Завтрак

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/ 171/302 М	90	48,93	113.76	12.69	5.1	3.9
54-28 з Н	Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
	Свекла отварная дольками	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 1:</b>	555	76,45	521.98			

### Комплекс 2 Завтрак

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/ 302/ М.	100	54,37	126.4	14.1	5.67	4.33
47 / М.	Каша пшеничная	180	16,21	275.4	7.92	6.88	45.45
ту 9115-00	Салат кваш. капусты	50	11,63	42	0.65	2.5	4
375/376 М	Хлебный батон	46	4,24	105.21	4.05	1.035	21.15
	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 2:</b>	591	90,13	609.01			

### Комплекс 3 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	10,68	118.6	4.39	4.22	13.23
229 М	Рыба . тушеная в томате с овошами/пикша/ Картофельное пюре	45/45	31,35	144.5	8.78	8.46	3.42
312 М	Кукуруза консервир.	150	29,76	137.25	3.06	4.8	20.43
Акт. кон. п	Хлебный батон	60	19,23	31.3	1.2	0.2	6.1
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,26	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
	<b>Итого комплекс 3:</b>	767	107,03	700.076			

### Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,34	148.25	5.48	6.77	16.53
388Л.	Котлета рыбная с/с томат./пикша / Картофельное пюре	50/50	27,25	194	8.65	6.93	12.26
№312/М.	Салат кваш. капусты	180	35,69	188.46	4.6	8.37	24.57
№64 сборн	Хлебный батон	25	5,82	21	0.33	1.25	2
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,62	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 4:</b>	819	90,13	730.426			

### Комплекс 5 Завтрак

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/ 171/302 М	90	48,93	113.76	12.69	5.1	3.9
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
ту9115-001	Хлебный батон	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
375/376 М	Чай с сахаром	40	3,66	93.52	3.6	0.92	18.8
		200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 5:</b>	555	76,45	521.98			

### Комплекс 6 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	10,68	118.6	4.39	4.22	13.23
229 М	Рыба . тушеная в томате с овошами/пикша/	45/45	31,35	144.5	8.78	8.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	29,76	137.25	3.06	4.8	20.43
54-21з( акт ту 9115-00	Кукуруза консервир. Хлебный батон	60	19,23	31.3	1.2	0.2	6.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	47	4,26	105.21	4.05	1.035	21.15
58161- 491 П	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из ягод заморожен.	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
		200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
	<b>Итого комплекс 6:</b>	767	107,03	700.076			

### Комплекс 7 Завтрак

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/ 302/ М.	100	54,37	126.4	14.1	5.67	4.33
47 / М.	Каша пшениная	180	16,21	275.4	7.92	6.88	45.45
ту 9115-00	Салат кваш. капусты	50	11,63	42	0.65	2.5	4
375/376 М	Хлебный батон	46	4,24	105.21	4.05	1.035	21.15
	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 7:</b>	591	90,13	609.01			

### Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13,34	148.25	5.48	6.77	16.53
388Л.	Котлета рыбная с/с томат./пикша /	50/50	27,26	194	8.65	6.93	12.26
№312/М.	Картофельное пюре	180	35,69	188.46	4.6	8.37	24.57
Акт. кон. п ту 9115-00	Кукуруза консервир. Хлебный батон	40	12,82	44.5	1.05	2.05	5.4
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	45	4,09	105.21	4.05	1.035	21.15
58161- 707/ 2004	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Сок фруктовый " Мой" 0,200	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
		1 шт.	31,25	88			
	<b>Итого комплекс 8:</b>	635	126,18	817.036			

### Комплекс 9 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	10,68	118.6	4.39	4.22	13.23
229 М	Рыба . тушеная в томате с овошами/пикша/	45/45	31,35	144.5	8.78	8.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	29,76	137.25	3.06	4.8	20.43
Акт. кон. п ту 9115-00	Кукуруза консервир. Хлебный батон	60	19,23	31.3	1.2	0.2	6.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	47	4,26	105.21	4.05	1.035	21.15
58161-	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28

491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
	<b>Итого комплекс 9:</b>	767	107,03	700.076			
<b>Комплекс 10 Завтрак</b>							
54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	48,93	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 10:</b>	555	76,45	521.98			
<b>Комплекс 20 (диета)</b>							
54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	48,93	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
45 сб	Салат из квашен. капусты	45	10,48	37.8	0.59	2.25	3.6
2017 М Гост	Хлеб/ йодир./ ржано- пшеничный	26	2,28	60.77	1.925	0.2	12.85
58161- 375,376/17	Чай без сахара	180	1,26	2			0.5
	<b>Итого комплекс 20:</b>	491	76,45	443.83			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством