



Меню на 29.02.2024

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,67	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы	190	65,10	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32,67	173	5.8	8.3	14.83
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100	38,30	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М.	Винегрет овощной с зелен.	100/1	19,05	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24,04	84	1.3	5	8
78/Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	16,92	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,87	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	25,96	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М.	Салат из моркови с изюмом	100	22,74	109	1.7	3.1	18.8
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
674/Л.	Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда							
101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	14,06	85.75	1.98	2.71	12.11
Вторые блюда							
№278	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	55,91	123.55	6.41	7.16	8.39
.331/М. 259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	68,69	437.7	14.04	33.7	18.94
Акт отрабо №297.330 /17 293 М	Люля из птицы /филе/ Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/ Птица жареная/ бедро/	100/20/5 60/40 100	71,07 43,25 68,65	248 160.8 184	15 8.59 24.18	14.2 11.92 17.09	14.4 4.86 0.04

№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	49,63	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
Акт отработки	Отбивная нат.школьная с рецептур сыром из	110	120,14	103.78	24.2	23.8	14
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	101,81	492.8	14.5	43.6	10.24

Диетические

411/Л.	Мясо говядина отварное	50	115,75	88.5	15.65	2.95	
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87,58	251	15.2	12.4	18.9
стр.247/Л.	Каша манная молоч. с/с,с/м	200/10/10	34,12	237	6.94	12.18	37.9

Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	18,07	168.45	5.52	4.52	26.45
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
522/04	Картофель жареный	150	33,60	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
№413/М. 747/2004 Л	Пицца школьная Сосиска запеч. в тесте	100 55/50	48,17 42,32	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53,42	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22,18	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	38,61	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр. 566/1973	Слойка с начинкой марципаном/ Пирожки печ. из	120 100 75	31,66 38,79 33,98	333.3 426 88	3.17 7.9 2.42	11.79 10.2 1.08	50.72 58.6 17.11
№408.471 /17 М.	прес.сл. теста с вишневым фаршем						
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	29,17	357	7.9	10.2	58.6
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16,92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,73	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	24,39	340	7.3	8.8	57.9
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17,52	160	6.6	12	52
	Пирожок печен.с капустой	60	14,50	132	3.9	3.26	20.76
№738.758 №741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	17,75	253	4.97	9.2	39.6
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом	60	46,06	172	8.43	6.22	20.35
№405,470 .406	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,65	92	1.82	2.04	16.62

№685, №6	Пирожок печеный с	60	22,90	124.8	7.38	4.38	23.34
87, №734	творогом						
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26,02	202	9.22	5.48	29.18
№793/2004	Кекс столичный	75	49,60	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	14,66	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного	55	22,99	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста						
№573	Бисквитный пирог с	100	43,81	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.	повидлом						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,58	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						

Напитки

495 П	Компот из смеси	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
	сухофруктов						
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	Батончик	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	ваф.Джумка с мяг.						
	карамелью и возд.						
	квкквквзой 37 гр 1/60						
	"Вафельное драже.	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	покрытое						
	мол.шок.глаз." Yota						
	40 гр 1/192						
	Драже Yota хруст.	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	шарик малина/белая						
	глазурь 40гр 1/192						
	Драже Yota	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	хруст.шарик						
	взрывная карамель						
	Молочный шоколад	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	"Baby fox" 45 гр 1/30						
	Мармелад жев. Baby	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Fox в асс. 30гр 1/90						
	Мармелад жев. Krut	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Frut в ассрт. 30гр						
	Мармелад жев."	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	HIPPO						
	BODI&FRIENDS" в						

Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый "	1 шт.	31,25	88			
	Мой" 0,200						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа						

	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	40,00	1			0.2
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на "Сенежская+лимон- "ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	43,75	15			4.5
Гост 28188- 2014	негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	49,33	45			11
Гост 28188- 2014	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43	1 шт	49,81	30			7.6
	Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в Пюре ФрутоНяня Малышам с трубочкой. 125 гр*	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1	9
	Пюре ФрутоНяня Малышам с трубочкой. 125 гр*	125гр	20,63	45			11.25
	Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт. 1/12*	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5

Комплекс 1 Завтрак

№278 .331/М. 202/309 М	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	42,70	123.55	6.41	7.16	8.39
54-27зН	Макароньы отварные	150	18,07	168.45	5.52	4.52	26.45
	Морковь отварная дольками	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	555	76,45	483.12			

Комплекс 2 Завтрак

278.331/ М. 202/ М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	44,54	137.27	7.12	8	9.32
Акт. кон. п ту 9115-00	Макароньы отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
375,377/ М	Кукуруза консервир. Хлебный батон	40	12,82	44.5	1.05	2.05	5.4
	Чай с лимоном	46	4,20	105.21	4.05	1.035	21.15
		200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 2:	588	90,13	551.12			

Комплекс 3 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	11,25	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	62,61	437.7	14.04	33.7	18.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,74	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161- 495 П	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 3:	810	107,03	842.416			

Комплекс 4 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	14,06	85.75	1.98	2.71	12.11
------	------------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

№297.330	Фрикадельки из	60/40	43,25	160.8	8.59	11.92	4.86
/17	птицы /окорочка б/к/						
302/М.	Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
таб.24/94	Помидор соленый	30	7,19	37	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,60	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		834	90,13	751.186			

Комплекс 5 Завтрак

№278	Тефтели (1	60/30	42,70	123.55	6.41	7.16	8.39
.331/М.	вариант) кот.гов.						
202/309 М	Макароньы отварные	150	18,07	168.45	5.52	4.52	26.45
54-27зН	Морковь отварная	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
	дольками						
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		555	76,45	483.12			

Комплекс 6 Обед

101/М	Суп картофельный с	200	11,25	68.6	1.58	2.17	9.69
	крупой /рис/						
259/М.	Жаркое по-	40/160	62,61	437.7	14.04	33.7	18.94
	домашнему/свин./						
54-27зН	Морковь отварная	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,74	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
495 П	Компот из смеси	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
	сухофруктов						
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		810	107,03	842.416			

Комплекс 7 Завтрак

278.331/	Тефтели (1	60/40	44,54	137.27	7.12	8	9.32
М.	вариант) кот.гов.						
202/ М.	Макароньы отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	12,82	44.5	1.05	2.05	5.4
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,20	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		588	90,13	551.12			

Комплекс 8 Обед

101М	Суп картофельный с	250	14,06	85.75	1.98	2.71	12.11
	крупой /рис/						
259/М.	Жаркое по-	40/160	62,61	437.7	14.04	33.7	18.94
	домашнему/свин./						
таб.24/94	Помидор соленый	55	13,19	67.8	0.88	0.11	1.87
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,34	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
707/ 2004	Сок фруктовый "	1 шт.	31,25	88			
	Мой" 0,200						
Итого комплекс 8:		561	126,18	814.696			

Комплекс 9 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	11,25	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	62,61	437.7	14.04	33.7	18.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,74	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 9:		810	107,03	842.416			

Комплекс 10 Завтрак

№278	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	42,70	123.55	6.41	7.16	8.39
.331/М.	Макароны отварные	150	18,07	168.45	5.52	4.52	26.45
202/309 М	Морковь отварная дольками	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
54-27зН	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
ту9115-001	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375/376 М	Итого комплекс 10:	555	76,45	483.12			

Комплекс 20 (ДИЕТА)

№278	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	42,70	123.55	6.41	7.16	8.39
.331/М.	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
171/302 М	Огурец соленый	60	15,18	6.6	0.48	0.06	1.02
149 П	Хлеб / йодир./ ржано- пшеничный	38	3,29	97.232	3.08	0.32	20.56
Гост	Чай без сахара	200	1,40	2			0.5
58161- 2018	Итого комплекс 20:	538	76,45	450.632			
375,377/17							

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством