



Меню на 28.02.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Хлебные блюда						
2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,67	139.5	4.77	7.43	13.34
4 М Бутерброд с котлетой из птицы	190	65,10	362	19.44	11.72	44.46
002 г Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100	38,30	115.3	5.7	6.2	7.48
12 Рыба жарен. под маринад. минтай/ филе/	50/50	32,67	173	5.8	8.3	14.83
М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	19,05	124	1.4	10.1	6.8
7 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24,04	84	1.3	5	8
4Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	16,92	13.93	2.4	7.6	13
Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,87	98	3.2	7.8	3.2
М. Салат из моркови с изюмом	100	22,74	109	1.7	3.1	18.8
4 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	25,96	104	0.12	12.9	2.4
М Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
24/94 Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
24/94 Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
4 Л. Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48
4Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
Суповые блюда						
017 Суп картофельный с вермишелью	250	15,33	120	2.9	2.5	21
Мясные блюда						
30/М Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42,16	171	9.04	10.2	10.69
трабо Люля из птицы /филе/	100/20/5	71,07	248	15	14.2	14.4
4 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
Рыба жареная / минтай филе/	100	49,63	160	19.6	6.8	4.2

	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04
бедро/ 02 05 Гельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
1. Котлета из филе птицы паниров.	90	67,73	327	20.7	22.4	10
9- Эскалоп/свин./	85	130,23	343.15	17.1	52.6	
1М Поджарка /говяд./	50/15	117,55	120	12.7	6.7	2.25

Ческие

7 Мясо тушеное/ свинина/ Запеканка картоф. с мясом /окор.б/к/	40/50	50,62	274.5	9.52	25.35	2.3
Зразы рубленные из говядины /паровые/	80/5	80,38	212	10.8	13.04	12.4
Пудинг из творога со сметаной	100/20	80,98	237	13.4	10.9	20.7
4 /04 Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	36,59	334	6	10.85	52.93

ры

2 М Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
Капуста тушеная	150	23,41	115.5	3.05	5.53	11.83
2 М Каша ячневая	150	11,72	182.5	4.8	4.4	30.8
Картофель жареный	150	33,60	306	4.35	15.75	30.3

ные изделия

Блинчики с М. фруктовым фаршем с маслом	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
017 Пицца школьная	100	48,17	299	9.89	16.25	28.3
04 Л Сосиска запеч. в тесте	55/50	42,32	228	9.6	13.84	26.9
Хачапури	75	53,42	346	13.9	28.17	36.78
г. имеретинские						
2017 Слойка с повидлом	100	22,18	333.3	3.17	11.79	50.72
нт. Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад. кокос/	110	38,61	357	7.59	10.27	58.62
нт. Слойка с маковой начинкой	120	31,66	333.3	3.17	11.79	50.72
73 Слойка с марципаном/	100	38,79	426	7.9	10.2	58.6
Пирожки печ. из прес. сл. теста с вишневым фаршем	75	33,98	88	2.42	1.08	17.11
04 Л Булочка с орехами	100	29,17	357	7.9	10.2	58.6
04 Булочка сдобная с помадой /ш. сах./	100	24,39	340	7.3	8.8	57.9
№ 3 Булочка с сыром	60	16,92	218	5.48	6.52	34.4
004 Сдоба обыкновенная	100	16,73	262	7.76	4.72	47.1
Пирожок печеный с картофелем	60	11,17	153	3.91	4.7	23.75
87 Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,65	92	1.82	2.04	16.62
470 Пирожок печеный с мясом	60	46,06	172	8.43	6.22	20.35
рш /98г Пирожок печеный с курагой	60	17,52	160	6.6	12	52

36	Ватрушка с конфитюром	75	17,75	253	4.97	9.2	39.6
2004 741/164/04	Ватрушка с творогом	75	26,02	202	9.22	5.48	29.18
3/2004	Кекс столичный	75	49,60	323	4.57	13.84	43.06
806/2004	Корж мажорный	75	14,66	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сырки из песочного теста	55	22,99	201	9.7	21.34	20.9
1973	Бисквитный пирог с повидлом	100	43,81	285	4.57	13.84	43.06
№572	Хлебный батон	50	4,58	116.9	4.5	1.15	23.5
15-001	Хлеб йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28

НАПИТКИ

	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
5/04	Чай с сахаром	200/15	5,08	60	0.07	0.02	15
36 с6	Чай с лимоном	200/15/7	8,28	60	0.07	0.02	15
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф. Джумка с мяг. карамелью и возд. кувинзой 37 гр 1/60	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев. "HIPPO BODI&FRIENDS" в	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев. "HIPPO BODI&FRIENDS" в	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3

НАПИТКИ И СОКИ

004	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
3-	"ДЖАМПЕР" напиток негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	49,33	45			11

Напиток б/а TM "Magic fruit" (Мейджик Фрут) 0.43 Напиток негаз. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на "Сенежская+пимон- Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт. 1/12* Вода питьевая 0,5 без/газа	1 шт 1 шт 1шт. 1 шт 90гр 1шт.	49,81 43,75 40,00 32,45 39,05 36,25	30 15 1 65.7 199.7 1			7.6 4.5 0.2 2.7 0.2 2.1 11.5 9 0.1
--	--	--	-------------------------------------	--	--	--

Комплекс 1 Завтрак

0/М Котлеты руб.из птицы /окорочка б/к /соус смет. 2 М Каша гречневая Капуста тушеная 001 Хлебный батон М Чай с сахаром	60/30 150 60 39 200/15	42,16 17,65 9,36 3,60 3,68	171 243.75 46.2 93.52 60	9.04 8.6 1.22 3.6 0.07	10.2 6.1 2.21 0.92 0.02	10.69 38.64 4.73 18.8 15
Итого комплекс 1:	554	76,45	614.47			

Комплекс 2 Завтрак

0/М Котлеты руб. из птицы / окорочка б/к Каша гречневая Зеленый горошек 001 Хлебный батон М Чай с сахаром	60/40 180 50 42 200/15	43,88 21,17 17,56 3,84 3,68	190 243.75 22.1 93.52 60	10.04 8.6 1.7 3.6 0.07	11.33 6.1 0.1 0.92 0.02	11.88 38.64 3.5 18.8 15
Итого комплекс 2:	587	90,13	609.37			

Комплекс 3 Обед

Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./ 17 Мясо тушеное/ свинина/ М Каша ячневая М Салат из квашеной капусты 001 Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из ягод заморожен.	200 40/50 150 70 48 20 200	12,26 50,62 11,72 16,29 4,39 1,73 10,02	94.6 274.5 182.5 60 116.9 48.616 114.6	2.15 9.52 4.8 1.19 4.5 1.54 0.16	2.27 25.35 4.4 3.5 1.15 0.16 0.16	13.96 2.3 30.8 5.91 23.5 10.28 27.88
Итого комплекс 3:	778	107,03	891.716			

Комплекс 4 Обед

7 Суп картофельный с вермишелью Запеканка картоф. с мясом /окор.б/к/	250 122/3	15,33 57,42	120 435	2.9 16.64	2.5 20.89	21 19.8
---	--------------	----------------	------------	--------------	--------------	------------

	Салат из квашен.	40	9,32	33.6	0.52	2	3.2
	капусты						
15-00	Хлебный батон	29	2,65	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
161-	пшеничный						
75/37	М Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 4:	679	90,13	767.316			
	Комплекс 5 Завтрак						
30/М	Котлеты руб. из	60/30	42,16	171	9.04	10.2	10.69
	птицы /окорочка б/к						
	/соус смет.						
302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
М	Капуста тушеная	60	9,36	46.2	1.22	2.21	4.73
15-001	Хлебный батон	39	3,60	93.52	3.6	0.92	18.8
376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 5:	554	76,45	614.47			
	Комплекс 6 Обед						
М	Суп картофельный с	200	12,26	94.6	2.15	2.27	13.96
	макарон. из.-ми						
	вермиш./						
2017	Мясо тушеное/	40/50	50,62	274.5	9.52	25.35	2.3
	свинина/						
302 М	Каша ячневая	150	11,72	182.5	4.8	4.4	30.8
2017 М	Салат из квашеной	70	16,29	60	1.19	3.5	5.91
	капусты						
115-001	Хлебный батон	48	4,39	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
161-	пшеничный						
1 П.	Компот из ягод	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
	заморожен.						
	Итого комплекс 6:	778	107,03	891.716			
	Комплекс 7 Завтрак						
330/М	Котлеты руб. из	60/40	43,88	190	10.04	11.33	11.88
	птицы /окорочка б/к						
302/М	Каша гречневая	180	21,17	243.75	8.6	6.1	38.64
54-20	Н Зеленый горошек	50	17,56	22.1	1.7	0.1	3.5
15-001	Хлебный батон	42	3,84	93.52	3.6	0.92	18.8
375/176 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 7:	587	90,13	609.37			
	Комплекс 8 Обед						
2017	Суп картофельный с	250	15,33	120	2.9	2.5	21
	вермишелью						
122/3	Запеканка картоф. с	122/3	57,74	435	16.64	20.89	19.8
	мясом /филе/						
Н	Зеленый горошек	60	21,07	39	1.8	1.8	3.6
15-001	Хлебный батон	49	4,45	116.9	4.5	1.15	23.5
	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	пшеничный						
	Компот из ягод	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
	заморожен.						
4/94 г	Яблоко	120	15,84	56.4	0.48	0.48	11.75
	Итого комплекс 8:	824	126,18	930.516			
	Комплекс 9 Обед						

	Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	12,26	94.6	2.15	2.27	13.96
017	Мясо тушеное/ свинина/	40/50	50,62	274.5	9.52	25.35	2.3
02 M	Каша ячневая	150	11,72	182.5	4.8	4.4	30.8
7 M	Салат из квашеной капусты	70	16,29	60	1.19	3.5	5.91
5-00	Хлебный батон	48	4,39	116.9	4.5	1.15	23.5
316 497	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88

Итого комплекс 9:

778 107,03 891.716

Комплекс 10 Завтрак

30/M	Котлеты руб. из птицы /скорочка б/к /соус смет.	60/30	42,16	171	9.04	10.2	10.69
02 M	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
001	Капуста тушеная	60	9,36	46.2	1.22	2.21	4.73
001	Хлебный батон	39	3,60	93.52	3.6	0.92	18.8
3 M	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 10:	554	76,45	614.47			

Комплекс 20 (диета)

30/M	Котлеты руб. из птицы /скорочка б/к /соус смет.	60/30	42,16	171	9.04	10.2	10.69
02 M	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
004.	Капуста свеж. тушеная	60	9,53	30.8	1.52	7.12	6.24
	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	29	2,51	72.924	2.31	0.24	15.42
3,377 сб	Чай с лимоном б/ сах.	200/7	4,60	6.18	0.21	0.07	0.663
	Итого комплекс 20:	536	76,45	524.654			

Зав производством

Директор Технолог Калькулятор