

17г.М.	Блюя из птицы /филе/	100/20/5	71,07	248	15	14.2	14.4
293 М	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
379/94г.	Птица жареная/ бедо/ Эскалоп/свин./	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04
		85	130,23	343.15	17.1	52.6	

Диетические

256/2017 М	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	121,28	225	15.2	17.38	2.56
№358 сб 2004	Бирники из тв. сах. смет.	100/10/20	87,58	251	15.2	12.4	18.9
174 М	Каша мол. рисовая с сах.	200/10	24,34	268	5.92	3.6	52.8

Гарниры

174/300 М	Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
202/309 М	Макароны отварные	150	18,07	168.45	5.52	4.52	26.45
522/04	Картофель жареный	150	33,60	306	4.35	15.75	30.3

Мушье изделия

17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
13/2017	Пицца школьная	100	48,17	299	9.89	16.25	28.3
17/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42,32	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури имеретинские	75	53,42	346	13.9	28.17	36.78
Б. 1997г.	Слойка с повидлом	100	22,18	333.3	3.17	11.79	50.72
18 сб2017	Слойка с маковой начинкой	120	31,66	333.3	3.17	11.79	50.72
акт конт. р.	Слойка с марципаном/	100	38,79	426	7.9	10.2	58.6
566/1973	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад. кокос/	110	38,61	357	7.59	10.27	58.62
10.23 г.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	33,98	88	2.42	1.08	17.11
408.471	Булочка с орехами	100	29,17	357	7.9	10.2	58.6
17 М.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24,39	340	7.3	8.8	57.9
№768/04 Л	Булочка с сыром	60	16,92	218	5.48	6.52	34.4
74/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,73	262	7.76	4.72	47.1
TK № 3	Пирожок печеный с картофелем	60	11,17	153	3.91	4.7	23.75
66/2004	Пирожок печеный с курагой	60	17,52	160	6.6	12	52
85	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,65	92	1.82	2.04	16.62
23.687	Ватрушка с творогом	75	26,02	202	9.22	5.48	29.18
685/98г	Ватрушка с конфитюром	75	17,75	253	4.97	9.2	39.6
№646	Пирожок печеный с фарш мясом	60	46,06	172	8.43	6.22	20.35
405,470	Кекс столичный	75	49,60	323	4.57	13.84	43.06
406	Корж молочный	75	14,66	286	4.89	8.43	47.68
41/764/04	Сочни из песочного теста	55	22,99	201	9.7	21.34	20.9
№741 сб							
004							
№687/							
85/фарш							
№793/2004							
№806/2004							
9572							
73							

1973г.	Бисквитный пирог с повидлом	100	43,81	285	4.57	13.84	43.06
у9115-001	Хлебный батон	50	4,58	116.9	4.5	1.15	23.5
ост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

195 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
75/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф. Джумка с мяг. карамелью и возд. жевательной 37 гр 1/60	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст.шарик	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	взрывная карамель Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев." HIPPO	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	"BODI&FRIENDS" в						

Напитки и соки

07/ 2004	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
ост	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
8188-ост	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз.	1 шт	49,33	45			11
8188-014	0.33 л в ассорт. Напиток б/а	1 шт	49,81	30			7.6
ост	ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43	1 шт	43,75	15			4.5
3188-014	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина						
	на "Сенежская+пимон-						

Напиток негаз.	1 шт.	40,00	1			0.2
"Холодный Чай" Т.3.						
Fruktomania 0,5л в ассортименте						
Молочный Коктейль	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1	9
0,2 ФрутоНяня в Пюре ФрутоНяня	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5
90гр в ассорт.1/12*						
Пюре ФрутоНяня	125гр	20,63	45			11.25
Малышам с трубочкой. 125 гр*						

Комплекс 1 Завтрак

269,331 M	Котлеты особые	60/30	47,27	180	8.8	11.81	9.34
	/смет.-том.соус/						
171/302 M	Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
4-27зН	Морковь отварная дольками	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
у9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 M	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	555	76,45	600.62			

Комплекс 2 Завтрак

269,331/1	Котлеты особые	60/40	49,12	180	8.8	11.81	9.34
7г.	/смет.-том.соус/						
302/М.	Каша пшеничная	180	16,21	275.4	7.92	6.88	45.45
54-20зН	Зеленый горошек	50	17,56	22.1	1.7	0.1	3.5
у9115-001	Хлебный батон	39	3,56	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 M	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	584	90,13	631.02			

Комплекс 3 Обед

102 M.	Суп картофельный с горохом	200	10,22	118.6	4.39	4.22	13.23
288 M	Птица отварная /тушка/	100	52,70	328	23.44	25.82	0.5
202/309 M	Макаронны отварные	150	18,07	168.45	5.52	4.52	26.45
47/ M	Салат из квашеной капусты	60	13,96	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ 9115-001	Хлебный батон	35	3,20	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
3161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
	Итого комплекс 3:	765	107,03	934.716			

Комплекс 4 Обед

102/ M.	Суп картофельный с горохом	250	12,77	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М	Котлеты руб. из птицы /филе/соус	60/40	44,24	190	10.04	11.33	11.88
202/ M.	Макаронны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
1-27зН	Морковь отварная дольками	30	4,18	37.6	0.8	2	4.1
У9115-00	Хлебный батон	24	2,21	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
	Итого комплекс 4:	797	90,13	739.056			

Комплекс 5 Завтрак

9,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47,27	180	8.8	11.81	9.34
71/302 М	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
у9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		555	76,45	600.62			

Комплекс 6 Обед

02 М.	Суп картофельный с горохом	200	10,22	118.6	4.39	4.22	13.23
8 М	Птица отварная /тушка/		52,70	328	23.44	25.82	0.5
02/309 М	Макароны отварные	150	18,07	168.45	5.52	4.52	26.45
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	13,96	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,20	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 6:		665	107,03	934.716			

Комплекс 7 Завтрак

9,331/1	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	49,12	180	8.8	11.81	9.34
02/ М.	Каша пшенная	180	16,21	275.4	7.92	6.88	45.45
4-20зН	Зеленый горошек	50	17,56	22.1	1.7	0.1	3.5
у9115-001	Хлебный батон	39	3,56	93.52	3.6	0.92	18.8
75/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		584	90,13	631.02			

Комплекс 8 Обед

02/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,77	148.25	5.48	6.77	16.53
9,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,24	190	10.04	11.33	11.88
02/ М.	Макароны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
5 сб	Салат из квашен. капусты		10,48	37.8	0.59	2.25	3.6
у9115-001	Хлебный батон	41	3,73	93.52	3.6	0.92	18.8
ост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
8161- 95 П	Компот из смеси сухофруктов		7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
74/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24,39	340	7.3	8.8	57.9
Итого комплекс 8:		691	126,18	1193.12			

Комплекс 9 Обед

02 М.	Суп картофельный с горохом	200	10,22	118.6	4.39	4.22	13.23
88 М	Птица отварная /тушка/		52,70	328	23.44	25.82	0.5
02/309 М	Макароны отварные	150	18,07	168.45	5.52	4.52	26.45

7/М	Салат из квашеной	60	13,96	51.42	1.024	3.002	5.073
	капусты						
ту 9115-0С	Хлебный батон	35	3,20	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
495 П	Компот из смеси	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
	сухофруктов						
	Итого комплекс 9:	665	107,03	934.716			

Комплекс 10 Завтрак

ту 9,331 М	Котлеты особые	60/30	47,27	180	8.8	11.81	9.34
	/смет-том.соус/						
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-273Н	Морковь отварная	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
	дольками						
ту 9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 10:	555	76,45	600.62			

Комплекс 20 (диета)

269,331 М	Котлеты особые	60/30	47,27	180	8.8	11.81	9.34
	/смет-том.соус/						
71/302 М	Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
СТР 564 С	Огурец соленый	45	11,39	58.5	0.36	0.045	0.765
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	33	2,89	72.924	2.31	0.24	15.42
58161-	пшеничный						
375,377/17	Чай без сахара	200	1,40	2			0.5
	Итого комплекс 20:	518	76,45	542.924			

Директор/Технолог Калькулятор

Зав производством