



# Меню на 20.02.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,67	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М Бутерброд с котлетой из птицы	190	65,10	362	19.44	11.72	44.46
26. 2002 г Салат овощной с мясом со см./филе	100	38,30	115.3	5.7	6.2	7.48
572 сол.ог./						
17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	19,05	124	1.4	10.1	6.8
8/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	16,92	13.93	2.4	7.6	13
7/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24,04	84	1.3	5	8
7/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,87	98	3.2	7.8	3.2
17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	25,96	104	0.12	12.9	2.4
17 М. Салат из моркови с изюмом	100	22,74	109	1.7	3.1	18.8
38 М Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
5.24/94 Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
6.24/94 Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
74/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
29/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48
<b>Первые блюда</b>						
03/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	15,33	120	2.9	2.5	21
<b>Вторые блюда</b>						
т Отбивная	110	120,14	103.78	24.2	23.8	14
работки нат.школьная с сыром из						
392 сб Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
7г.М.						
кт страбо Люля из птицы /филе/	100/20/5	71,07	248	15	14.2	14.4
93 М Птица жареная/ бедро/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04
29 М Рыба тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	30,35	105	9.75	4.95	3.8

77/04 Л.	Рыба жареная	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
сб. 1994 г	горбуша /филе/						
381	Котлета отбивная	77/20	101,81	492.8	14.5	43.6	10.24
	свин./косточ/						
<b>Диетические</b>							
01 М	Гюль из птицы / филе/	50/150	62,91	298.66	18.01	8.95	36.45
54-3 м-	Голубцы Ленивые/	100/50	70,75	128.4	8.4	7.6	6.4
020	гов./соус см. том.						
241/сб.20	Мясо говядина	50	115,46	88.5	15.65	2.95	
17 г	Отварное						
362.	Пудинг из творога со	100/20	80,98	237	13.4	10.9	20.7
сб.2004	сметаной						
175/2017	Каша мол. из риса и	200/10	21,04	260	6.08	11.18	33.48
	пшена "Дружба" с/с.						
<b>Гарниры</b>							
304/17 М.	Рис отварной	150	19,13	209.7	3.65	5.37	36.68
12 М	Картофельное пюре	150	28,29	137.25	3.06	4.8	20.43
<b>Учебные изделия</b>							
№398	Блинчики с	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
сб. 17г.М.	фруктовым фаршем						
	с маслом						
№413/2017	Пицца школьная	100	48,17	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42,32	228	9.6	13.84	26.9
№350	Хачапури	75	53,42	346	13.9	28.17	36.78
сб. 1997г.	Имеретинские						
418 сб.2017	Слойка с повидлом	100	22,18	333.3	3.17	11.79	50.72
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	29,17	357	7.9	10.2	58.6
Акт конт.	Слойка с маковой	120	31,66	333.3	3.17	11.79	50.72
р.	начинкой						
566/1973	Слойка с	100	38,79	426	7.9	10.2	58.6
	марципаном/						
Акт конт.	Слойка с молоком	110	38,61	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05, 10.23	шоколад. кокос/						
	Пирожки печ. из	75	33,98	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с						
17 М.	вишневым фаршем						
TK № 3	Булочка с сыром	60	16,92	218	5.48	6.52	34.4
66/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,73	262	7.76	4.72	47.1
1/2004	Булочка сдобная с	100	24,39	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /ванильной/						
	Пирожок печен.с	60	14,50	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	капустой						
№ 685/98г	Пирожок печеный с	60	17,52	160	6.6	12	52
ч №646	курагой						
№687/	Пирожок печеный с	60	46,06	172	8.43	6.22	20.35
85/фарш	мясом						
№405.470	Пирожок печ. сд. с	100	19,65	92	1.82	2.04	16.62
106	яблоками						
№685, №6	Пирожок печеный с	60	22,90	124.8	7.38	4.38	23.34
7 №734	творогом						
1764/04	Ватрушка с творогом	75	26,02	202	9.22	5.48	29.18
41 сб	Ватрушка с	75	17,75	253	4.97	9.2	39.6
004	конфитюром						
№793/2004	Кекс столичный	75	49,60	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	14,66	286	4.89	8.43	47.68

1973	теста	55	22,99	201	9.7	21.34	20.9
1973г.	Бисквитный пирог с	100	43,81	285	4.57	13.84	43.06
1115-001	повидлом	50	4,58	116.9	4.5	1.15	23.5
ст	Хлебный батон	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
3161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный						

### Напитки

Акт контр.	Кисель из ягод	200	12,02	160	0.31		39.4
проработк	заморожен.						
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,28	60			15

### Сладкие кондитерские изделия

	Батончик	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	ваф. Джумка с мяг.						
	карамелью и возд.						
	квкквкзкой 37 гр 1/60						
	"Вафельное драже.	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	покрытое						
	мол.шок.глаз." Yota						
	40 гр 1/192						
	Драже Yota хруст.	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	шарик малина/белая						
	глазурь 40гр 1/192						
	Драже Yota	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	хруст.шарик						
	взрывная карамель						
	Молочный шоколад	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	"Baby fox" 45 гр 1/30						
	Мармелад жев. Krut	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Frut в ассрт. 30гр						
	Мармелад жев."	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	HIPPO						
	BODI&FRIENDS" в						
	Мармелад жев. Baby	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Fox в асс. 30гр 1/90						

### Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый "	1 шт.	31,25	88			
	Мой" 0,200						
ст	Напиток б/а	1 шт	49,81	30			7.6
3188-	TM"Magic fruit"						
4	(Мейджик фрвт) 0.43						
	Напиток негаз.	1шт.	40,00	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.З.						
	Fruktomania 0,5л в						
	ассортименте						
ст	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	49,33	45			11
3188-	негазир. ароматиз.						
014	0.33 л в ассорт.						

Напиток не газ.	1 шт	43,75	15				4.5
"СЕНЕЖСКАЯ+мали на "Сенежская+пимон- Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12* Пюре ФрутоНяня Малышам с трубочкой. 125 гр* Вода питьевая 0,5 бэз/газа	1 шт 90гр 125гр 1шт.	32,45 39,05 20,63 36,25	65.7 199.7 45	2.7 0.2	2.1 0.1	9 11.5 11.25	
Гост 3188-							

### Комплекс 1 Завтрак

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62,91	298.66	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,18	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 1:</b>	510	76,45	470.69			

### Комплекс 2 Завтрак

91 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62,91	298.66	18.01	8.95	36.45
2004 г.	Салат из квашеной капусты.	30	7,00	25.2	0.039	1.5	2.4
9115-00	Хлебный батон	36	3,34	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого комплекс 2:</b>	581	90,13	517.69			

### Комплекс 3 Обед

03 М	Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	12,26	94.6	2.15	2.27	13.96
29 М	Рыба тушеная в томате с овошами/минтай/	45/45	27,32	94.5	8.78	4.46	3.42
2 М	Картофельное пюре	150	28,29	137.25	3.06	4.8	20.43
4-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
9115-001	Хлебный батон		3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
ост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
8161- акт контр.	Кисель из ягод роработк заморожен. аб.24/94 г	200	11,26	160	0.31		39.4
	Яблоко	120	15,84	56.4	0.48	0.48	11.75
	<b>Итого комплекс 3:</b>	840	107,03	710.086			

### Комплекс 4 Обед

3/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	15,33	120	2.9	2.5	21
29 М	Рыба тушеная в томате с овошами/минтай/	50/50	30,35	105	9.75	4.95	3.8
312/М.	Картофельное пюре	180	33,93	188.46	4.6	8.37	24.57
4-28зН	Свекла отв. дольками	30	3,34	39.6	0.72	2.28	3.9
У9115-00	Хлебный батон	23	2,14	58.45	2.25	0.575	11.75

58161-375/376/17	пшеничный Чай с сахаром	20 180/13	1,73 3,31	48.616 54	1.54 0.05	0.16 0.015	10.28 13.5
<b>Итого комплекс 4:</b>		796	90,13	614.126			
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>							
291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62,91	298.66	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
9115-00	Хлебный батон	35	3,18	86.83	3.15	0.805	16.45
5/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		510	76,45	470.69			
<b>Комплекс 6 Обед</b>							
103 М	Суп картофельный с макарон. из.-ми	200	12,26	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	/вермиш./ Рыба . тушенная в томате с	45/45	27,32	94.5	8.78	4.46	3.42
312 М	овошами/минтай/ Картофельное пюре	150	28,29	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- Акт контр.	Кисель из ягод проработк заморожен.	200	11,26	160	0.31		39.4
аб.24/94 г	Яблоко	120	15,84	56.4	0.48	0.48	11.75
<b>Итого комплекс 6:</b>		880	107,03	710.086			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>							
91 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62,91	298.66	18.01	8.95	36.45
2004 г.	Салат из квашеной капусты	30	7,00	25.2	0.039	1.5	2.4
/ 9115-00	Хлебный батон	36	3,34	86.83	3.15	0.805	16.45
73/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
38 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 7:</b>		581	90,13	517.69			
<b>Комплекс 8 Обед</b>							
03/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	15,33	120	2.9	2.5	21
29 М	Рыба . тушенная в томате с	50/50	30,35	105	9.75	4.95	3.8
12/М.	овошами/минтай/ Картофельное пюре	180	33,93	188.46	4.6	8.37	24.57
/ М	Салат из квашеной капусты	60	13,96	51.42	1.024	3.002	5.073
9115-001	Хлебный батон	41	3,78	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
8161- Акт контр.	Кисель из ягод проработк заморожен.	200	11,26	160	0.31		39.4
аб.24/94 г	Яблоко	120	15,84	56.4	0.48	0.48	11.75
<b>Итого комплекс 8:</b>		971	126,18	823.416			
<b>Комплекс 9 Обед</b>							

03 М	Суп картофельный макарон. из. -ми	200	12,26	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	/вермиш./ Рыба тушеная в томате с овощами/минтай/ Картофельное пюре	45/45	27,32	94.5	8.78	4.46	3.42
2 М	Свекла отварная	150	28,29	137.25	3.06	4.8	20.43
28 з Н	дольками	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
ГУ 9115-001	Хлебный батон						
Гост	Хлеб /Йодир./ ржано- пшеничный	20	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
58161-	Кисель из ягод		1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
Акт контр.	проработк заморожен.	200	11,26	160	0.31		39.4
таб.24/94 г	Яблоко						
	<b>Итого комплекс 9:</b>	120	15,84	56.4	0.48	0.48	11.75
	<b>Комплекс 10 Завтрак</b>	840	107,03	710.086			
1 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62,91	298.66	18.01	8.95	36.45
-28 з Н	Свекла отварная	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
	дольками						
ГУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,18	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 10:</b>	510	76,45	470.69			
	<b>Комплекс 20 (диета)</b>						
209 М	Яйцо варен.	40	25,60	63	5.08	4.6	0.28
таб.24/199	Икра кабачковая	50	10,71	59.5	0.6	4.48	3.85
73/2017	Каша мол.гречневая	200/10	36,64	268.66	8.87	5.12	31.4
рст	Хлеб/ йодир./ ржано- пшеничный	26	2,24	60.77	1.925	0.2	12.85
161-	Чай без сахара	180	1,26	2			0.5
376/17							
	<b>Итого комплекс 20:</b>	506	76,45	453.93			
директор/Технолог	Калькулятор						
				Зав производством			