

"Согласовано"

Директор

Подпись МБОУ ФИО

Школа № 101

Меню на 19.02.2024



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,67	139.5	4.77	7.43	13.34
№294 М Бутерброд с котлетой из птицы	190	65,10	362	19.44	11.72	44.46
№5,612 Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32,67	173	5.8	8.3	14.83
№Сб. 2002 г Салат овощной с мясом со см./филе	100	38,30	115.3	5.7	6.2	7.48
№72 сол.ог./						
№7/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	19,05	124	1.4	10.1	6.8
№17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24,04	84	1.3	5	8
№8/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	16,92	13.93	2.4	7.6	13
№7/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,87	98	3.2	7.8	3.2
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	25,96	104	0.12	12.9	2.4
№16/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	22,74	109	1.7	3.1	18.8
№3 М Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
№5,24/94 Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
№аб.24/94 Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
№29/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48
№74/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

№2/ М Борщ с капустой и картофелем	250	14,20	106	2	5.2	13.1
№20/121 М Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель)	250	24,93	150	5.48	4.75	17.95

Холодные блюда

№280/330 Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	53,34	193	15.5	11	8.7
№17 М. Рыба жареная / минтай филе/	100	49,63	160	19.6	6.8	4.2
№б.04Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2

34,330/М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	62,65	333.8	10.5	27.34	10.82
293 М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,24	190	10.04	11.33	11.88
№392 сб	Птица жареная/ бедро/ сметаной	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04
17г.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
Акт отрабо	Люля из птицы /филе/	100/20/5	71,07	248	15	14.2	14.4
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	67,73	327	20.7	22.4	10
279/94г	Эскалоп/свин./	85	130,23	343.15	17.1	52.6	
Метлические							
256/2017	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	121,28	225	15.2	17.38	2.56
№351 сб	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87,58	251	15.2	12.4	18.9
200							
Гарниры							
20/309 М	Макароны отварные	150	18,07	201.45	5.56	8.1	26.45
71/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
22/04	Картофель жареный	150	33,60	306	4.35	15.75	30.3
Мучные изделия							
1398	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
сб. 17г.М.							
№433/2017	Пицца школьная	100	48,17	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42,32	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури имеретинские	75	53,42	346	13.9	28.17	36.78
сб. 1997г.							
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22,18	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с маковой начинкой	120	31,66	333.3	3.17	11.79	50.72
пр:							
26/1973	Слойка с марципаном/	100	38,79	426	7.9	10.2	58.6
кт конт.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	38,61	357	7.59	10.27	58.62
г.							
05.10.23 г.	шоколад. кокос/ Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	33,98	88	2.42	1.08	17.11
№408.471							
17 М.							
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	29,17	357	7.9	10.2	58.6
ТК № 3	Булочка с сыром	60	16,92	218	5.48	6.52	34.4
36/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,73	262	7.76	4.72	47.1
74/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24,39	340	7.3	8.8	57.9
23,687	Пирожок печеный с картофелем	60	11,17	153	3.91	4.7	23.75
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой	60	17,52	160	6.6	12	52
№646							
41/764/04	Ватрушка с творогом	75	26,02	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб	Ватрушка с конфитюром	75	17,75	253	4.97	9.2	39.6
004							
№405,470	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,65	92	1.82	2.04	16.62
06							
№687/	Пирожок печеный с фарш мясом	60	46,06	172	8.43	6.22	20.35
35/фарш							

у9115-001	Хлебный батон	75	49,60	323	4.57	13.84	43.06
ост	Хлеб /йодир./ ржано-	50	4,58	116.9	4.5	1.15	23.5
58161-	пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

195 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
4/685/04	Чай с сахаром	200/15	5,08	60	0.07	0.02	15
4,686 с/с	Чай с лимоном	200/15/7	8,28	60	0.07	0.02	15
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	Батончик	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	ваф. Джумка с мяг. карамелью и возд. клубной 37 гр 1/60	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев. Krut Fruit в ассрт. 30гр	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3

Напитки и соки

07/2004	Сок фруктовый "	1 шт.	31,25	88			
	Мой" 0,200						
ост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	49,33	45			11
8188-	негазир. ароматиз.						
014	0.33 л в ассорт.						
ост	Напиток б/а	1 шт	49,81	30			7.6
8188-	TM"Magic fruit"						
014	(Мейджик фрвт) 0.43						
	Напиток негаз.	1шт.	40,00	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте						

Напиток не газ.	1 шт	43,75	15				4.5
"СЕНЕЖСКАЯ+малина							
"Сенежская+пимон-Молочный Коктейль	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1	9	
0,2 ФрутоНяня в Пюре ФрутоНяня	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5	
90гр в ассорт.1/12* Люре ФрутоНяня	125гр	20,63	45			11.25	
Малышам с трубочкой. 125 гр*							
Гост 28188- Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25					

Комплекс 1 Завтрак

15 М Сыр полутвердый	15	14,46	54	3.48	4.43		
121 М Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель)	250	24,93	150	5.48	4.75	17.95	
9115-001 Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8	
32 М Какао с молоком	200	20,21	118.6	4.08	3.54	17.58	
38 М Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8	
Итого комплекс 1:	605	76,45	463.12				

Комплекс 2 Завтрак

280/330 Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	49,00	193	15.5	11	8.7	
7 М. Макароны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72	
22/ М. т. кон. п Кукуруза консервир.	40	12,82	44.5	1.05	2.05	5.4	
9115-001 Хлебный батон	36	3,31	86.83	3.15	0.805	16.45	
5/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5	
Итого комплекс 2:	549	90,13	580.47				

Комплекс 3 Обед

2 М Борщ с капустой и картофелем	200	11,43	83	1.44	3.94	8.75	
68/331 М Биточки /гов./ с с-м см. том.	60/30	57,07	333.8	10.5	27.34	10.82	
71/302 М Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64	
4-27зН Морковь отварная дольками	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1	
115-001 Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8	
ост Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28	
8161-95 П Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01	
Итого комплекс 3:	760	107,03	973.086				

Комплекс 4 Обед

2/ М Борщ с капустой и картофелем	250	14,20	106	2	5.2	13.1	
24,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	37,57	190	10.04	11.33	11.88	
2/М Каша гречневая	180	21,17	243.75	8.6	6.1	38.64	
4-27зН Морковь отварная дольками	40	5,57	25	0.53	1.33	2.73	
9115-00 Хлебный батон	30	2,74	70.1	2.7	0.69	14.1	
ост Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28	

9911 Компот из смеси сухофруктов 200 7,15 132.8 0.66 0.09 32.01

Итого комплекс 4: 820 90,13 816.266

Комплекс 5 Завтрак

15 М	Сыр полутвердый	15	14,46	54	3.48	4.43	
120/121 М	Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель)	250	24,93	150	5.48	4.75	17.95
ту9115-01	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
382 М	Какао с молоком	200	20,21	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:		605	76,45	463.12			

Комплекс 6 Обед

82 л	Борщ с капустой и картофелем	200	11,43	83	1.44	3.94	8.75
2р/331 М	Биточки /гов./ с с-м см. том.	60/30	57,07	333.8	10.5	27.34	10.82
/1/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
4-27зН	Морковь отварная дольками	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
рст	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
8161-95 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 6:		760	107,03	973.086			

Комплекс 7 Завтрак

М 280/330	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	49,00	193	15.5	11	8.7
202/М	Макаронны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	12,82	44.5	1.05	2.05	5.4
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	36	3,31	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 7:		549	90,13	580.47			

Комплекс 8 Обед

8 л / М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,20	106	2	5.2	13.1
94,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	37,57	190	10.04	11.33	11.88
302/М	Каша гречневая	180	21,17	243.75	8.6	6.1	38.64
4-27зН	Морковь отварная дольками	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,49	93.52	3.6	0.92	18.8
рст	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
8161-7/2004	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
769/2004	Булка домашняя	50	8,42	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:		698	126,18	1004.48			

Комплекс 9 Обед

2 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,43	83	1.44	3.94	8.75
68/331 М	Биточки /гов./ с с-м см. том.	60/30	57,07	333.8	10.5	27.34	10.82

17302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
1-273Н	Морковь отварная дольками	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
г/9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
	Итого комплекс 9:	760	107,03	973.086			

Комплекс 10 Завтрак

и М	Сыр полутвердый	15	14,46	54	3.48	4.43	
20/121 М	Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель)	250	24,93	150	5.48	4.75	17.95
г/9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
382 М	Какао с молоком	200	20,21	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 10:	605	76,45	463.12			

Комплекс 20 (диета)

97/2004	Сыр п/ твердый	18	17,17	64.8	4.176	5.31	
247	Каша мол. пшеничная	200/10	33,81	204	7.4	4.4	15.9
2004 г.	с/м сл./мол/ б/сах.						
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-	27	2,31	72.924	2.31	0.24	15.42
3161-	пшеничный						
84,686/04	Чай с лимоном б/ сах.	200/7	6,00	3.6	0.01	0.02	0.02
г.б.24/94	Яблоко	130	17,16	61.1	0.52	0.52	12.74
	Итого комплекс 20:	592	76,45	406.424			

директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством