

# Меню на 16.02 2024



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,67	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М Бутерброд с котлетой из птицы	190	65,10	362	19.44	11.72	44.46
Сб. 2002 г 572 Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100	38,30	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	19,05	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24,04	84	1.3	5	8
8/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	16,92	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,87	98	3.2	7.8	3.2
36/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	22,74	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	25,96	104	0.12	12.9	2.4
338 М Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
таб.24/94 Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
таб.24/94 Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
329/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48
74/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
<b>Первые блюда</b>						
02/ М. Суп картофельный с горохом	250	12,77	148.25	5.48	6.77	16.53
<b>Вторые блюда</b>						
54-25м- 2020 Курица тушеная с морковью /филе/	100	54,37	126.4	14.1	5.67	4.33
229 М Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	30,35	105	9.75	4.95	3.8
77/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
кт отрабо 38/2017 Люля из птицы /филе/ Биточки / гов./	100/20/5 90	71,07 88,38	248 182.25	15 9.43	14.2 11.27	14.4 10.29
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров.	90	67,73	327	20.7	22.4	10

293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	130,23	343.15	17.1	52.6	
<b>Диетические</b>							
256/2017 М	Мясо гушеное/ говядина/	50/50	121,28	225	15.2	17.38	2.56
366/04г	Запеканка	100/20	87,27	239	15	13.3	13.7
стр. 47/04	Творожная со Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	36,59	334	6	10.85	52.93

### Фриры

171/302 М	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
312 М	Картофельное пюре	150	28,29	137.25	3.06	4.8	20.43

### Мучные изделия

№398 сб. 17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017 747/2004 Л	Пицца школьная Сосиска запеч. в тесте	100 55/50	48,17 42,32	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб. 1997г.	Хачапури имеретинские	75	53,42	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22,18	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад. кокос/	110	38,61	357	7.59	10.27	58.62
5.10.23 г. акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	31,66	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ Пирожки печ. из	100 75	38,79 33,98	426 88	7.9 2.42	10.2 1.08	58.6 17.11
№408.471 17 М.	прес.сл. теста с вишневым фаршем						
№768/04 Л 774/2004	Булочка с орехами Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100 100	29,17 24,39	357 340	7.9 7.3	10.2 8.8	58.6 57.9
ТК № 3 66/2004	Булочка с сыром Сдоба обыкновенная	60 100	16,92 16,73	218 262	5.48 7.76	6.52 4.72	34.4 47.1
85 723,687	Пирожок печеный с картофелем	60	11,17	153	3.91	4.7	23.75
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26,02	202	9.22	5.48	29.18
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой	60	17,52	160	6.6	12	52
5 ч №646 №405,470	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,65	92	1.82	2.04	16.62
406 №741 сб	Ватрушка с конфитюром	75	17,75	253	4.97	9.2	39.6
004 №687/	Пирожок печеный с фарш мясом	60	46,06	172	8.43	6.22	20.35
85/фарш №793/2004	Кекс столичный	75	49,60	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	14,66	286	4.89	8.43	47.68
№572 /1973	Сочни из песочного теста	55	22,99	201	9.7	21.34	20.9
№573 /1973г.	Бисквитный пирог с повидлом	100	43,81	285	4.57	13.84	43.06
№385/699 725/1994г	Кулебяка с кваш. капустой	300	70,84	630	19.5	16.3	103.8

Гост 58161-	Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	50 20	4,58 1,73	116.9 48.616	4.5 1.54	1.15 0.16	23.5 10.28
-------------	--	----------	--------------	-----------------	-------------	--------------	---------------

### Напитки

491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
84/685/04	Чай с сахаром	200/15	5,08	60	0.07	0.02	15
84,686 сб	Чай с лимоном	200/15/7	8,28	60	0.07	0.02	15
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

### Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. кувинзой 37 гр 1/60	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное дражке. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	Дражке Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	Дражке Yota хруст.шарик взрывная карамель Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	Мармелад жев." HIPPO	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	BODI&FRIENDS" в Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3

### Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт. Напиток не газ.	1 шт	49,33	45			11
	"СЕНЕЖСКАЯ+малина	1 шт	43,75	15			4.5
	"Сенежская+пимон-Напиток негаз.	1шт.	40,00	1			0.2
Гост 28188-2014	"Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43	1 шт	49,81	30			7.6



	Молочный Коктейль	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1	9
	0,2 ФрутоНяня в						
	Пюре ФрутоНяня	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5
	90гр в ассорт.1/12*						
	Пюре ФрутоНяня	125гр	20,63	45			11.25
	Малышам с						
	тубочкой. 125 гр*						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
8188-	без/газа						

**Комплекс 1 Завтрак**

54-25м-	Курица тушенная с	90	48,93	113.76	12.69	5.1	3.9
2020	морковью /филе/						
171/302 М	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-28 з Н	Свекла отварная	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
	дольками						
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 1:</b>	555	76,45	521.98			

**Комплекс 2 Завтрак**

4-25м-	Курица тушенная с	100	54,37	126.4	14.1	5.67	4.33
2020	морковью /филе/						
302/ М.	Каша пшенная	180	16,21	275.4	7.92	6.88	45.45
47 / М.	Салат кваш. капусты	50	11,63	42	0.65	2.5	4
ту9115-00	Хлебный батон	46	4,24	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 2:</b>	591	90,13	609.01			

**Комплекс 3 Обед**

102 М.	Суп картофельный с	200	10,22	118.6	4.39	4.22	13.23
	горохом						
29 М	Рыба . тушенная в	50/50	30,35	105	9.75	4.95	3.8
	томате с						
	овошами/минтай/						
312/ М	Картофельное пюре	150/3	32,52	157.05	3.84	6.98	20.48
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	60	19,23	31.3	1.2	0.2	6.1
ту9115-00	Хлебный батон	32	2,96	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
8161-	пшеничный						
91 П	Компот из ягод	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
	заморожен.						
	<b>Итого комплекс 3:</b>	765	107,03	645.266			

**Комплекс 4 Обед**

02/ М.	Суп картофельный с	250	12,77	148.25	5.48	6.77	16.53
	горохом						
229 М	Рыба . тушенная в	50/50	30,35	105	9.75	4.95	3.8
	томате с						
	овошами/минтай/						
№012/М.	Картофельное пюре	180	33,93	188.46	4.6	8.37	24.57
№64 сборн	Салат кваш. капусты	25	5,82	21	0.33	1.25	2
ту9115-00	Хлебный батон	20	1,85	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
8161-	пшеничный						
75/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 4:</b>	810	90,13	618.086			

**Комплекс 5 Завтрак**

54-25м- 2020	Курица тушенная с морковью /филе/	90	48,93	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
у9115-001	Хлебный батон	40	3,66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		555	76,45	521.98			

### Комплекс 6 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	10,22	118.6	4.39	4.22	13.23
229 М	Рыба . тушенная в томате с овошами/минтай/	50/50	30,35	105	9.75	4.95	3.8
312/ М	Картофельное пюре	150/3	32,52	157.05	3.84	6.98	20.48
54-21з( акт	Кукуруза консервир.	60	19,23	31.3	1.2	0.2	6.1
ГУ9115-00	Хлебный батон	32	2,96	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 49г П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 6:</b>		765	107,03	645.266			

### Комплекс 7 Завтрак

54-25м- 2020	Курица тушенная с морковью /филе/	100	54,37	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М.	Каша пшенная	180	16,21	275.4	7.92	6.88	45.45
7 / М.	Салат кваш. капусты	50	11,63	42	0.65	2.5	4
у 9115-00	Хлебный батон	46	4,24	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>		591	90,13	609.01			

### Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,77	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М	Рыба . тушенная в томате с овошами/минтай/	50/50	30,35	105	9.75	4.95	3.8
№312/М.	Картофельное пюре	180	33,93	188.46	4.6	8.37	24.57
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	12,82	44.5	1.05	2.05	5.4
У 9115-00	Хлебный батон	36	3,33	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>		626	126,18	709.656			

### Комплекс 9 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	10,22	118.6	4.39	4.22	13.23
229 М	Рыба . тушенная в томате с овошами/минтай/	50/50	30,35	105	9.75	4.95	3.8
312/ М	Картофельное пюре	150/3	32,52	157.05	3.84	6.98	20.48
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	60	19,23	31.3	1.2	0.2	6.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,96	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28

91 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 9:</b>		765	107,03	645.266			
<b>Комплекс 10 Завтрак</b>							
54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	48,93	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту911-001	Хлебный батон	40	3,66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/76 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 10:</b>		555	76,45	521.98			
<b>Комплекс 20 (диета)</b>							
54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	48,93	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
45 сб	Салат из квашен. капусты	45	10,48	37.8	0.59	2.25	3.6
2017 М Гост	Хлеб/ йодир./ ржано- пшеничный	26	2,28	72.924	2.31	0.24	15.42
58161- 375.376/17	Чай без сахара	180	1,26	2			0.5
<b>Итого комплекс 20:</b>		491	76,45	455.984			
Директор/Технолог	Калькулятор						Зав производством