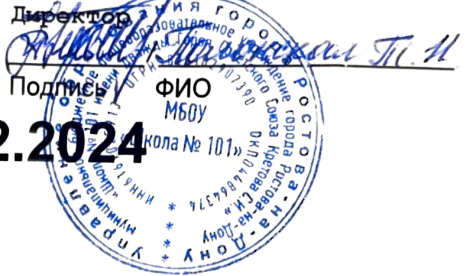


"Согласовано"



## Меню на 15.02.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

### Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,67	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М Бутерброд с котлетой из птицы	190	65,10	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32,67	173	5.8	8.3	14.83
Сб. 2002 г 572 Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100	38,30	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	19,05	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24,04	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	16,92	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,87	98	3.2	7.8	3.2
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	25,96	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	22,74	109	1.7	3.1	18.8
338 М Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
таб.24/94 Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
Таб.24/94 Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48

### Первые блюда

101М Суп картофельный с крупой /рис/	250	14,06	85.75	1.98	2.71	12.11
--------------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

### Вторые блюда

№278 .331/М. 259/М. Тефтели ( 1 вариант) кот.гов. Жаркое домашнему/свин./	60/30 40/160	55,91 68,69	123.55 437.7	6.41 14.04	7.16 33.7	8.39 18.94
Акт отрабо №297.330 /17 293 М Люля из птицы /филе/ Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/ Птица жареная/ бедро/	100/20/5 60/40 100	71,07 43,25 68,65	248 160.8 184	15 8.59 24.18	14.2 11.92 17.09	14.4 4.86 0.04

№377 сб.04Л. 377/04 Л.	Рыба жареная / минтай филе/ Рыба жареная горбуша /филе/	100	49,63	160	19.6	6.8	4.2
№392 сб 17г.М. Акт	Пельмени отв. со сметаной Отбивная	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
отработки рецептур сб. 1994 г 381	нат.школьная с сыром из Котлета отбивная свин./косточ/	110	120,14	103.78	24.2	23.8	14
		77/20	101,81	492.8	14.5	43.6	10.24

### Диетические

411 сб. 2004 г	Мясо говядина отварное	50	115,75	88.5	15.65	2.95	
№358 сб 2004 стр.247/20 04	Сырники из тв. сах. смет. Каша манная молоч. с/с,с/м	100/10/20	87,58	251	15.2	12.4	18.9
		200/10/10	34,12	237	6.94	12.18	37.9

### Гарниры

202/309 М 171/302 М	Макароны отварные Каша пшеничная	150	18,07	201.45	5.56	8.1	26.45
522/04	Картофель жареный	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
		150	33,60	306	4.35	15.75	30.3

### Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017 747/2004 Л	Пицца школьная Сосиска запеч. в тесте	100	48,17	299	9.89	16.25	28.3
№850 сб.1997г. 418 сб2017	Хачапури имеретинские Слойка с повидлом	55/50	42,32	228	9.6	13.84	26.9
Акт конт. пр. 05.10.23 г. Акт конт. пр. 566/1973	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/ Слойка с маковой начинкой	75	53,42	346	13.9	28.17	36.78
№408.471 /17 М. №768/04 Л	Слойка с марципаном/ Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	100	22,18	333.3	3.17	11.79	50.72
ТТК № 3 766/2004 774/2004	Булочка с орехами Булочка с сыром Сдоба обыкновенная Булочка сдобная с помадой /ванильной/	110	38,61	357	7.59	10.27	58.62
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	120	31,66	333.3	3.17	11.79	50.72
№738.758 №741 сб 2004 №687/ 685/фарш №405,470 .406	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем Булочка с орехами Булочка с сыром Сдоба обыкновенная Булочка сдобная с помадой /ванильной/ Пирожок печеный с курагой Пирожок печеный с капустой Ватрушка с конфитюром Пирожок печеный с мясом Пирожок печ. сд. с яблоками	100	38,79	426	7.9	10.2	58.6
		75	33,98	88	2.42	1.08	17.11
		100	29,17	357	7.9	10.2	58.6
		60	16,92	218	5.48	6.52	34.4
		100	16,73	262	7.76	4.72	47.1
		100	24,39	340	7.3	8.8	57.9
		60	17,52	160	6.6	12	52
		60	14,50	132	3.9	3.26	20.76
		75	17,75	253	4.97	9.2	39.6
		60	46,06	172	8.43	6.22	20.35
		100	19,65	92	1.82	2.04	16.62

№685, №6	Пирожок печеный с	60	22,90	124.8	7.38	4.38	23.34
87, №734	творогом						
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26,02	202	9.22	5.48	29.18
№793/2004	Кекс столичный	75	49,60	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	14,66	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного	55	22,99	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста						
№573	Бисквитный пирог с	100	43,81	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.	повидлом						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,58	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						

### Напитки

495 П	Компот из смеси	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
	сухофруктов						
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Сахар	15г.	2,28	60			15

### Сладкие кондитерские изделия

	Батончик	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	ваф.Джумка с мяг.						
	карамелью и возд.						
	квквпвзой 37 гр 1/60						
	"Вафельное драже.	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	покрытое						
	мол.шок.глаз." Yota						
	40 гр 1/192						
	Драже Yota хруст.	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	шарик малина/белая						
	глазврь 40гр 1/192						
	Драже Yota	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	хруст.шарик						
	взрывная карамель						
	Молочный шоколад	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	"Baby fox" 45 гр 1/30						
	Мармелад жев. Baby	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Fox в асс. 30гр 1/90						
	Мармелад жев. Krut	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Frut в ассрт. 30гр						
	Мармелад жев."	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	HIPPO						
	BODI&FRIENDS" в						

### Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый "	1 шт.	31,25	88			
	Мой" 0,200						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа						

	Напиток негаз.	1 шт.	40,00	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.Э. Fruktomania 0,5л в ассортименте Напиток не газ.	1 шт	43,75	15			4.5
	"СЕНЕЖСКАЯ+мали на "Сенежская+пимон- "ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	49,33	45			11
Гост 28188- 2014	негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	49,81	30			7.6
Гост 28188- 2014	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1	9
	Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в Пюре ФрутоНяня Малышам с тубочкой. 125 гр*	125гр	20,63	45			11.25
	Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12*	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5

### Комплекс 1 Завтрак

№278	Тефтели ( 1 .331/М. вариант) кот.гов.	60/30	42,70	123.55	6.41	7.16	8.39
202/309 М	Макароны отварные	150	18,07	201.45	5.56	8.1	26.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 1:</b>	555	76,45	516.12			

### Комплекс 2 Завтрак

278.331/ М.	Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.	60/40	44,54	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	12,82	44.5	1.05	2.05	5.4
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,20	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	<b>Итого комплекс 2:</b>	588	90,13	551.12			

### Комплекс 3 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	11,25	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	62,61	437.7	14.04	33.7	18.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,74	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161- 495 П	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого комплекс 3:</b>	810	107,03	842.416			

### Комплекс 4 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	14,06	85.75	1.98	2.71	12.11
------	------------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

№297.330	Фрикадельки из	60/40	43,25	160.8	8.59	11.92	4.86
/17	птицы /окорочка б/к/						
302/М.	Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
таб.24/94	Помидор соленый	30	7,19	37	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,60	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>		834	90,13	751.186			

### Комплекс 5 Завтрак

№278	Тефтели ( 1	60/30	42,70	123.55	6.41	7.16	8.39
.331/М.	вариант) кот.гов.						
202/309 М	Макароны отварные	150	18,07	201.45	5.56	8.1	26.45
54-27зН	Морковь отварная	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
	дольками						
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		555	76,45	516.12			

### Комплекс 6 Обед

101/М	Суп картофельный с	200	11,25	68.6	1.58	2.17	9.69
	крупой /рис/						
259/М.	Жаркое по-	40/160	62,61	437.7	14.04	33.7	18.94
	домашнему/свин./						
54-27зН	Морковь отварная	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,74	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
495 П	Компот из смеси	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
	сухофруктов						
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 6:</b>		810	107,03	842.416			

### Комплекс 7 Завтрак

278.331/	Тефтели ( 1	60/40	44,54	137.27	7.12	8	9.32
М.	вариант) кот.гов.						
202/ М.	Макароны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	12,82	44.5	1.05	2.05	5.4
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,20	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 7:</b>		588	90,13	551.12			

### Комплекс 8 Обед

101М	Суп картофельный с	250	14,06	85.75	1.98	2.71	12.11
	крупой /рис/						
259/М.	Жаркое по-	40/160	62,61	437.7	14.04	33.7	18.94
	домашнему/свин./						
таб.24/94	Помидор соленый	55	13,19	67.8	0.88	0.11	1.87
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	36	3,34	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
707/ 2004	Сок фруктовый "	1 шт.	31,25	88			
	Мой" 0,200						
<b>Итого комплекс 8:</b>		561	126,18	814.696			

### Комплекс 9 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	11,25	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	62,61	437.7	14.04	33.7	18.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,74	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161-495 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из смеси сухофруктов	200	7,15	132.8	0.66	0.09	32.01
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 9:</b>		810	107,03	842.416			

### Комплекс 10 Завтрак

№278	Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.	60/30	42,70	123.55	6.41	7.16	8.39
.331/М.	Макароны отварные	150	18,07	201.45	5.56	8.1	26.45
202/309 М	Морковь отварная дольками	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
54-27зН	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
ту9115-001	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375/376 М	<b>Итого комплекс 10:</b>	555	76,45	516.12			

### Комплекс 20 (ДИЕТА)

№278	Тефтели ( 1 вариант) кот.гов.	60/30	42,70	123.55	6.41	7.16	8.39
.331/М.	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
171/302 М	Огурец соленый	60	15,18	6.6	0.48	0.06	1.02
149 П	Хлеб / йодир./ржано-пшеничный	38	3,29	97.232	3.08	0.32	20.56
Гост 58161-2018	Чай без сахара	200	1,40	2			
375,377/17	<b>Итого комплекс 20:</b>	538	76,45	450.632			0.5

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством