



Меню на 14.02.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,67	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М Бутерброд с котлетой из птицы	190	65,10	362	19.44	11.72	44.46
Сб. 2002 г 572 Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100	38,30	115.3	5.7	6.2	7.48
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32,67	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	19,05	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24,04	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	16,92	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,87	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	22,74	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	25,96	104	0.12	12.9	2.4
338 М Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
таб.24/94 Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
Таб.24/94 Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	15,33	120	2.9	2.5	21
--	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

294,330/М Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42,16	171	9.04	10.2	10.69
Акт отработки 377/04 Л. Люля из птицы /окорочка б/к/ Рыба жареная	100/20/5	70,48	248	15	14.2	14.4
№377 сб.04Л. горбуша /филе/ Рыба жареная / минтай филе/	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
	100	49,63	160	19.6	6.8	4.2

293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04
№392 сб 17г.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	67,73	327	20.7	22.4	10
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	130,23	343.15	17.1	52.6	
251М	Поджарка /говяд./	50/15	117,55	120	12.7	6.7	2.25

Диетические

256/2017 М	Мясо тушеное/ свинина/	40/50	50,62	274.5	9.52	25.35	2.3
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /окор.б/к/	122/3	57,42	435	16.64	20.89	19.8
457/Л	Зразы рубленные из говядины / паровые/	80/5	80,38	212	10.8	13.04	12.4
362 сб.2004	Пудинг из творога со сметаной	100/20	80,98	237	13.4	10.9	20.7
стр 247/04	Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	36,59	334	6	10.85	52.93

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	150	23,41	115.5	3.05	5.53	11.83
171/302 М	Каша ячневая	150	11,72	182.5	4.8	4.4	30.8
522/04	Картофель жареный	150	33,60	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	48,17	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42,32	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53,42	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22,18	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	38,61	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г. Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	31,66	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ Пирожки печ. из	100	38,79	426	7.9	10.2	58.6
№408.471 /17 М.	прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	33,98	88	2.42	1.08	17.11
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	29,17	357	7.9	10.2	58.6
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24,39	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/2004	Булочка с сыром	60	16,92	218	5.48	6.52	34.4
685	Сдоба обыкновенная	100	16,73	262	7.76	4.72	47.1
.723.687	Пирожок печеный с картофелем	60	11,17	153	3.91	4.7	23.75
№405,470 .406	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,65	92	1.82	2.04	16.62
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом	60	46,06	172	8.43	6.22	20.35
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17,52	160	6.6	12	52

№741 сб	Ватрушка с	75	17,75	253	4.97	9.2	39.6
2004	конфитюром						
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26,02	202	9.22	5.48	29.18
№793/2004	Кекс столичный	75	49,60	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	14,66	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного	55	22,99	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста						
№573	Бисквитный пирог с	100	43,81	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.	повидлом						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,58	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						

Напитки

491 П	Компот из ягод	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
	заморожен.						
684/685/04	Чай с сахаром	200/15	5,08	60	0.07	0.02	15
684,686 сб	Чай с лимоном	200/15/7	8,28	60	0.07	0.02	15
	Чай Черный пакет б/с	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	Батончик	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	ваф.Джумка с мяг.						
	карамелью и возд.						
	квкккккккккк 37 гр 1/60						
	"Вафельное драже.	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	покрытое						
	мол.шок.глаз." Yota						
	40 гр 1/192						
	Драже Yota хруст.	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	шарик малина/белая						
	глазурь 40гр 1/192						
	Драже Yota	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	хруст.шарик						
	взрывная карамель						
	Молочный шоколад	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	"Baby fox" 45 гр 1/30						
	Мармелад жев. Baby	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Fox в асс. 30гр 1/90						
	Мармелад жев. Krut	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Frut в ассрт. 30гр						
	Мармелад жев."	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	HIPPO						
	BODI&FRIENDS" в						

Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый "	1 шт.	31,25	88			
	Мой" 0,200						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	49,33	45			
28188-	негазир. ароматиз.						11
2014	0.33 л в ассорт.						

Гост 28188- 2014	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фронт) 0.43 Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на "Сенежская+пимон- Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12*	1 шт 1 шт 1шт. 1 шт 90гр	49,81 43,75 40,00 32,45 39,05	30 15 1 65.7 199.7			7.6 4.5 0.2 2.7 0.2	9 11.5
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25					
Комплекс 1 Завтрак								
294,330/М	Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42,16	171	9.04	10.2	10.69	
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64	
139/М	Капуста тушеная	60	9,36	46.2	1.22	2.21	4.73	
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,60	93.52	3.6	0.92	18.8	
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15	
	Итого комплекс 1:	554	76,45	614.47				
Комплекс 2 Завтрак								
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / окорочка б/к	60/40	43,88	190	10.04	11.33	11.88	
302/М	Каша гречневая	180	21,17	243.75	8.6	6.1	38.64	
54-20зН	Зеленый горошек	50	17,56	22.1	1.7	0.1	3.5	
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,84	93.52	3.6	0.92	18.8	
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15	
	Итого комплекс 2:	587	90,13	609.37				
Комплекс 3 Обед								
103 М	Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	12,26	94.6	2.15	2.27	13.96	
256/2017 М	Мясо тушеное/ свинина/	40/50	50,62	274.5	9.52	25.35	2.3	
171/302 М	Каша ячневая	150	11,72	182.5	4.8	4.4	30.8	
47/2017 М	Салат из квашеной капусты	70	16,29	60	1.19	3.5	5.91	
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,39	116.9	4.5	1.15	23.5	
Гост 58161- 491 П	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный Компот из ягод заморожен.	20 200	1,73 10,02	48.616 114.6	1.54 0.16	0.16	10.28 27.88	
	Итого комплекс 3:	778	107,03	891.716				
Комплекс 4 Обед								
103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	15,33	120	2.9	2.5	21	
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /окор.б/к/	122/3	57,42	435	16.64	20.89	19.8	

47/ М.	Салат из квашен. капусты	40	9,32	33.6	0.52	2	3.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,65	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		679	90,13	767.316			
Комплекс 5 Завтрак							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42,16	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	60	9,36	46.2	1.22	2.21	4.73
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,60	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		554	76,45	614.47			
Комплекс 6 Обед							
103 М	Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	12,26	94.6	2.15	2.27	13.96
256/2017 М	Мясо тушеное/ свинина/	40/50	50,62	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	11,72	182.5	4.8	4.4	30.8
47/2017 М	Салат из квашеной капусты	70	16,29	60	1.19	3.5	5.91
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,39	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:		778	107,03	891.716			
Комплекс 7 Завтрак							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / окорочка б/к	60/40	43,88	190	10.04	11.33	11.88
302/М	Каша гречневая	180	21,17	243.75	8.6	6.1	38.64
54-20зН	Зеленый горошек	50	17,56	22.1	1.7	0.1	3.5
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,84	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		587	90,13	609.37			
Комплекс 8 Обед							
103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	15,33	120	2.9	2.5	21
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	57,74	435	16.64	20.89	19.8
54-20зН	Зеленый горошек	60	21,07	39	1.8	1.8	3.6
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,45	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
таб.24/94 г	Яблоко	120	15,84	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 8:		823	126,18	930.516			
Комплекс 9 Обед							

103 М	Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	12,26	94.6	2.15	2.27	13.96
256/2017 М	Мясо тушеное/ свинина/	40/50	50,62	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	11,72	182.5	4.8	4.4	30.8
47/2017 М	Салат из квашеной капусты	70	16,29	60	1.19	3.5	5.91
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,39	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-491 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 9:		778	107,03	891.716			
Комплекс 10 Завтрак							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42,16	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	60	9,36	46.2	1.22	2.21	4.73
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,60	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		554	76,45	614.47			
Комплекс 20 (диета)							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42,16	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
534 /2004.	Капуста свеж. тушеная	60	9,53	30.8	1.52	7.12	6.24
Гост 58161-375,377 сб	Хлеб/ йодир./ ржано-пшеничный	29	2,51	72.924	2.31	0.24	15.42
	Чай с лимоном б/ сах.	200/7	4,60	6.18	0.21	0.07	0.663
Итого комплекс 20:		536	76,45	524.654			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством