

	10.00							
Наи	менование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды	
	. * -							
Холодн	ые блюда							
№6/2004	г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,67	139.5	4.77	7.43	13.34	
5/294 M	Бутерброд с котлетой из птицы	190	65,10	362	19.44	11.72	44.46	
C6. 2002 572	г Салат овощной с мясом со см./филе	100	38,30	115.3	5.7	6.2	7.48	
95,612 /04г.	сол.ог./ Рыба жарен. под маринад. минтай /	50/50	32,67	173	5.8	8.3	14.83	
67/17 M.	филе/ Винегрет овощной с зелен.	100/1	19,05	124	1.4	10.1	6.8	
47/17 M	Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24,04	84	1.3	5	8	
78/04Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	16,92	13.93	2.4	7.6	· 13	
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,87	98	3.2	7.8	3.2	
66/17 M .	Салат из моркови с изюмом	100	22,74	109	1.7	3.1	18.8	
№17/04 Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	25,96	104	0.12	12.9	2.4	
338 М габ.24/94 Габ.24/94 529/04 Л. 574/ 04Л.	Яблоко Мандарины Апельсины Лимон с сахаром Яблоки печеные	100 100 100 30/10 75	13,20 22,80 24,00 14,84 14,70	47 38 43 67.6 120.7	0.4 0.8 0.9 8.26 0.22	0.4 0.2 0.2 0.04 0.15	9.8 7.5 8.1 15.48 30.1	
Первые	блюда					0.10	00.1	
103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	15,33	120	2.9	2.5	21	
Зторые (
294,330/M	Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к	60/30	42,16	171	9.04	10.2	10.69	
Акт отработки	/соvc смет. Люля из птицы /окорочка б/к/	100/20/5	70,48	248	15	14.2	14.4	
3/7/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2	
№377 б.04Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	49,63	160	19.6	6.8	4.2	

Company of September 1999	293 M	Птица жареная/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04
	№392 cб	бедро/ Пельмени отв. со	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
	17r.M.	сметаной	200/20	93,73	332	19.0	13	31.2
134.4	496/04 Л.	Котлета из филе	90	67,73	327	20.7	22.4	10
	379/94г.	птицы паниров. Эскалоп/свин./	85	130,23	343.15	17.1	F2 6	
	251M	Поджарка /говяд./	50/15	117,55	120	12.7	52.6 6.7	
	Диетиче	ские						
	256/2017	Мясо тушеное/	40/50	50,62	274.5	9.52	25.35	2.3
	M	свинина/	40/00	30,02	214.5	9.52	25.55	2.3
	478/Л	Запеканка картоф. с	122/3	57,42	435	16.64	20.89	19.8
	457/Л	мясом /окор.б/к/ Зразы рубленые из	80/5	80,38	212	10.8	13.04	12.4
		говядины / паровые/		00,00	212	10.0	10.04	12.7
	362	Пудинг из творога со	100/20	80,98	237	13.4	10.9	20.7
	сб.2004 стр 247/04	сметаной Каша мол.рисов.с	200/10/10	36,59	334	6	10.85	52.93
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	м/сл. с сах.		,		J	10.00	
	Гарнирь	l						
		1 Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
	139/M	Капуста тушеная	150	23,41	115.5	3.05	5.53	11.83
	171/302 M 522/04	Каша ячневая Картофель жареный	150	11,72	182.5	4.8	4.4	30.8
		изделия	150	33,60	306	4.35	15.75	30.3
	Nº398		440/5	40.40				
	к <u>е</u> 396 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
	№413/2017	с маслом Пицца школьная	100	48,17	200	0.00	40.05	00.0
	747/2004 Л	ІСосиска запеч. в тест€	55/50	42,32	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
	Nº850	Хачапури	75	53,42	346	13.9	28.17	36.78
	сб.1997г.	имеретинские Слойка с повидлом	100	00.40				
	Акт конт.	Слойка с повидлом	100 110	22,18	333.3	3.17	11.79	
	пр.	сгущенным вареным/	110	38,61	357	7.59	10.27	58.62
		шоколад.кокос/						
	Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	31,66	333.3	3.17	11.79	50.72
	566/1973	Слойка с	100	38,79	426	7.9	10.2	58.6
		марципаном/						00.0
	№408.471	Пирожки печ. из прес.сл. теста с	75	33,98	88	2.42	1.08	17.11
	/17 M.	вишневым фаршем						
		Булочка с орехами	100	29,17	357	7.9	10.2	58.6
		Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24,39	340	7.3	8.8	57.9
	TTK № 3	помадои /шок. сах./ Булочка с сыром	60	16,92	218	E 40	0.50	
	766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,73	262	5.48 7.76	6.52 4.72	34.4 47.1
		Пирожок печеный с	60	11,17	153	3.91		23.75
		картофелем Пирожок печ. сд. с	400	40.05				
	,406	пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,65	92	1.82	2.04	16.62
	№ 687/	Пирожок печеный с	60	46,06	172	8.43	6.22	20.35
	685/фарш № 685/98г	мясом Пирожок печеный с	60	17.50	400			
	5 ч №646	курагой Курагой	60	17,52	160	6.6	12	52

	№741 сб	Ватрушка с	75	17,75	253	4.97	9.2	39.6
	2004	конфитюром						
		Ватрушка с творогом ИКекс столичный	75	26,02	202	9.22	5.48	•
		4Корж молочный	75 75	49,60	323	4.57	13.84	
	Nº572	Сочни из песочного	75 55	14,66	286	4.89	8.43	47.68
			55	22,99	201	9.7	21.34	20.9
3"	/1973 № 573	теста Бисквитный пирог с	100	43,81	205	4.57	10.01	
	/1973r.	повидлом	100	43,01	285	4.57	13.84	43.06
		1Хлебный батон	50	4,58	116.9	4.5	4.45	00.5
	Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	4.5 1.54	1.15 0.16	23.5
å,	58161-	пшеничный		1,70	10.010	1.04	0.16	10.28
2	Напитки							
	491 П	Компот из ягод	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
	004/005/0	заморожен.						
	684,685/04	4 Чай с сахаром	200/15	5,08	60	0.07	0.02	15
	004,000 00	Учай с лимоном	200/15/7	8,28	60	0.07	0.02	15
		Чай Черный пакет б/с	200	12,00	60	0.07	0.02	15
		2гр* Чай Зеленый пакет	200	40.00	00			
		б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
		олс 21р Чай Фруктовый	200	12,00	60	0.07	0.00	4-
		пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
		Caxap	15г.	2,28	60			15
	Сладкие	кондитерские изде		_,	00			15
		Батончик	37 гр	23,58	860	2.6	44.0	00.0
	:	ваф.Джумка с мяг.	57 IP	25,50	000	2.6	11.2	23.6
		карамелью и возд.						
		кукупузой 37 гр 1/60						
		"Вафельное дражже.	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
		покрытое	•	,			12.0	22.7
		мол.шок.глаз." Yota						
		40 rp 1/192						
		Дражже Yota хруст.	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
		шарик малина/белая						
		глазурь 40гр 1/192						
		Дражже Yota	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
		хруст.шарик						
		взрывная карамель Молочный шоколад	45	20.00	050 5			
		"Baby fox" 45 rp 1/30	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	i. .	Мармелад жев.Вару	30 гр.	14,08	02	4.05		
		Fox в асс. 30гр 1/90	50 TP.	14,00	93	1.65	0.06	21.3
		Мармелад жев. Krut	30 гр.	14,08	93	1 65	0.00	04.0
		Frut в ассрт. 30гр	ου .p.	14,00	33	1.65	0.06	21.3
		Мармелад жев."	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	24.2
		HIPPO		,	00	1.00	0.06	21.3
		BODI&FRIENDS" B						
-	Напитки	и соки						
	707/2004	Cox dovuges : :	4					
	. 017 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
ı		мои	4	40.00				
	2010		1 шт	49,33	45			11
		негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.						normal in
-		o.oo n B accopt.						

Гост 28188-	Напиток б/а TM"Magic fruit"	1 шт	49,81	30			7.6	
2014	(Мейджик фрут) 0.43 Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали	1 шт	43,75	15			4.5	
	на "Сенежская+пимон- Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в	1шт.	40,00	1			0.2	
	ассортименте Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1	9	
	0,2 Фрутопяня в Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12*	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5	
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25					
компле	кс 1 Завтрак							
294,330/N	Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к	60/30	42,16	171	9.04	10.2	10.69	
171/302 N	/соvс смет. И Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.4	20.04	
139/M	Капуста тушеная	60	9,36	46.2	1.22	6.1 2.21	38.64 4.73	
Ty9115-00	1Хлебный батон	39	3,60	93.52	3.6	0.92	18.8	
3/3/3/0 W	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15	
Компле	Итого комплекс 1: кс 2 Завтрак	554	76,45	614.47				
294,330/M	Котлеты руб. из	60/40	43,88	190	10.04	11 22	44.00	
302/M	птицы / окорочка б/к Каша гречневая				10.04	11.33	11.88	
54-20 ₃ H	Зеленый горошек	180 50	21,17 17,56	243.75	8.6	6.1	38.64	
ту9115-00	1Хлебный батон	42	3,84	22.1 93.52	1.7	0.1	3.5	
375/376 M	Чай с сахаром	200/15	3,68	93.32 60	3.6 0.07	0.92 0.02	18.8	
V 0 1 1 - 0 1	Итого комплекс 2:	587		609.37	0.07	0.02	15	
комплен	с 3 Обед							
103 M	Суп картофельный с макарон. изми /вермиш./	200	12,26	94.6	2.15	2.27	13.96	
256/2017 M	Мясо тушеное/ свинина/	40/50	50,62	274.5	9.52	25.35	2.3	
171/302 M	Каша ячневая	150	11,72	182.5	4.0			
	Салат из квашеной капусты	70	16,29	60	4.8 1.19	4.4 3.5	30.8 5.91	
туэтт5-001 Гост	Хлебный батон	48	4,39	116.9	4.5	1 15		
58161-	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	1.15 0.16	23.5 10.28	
491 ∏	пшеничный Компот из ягод	200	10.00			5.10	10.2δ	
	заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88	
Комплек	Итого комплекс 3: с 4 Обед	778	107,03	891.716				
103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	15,33	120	2.9	2.5	21	
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /окор.б/к/	122/3	57,42	435	16.64	20.89	19.8	

47/ M.	Салат из квашен.	40	9,3	2 33.6	0.52		2 3.2			
T) (0.445.00	капусты									
	Хлебный батон	29			2.7	0.6	9 14.1			
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,7	3 48.616	1.54	0.1	6 10.28			
58161-	пшеничный									
3/5/3/6 M	Чай с сахаром	200/15	,	• •	0.07	0.0	2 15			
	Итого комплекс 4:	679	90,13	3 767.316						
Комплекс 5 Завтрак										
204 220/M	VOTTOTIL DUE	00/00	40.44							
294,330/101	Котлеты руб. из	60/30	42,16	5 171	9.04	10.2	2 10.69			
	птицы /окорочка б/к									
171/302 M	/соvс смет. ИКаша гречневая	150	17.65	- 040 75						
139/M	Капуста тушеная	150 60	17,65		8.6	6.1				
	1Хлебный батон	39	9,36 3,60		1.22	2.21	•			
375/376 M	Чай с сахаром	200/15	3,68		3.6	0.92				
	Итого комплекс 5:	554	76,45		0.07	0.02	15			
Комплек	с 6 Обед	004	70,40	014.47						
	о о оосд									
103 M	Суп картофельный с	200	12,26	94.6	2.15	2.27	12.06			
	макарон. изми		,_0	04.0	2.13	2.21	13.96			
	/вермиш./									
256/2017	Мясо тушеное/	40/50	50,62	274.5	9.52	25.35	2.3			
M	свинина/		,		0.02	25.55	2.3			
	Каша ячневая	150	11,72	182.5	4.8	4.4	30.8			
47/2 _, 017 M	Салат из квашеной	70	16,29		1.19	3.5				
T-011E 004	капусты		,		0	0.0	5.51			
	Хлебный батон	48	4,39	116.9	4.5	1.15	23.5			
Foct	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28			
58161- 491 ∏	ПШЕНИЧНЫЙ					0.10	10.20			
	Компот из ягод	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88			
	заморожен.					30	27.00			
Комплок	Итого комплекс 6:	778	107,03	891.716						
KOMIDIEK	с 7 Завтрак									
294,330/M	Котлеты руб. из	60/40	40.00	400						
	птицы / окорочка б/к	00/40	43,88	190	10.04	11.33	11.88			
302/M	Каша гречневая	180	21,17	242.75						
54-203H	Зеленый горошек	50	17,56	243.75	8.6	6.1	38.64			
ту9115-001)	Хлебный батон	42	3,84	22.1 93.52	1.7	0.1	3.5			
375/376 M	Най с сахаром	200/15	3,68	60	3.6	0.92	18.8			
	Итого комплекс 7:	587	90,13	609.37	0.07	0.02	15			
Комплекс	: 8 Обед		55,.5	000.07						
103/2017 (N=									
	Суп картофельный с	250	15,33	120	2.9	2.5	21			
	ермишелью				2.0	2.0	41			
_	Вапеканка картоф. с	122/3	57,74	435	16.64	20.89	10.0			
54-20зH 3	ясом /филе/ еленый горошек			-	. 5.0 T	20.03	19.8			
	лебный батон	60	21,07	39	1.8	1.8	3.6			
	леб /йодир./ ржано-	48	4,45	116.9	4.5	1.15	23.5			
	лео людир./ ржано- шеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28			
40.	шеничный Омпот из ягод	000			•	5.10	10.20			
33	MODOWALL	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88			
таб.24/94 г Я	блоко	400	45.0:			5.10	£1.00			
	Итого комплекс 8:	120	15,84	56.4	0.48	0.48	11 75			
Комплекс	9 Обел	823	126,18	930.516		0	11.75			
	- Эоед									

103 M	Суп картофельный с макарон. изми /вермиш./	200	12,26	94.6	2.15	2.27	13.96
256/2017 M	мясо тушеное/ свинина/	40/50	50,62	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 M	Каша ячневая	150	11,72	182.5	4.8		
47/2017 M	Салат из квашеной капусты	70	16,29	60	1.19	4.4 3.5	30.8 5.91
ту9115-001	I Хлебный батон	48	4,39	116.9	4.5	4.45	
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	1.15 0.16	23.5 10.28
491 ∏	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
	Итого комплекс 9:	778	107.03	891.716			
Комплек	с 10 Завтрак		,	,0			
	•						
294,330/M	Котлеты руб. из	60/30	42,16	171	9.04	10.2	10.69
	птицы /окорочка б/к				3,3,	10.2	10.03
171/202 N	/соус смет.						
17 1/302 IV 139/M	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
	Капуста тушеная	60	9,36	46.2	1.22	2.21	4.73
199115-00	Хлебный батон	39	3,60	93.52	3.6	0.92	18.8
3/3/3/6 W	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
16	Итого комплекс 10:	554	76,45	614.47		0.02	10
Комплек	с 20 (диета)						
294 330/M	Котлеты руб. из	00/00					
204,000/101		60/30	42,16	171	9.04	10.2	10.69
	птицы /окорочка б/к						
171/302 M	/соvc смет. Каша гречневая	450	47.0-				
534 /2004	Капуста свеж.	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
00472004.		60	9,53	30.8	1.52	7.12	6.24
Гост	тушеная Хлеб/ йодир./ ржано-						
58161-	пшеничный	29	2,51	72.924	2.31	0.24	15.42
	чай с лимоном б/ сах.	000/7	4.00				
	Итого комплекс 20:	200/7	4,60	6.18	0.21	0.07	0.663
Директор/Техн	олог Калькулятор	536	76,45	524.654			
Ì	Калькулятор		Зав	в производст	ГВОМ		
77							