



Жуковская Т.Н.

Меню на 12.02.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,67	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М Бутерброд с котлетой из птицы	190	65,10	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32,67	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	19,05	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24,04	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	16,92	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,87	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	22,74	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	25,96	104	0.12	12.9	2.4
338 М Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
таб.24/94 Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
Таб.24/94 Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	14,20	106	2	5.2	13.1
------------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,24	190	10.04	11.35	11.88
№297.330 /М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	46,27	222.5	11.2	16.7	6.6
№377 сб.04Л. Рыба жареная / минтай филе/	100	49,63	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
Акт отрабо Люля из птицы /филе/	100/20/5	71,07	248	15	14.2	14.4
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров.	90	67,73	327	20.7	22.4	10

№392 сб 17г.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	130,23	343.15	17.1	52.6	

Диетические

457/Л	Зразы рубленные из говядины / паровые/	80/5	80,38	212	10.8	13.04	12.4
256/2017 М	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	121,28	225	15.2	17.38	2.56
№358 сб 2004	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87,58	251	15.2	12.4	18.9
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	19,52	221.9	5.71	3.74	41.27

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
522/04	Картофель жареный	150	33,60	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	48,17	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42,32	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53,42	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22,18	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой	120	31,66	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	38,61	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г. 566/1973	Слойка с марципаном/ Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	100	38,79	426	7.9	10.2	58.6
№408.471 /17 М.	Булочка с сыром	75	33,98	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Сдоба обыкновенная	60	16,92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	16,73	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Пирожок печеный с картофелем	100	24,39	340	7.3	8.8	57.9
685	Ватрушка с творогом	60	11,17	153	3.91	4.7	23.75
.723,687	Пирожок печеный с курагой	75	26,02	202	9.22	5.48	29.18
741/764/04	Пирожок печеный с курагой	60	17,52	160	6.6	12	52
№ 685/98г	Ватрушка с конфитюром	75	17,75	253	4.97	9.2	39.6
5 ч №646	Пирожок печ. с яблоками	100	19,65	92	1.82	2.04	16.62
№741 сб 2004	Пирожок печеный с мясом	60	46,06	172	8.43	6.22	20.35
№405,470	Кекс столичный	75	49,60	323	4.57	13.84	43.06
.406	Хлебный батон	50	4,58	116.9	4.5	1.15	23.5
№687/	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
685/фарш №793/2004 ту9115-001 Гост 58161-							

Напитки

491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. куклузой 37 гр 1/60	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст.шарик	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	взрывная карамель Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев." HIPPO	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	BODI&FRIENDS" в Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05

Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на	1 шт	43,75	15			4.5
	"Сенежская+пимон- Напиток негаз.	1шт.	40,00	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте						
Гост 28188-	Напиток б/а ТМ"Magic fruit"	1 шт	49,81	30			7.6
2014	(Мейджик фрвт) 0.43						
Гост 28188-	"ДЖАМПЕР" напиток негазир. ароматиз.	1 шт	49,33	45			11
2014	0.33 л в ассорт.						

Молочный Коктейль	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1	9
0,2 ФрутоНяня в						
Пюре ФрутоНяня	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5
90гр в ассорт.1/12*						
Пюре ФрутоНяня	125гр	20,63	45			11.25
Малышам с						
тубочкой. 125 гр*						

Комплекс 1 Завтрак

175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	19,52	221.9	5.71	3.74	41.27
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	14,28	36	2.32	2.95	
№209 М	Яйцо варен.	40	18,16	63	5.08	4.6	0.28
14 М	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,53	93.52	3.6	0.92	18.8
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:		522	76,45	542.42			

Комплекс 2 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,21	190	10.04	11.33	11.88
302/М	Каша гречневая	180	21,17	243.75	8.6	6.1	38.64
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	13,96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3,91	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:		606	90,13	652.38			

Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,43	83	1.44	3.94	8.75
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	46,23	222.5	11.2	16.7	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
54-21з(акт	Кукуруза консервир.	60	19,23	31.3	1.2	0.2	6.1
ту9115-001	Хлебный батон	51	4,51	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 3:		771	107,03	838.166			

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,20	106	2	5.2	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	43,57	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
таб.24/94	Помидор соленый	30	7,19	37	0.48	0.06	1.02
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	35	3,14	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		830	90,13	851.146			

Комплекс 5 Завтрак

№209 М	Яйцо варен.	40	18,16	63	5.08	4.6	0.28
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	19,52	221.9	5.71	3.74	41.27

15/2017 М	Сыр п/твердый	10	14,28	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,53	93.52	3.6	0.92	18.8
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:		522	76,45	542.42			
Комплекс 6 Обед							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,43	83	1.44	3.94	8.75
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	46,23	222.5	11.2	16.7	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
54-21з(акт	Кукуруза консервир.	60	19,23	31.3	1.2	0.2	6.1
ту9115-001	Хлебный батон	51	4,51	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-491 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:		771	107,03	838.166			
Комплекс 7 Завтрак							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,21	190	10.04	11.33	11.88
302/М	Каша гречневая	180	21,17	243.75	8.6	6.1	38.64
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	13,96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3,91	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		606	90,13	652.38			
Комплекс 8 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,20	106	2	5.2	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	43,57	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	50	16,03	55.62	1.31	2.56	6.75
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,78	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 58161-707/ 2004	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Итого комплекс 8:		631	126,18	881.036			
Комплекс 9 Обед							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,43	83	1.44	3.94	8.75
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	46,23	222.5	11.2	16.7	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
54-21з(акт	Кукуруза консервир.	60	19,23	31.3	1.2	0.2	6.1
ту9115-001	Хлебный батон	51	4,51	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-491 П	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 9:		771	107,03	838.166			
Комплекс 10 Завтрак							

175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с. Яйцо варен.	200	19,52	221.9	5.71	3.74	41.27
№209 М		40	18,16	63	5.08	4.6	0.28
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	14,28	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,53	93.52	3.6	0.92	18.8
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 10:	522	76,45	542.42			
	Комплекс 20 (диета)						
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/30	42,48	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
47 / М.	Салат кваш. капусты	50	11,63	42	0.65	2.5	4
Гост	Хлеб / йодир./ржано-пшеничный	40	3,43	97.232	3.08	0.32	20.56
58161-2018							
375,376/17	Чай без сахара	180	1,26	2			
	Итого комплекс 20:	510	76,45	555.982			0.5
Директор/Технолог	Калькулятор						
				Зав производством			