TRANSPORATION TO TOUR TRANSPORT THE TRANSPOR

## Меню на 12 **02.202**4

Наим	енование блюда	<b>Выход</b> гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	воды Угле
Холоднь	ые блюда						
№6/2004г.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,67	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 M	Бутерброд с котлетой	190	65,10	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /0 <b>4</b> г.	из птицы Рыба жарен. под маринад. минтай /	50/50	32,67	173	5.8	8.3	14.83
67/17 <b>M</b> .	филе/ Винегрет овощной с	100/1	19,05	124	1.4	10.1	6.8
47/17 M	зелен. Салат из кв.капусты с	100/1	24,04	84	1.3	5	8
78/04Л.	зелен. Икра свекольная /зелень/	100/1	16,92	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,87	98	3.2	7.8	3.2
66/17 M.	Салат из моркови с изюмом	100	22,74	109	1.7	3.1	18.8
<b>№</b> 17/04 Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	25,96	104	0.12	12.9	2.4
338 М таб.24/94 Таб.24/94 629/04 Л. 674/ 04Л.	Яблоко Мандарины Апельсины Лимон с сахаром Яблоки печеные	100 100 100 30/10 75	13,20 22,80 24,00 14,84 14,70	47 38 43 67.6 120.7	0.4 0.8 0.9 8.26 0.22	0.2 0.2 0.04	7.5 8.1 15.48
Первые		, ,	,. 0	120.7	0.22	0.10	00.1
82/ М <b>Вторые</b> (	Борщ с капустой и картофелем <b>блюда</b>	250	14,20	106	2	5.2	13.1
- 294,330/M	Котлеты руб. из	60/40	44,24	190	10.04	11.35	11.88
№297.330	•	70/20	46,27	222.5	11.2	16.7	6.6
/M №377	птицы /филе/ с/см. Рыба жареная /	100	49,63	160	19.6	6.8	4.2
сб.04Л. 377/04 Л.	минтай филе/ Рыба жареная	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
Акт отрабо 496/04 Л.	горбуша /филе/ ЭЛюля из птицы /филе/ Котлета из филе птицы паниров.	100/20/5 90	71,07 67,73	248 327	15 20.7		14.4 10

№392 сб	Пельмени отв. со	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
17г.М. 293 М	сметаной Птица жареная/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04
379/94г.	бедро/ Эскалоп/свин./						0.04
Диетиче		85	130,23	343.15	17.1	52.6	
457/Л	Зразы рубленые из	80/5	80,38	212	10.8	10.04	40.
256/2017	говядины / паровые/		·	212	10.0	13.04	12.4
256/2017 M	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	121,28	225	15.2	17.38	2.56
№358 сб 2004	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87,58	251	15.2	12.4	18.9
175 M	Каша мол. из риса и	200	19,52	221.9	5.71	3.74	41.27
Гарнирь	пшена "Дружба" с/с. Н						
171/302 N	1 Каша гречневая	150	17,65	242.75			
171/302 N	1 Каша пшеничная	150	13,88	243.75 221.25	8.6 6.32	6.1	38.64
522/04	Картофель жареный	150	33,60	306	4.35	4.5 15.75	38.85 30.3
Мучные	изделия					10.70	30.5
№398	Блинчики с	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.	фруктовым фаршем <u>с</u> маслом					3. 17	07.2
№413/201	7Пицца школьная	100	48,17	299	9.89	40.05	00.0
/4//2004 J	1Сосиска запеч. в тест€	55/50	42,32	228	9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850	Хачапури	75	53,42	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г. 418 сб201	имеретинские 7Слойка с повидлом	400	00.40				00.70
Акт конт.	Слойка с маковой	100 120	22,18	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой	120	31,66	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком	110	38,61	357	7.59	10.27	58.62
Пр. 05 10 22 г	сгущенным вареным/ шоколад.кокос/						00.02
566/1973	шоколад.кокос/ Слойка с	100	38,79	400	7.0		
	марципаном/	100	30,79	426	7.9	10.2	58.6
No. 400 474	Пирожки печ. из	75	33,98	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с				2.72	1.00	17.11
/17 M. TTK № 3	вишневым фаршем Булочка с сыром	00	40.00			,	
766/2004	Сдоба обыкновенная	60 100	16,92 16,73	218	5.48	6.52	34.4
774/2004	Булочка сдобная с	100	24,39	262 340	7.76	4.72	47.1
685	помадой /шок. сах./		21,00	340	7.3	8.8	57.9
,723,687	Пирожок печеный с картофелем	60	11,17	153	3.91	4.7	23.75
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26.02				20.70
№ 685/98г	Пирожок печеный с	75 60	26,02 17,52	202	9.22	5.48	29.18
5 ч №646	курагой	00	17,52	160	6.6	12	52
№741 сб 2004	Ватрушка с	75	17,75	253	4.97	9.2	39.6
	конфитюром Пирожок печ. сд. с	400			4.07	9.2	39.0
,406	яблоками	100	19,65	92	1.82	2.04	16.62
№687/	Пирожок печеный с	60	46,06	170	0.40		
685/фарш №793/2004	мясом Кекс столичный			172	8.43	6.22	20.35
ту9115-001	кекс столичный Хлебный батон	75 50	49,60	323	4.57	13.84	43.06
I OCT	Хлеб /йодир./ ржано-	50 30	4,58	116.9	4.5	1.15	23.5
58161-	пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28

н	a	п	<b>4</b> T	ĸ	L

	491 П	Компот из ягод	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
	075/070 M	заморожен.						·
		Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	. 15
1	375,377/ N	1 Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
		Чай Черный пакет б/с	200	12,00	60	0.07	0.02	_
		2rp*		12,00	00	0.07	0.02	15
		Чай Зеленый пакет	200	12.00	00	0.07		
			200	12,00	60	0.07	0.02	15
		б/с 2гр*						
		Чай Фруктовый	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	,"	пакет б/с 2 гр*						,,,
		Сахар	15г.	2,28	60			15
	Сладкие	кондитерские изде		,	00			15
	331314110	жендитерокие изде	3 1 V 1 Z 1					
		Батончик	27	00.50	000			
			37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
		ваф.Джумка с мяг.						
		карамелью и возд.					14.7	
		кукурузой 37 гр 1/60						
		"Вафельное дражже.	40гр	31,00	212	2.2	12.0	20.4
		покрытое		01,00	212	2.2	12.8	22.4
		•						
		мол.шок.глаз." Yota						
		40 rn 1/192						
		Дражже Yota хруст.	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
		шарик малина/белая						20.2
		глазурь 40гр 1/192						
		Дражже Yota	50гр	58,93	188	0.0		
		хруст.шарик	501p	30,93	100	2.2	8.8	25.2
		-						
		взрывная карамель						
		Мармелад жев.Ваby	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
		Fox в асс. 30rp 1/90					0.00	21.0
		Мармелад жев."	30 гр.	14,08	93	1.65	0.00	04.0
		HIPPO	гр.	. 1,00	33	1.05	0.06	21.3
	•	BODI&FRIENDS" B						
		Мармелад жев. Krut	20	44.00				
			30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	,	Frut в ассрт. 30гр						
		Молочный шоколад	45 гр	39,06	256.5	3.6	17 1	22.05
		"Baby fox" 45 гр 1/30	-	•		0.0	17.1	22.00
	Напитки	и соки						
	707/ 2004	Сок фруктовый "	4	24.05				
	,	Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
	Гост						,	
		Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
	28188-	без/газа						
		Напиток не газ.	1 шт	43,75	15			
		"СЕНЕЖСКАЯ+мали		40,70	15			4.5
		на						
		"Сенежская+пимон-						
		Напиток негаз.	1шт.	40,00	1			0.2
		"Холодный Чай "Т.3.			·			0.2
		Fruktomania 0,5л в						
		ассортименте						
	Гост	Напиток б/а	4	40.04				
	28188-		1 шт	49,81	30			7.6
		TM"Magic fruit"						
	2014	(Мейджик фрут) 0.43						
	Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	49,33	45			
	28188-	негазир. ароматиз.		. 5,00	70			11
	2014	0.33 л в ассорт.						
		_ 300001.						

	4 (F)	Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1	9
		Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12*	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5
		Пюре ФрутоНяня	125гр	20,63	45			14.05
		Малышам с	4.55	20,00	40			11.25
	Комплен	трубочкой. 125 гр* <b>кс 1 Завтрак</b>						
	175 M	Каша мол. из риса и	200	10.50	204.0			
		пшена "Дружба" с/с	200	19,52	221.9	5.71	3.74	41.27
	15/2017 M №209 M	Сыр п/твердый	10	14,28	36	2.32	2.95	
	14 M	Яйцо варен. Масло слив.	40	18,16		5.08	4.6	0.28
		- масло слив. 1Хлебный батон	10	14,08		0.08	7.25	0.13
	375,377/ N	1 Чай с лимоном	40 200/15/7	3,53	00.02	3.6	0.92	18.8
		Итого комплекс 1:	522	6,88 76,45	-	0.13	0.02	15.2
	Комплен	сс 2 Завтрак	JZZ	70,43	J4Z.4Z			
	294,330/M	Котлеты руб. из	60/40	44,21	190	10.04	11.00	44.00
		птицы / филе/соус		,	130	10.04	11.33	11.88
	302/M 47/ M	Каша гречневая	180	21,17	243.75	8.6	6.1	38.64
	<del>'+</del> / / IVI	Салат из квашеной	60	13,96	51.42	1.024	3.002	5.073
	TV 9115-00	капγсты ∵Хлебный батон	4.4	2.04				
	375,377/ M	I Чай с лимоном	44 200/15/7	3,91 6,88	105.21	4.05		21.15
		Итого комплекс 2:	606	90,13	62 652.38	0.13	0.02	15.2
	Комплек	с 3 Обед	000	50,15	032.30			
	82 M	Борщ с капустой и						
	<b></b>	картофелем	200	11,43	83	1.44	3.94	8.75
	№297.330	Фрикадельки из	70/20	46,23	222.5	44.0		
1	/M_	птины /филе/ с/см	70720	40,23	222.5	11.2	16.7	6.6
	171/302 M	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	20.05
;	04-∠13( akt	Кукуруза консервир.	60	19,23	31.3	1.2	4.5 0.2	38.85 6.1
ı	гуэт 15-00 I Гост	Хлебный батон	51	4,51	116.9	4.5	1.15	23.5
	58161-	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54		10.28
	491 П	Компот из ягод	200	10.00	444-			
		заморожен.	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.88
		Итого комплекс 3:	771	107.03	838.166			
	Комплек	с 4 Обед		101,00	000.100			· , ~
8	32/ M	Борщ с капустой и	250	14,20	106	•		
	1-007.000	картофелем		14,20	100	2	5.2	13.1
		Фрикадельки из	60/40	43,57	247.2	12.4	18.5	7.0
	M 302/M.	птицы /филе/ с/см.				12.4	10.5	7.3
		Каша пшеничная Помидор соленый	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
		Хлебный батон	30 35	7,19	37	0.48	0.06	1.02
Γ		Хлеб /йодир./ ржано-	20	3,14 1,73	86.83	3.15		16.45
	8161-	ПШеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
3	75/3/6 M	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.00	4.5
L	(0N=====	Итого комплекс 4:	830		851.146	0.07	0.02	15
		с 5 Завтрак						
		Яйцо варен.	40	18,16	63	E 00	4	
1	75 M	Каша мол. из риса и	200	19,52	221.9	5.08 5.71	4.6	0.28
		пшена "Дружба" с/с.		-,	1.0	5.71	3.74 4	1.2/

	15/2017	M Сыр п/твердый					to the s	
	14 M	Масло слив.	10	14,28	36	2.20		Samuel Company of the
	ту9115-0(	01Хлебный батоц	10	14,08		2.32	2.95	
	375,377/	М Чай с лимоном	40	3,53	93.52	0.08	7.25	•
		Итого компенски	200/15/7	6,88	62	3.6 0.13	0.92	
	Комппе	Итого комплекс 5: кс 6 Обед	522	76,45		0.13	0.02	15.2
	110101111110	же о обед			_			
	82 M	Борщ с капустой и					•	
		картофелем	200	11,43	83	1.44	2.04	
	№297.330	о Фрикадельки из			00	1.44	3.94	8.75
	/M	Фикадельки из	70/20	46,23	222.5	11.2	40 -	
	171/302 (	птицы /филе/ с/см. И Каша пшеничная		,		11.2	16.7	6.6
	54-21 <sub>3</sub> ( a)	т Кукуруза консервир.	150	13,88	221.25	6.32		
	Ty9115-00	11 Хлебный батон	60	19,23	31.3	1.2	4.5	38.85
	Гост	Y no 6 / Warren /	51	4,51	116.9	4.5	0.2	6.1
	58161-	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	4.5 1.54	1.15	23.5
	491 ∏	ПШЕНИЧНЫЙ		•	. 5.5 10	1.54	0.16	10.28
		Компот из ягод	200	10,02	114.6	0.46	• • •	
		заморожен.		,	114.0	0.16	0.16	27.88
	Компло	Итого комплекс 6:	771	107,03	838.166			
	KOMINE	кс 7 Завтрак						
	294.330/M	1 Котлеты руб. из						
		птинь / фев. из	60/40	44,21	190	10.04	14.00	44.55
	302/M	птицы / филе/соус				10.04	11.33	11.88
	47/ M	Каша гречневая	180	21,17	243.75	8.6	0.4	
		Салат из квашеной	60	13,96	51.42	1.024	6.1	
	TV 9115-00	капусты Э Хлебный батон			•2	1.024	3.002	5.073
	375.377/ N	ИЧай слимоном	44	3,91	105.21	4.05	1 025	04.4=
	-,	Итого мент	200/15/7	6,88	62	0.13		21.15
	Компло	Итого комплекс 7:	606	90,13	652.38	0.13	0.02	15.2
	KOMITTIE	кс 8 Обед						
	82/ M	Борщ с капустой и						
		картофелем	250	14,20	106	2	5.2	10.4
	№297.330	Фрикадельки из				_	3.2	13.1
	/M	Фрикадельки из	60/40	43,57	247.2	12.4	18.5	7.0
	302/M.	птицы /филе/ с/см. Каша пшеничная				14.4	10.5	7.3
		т Кукуруза консервир.	180	16,62	265.5	7.56	E AE	40.00
	TY9115-00	Хлебный батон	50	16,03	55.62	1.31		46.62
	Гост		31	2,78	70.1	2.7	2.56	6.75
	58161-	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.69	14.1
		пшеничный				1.04	0.16	10.28
	7077 2004	Сок фруктовый "	1 шт.	31,25	88			
		Мой" 0,200						
	Комплои	Итого комплекс 8:	631	126,18	881.036			
	WIIIIEK	с 9 Обед						
	82 M	Борш с капустай и						
		Борщ с капустой и картофелем	200	11,43	83	1.44	3.94	8.75
	Nº297 330	Фрикадельки из					0.04	0.75
	/M	Фрикадельки из	70/20	46,23	222.5	11.2	16.7	0.0
		птицы /филе/ с/см. Каша пшеничная			•	. 1.2	10.7	6.6
	54-213/ avt	Кукуруза консервир.	150	13,88	221.25	6.32	15	20.05
١.	TV9115-001	тукуруза консервир. Хлебный батон	60	19,23	31.3	1.2	4.5	38.85
	Гост	Упоблик Ойтон	51	4,51	116.9	4.5	0.2 1.15	6.1
		Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54		23.5
		ПШЕНИЧНЫЙ			, <del>.</del>	1.04	0.16	10.28
		Компот из ягод	200	10,02	114.6	0.16	0.16	27.00
		заморожен.				5.10	0.10	27.88
	Компес	Итого комплекс 9:	771	107,03	838.166			
	MIDIEK(	с 10 Завтрак						

175 M	Каша мол. из риса и						100 000
№209 M	пшена "Дружба" с/с. Яйцо варен.	200	19,52	221.9	5.71	3.74	41.27
ту9115-001 375,377/ М	Сыр п/твердый Масло слив. Хлебный батон	40 10 10 40 200/15/7 522	18,16 14,28 14,08 3,53 6,88 76,45	63 36 66 93.52 62 542.42	5.08 2.32 0.08 3.6 0.13	4.6 2.95 7.25 0.92 0.02	0.28 0.13 18.8 15.2
4.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус Каша гречневая	60/30 150	42,48 17,65	171	9.04	10.2	10.69
Гост 58161- 2018	Салат кваш. капусты Хлеб / йодир./ржано- пшеничный	50 40	11,63 3,43	243.75 42 97.232	8.6 0.65 3.08	2.5	38.64 4 20.56
375,376/17 • Циректор/Техн	Чай без сахара <b>Итого комплекс 20:</b> нолог Калькулято	180 510	1,26 76,45 3aa	2 555.982 в производство	DM		0.5