



## Меню на 09.02.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле всды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

### Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,67	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М Бутерброд с котлетой из птицы	190	65,10	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32,67	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	19,05	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24,04	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	16,92	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,87	98	3.2	7.8	3.2
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	25,96	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	22,74	109	1.7	3.1	18.8
338 М Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
Таб.24/94 Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
таб.24/94 Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

### Первые блюда

96 сб 2017 Рассольник ленинградский	250	17,71	107.25	2.52	6.36	14.98
-------------------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

### Вторые блюда

260/17М Гуляш /свин./	50/50	62,73	309	10.64	28.19	2.89
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,24	190	10.04	11.33	11.88
Акт отрабо 268/2017 Люля из птицы /филе/ Биточки / гов./	100/20/5 90	71,07 88,38	248 182.25	15 9.43	14.2 11.27	14.4 10.29
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров.	90	67,73	327	20.7	22.4	10
293 М Птица жареная/ бедро/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04

№377	Рыба жареная / сб.04Л. минтай филе/ 377/04 Л.	100	49,63	160	19.6	6.8	4.2
	Рыба жареная горбуша /филе/ 379/94г. Эскалоп/свин./	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
		85	130,23	343.15	17.1	52.6	

### Диетические

290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50,43	135	10.6	9.11	2.64
256/2017 М	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	121,28	225	15.2	17.38	2.56
№358 сб 2004	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87,58	251	15.2	12.4	18.9
стр.247/20 04	Каша манная молоч. с/с,с/м	200/10/10	34,12	237	6.94	12.18	37.9

### Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
522/04	Картофель жареный	150	33,60	306	4.35	15.75	30.3

### Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017 747/2004 Л	Пицца школьная Сосиска запеч. в тесте	100 55/50	48,17 42,32	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53,42	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017 Акт конт.	Слойка с повидлом Слойка с молоком сгущенным вареным/	100 110	22,18 38,61	333.3 357	3.17 7.59	11.79 10.27	50.72 58.62
05.10.23 г. Акт конт.	шоколад.кокос/ Слойка с маковой начинкой	120	31,66	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ Пирожки печ. из	100 75	38,79 33,98	426 88	7.9 2.42	10.2 1.08	58.6 17.11
№408.471 /17 М. ТТК № 3	прес.сл. теста с вишневым фаршем Булочка с сыром	60	16,92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,73	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24,39	340	7.3	8.8	57.9
685 .723,687	Пирожок печеный с картофелем	60	11,17	153	3.91	4.7	23.75
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26,02	202	9.22	5.48	29.18
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17,52	160	6.6	12	52
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	17,75	253	4.97	9.2	39.6
№405,470 .406	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,65	92	1.82	2.04	16.62
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом	60	46,06	172	8.43	6.22	20.35
№793/2004	Кекс столичный	75	49,60	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	14,66	286	4.89	8.43	47.68

№572 /1973	Сочни из песочного теста	55	22,99	201	9.7	21.34	20.9
№573 /1973г.	Бисквитный пирог с повидлом	100	43,81	285	4.57	13.84	43.06
№685/699 /725/1994г	Кулебяка с кваш. капустой	300	70,84	630	19.5	16.3	103.8
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,58	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28

### Напитки

349 М	Компот из сух.фрукт:	200	8,67	132.8	0.6	0.09	32
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

### Сладкие кондитерские изделия

"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. куклнзкой 37 гр 1/60	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05

### Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на "Сенежская+пимон-	1 шт	43,75	15			4.5

	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1 шт.	40,00	1			0.2
Гост 28188- 2014	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43	1 шт	49,81	30			7.6
Гост 28188- 2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт. Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12*	1 шт	49,33	45			11
	Пюре ФрутоНяня Малышам с трнбочкой. 125 гр*	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5
	Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в	125гр	20,63	45			11.25
		1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1	9

### Комплекс 1 Завтрак

260 М	Гуляш ( свинина)	40/50	49,01	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	35	3,20	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 1:</b>	550	76,45	671.38			

### Комплекс 2 Завтрак

260/17М	Гуляш /свин./	50/50	61,30	309	10.64	28.19	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
таб 024	Свекла отварная дольками	50	5,56	51.5	1.15	0.05	5.85
сб. 1994 г.	Хлебный батон	32	2,97	70.1	2.7	0.69	14.1
ТУ9115-00	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375/376 М		577	90,13	756.1			
	<b>Итого комплекс 2:</b>						

### Комплекс 3 Обед

96 М	Рассольник ленинградский	200	14,17	85.8	1.61	4.07	9.58
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	48,31	135	10.6	9.11	2.64
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
150 П	Икра кабачковая	60	12,85	70.8	1.14	5.34	4.62
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 349 М	Компот из сух.фрукть	200	8,67	132.8	0.6	0.09	32
	<b>Итого комплекс 3:</b>	760	107,03	810.286			

### Комплекс 4 Обед

96 сб 2017	Рассольник ленинградский	250	17,71	107.25	2.52	6.36	14.98
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,70	190	10.04	11.33	11.88
302/ М.	Каша пшеничная	180	16,21	275.4	7.92	6.88	45.45
табл24/94	Икра кабачковая	25	5,36	29.75	0.3	2.24	1.93
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,74	70.1	2.7	0.69	14.1

Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 4:</b>	820	90,13	781.116			
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>							
260 М	Гуляш ( свинина)	40/50	49,01	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
54-28 з Н	Свекла отварная	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
	дольками						
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,20	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 5:</b>	550	76,45	671.38			
<b>Комплекс 6 Обед</b>							
96 М	Рассольник	200	14,17	85.8	1.61	4.07	9.58
	ленинградский						
290/330 М	Птица тушен. в	45/45	48,31	135	10.6	9.11	2.64
	сметанном соусе /						
	филе/						
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
150 П	Икра кабачковая	60	12,85	70.8	1.14	5.34	4.62
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
349 М	Компот из сух.фрукты	200	8,67	132.8	0.6	0.09	32
	<b>Итого комплекс 6:</b>	760	107,03	810.286			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>							
260/17М	Гуляш /свин./	50/50	61,30	309	10.64	28.19	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
таб 024	Свекла отварная	50	5,56	51.5	1.15	0.05	5.85
	дольками						
сб. 1994 г.	Хлебный батон	32	2,97	70.1	2.7	0.69	14.1
ТУ9115-00	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375/376 М							
	<b>Итого комплекс 7:</b>	577	90,13	756.1			
<b>Комплекс 8 Обед</b>							
96 сб	Рассольник	250	17,71	107.25	2.52	6.36	14.98
2017	ленинградский						
294,330/М	Котлеты руб. из	60/40	42,70	190	10.04	11.33	11.88
	птицы / филе/соус						
302/ М.	Каша пшеничная	180	16,21	275.4	7.92	6.88	45.45
150 П	Икра кабачковая	60	12,85	70.8	1.14	5.34	4.62
ту9115-001	Хлебный батон	41	3,73	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
707/ 2004	Сок фруктовый "	1 шт.	31,25	88			
	Мой" 0,200						
	<b>Итого комплекс 8:</b>	651	126,18	873.586			
<b>Комплекс 9 Обед</b>							
96 М	Рассольник	200	14,17	85.8	1.61	4.07	9.58
	ленинградский						
290/330 М	Птица тушен. в	45/45	48,31	135	10.6	9.11	2.64
	сметанном соусе /						
	филе/						
171/302 М	Каша гречневая	150	17,65	243.75	8.6	6.1	38.64
150 П	Икра кабачковая	60	12,85	70.8	1.14	5.34	4.62

ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
349 М	Компот из сух.фруктѣ	200	8,67	132.8	0.6	0.09	32
<b>Итого комплекс 9:</b>		760	107,03	810.286			

### Комплекс 10 Завтрак

260 М	Гуляш ( свинина)	40/50	49,01	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
54-28 з Н	Свекла отварная	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
	дольками						
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	35	3,20	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 10:</b>		550	76,45	671.38			

### Комплекс 20 (диета)

260 М	Гуляш ( свинина)	40/50	49,01	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,88	221.25	6.32	4.5	38.85
таб.24/94	Огурец соленый	40	10,13	73.46	0.32	0.04	0.68
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-	23	2,03	60.77	1.925	0.2	12.85
58161-	пшеничный						
375,377/17	Чай без сахара	200	1,40	2			0.5
<b>Итого комплекс 20:</b>		503	76,45	635.58			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством