

# Меню на 08.02.2024



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

## Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,67	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М Бутерброд с котлетой из птицы	190	65,10	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32,67	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	19,05	124	1.4	10.1	6.8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	16,92	13.93	2.4	7.6	13
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24,04	84	1.3	5	8
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,87	98	3.2	7.8	3.2
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	22,74	109	1.7	3.1	18.8
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	25,96	104	0.12	12.9	2.4
Таб.24/94 Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
таб.24/94 Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
338 М Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48

## Первые блюда

88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	13,59	89.75	2	4.3	10
--	-----	-------	-------	---	-----	----

## Вторые блюда

294,330/М Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,24	333.8	10.5	27.34	10.82
278/331 М Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/30	36,02	222.5	11.2	16.7	6.6
№377 Рыба жареная / сб.04Л. минтай филе/	100	49,63	160	19.6	6.8	4.2
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
Акт отрабо Люля из птицы /филе/	100/20/5	71,07	248	15	14.2	14.4
Акт Отбивная	110	120,14	103.78	24.2	23.8	14
отработки нат.школьная с рецептур сыром из						

293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04
сб. 1994 г	Котлета отбивная	77/20	101,81	492.8	14.5	43.6	10.24
381	свин./косточ/						
№392 сб	Пельмени отв. со	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
17г.М.	сметаной						
<b>Диетические</b>							
№ 54-3 м-	Голубцы Ленивые/	100/50	70,75	128.4	8.4	7.6	6.4
2020	гов./соус см. том.						
241/сб.20	Мясо говядина	50	115,46	88.5	15.65	2.95	
17 г	отварное						
54-2т-Н,	Запеканка из творога	130/40	67,68	418.6	12.68	11.13	66.7
327М	с морков.с соус. мол.						
173/2017	Каша мол.гречневая	200/10	25,00	269	9.01	5.74	45.03
	с/сах.						
<b>Гарниры</b>							
171/302 М	Каша ячневая	150	11,72	182.5	4.8	4.4	30.8
310 М	Картофель отварной	150	27,82	142.35	2.86	4.32	23.01
304/17 М.	Рис отварной	150	19,13	209.7	3.65	5.37	36.68
<b>Мучные изделия</b>							
№398	Блинчики с	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.	фруктовым фаршем						
	с маслом						
№413/2017	Пицца школьная	100	48,17	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42,32	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	53,42	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22,18	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком	110	38,61	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	31,66	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой						
566/1973	Слойка с	100	38,79	426	7.9	10.2	58.6
	марципаном/						
№408.471	Пирожки печ. из	75	33,98	88	2.42	1.08	17.11
/17 М.	прес.сл. теста с						
774/2004	вишневым фаршем	100	24,39	340	7.3	8.8	57.9
	Булочка сдобная с						
	помадой /ванильной/						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16,92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,73	262	7.76	4.72	47.1
	Пирожок печен.с	60	14,50	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	капустой						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	19,65	92	1.82	2.04	16.62
,406	яблоками						
№ 685/98г	Пирожок печеный с	60	17,52	160	6.6	12	52
5 ч №646	курагой						
№687/	Пирожок печеный с	60	46,06	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом						
№741 сб	Ватрушка с	75	17,75	253	4.97	9.2	39.6
2004	конфитюром						
№685,№6	Пирожок печеный с	60	22,90	124.8	7.38	4.38	23.34
87,№734	творогом						
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26,02	202	9.22	5.48	29.18
№793/2004	Кекс столичный	75	49,60	323	4.57	13.84	43.06

№806/2004	Корж молочный	75	14,66	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного теста	55	22,99	201	9.7	21.34	20.9
/1973	Бисквитный пирог с повидлом	100	43,81	285	4.57	13.84	43.06
№573	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
/1973г.	Хлебный батон	50	4,58	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост							
58161-							
ту9115-001							

### Напитки

20/9/22	Компот из ягод заморожен.	200	12,03	114.6	0.16	0.16	27.88
акт к/пр.	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375/376 М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
375,377/ М	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

### Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. куклнвзной 37 гр 1/60	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное дражке. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	Дражке Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	Дражке Yota хруст.шарик	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	взрывная карамель Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев." HIPPO	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	"BODI&FRIENDS" в Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05

### Напитки и соки

Гост	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
28188-	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
707/ 2004	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	49,33	45			11
Гост	Напиток б/а	1 шт	49,81	30			
28188-	TM"Magic fruit" (Мейджик фронт) 0.43						7.6
2014							



Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на	1 шт	43,75	15			4.5
"Сенежская+пимон- Напиток негаз.	1шт.	40,00	1			0.2
"Холодный Чай "Т.З. Fructomania 0,5л в ассортименте						
Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1	9
Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт. 1/12*	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5
Пюре ФрутоНяня Малышам с трубочкой. 125 гр*	125гр	20,63	45			11.25

### Комплекс 1 Завтрак

54-2т-Н, Запеканка из творога 327М с морков.с соус. мол. ту9115-001Хлебный батон	130/40	55,92	418.6	12.68	11.13	66.7
375/376 М Чай с сахаром	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
338 М Яблоко	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 1:</b>	525	76,45	619.12			

### Комплекс 2 Завтрак

294,330/М Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	43,60	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017 М Каша ячневая	180	12,40	246.4	5.51	8.87	33.7
47/ М Салат из квашеной капусты	50	11,63	42.857	0.85	2.5	4.227
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	2,98	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
таб.24/94 г Яблоко	120	15,84	56.4	0.48	0.48	11.75
<b>Итого комплекс 2:</b>	697	90,13	809.557			

### Комплекс 3 Обед

88 М Щи из св. капусты с картофелем	200	10,87	71.8	1.41	3.96	6.32
278/331 М Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/30	36,02	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М Картофель отварной	160	28,20	151.84	3.05	4.61	24.54
47/ М Салат из квашеной капусты	60	13,96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00 Хлебный батон	46	4,22	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 20/9/22 Компот из ягод акт к/пр. заморожен.	200	12,03	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 3:</b>	776	107,03	765.986			

### Комплекс 4 Обед

88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	13,59	89.75	2	4.3	10
№278 Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/40	37,87	222.5	11.2	16.7	6.6
№304/17 М Рис отварной	180	20,78	251.6	4.38	4.32	6.44
154-27зН Морковь отварная дольками	40	5,57	25	0.53	1.33	2.73
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2,79	70.1	2.7	0.69	14.1

Гост 58161-№349/ М.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный Компот из сухофрукты	20 180	1,73 7,80	48.616 119.32	1.54 0.54	0.16 0.081	10.28 28.81
<b>Итого комплекс 4:</b>		800	90,13	826.886			
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>							
54-2т-Н, 327М ту9115-001	Запеканка из творога с морков.с соус. мол. Хлебный батон	130/40 40	55,92 3,65	418.6 93.52	12.68 3.6	11.13 0.92	66.7 18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 5:</b>		525	76,45	619.12			
<b>Комплекс 6 Обед</b>							
88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	10,87	71.8	1.41	3.96	6.32
278/331 М	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/30	36,02	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М	Картофель отварной	160	28,20	151.84	3.05	4.61	24.54
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	13,96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,22	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 58161-20/9/22	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный Компот из ягод	20 200	1,73 12,03	48.616 114.6	1.54 0.16	0.16 0.16	10.28 27.88
акт к/пр.	заморожен.						
<b>Итого комплекс 6:</b>		776	107,03	765.986			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>							
294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	43,60	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017 М	Каша ячневая	180	12,40	246.4	5.51	8.87	33.7
47/ М	Салат из квашеной капусты	50	11,63	42.857	0.85	2.5	4.227
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,98	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
таб.24/94 г	Яблоко	120	15,84	56.4	0.48	0.48	11.75
<b>Итого комплекс 7:</b>		697	90,13	809.557			
<b>Комплекс 8 Обед</b>							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13,59	89.75	2	4.3	10
№278	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/40	37,87	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	Рис отварной	180	20,78	251.6	4.38	4.32	6.44
№304/17 М	Салат из квашеной капусты	70	16,29	60	1.19	3.5	5.91
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4,09	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 58161-20/9/22	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный Компот из ягод	20 200	1,73 12,03	48.616 114.6	1.54 0.16	0.16 0.16	10.28 27.88
акт к/пр.	заморожен.						
табл.24 /94	Яблоко	150	19,80	70.5	0.6	0.6	14.7
<b>Итого комплекс 8:</b>		1015	126,18	962.776			
<b>Комплекс 9 Обед</b>							
88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	10,87	71.8	1.41	3.96	6.32

278/331 М	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/30	36,02	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М	Картофель отварной	160	28,20	151.84	3.05	4.61	24.54
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	13,96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,22	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 58161-20/9/22	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	12,03	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 9:</b>		776	107,03	765.986			
<b>Комплекс 10 Завтрак</b>							
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	55,92	418.6	12.68	11.13	66.7
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 10:</b>		525	76,45	619.12			
<b>Комплекс 20 (диета)</b>							
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол. б/сах	130/40	54,66	418.6	12.68	11.13	66.7
Гост 58161-375,377/17	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	22	1,91	48.616	1.54	0.16	10.28
табл.24/94	Чай без сахара	200	1,40	2			0.5
	Яблоко	140	18,48	65.8	0.56	0.56	13.7
<b>Итого комплекс 20:</b>		532	76,45	535.016			
Директор/Технолог	Калькулятор						Зав производством