



## Меню на 07.02.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

### Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,67	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 Рыба жарен. под /04г. маринад. минтай / филе/	50/50	32,67	173	5.8	8.3	14.83
5/294 М Бутерброд с котлетой из птицы	190	65,10	362	19.44	11.72	44.46
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	19,05	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24,04	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	16,92	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,87	98	3.2	7.8	3.2
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	25,96	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	22,74	109	1.7	3.1	18.8
338 М Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
Таб.24/94 Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
таб.24/94 Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

### Первые блюда

102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12,77	148.25	5.48	6.77	16.53
------------------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

### Вторые блюда

269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	59,96	180	8.8	11.81	9.34
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров.	90	67,73	327	20.7	22.4	10
288 М Птица отварная /тушка/	90	47,43	268	19.19	21.13	0.41
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	44,24	190	10.04	11.33	11.88
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
№377 Рыба жареная / сб.04Л. минтай филе/	100	49,63	160	19.6	6.8	4.2
Акт отрабо Люля из птицы /филе/	100/20/5	71,07	248	15	14.2	14.4

№392 сб 17г.М. 293 М	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93,75	352	19.6	13	37.2
379/94г.	Птица жареная/ бедро/ Эскалоп/свин./	100	68,65	184	24.18	17.09	0.04
		85	130,23	343.15	17.1	52.6	
<b>Диетические</b>							
256/2017 М	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	121,28	225	15.2	17.38	2.56
№358 сб 2004 174 М	Сырники из тв. сах. смет. Каша мол. рисовая с сах.	100/10/20	87,58	251	15.2	12.4	18.9
		200/10	24,34	268	5.92	3.6	52.8
<b>Гарниры</b>							
171/302 М	Каша пшеничная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
202/309 М	Макаронны отварные	150	18,07	201.45	5.56	8.1	26.45
522/04	Картофель жареный	150	33,60	306	4.35	15.75	30.3
<b>Мучные изделия</b>							
№398 сб. 17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017 747/2004 Л	Пицца школьная Сосиска запеч. в тесте	100	48,17	299	9.89	16.25	28.3
№850 сб.1997г. 418 сб2017	Хачапури имеретинские Слойка с повидлом	55/50	42,32	228	9.6	13.84	26.9
Акт конт. пр. 566/1973	Слойка с начинкой	75	53,42	346	13.9	28.17	36.78
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с маковой начинкой Слойка с марципаном/ сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	100	22,18	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471 /17 М. 774/2004	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	120	31,66	333.3	3.17	11.79	50.72
ТТК № 3 766/2004 685 .723,687	Булочка с сыром Сдоба обыкновенная Пирожок печеный с картофелем	100	38,79	426	7.9	10.2	58.6
№ 685/98г 5 ч №646 №405,470 .406	Пирожок печеный с курагой Пирожок печ. сд. с яблоками	110	38,61	357	7.59	10.27	58.62
741/764/04 №741 сб 2004 №687/ 685/фарш №793/2004 №806/2004	Ватрушка с творогом Ватрушка с конфитюром Пирожок печеный с мясом Кекс столичный Корж молочный	75	33,98	88	2.42	1.08	17.11
№572 /1973 №573 /1973г.	Пирожок печеный с картошкой Пирожок печеный с картошкой	100	24,39	340	7.3	8.8	57.9
		60	16,92	218	5.48	6.52	34.4
		100	16,73	262	7.76	4.72	47.1
		60	11,17	153	3.91	4.7	23.75
		60	17,52	160	6.6	12	52
		100	19,65	92	1.82	2.04	16.62
		75	26,02	202	9.22	5.48	29.18
		75	17,75	253	4.97	9.2	39.6
		60	46,06	172	8.43	6.22	20.35
		75	49,60	323	4.57	13.84	43.06
		75	14,66	286	4.89	8.43	47.68
		55	22,99	201	9.7	21.34	20.9
		100	43,81	285	4.57	13.84	43.06

ту9115-001	Хлебный батон	50	4,58	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28

### Напитки

349 М	Компот из сух.фрукт	200	8,67	132.8	0.6	0.09	32
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

### Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. куклнвзой 37 гн 1/60	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гн 1/192	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	Драже Yota хруст.шарик	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	взрывная карамель Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев." HIPPO	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	BODI&FRIENDS" в Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3

### Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
Гост 28188-	Напиток б/а ТМ"Magic fruit"	1 шт	49,81	30			7.6
2014	(Мейджик фрвт) 0.43 "ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	49,33	45			11
Гост 28188-	негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.						
2014	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+мали на "Сенежская+пимон-	1 шт	43,75	15			4.5



Напиток негаз.	1 шт.	40,00	1			0.2
"Холодный Чай "Т.З.						
Fruktomania 0,5л в ассортименте						
Молочный Коктейль	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1	9
0,2 ФрутоНяня в Пюре ФрутоНяня	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5
90гр в ассорт.1/12*						
Пюре ФрутоНяня Малышам с трюбочкой. 125 гр*	125гр	20,63	45			11.25

### Комплекс 1 Завтрак

269,331 M	Котлеты особые	60/30	47,27	180	8.8	11.81	9.34
	/смет-том.соус/						
171/302 M	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН	Морковь отварная	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
	дольками						
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 M	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 1:</b>	555	76,45	600.62			

### Комплекс 2 Завтрак

269,331/1	Котлеты особые	60/40	49,12	180	8.8	11.81	9.34
7г.	/смет.-том.соус/						
302/ M.	Каша пшенная	180	16,21	275.4	7.92	6.88	45.45
54-20зН	Зеленый горошек	50	17,56	22.1	1.7	0.1	3.5
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,56	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 M	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 2:</b>	584	90,13	631.02			

### Комплекс 3 Обед

102 M.	Суп картофельный с горохом	200	10,22	118.6	4.39	4.22	13.23
288 M	Птица отварная	90	47,43	268	19.19	21.13	0.41
	/тушка/						
202/17	Макароны отварные	160	19,27	244.5	5.1	9.15	34.2
149 П	Огурец соленый	60	15,18	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,53	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 349 M	Компот из сух.фрукть	200	8,67	132.8	0.6	0.09	32
	<b>Итого комплекс 3:</b>	779	107,03	936.016			

### Комплекс 4 Обед

102/ M.	Суп картофельный с горохом	250	12,77	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/M	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,91	190	10.04	11.33	11.88
202/ M.	Макароны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
таб.24/94	Огурец соленый	20	5,06	52.66	0.32	0.04	0.68
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,29	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 375/376 M	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 4:</b>	810	90,13	760.116			

### Комплекс 5 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47,27	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		555	76,45	600.62			
<b>Комплекс 6 Обед</b>							
102 М.	Суп картофельный с горохом	200	10,22	118.6	4.39	4.22	13.23
288 М	Птица отварная /тушка/	90	47,43	268	19.19	21.13	0.41
202/17	Макароны отварные	160	19,27	244.5	5.1	9.15	34.2
149 П	Огурец соленый	60	15,18	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,53	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 349 М	Компот из сух.фрукт	200	8,67	132.8	0.6	0.09	32
<b>Итого комплекс 6:</b>		779	107,03	936.016			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>							
269,331/1	Котлеты особые 7г. /смет.-том.соус/	60/40	49,12	180	8.8	11.81	9.34
302/ М.	Каша пшенная	180	16,21	275.4	7.92	6.88	45.45
54-20зН	Зеленый горошек	50	17,56	22.1	1.7	0.1	3.5
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,56	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>		584	90,13	631.02			
<b>Комплекс 8 Обед</b>							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,77	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	42,91	190	10.04	11.33	11.88
202/ М.	Макароны отварные	180	21,69	202.14	6.79	5.41	31.72
СТР 564 С	Огурец соленый	45	11,39	58.5	0.36	0.045	0.765
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,63	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 349 М.	Компот из сухофрукты	200	8,67	132.8	0.6	0.09	32
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24,39	340	7.3	8.8	57.9
<b>Итого комплекс 8:</b>		924	126,18	1190.40			
<b>Комплекс 9 Обед</b>							
102 М.	Суп картофельный с горохом	200	10,22	118.6	4.39	4.22	13.23
288 М	Птица отварная /тушка/	90	47,43	268	19.19	21.13	0.41
202/17	Макароны отварные	160	19,27	244.5	5.1	9.15	34.2
149 П	Огурец соленый	60	15,18	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,53	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 349 М	Компот из сух.фрукт	200	8,67	132.8	0.6	0.09	32
<b>Итого комплекс 9:</b>		779	107,03	936.016			

**Комплекс 10 Завтрак**

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47,27	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8,35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 10:</b>		555	76,45	600.62			

**Комплекс 20 (диета)**

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47,27	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М	Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.73	37.88
СТР 564 С	Огурец соленый	45	11,39	58.5	0.36	0.045	0.765
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано- пшеничный	33	2,89	72.924	2.31	0.24	15.42
58161-							
375,377/17	Чай без сахара	200	1,40	2			0.5
<b>Итого комплекс 20:</b>		518	76,45	542.924			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством