



Меню на 06.02.2024

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,67	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М Бутерброд с котлетой из птицы	190	65,10	362	19.44	11.72	44.46
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	19,05	124	1.4	10.1	6.8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	16,92	13.93	2.4	7.6	13
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24,04	84	1.3	5	8
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,87	98	3.2	7.8	3.2
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	25,96	104	0.12	12.9	2.4
66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	22,74	109	1.7	3.1	18.8
338 М Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
таб.24/94 Мандарины	100	22,80	38	0.8	0.2	7.5
Таб.24/94 Апельсины	100	24,00	43	0.9	0.2	8.1
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	14,84	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	15,33	120	2.9	2.5	21
--	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

Акт отработки рецептур №392 сб 17г.М. Акт отрабо 293 М	Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/ Пельмени отв. со сметаной Люля из птицы /филе/ Птица жареная/ бедро/	110	120,14	103.78	24.2	23.8	14
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	100	66,39	160	9.3	6.8	14.2
сб. 1994 г 381	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	101,81	492.8	14.5	43.6	10.24

Диетические

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62,91	298.66	18.01	8.95	36.45
№ 54-3 м-2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	70,75	128.4	8.4	7.6	6.4
241/сб.20	Мясо говядина	50	115,46	88.5	15.65	2.95	
17 г	отварное						
362	Пудинг из творога со сметаной	100/20	80,98	237	13.4	10.9	20.7
сб.2004							
175/2017	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	21,04	260	6.08	11.18	33.48

Гарниры

304/17 М.	Рис отварной	150	19,13	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре	150	28,29	137.25	3.06	4.8	20.43

Мучные изделия

№398	Блинчики с	110/5	46,40	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.	фруктовым фаршем с маслом						
№413/2017	Пицца школьная	100	48,17	299	9.89	16.25	28.3
747/2004	Л Сосиска запеч. в тесте	55/50	42,32	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	53,42	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22,18	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с маковой начинкой	120	31,66	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.							
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	38,79	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад. кокос/	110	38,61	357	7.59	10.27	58.62
пр.							
05.10.23 г.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	33,98	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	Булочка с сыром	60	16,92	218	5.48	6.52	34.4
/17 М.							
ТТК № 3	Сдоба обыкновенная	100	16,73	262	7.76	4.72	47.1
766/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	24,39	340	7.3	8.8	57.9
774/2004	Пирожок печен.с капустой	60	14,50	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	Пирожок печеный с курагой	60	17,52	160	6.6	12	52
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой	60	46,06	172	8.43	6.22	20.35
5 ч №646	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,65	92	1.82	2.04	16.62
№687/	Пирожок печеный с мясом	60	22,90	124.8	7.38	4.38	23.34
685/фарш							
№405,470	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,65	92	1.82	2.04	16.62
,406							
№685,№6	Пирожок печеный с творогом	60	22,90	124.8	7.38	4.38	23.34
87,№734							
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26,02	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб	Ватрушка с конфитюром	75	17,75	253	4.97	9.2	39.6
2004							
№793/2004	Кекс столичный	75	49,60	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	14,66	286	4.89	8.43	47.68
№572	Сочни из песочного теста	55	22,99	201	9.7	21.34	20.9
/1973							
№573	Бисквитный пирог с повидлом	100	43,81	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.							
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,58	116.9	4.5	1.15	23.5

Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
Напитки							
Акт контр. проработк 375/376 М	Кисель из ягод заморожен.	200	12,02	160	0.31		39.4
375,377/ М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	Чай с лимоном	200/15/7	6,88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. кукурузой 37 гр 1/60	37 гр	23,58	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное дражке. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	31,00	212	2.2	12.8	22.4
	Дражке Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	47,13	188	2.2	8.8	25.2
	Дражке Yota хруст.шарик взрывная карамель 50гр 1/192	50гр	58,93	188	2.2	8.8	25.2
	Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	39,06	256.5	3.6	17.1	22.05
	Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр 1/90	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в асс. Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	14,08	93	1.65	0.06	21.3

Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31,25	88			
Гост 28188-2014	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0.43 в ассорт*	1 шт	49,81	30			7.6
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	40,00	1			0.2
Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	49,33	45			11
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина "Сенежская+лимон-мята 0 44	1 шт	43,75	15			4.5

	Молочный Коктейль	1 шт	32,45	65.7	2.7	2.1	9
	0,2 ФрутоНяня в						
	Пюре ФрутоНяня 90гр	90гр	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5
	в ассорт. 1/12*						
	Пюре ФрутоНяня	125гр	20,63	45			11.25
	Малышам с трубочкой,						
	125 гр*						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа						

Комплекс 1 Завтрак

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62,91	298.66	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
	дольками						
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,18	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	510	76,45	470.69			

Комплекс 2 Завтрак

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62,91	298.66	18.01	8.95	36.45
45/2004 г.	Салат из квашеной	30	7,00	25.2	0.039	1.5	2.4
	капусты						
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,34	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 2:	581	90,13	517.69			

Комплекс 3 Обед

103 М	Суп картофельный с	200	12,26	94.6	2.15	2.27	13.96
	макарон. из.-ми						
	/вермиш./						
229 М	Рыба . тушеная в	45/45	27,32	94.5	8.78	4.46	3.42
	томате с						
	овошами/минтай/						
312 М	Картофельное пюре	150	28,29	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
	дольками						
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,21	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
Акт контр.	Кисель из ягод	200	12,02	160	0.31		39.4
проработк	заморожен.						
338 М	Яблоко	110	14,52	51.7	10.78	0.44	0.44
	Итого комплекс 3:	876	107,03	717.076			

Комплекс 4 Обед

103/2017	Суп картофельный с	250	15,33	120	2.9	2.5	21
	вермишелью						
229 М	Рыба . тушеная в	50/50	30,35	105	9.75	4.95	3.8
	томате с						
	овошами/минтай/						
№312/М.	Картофельное пюре	180	33,93	188.46	4.6	8.37	24.57
54-28зН	Свекла отв. дольками	30	3,34	39.6	0.72	2.28	3.9
ТУ9115-00	Хлебный батон	23	2,14	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
	Итого комплекс 4:	796	90,13	614.126			

Комплекс 5 Завтрак

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62,91	298.66	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
	дольками						
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,18	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		510	76,45	470.69			

Комплекс 6 Обед

103 М	Суп картофельный с макарон. из.-ми	200	12,26	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушеная в томате с	45/45	27,32	94.5	8.78	4.46	3.42
	овошами/минтай/						
312 М	Картофельное пюре	150	28,29	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
	дольками						
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,21	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
Акт контр.	Кисель из ягод	200	12,02	160	0.31		39.4
проработк	заморожен.						
338 М	Яблоко	110	14,52	51.7	10.78	0.44	0.44
Итого комплекс 6:		876	107,03	717.076			

Комплекс 7 Завтрак

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62,91	298.66	18.01	8.95	36.45
45/2004 г.	Салат из квашеной	30	7,00	25.2	0.039	1.5	2.4
	капусты						
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,34	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 7:		581	90,13	517.69			

Комплекс 8 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	15,33	120	2.9	2.5	21
229 М	Рыба . тушеная в томате с	50/50	30,35	105	9.75	4.95	3.8
	овошами/минтай/						
№312/М.	Картофельное пюре	180	33,93	188.46	4.6	8.37	24.57
47/ М	Салат из квашеной	60	13,96	51.42	1.024	3.002	5.073
	капусты						
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,68	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
Акт контр.	Кисель из ягод	200	12,02	160	0.31		39.4
проработк	заморожен.						
табл.24 /94	Яблоко свежее	115	15,18	54.05	0.46	0.46	11.27
Итого комплекс 8:		965	126,18	821.066			

Комплекс 9 Обед

103 М	Суп картофельный с макарон. из.-ми	200	12,26	94.6	2.15	2.27	13.96
	/вермиш./						

229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/ Картофельное пюре	45/45	27,32	94.5	8.78	4.46	3.42
312 М	Свекла отварная	150	28,29	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н	дольками	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,21	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-Акт контр.	Кисель из ягод	200	12,02	160	0.31		39.4
проработк	заморожен.						
338 М	Яблоко	110	14,52	51.7	10.78	0.44	0.44
Итого комплекс 9:		876	107,03	717.076			

Комплекс 10 Завтрак

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62,91	298.66	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная	60	6,68	25.2	0.9	0.1	5.2
	дольками						
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,18	86.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		510	76,45	470.69			

Комплекс 20 (диета)

№209 М	Яйцо варен.	40	25,60	63	5.08	4.6	0.28
Таб.24/199	Икра кабачковая	50	10,71	59.5	0.6	4.48	3.85
173/2017	Каша мол.гречневая	200/10	36,64	268.66	8.87	5.12	31.4
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-пшеничный	26	2,24	60.77	1.925	0.2	12.85
58161-375,376/17	Чай без сахара	180	1,26	2			0.5
Итого комплекс 20:		506	76,45	453.93			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством