

"Согласовано"

Директор

Подпись

Т. П. Школяникова
 ФИО
 «Школа № 101»
 Удмуртская Республика
 г. Ижевск

Меню на 05.02.2024

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--------------------|----------|-----------|---------|-------|------|-----------|
|--------------------|----------|-----------|---------|-------|------|-----------|

Холодные блюда

| | | | | | | |
|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| №6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский" | 20/25 | 18,67 | 139.5 | 4.77 | 7.43 | 13.34 |
| 5/294 М. Бутерброд с котлетой из птицы | 190 | 65,10 | 362 | 19.44 | 11.72 | 44.46 |
| 95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/ | 50/50 | 32,67 | 173 | 5.8 | 8.3 | 14.83 |
| 67/17 М. Винегрет овощной с зелен. | 100/1 | 19,05 | 124 | 1.4 | 10.1 | 6.8 |
| 47/17 М. Салат из кв.капусты с зелен. | 100/1 | 24,04 | 84 | 1.3 | 5 | 8 |
| 78/04Л. Икра свекольная /зелень/ | 100/1 | 16,92 | 13.93 | 2.4 | 7.6 | 13 |
| 57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./ | 100 | 18,87 | 98 | 3.2 | 7.8 | 3.2 |
| №17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком | 100 | 25,96 | 104 | 0.12 | 12.9 | 2.4 |
| 66/17 М. Салат из моркови с изюмом | 100 | 22,74 | 109 | 1.7 | 3.1 | 18.8 |
| 338 М. Яблоко | 100 | 13,20 | 47 | 0.4 | 0.4 | 9.8 |
| таб.24/94 Мандарины | 100 | 22,80 | 38 | 0.8 | 0.2 | 7.5 |
| Таб.24/94 Апельсины | 100 | 24,00 | 43 | 0.9 | 0.2 | 8.1 |
| 629/04 Л. Лимон с сахаром | 30/10 | 14,84 | 67.6 | 8.26 | 0.04 | 15.48 |
| 674/ 04Л. Яблоки печеные | 75 | 14,70 | 120.7 | 0.22 | 0.15 | 30.1 |

Первые блюда

| | | | | | | |
|---|-----|-------|-----|------|------|-------|
| 82/ М. Борщ с капустой и картофелем | 250 | 14,20 | 106 | 2 | 5.2 | 13.1 |
| 120/121 М Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель) | 250 | 24,93 | 150 | 5.48 | 4.75 | 17.95 |

Вторые блюда

| | | | | | | |
|---|-------|-------|-------|------|-------|-------|
| №280/330 /17 М. Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./ | 50/50 | 53,34 | 193 | 15.5 | 11 | 8.7 |
| №377 сб.04Л. Рыба жареная / минтай филе/ | 100 | 49,63 | 160 | 19.6 | 6.8 | 4.2 |
| 377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/ | 100 | 66,39 | 160 | 9.3 | 6.8 | 14.2 |
| 268/331 М Биточки /гов. / с с-м см. том. | 60/30 | 62,65 | 333.8 | 10.5 | 27.34 | 10.82 |

| | | | | | | | |
|--------|----------------------|-------|-------|-------|-----|-----|-------|
| | Пюре Фруитоняня | 90гр | 39,05 | 199.7 | 0.2 | 0.1 | 11.5. |
| | 90гр в ассорт. 1/12* | | | | | | |
| | Пюре Фруитоняня | 125гр | 20,63 | 45 | | | 11.25 |
| | Мальшам с | | | | | | |
| | тубочкой. 125 гр* | | | | | | |
| Гост | Вода питьевая 0,5 | 1шт. | 36,25 | | | | |
| 28188- | без/газа | | | | | | |

Комплекс 1 Завтрак

| | | | | | | | |
|------------|--|-----|-------|--------|------|------|-------|
| 15 М | Сыр полутвердый | 15 | 14,46 | 54 | 3.48 | 4.43 | |
| 120/121 М | Суп молочный с макарон из-ми (вермишель) | 250 | 24,93 | 150 | 5.48 | 4.75 | 17.95 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 40 | 3,65 | 93.52 | 3.6 | 0.92 | 18.8 |
| 382 М | Какао с шоколом | 200 | 20,21 | 118.6 | 4.08 | 3.54 | 17.58 |
| 338 М | Яблоко | 100 | 13,20 | 47 | 0.4 | 0.4 | 9.8 |
| | Итого комплекс 1: | 605 | 76,45 | 463.12 | | | |

Комплекс 2 Завтрак

| | | | | | | | |
|------------|---------------------------------|--------|-------|--------|------|-------|-------|
| №280/330 | Фрикадельки в соусе/гов./смет./ | 50/50 | 47,82 | 193 | 15.5 | 11 | 8.7 |
| /17 М. | Макарон отварные | 180 | 21,69 | 202.14 | 6.79 | 5.41 | 31.72 |
| 202/ М. | Акт кон.пр. Кукуруза консервир. | 45 | 14,43 | 50.1 | 1.18 | 2.3 | 6.08 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 31 | 2,88 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| 375/376/17 | Чай с сахаром | 180/13 | 3,31 | 54 | 0.05 | 0.015 | 13.5 |
| | Итого комплекс 2: | 549 | 90,13 | 569.34 | | | |

Комплекс 3 Обед

| | | | | | | | |
|--------------|-------------------------------|-------|--------|---------|------|-------|-------|
| 82 М | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 11,43 | 83 | 1.44 | 3.94 | 8.75 |
| 268/331 М | Биточки /гов./ с с-м см. том. | 60/30 | 55,55 | 333.8 | 10.5 | 27.34 | 10.82 |
| 171/302 М | Каша гречневая | 150 | 17,65 | 243.75 | 8.6 | 6.1 | 38.64 |
| 54-27зН | Морковь отварная долькам. | 60 | 8,35 | 37.6 | 0.8 | 2 | 4.1 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 40 | 3,65 | 93.52 | 3.6 | 0.92 | 18.8 |
| Гост | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный | 20 | 1,73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-349 М. | Компот из сухофрукты | 200 | 8,67 | 132.8 | 0.6 | 0.09 | 32 |
| | Итого комплекс 3: | 760 | 107,03 | 973.086 | | | |

Комплекс 4 Обед

| | | | | | | | |
|----------------|-----------------------------------|-------|-------|---------|-------|-------|-------|
| 82/ М | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 14,20 | 106 | 2 | 5.2 | 13.1 |
| 294,330/М | Котлеты руб. из птицы / филе/соус | 60/40 | 36,92 | 190 | 10.04 | 11.33 | 11.88 |
| 302/М | Каша гречневая | 180 | 21,17 | 243.75 | 8.6 | 6.1 | 38.64 |
| 154-27зН | Морковь отварная долькам. | 40 | 5,57 | 25 | 0.53 | 1.33 | 2.73 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 30 | 2,74 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| Гост | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный | 20 | 1,73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-№349/ М. | Компот из сухофрукты | 180 | 7,80 | 119.32 | 0.54 | 0.081 | 28.81 |
| | Итого комплекс 4: | 800 | 90,13 | 802.786 | | | |

Комплекс 5 Завтрак

| | | | | | | | |
|------|-----------------|----|-------|----|------|------|--|
| 15 М | Сыр полутвердый | 15 | 14,46 | 54 | 3.48 | 4.43 | |
|------|-----------------|----|-------|----|------|------|--|

| | | | | | | | |
|-------------------|--------------------------------------|----------|--------|--------|-------|-------|-------|
| 294,330/М | Котлеты руб. из птицы / филе/соус | 60/40 | 44,24 | 190 | 10.04 | 11.33 | 11.88 |
| 293 М | Птица жареная/ бедро/ | 100 | 68,65 | 184 | 24.18 | 17.09 | 0.04 |
| №392 сб 17г.М. | Пельмени отв. со сметаной | 200/20 | 93,75 | 352 | 19.6 | 13 | 37.2 |
| Акт отрабо | Люля из птицы /филе/ | 100/20/5 | 71,07 | 248 | 15 | 14.2 | 14.4 |
| 496/04 Л. | Котлета из филе птицы паниров. | 90 | 67,73 | 327 | 20.7 | 22.4 | 10 |
| 379/94г. | Эскалоп/свин./ | 85 | 130,23 | 343.15 | 17.1 | 52.6 | |

Диетические

| | | | | | | | |
|-----------------|------------------------------|-----------|--------|-----|------|-------|------|
| 256/2017 М | Мясо тушеное/ говядина/ | 50/50 | 121,28 | 225 | 15.2 | 17.38 | 2.56 |
| №358 сб 2004 | Сырники из тв. сах. смет. | 100/10/20 | 87,58 | 251 | 15.2 | 12.4 | 18.9 |

Гарниры

| | | | | | | | |
|-----------|-------------------|-----|-------|--------|------|-------|-------|
| 202/309 М | Макароны отварные | 150 | 18,07 | 201.45 | 5.56 | 8.1 | 26.45 |
| 171/302 М | Каша гречневая | 150 | 17,65 | 243.75 | 8.6 | 6.1 | 38.64 |
| 522/04 | Картофель жареный | 150 | 33,60 | 306 | 4.35 | 15.75 | 30.3 |

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|-----------------------|--|-------|-------|-------|------|-------|-------|
| №398 сб.17г.М. | Блинчики с фруктовым фаршем с маслом | 110/5 | 46,40 | 384 | 4.4 | 8.47 | 64.2 |
| №413/2017 | Пицца школьная | 100 | 48,17 | 299 | 9.89 | 16.25 | 28.3 |
| 747/2004 Л. | Сосиска запеч. в тесте | 55/50 | 42,32 | 228 | 9.6 | 13.84 | 26.9 |
| №850 сб.1997г. | Хачапури имеретинские | 75 | 53,42 | 346 | 13.9 | 28.17 | 36.78 |
| 418 сб2017 | Слойка с повидлом | 100 | 22,18 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| Акт конт. пр. | Слойка с маковой начинкой | 120 | 31,66 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| 566/1973 | Слойка с марципаном/ | 100 | 38,79 | 426 | 7.9 | 10.2 | 58.6 |
| Акт конт. пр. | Слойка с молоком сгущенным вареным/ | 110 | 38,61 | 357 | 7.59 | 10.27 | 58.62 |
| 05.10.23 г. | шоколад.кокос/ Пирожки печ. из | 75 | 33,98 | 88 | 2.42 | 1.08 | 17.11 |
| №408.471 /17 М. | прес.сл. теста с вишневым фаршем | | | | | | |
| ТТК № 3 | Булочка с сыром | 60 | 16,92 | 218 | 5.48 | 6.52 | 34.4 |
| 766/2004 | Сдоба обыкновенная | 100 | 16,73 | 262 | 7.76 | 4.72 | 47.1 |
| 774/2004 | Булочка сдобная с помадой /шук. сах./ | 100 | 24,39 | 340 | 7.3 | 8.8 | 57.9 |
| 685 .723,687 | Пирожок печеный с картофелем | 60 | 11,17 | 153 | 3.91 | 4.7 | 23.75 |
| № 685/98г 5 ч №646 | Пирожок печеный с курагой | 60 | 17,52 | 160 | 6.6 | 12 | 52 |
| 74,1/764/04 | Ватрушка с творогом | 75 | 26,02 | 202 | 9.22 | 5.48 | 29.18 |
| №741 сб 2004 | Ватрушка с конфитюром | 75 | 17,75 | 253 | 4.97 | 9.2 | 39.6 |
| №405,470 .406 | Пирожок печ. сд. с яблоками | 100 | 19,65 | 92 | 1.82 | 2.04 | 16.62 |
| №687/ 685/фарш | Пирожок печеный с мясом | 60 | 46,06 | 172 | 8.43 | 6.22 | 20.35 |
| №793/2004 | Кекс столичный | 75 | 49,60 | 323 | 4.57 | 13.84 | 43.06 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 50 | 4,58 | 116.9 | 4.5 | 1.15 | 23.5 |

| | | | | | | | |
|----------------|-------------------------------|----------|-------|--------|------|------|-------|
| Гост 58161- | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный | 20 | 1,73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| Напитки | | | | | | | |
| 349 М. | Компот из сухофрукты | 200 | 8,67 | 132.8 | 0.6 | 0.09 | 32 |
| 684/685/04 | Чай с сахаром | 200/15 | 5,08 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| 684,686 сб | Чай с лимоном | 200/15/7 | 8,28 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай Черный пакет б/с 2гр* | 200 | 12,00 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай Зеленый пакет б/с 2гр* | 200 | 12,00 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* | 200 | 12,00 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Сахар | 15г. | 2,28 | 60 | | | 15 |

Сладкие кондитерские изделия

| | | | | | | | |
|--|--|--------|-------|-------|------|------|-------|
| | Батончик ваф. Джумка с мяг. карамель и возд. куклнзод 37 гр 1/60 | 37 гр | 23,58 | 860 | 2.6 | 11.2 | 23.6 |
| | "Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192 | 40гр | 31,00 | 212 | 2.2 | 12.8 | 22.4 |
| | Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазовь 40гр 1/192 | 40гр | 47,13 | 188 | 2.2 | 8.8 | 25.2 |
| | Драже Yota хруст.шарик | 50гр | 58,93 | 188 | 2.2 | 8.8 | 25.2 |
| | взрывная карамель Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30 | 45 гр | 39,06 | 256.5 | 3.6 | 17.1 | 22.05 |
| | Мармелад жев. Baby Fox в асс. 30гр 1/90 | 30 гр. | 14,08 | 93 | 1.65 | 0.06 | 21.3 |
| | Мармелад жев. Krut Fruit в ассрт. 30гр | 30 гр. | 14,08 | 93 | 1.65 | 0.06 | 21.3 |
| | Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в | 30 гр. | 14,08 | 93 | 1.65 | 0.06 | 21.3 |

Напитки и соки

| | | | | | | | |
|-----------------|--|-------|-------|------|-----|-----|-----|
| 707/ 2004 | Сок фруктовый "Мой" 0.200 | 1 шт. | 31,25 | 88 | | | |
| Гост 28188-2014 | "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт. | 1 шт | 49,33 | 45 | | | 11 |
| Гост 28188-2014 | Напиток без ТМ "Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43 | 1 шт | 49,81 | 30 | | | 7.6 |
| | Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. FruktoMalia 0,5л в ассортиманте | 1шт. | 40,00 | 1 | | | 0.2 |
| | Напиток негаз. "СЕНЕЖСКАЯ+малина | 1 шт | 43,75 | 15 | | | 4.5 |
| | "Сенежская+лимон-Молочный Коктейль 0,2 Фрукт.иния в | 1 шт | 32,45 | 65.7 | 2.7 | 2.1 | 9 |

| | | | | | | | |
|--------------------------|---------------------------------------|-----|-------|--------|------|------|-------|
| 120/121 М | Суп молочный с макаронами (вермишель) | 250 | 24,93 | 150 | 5.48 | 4.75 | 17.95 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 40 | 3,65 | 93.52 | 3.6 | 0.92 | 18.8 |
| 382 М | Какао в шоколаде | 200 | 20,21 | 118.6 | 4.08 | 3.54 | 17.58 |
| 338 М | Яблоко | 100 | 13,20 | 47 | 0.4 | 0.4 | 9.8 |
| Итого комплекс 5: | | 605 | 76,45 | 463.12 | | | |

Комплекс 6 (Обед)

| | | | | | | | |
|--------------------------|---------------------------------|-------|--------|---------|------|-------|-------|
| 82 М | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 11,43 | 83 | 1.44 | 3.94 | 8.75 |
| 268/331 М | Биточки / гов. / с с-м см. том. | 60/30 | 55,55 | 333.8 | 10.5 | 27.34 | 10.82 |
| 171/302 М | Каша гречневая | 150 | 17,65 | 243.75 | 8.6 | 6.1 | 38.64 |
| 54-27зН | Морковь отварная дольками | 60 | 8,35 | 37.6 | 0.8 | 2 | 4.1 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 40 | 3,65 | 93.52 | 3.6 | 0.92 | 18.8 |
| Гост | Хлеб / пшенично-ржанопшеничный | 20 | 1,73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-349 М. | Композ. из сухофрукты | 200 | 8,67 | 132.8 | 0.6 | 0.09 | 32 |
| Итого комплекс 6: | | 760 | 107,03 | 973.086 | | | |

Комплекс 7 (Завтрак)

| | | | | | | | |
|--------------------------|-----------------------------------|--------|-------|--------|------|-------|-------|
| №280/330 /17 М. | Фрикадельки в соусе/овощ./ смет./ | 50/50 | 47,82 | 193 | 15.5 | 11 | 8.7 |
| 202/ М. | Макарон отварные | 180 | 21,69 | 202.14 | 6.79 | 5.41 | 31.72 |
| Акт кон.пр. | Кукуруза консервир. | 45 | 14,43 | 50.1 | 1.18 | 2.3 | 6.08 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 31 | 2,88 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| 375/376/17 | Чай с сахаром | 180/13 | 3,31 | 54 | 0.05 | 0.015 | 13.5 |
| Итого комплекс 7: | | 549 | 90,13 | 569.34 | | | |

Комплекс 8 (Обед)

| | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------------------|-------|--------|---------|-------|-------|-------|
| 82/ М | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 14,20 | 106 | 2 | 5.2 | 13.1 |
| 294,330/М | Котлеты / гов. / из птицы / с соусом | 60/40 | 36,92 | 190 | 10.04 | 11.33 | 11.88 |
| 302/М | Каша гречневая | 180 | 21,17 | 243.75 | 8.6 | 6.1 | 38.64 |
| 54-27зН | Морковь отварная дольками | 60 | 8,35 | 37.6 | 0.8 | 2 | 4.1 |
| ту9115-00 | Хлебный батон | 45 | 4,14 | 105.21 | 4.05 | 1.035 | 21.15 |
| Гост | Хлеб / пшенично-ржанопшеничный | 20 | 1,73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-707/2004 | Сок фруктовый "Мой" | 1 шт. | 31,25 | 88 | | | |
| №769/2004 | Булка дрожжевая | 50 | 8,42 | 197 | 3.75 | 6.6 | 30.5 |
| Итого комплекс 8: | | 705 | 126,18 | 1016.17 | | | |

Комплекс 9 (Обед)

| | | | | | | | |
|--------------|---------------------------------|-------|-------|--------|------|-------|-------|
| 82 М | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 11,43 | 83 | 1.44 | 3.94 | 8.75 |
| 268/331 М | Биточки / гов. / с с-м см. том. | 60/30 | 55,55 | 333.8 | 10.5 | 27.34 | 10.82 |
| 171/302 М | Каша гречневая | 150 | 17,65 | 243.75 | 8.6 | 6.1 | 38.64 |
| 54-27зН | Морковь отварная дольками | 60 | 8,35 | 37.6 | 0.8 | 2 | 4.1 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 40 | 3,65 | 93.52 | 3.6 | 0.92 | 18.8 |
| Гост | Хлеб / пшенично-ржанопшеничный | 20 | 1,73 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-349 М. | Композ. из сухофрукты | 200 | 8,67 | 132.8 | 0.6 | 0.09 | 32 |

Итого комплекс 9: 760 107,03 973,086

Комплекс 10 Запек

| | | | | | | | |
|---------------------------|---|------------|--------------|---------------|------|------|-------|
| 15 М | Сыр полусырды | 15 | 14,46 | 54 | 3.48 | 4.43 | |
| 120/121 М | Суп макаронный с макаронами (вермишель) | 250 | 24,93 | 150 | 5.48 | 4.75 | 17.95 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 40 | 3,65 | 93.52 | 3.6 | 0.92 | 18.8 |
| 382 М | Каша овсяная | 200 | 20,21 | 118.6 | 4.08 | 3.54 | 17.58 |
| 338 М | Яблоко | 100 | 13,20 | 47 | 0.4 | 0.4 | 9.8 |
| Итого комплекс 10: | | 605 | 76,45 | 463.12 | | | |

Комплекс 20 ()

| | | | | | | | |
|---------------------------|----------------------|------------|--------------|----------------|-------|------|-------|
| 97/2004 | Сыр полусырды | 18 | 17,17 | 64.8 | 4.176 | 5.31 | |
| 247 | Каша овсяная | 200/10 | 33,81 | 204 | 7.4 | 4.4 | 15.9 |
| сб.2004 г. | с/м с/м с/сах. | | | | | | |
| Гост | Хлебный батон | 27 | 2,31 | 72.924 | 2.31 | 0.24 | 15.42 |
| 58161- | пшеница | | | | | | |
| 684,686/04 | Чай с сахаром б/сах. | 200/7 | 6,00 | 3.6 | 0.01 | 0.02 | 0.02 |
| таб.24/94 г | Яблоко | 130 | 17,16 | 61.1 | 0.52 | 0.52 | 12.74 |
| Итого комплекс 20: | | 592 | 76,45 | 406.424 | | | |

Директор/Техноло. Калькулятор Зав производством